



Rincón de la Consejería

NEWSLETTER

"EN UN MUNDO DONDE PUEDES SER CUALQUIER COSA, SÉ AMABLE."
— AUTOR DESCONOCIDO

Relaciones positivas

Los amigos y las conexiones positivas hacen que la escuela sea más divertida y significativa. Pero las relaciones saludables no simplemente suceden: se construyen con amabilidad, respeto y buena comunicación. Escuchar, disculparse cuando sea necesario y apoyarse mutuamente hace que las amistades duren.

¿Lo sabías?!

Research shows that giving compliments can actually make you happier, too! When you lift others up, your brain releases chemicals that improve your mood and strengthen your relationships.

¡Consejo de la semana!

Usa "mensajes en primera persona" cuando resuelvas conflictos, como "Me siento frustrado cuando..." en lugar de culpar a los demás. Esto ayuda a que las conversaciones sean respetuosas y productivas.

¡Desafío!

Di algo amable a tres personas diferentes esta semana: compañeros de clase, maestros o personal.

¡Estamos aquí para ayudar!

Reserva una cita: Sra. Mueller
Correo electrónico:
nmueller@wwps.org

Reserva una cita: Sr. Pitzer
Correo electrónico:
spitzer@wwps.org

