OTOÑO 2025

BOLETÍN DE APRENDIZAJE TEMPRANO

ADENTRO:

CAE EN LOS HÁBITOS SALUDABLES

SAL AFUERA Y COSECHA BUENOS MOMENTOS

SAQUE UN BUEN LIBRO Y ACOMÓDESE

PREPARA ALGO FAVORITO DE OTOÑO

ACOPIANDO LA PREPARACIÓN

HENRY COUNTY SCHOOLS | EARLY LEARNING



EDICIÓN DE OTOÑO

La escuela está de vuelta en pleno apogeo y los estudiantes y maestros se están *enamorando* del aprendizaje.

En esta edición, encontrará formas de dar la bienvenida al otoño con su hijo, incluidas formas de mantenerse saludable, disfrutar del aire libre, experimentar en la cocina y acurrucarse con una lectura favorita de otoño.

Estrategia en foco:

Participe en la diversión con temas de otoño creando un collage de la naturaleza recogiendo y usando hojas, bellotas y otros materiales naturales. Esta actividad combina la motricidad fina con la exploración sensorial y la expresión creativa.

CAE EN LOS HÁBITOS SALUDABLES

Mantengamos a los Pequeños Sanos en Esta Temporada

A medida que las hojas se vuelven tonos vibrantes de rojo y dorado, el otoño trae aire fresco, suéteres acogedores y la emoción de nuevos comienzos. Pero con el cambio de estación también llega el comienzo de la temporada de resfriados y gripe, especialmente para nuestros estudiantes más jóvenes. Aquí hay algunos consejos simples y familiares para ayudar a mantener a sus hijos sanos y felices este otoño:

1. Lavar las manitas con frecuencia
Aliente a su hijo a lavarse las manos con agua y jabón, especialmente después de jugar al aire libre, antes de las comidas y después de estornudar o toser. ¡Hazlo divertido cantando una canción corta juntos mientras frotan sus manitas!

2. Estimular el sistema inmunológico con alimentos nutritivos
El otoño es el momento perfecto para disfrutar de frutas y verduras de temporada como manzanas, calabazas y batatas. Estos alimentos están llenos de vitaminas que ayudan a mantener fuerte el sistema inmunológico.

3. Vestir de acuerdo al clima
¡Hay que abrigarse! Asegúrese de que su hijo esté vestido adecuadamente para temperaturas más frías, especialmente por las mañanas y por las noches.

4. Mantener la Actividad
Abríguese y salga a caminar, saltar sobre la pila de hojas o ir al patio de recreo. El aire fresco y el movimiento son excelentes para la salud de todos.

5. Quédese en casa cuando esté enfermo
Si su hijo no se siente bien, es mejor dejarle descansar en casa. Esto les ayuda a recuperarse y evita la propagación de gérmenes a otras personas.

SAL AFUERA Y COSECHA BUENOS MOMENTOS

¡Hay algo mágico en dar un paseo al aire libre durante el otoño! El aire se siente fresco y los árboles están vestidos con brillantes tonos de naranja, amarillo y rojo. Caminar juntos en familia es una manera maravillosa de disfrutar de la belleza de la estación, hacer ejercicio suave y despertar la curiosidad de su hijo. Anime a su pequeño a recoger hojas coloridas, ver ardillas recogiendo bellotas o escuchar el crujido de las hojas bajo los pies. Estos sencillos momentos ayudan a los niños a conectarse con la naturaleza y crear recuerdos familiares especiales, ¡todo mientras apoyan hábitos saludables!

MIENTRAS ESTÁS AFUERA...

ENCUENTRE UN PARQUE CERCANO O SE PUEDEN INSCRIBIR EN UNA ACTIVIDAD JUVENIL DE ***PARQUES Y RECREACIÓN DEL CONDADO DE HENRY***







¡O ENCUENTRE DIVERSIÓN OTOÑAL EN LA EXHIBICIÓN DE ESPANTAPÁJAROS DE MCDONOUGH!

PREPARA ALGO FAVORITO DE OTOÑO

¡El otoño es el momento perfecto para reunirse en la cocina y cocinar juntos algunas recetas acogedoras y aptas para niños! Los dulces olores de la canela, las manzanas y la calabaza llenan el aire, haciendo que cocinar sea una experiencia divertida y sensorial para los más pequeños. Involucrar a su hijo en tareas simples, como revolver, verter o espolvorear especias, ayuda a desarrollar su confianza y crea recuerdos familiares duraderos. Prueba esta receta fácil y saludable de Mini muffins de manzana y canela que es perfecta para manos pequeñas y grandes apetitos:

Ingredientes:

1 taza de harina integral
1 cucharadita de levadura en polvo
1/2 cucharadita de canela
1/4 cucharadita de sal
1 manzana grande, pelada y finamente picada
1/4 taza de puré de manzana sin azúcar
1/4 taza de leche
1 huevo
2 cucharadas de miel o sirope de maple



Instrucciones:

- Precaliente su horno a 350 ° F (175 ° C) y engrase ligeramente un molde para mini muffins.
- En un tazón, mezcle la harina, el polvo de hornear, la canela y la sal.
- En otro tazón, mezcle el puré de manzana, la leche, el huevo y la miel o el sirop de maple.
- Agregue los ingredientes húmedos a los ingredientes secos y revuelva hasta que estén combinados. Incorpora suavemente la manzana picada.
- Vierta la masa en el molde para muffins, llenando cada taza aproximadamente 2/3 de su capacidad.
- Hornee durante 12 a 15 minutos o hasta que un palillo salga limpio.

¡Deje enfriar y disfrute juntos!

Cocinar juntos es una manera maravillosa de celebrar los sabores del otoño y fomentar hábitos alimenticios saludables desde el principio.



SAQUE UN LIBRO

Henry County Library System

Your Destination for Learning, Creating & Connecting

Biblioteca Pública de McDonough
1001 Florence McGarity Blvd, McDonough, GA 30252

Biblioteca Pública Cochran
174 Burke St, Stockbridge, GA 30281

Biblioteca Pública de Locust Grove
115 M.L.K. Jr. Blvd, Locust Grove, GA 30248

Biblioteca Pública Fortson
61 McDonough St, Hampton, GA 30228

Biblioteca Pública Fairview
28 Austin Rd, Stockbridge, GA 30281

Y ACOMÓDESE *CON UN BUEN LIBRO*



ACOPIANDO LA PREPARACIÓN

MOMENTOS DORADOS PARA EL CRECIMIENTO EN CASA

Este otoño, concéntrese en formas simples y divertidas de apoyar el crecimiento de su hijo en el hogar en los Cinco Areas del Desarrollo. Pruebe algunas de estas actividades cada semana, ¡no se necesitan materiales sofisticados!



Destrezas de Comunicación

- ·Paseo con imágenes a través de un libro: Antes de leer, hojee un libro ilustrado y hable sobre lo que podría suceder en función de las imágenes.
- ·"Cuéntame sobre tu día": Escribe indicaciones como "¿Qué te hizo sonreír hoy?" o "¿Qué fue algo difícil hoy?" y échelos en un tarro saque uno cada noche para discutir.
- ·Identifíquelo juntos: Camine por la casa y nombre objetos, colores y acciones. Por ejemplo: "¡Estás saltando! ¡Saltar es una acción!"



Destrezas Adaptativas

- ·Mi lista de verificación matutina: Use imágenes o palabras para crear una lista de verificación visual para cepillarse los dientes, vestirse, etc. Deje que su hijo marque cada elemento.
- ·Ayudante de meriendas: Deje que su hijo ayude a preparar una merienda simple (p. ej., untar mantequilla de maní, verter agua, abrir paquetes).
- ·Carrera de disfraces: Practica ponerte zapatos, cerrar chaquetas o abotonar camisas como un reto cronometrado con límite de tiempo: ¡hazlo divertido y alentador!



Destrezas Motoras

- ·Carrera de obstáculos en interiores o exteriores: Use almohadas, cajas o tiza para crear caminos para gatear, saltar o mantener el equilibrio.
- ·Juego de pinzas y pompones: Usa pinzas de cocina para recoger objetos pequeños y colocarlos en una taza, ideal para el control motor fino.
- ·Baila y congela: Pon música, baila, y cuando la música se detenga, ¡congela! Desarrolla la conciencia corporal y la coordinación.

HENRY COUNTY SCHOOLS | EXCEPTIONAL STUDENT EDUCATION PRESCHOOL SPECIAL NEEDS

ACOPIANDO LA PREPARACIÓN
CONTINUACIÓN



Destrezas sociales / Emocionales / Conductuales

- ·Juego de espejos faciales de sentimientos: túrnense para hacer caras felices, tristes, enojadas o sorprendidas en el espejo y hablen sobre los momentos en que se han sentido así.
- ·"¿Cómo te sentirías?" Hora del cuento: Durante o después de leer una historia, pregunte: "¿Cómo crees que se sintió [personaje]?" y "¿Qué harías?"
- ·Cupones de amabilidad: Haga "cupones" que su hijo pueda dar a los miembros de la familia, por ejemplo, un abrazo, una mano amiga o una palabra amable.

Destrezas Cognitivas



- ·Juego de la bandeja de memoria: Coloque 5 artículos en una bandeja, deje que su hijo mire, luego cubra y retire uno. ¡Pregunta qué falta!
- ·"¿Qué viene después?" Juego de patrones: Use bloques, juguetes o bocadillos para hacer patrones simples (p. ej., rojo-azul-rojo-azul). Pídale a su hijo que termine el patrón.
- ·Rompecabezas simples o juegos de aparear: pruebe rompecabezas, tarjetas de aparear dos iguales o juegos de clasificación con temas que le gusten a su hijo (animales, vehículos, etc.).

¡Eres el primer y mejor maestro de tu hijo! Estas actividades cortas y atractivas ayudan a desarrollar habilidades mientras mantienen las cosas divertidas. Trate de elegir algunos cada semana y adáptelos a las habilidades de su hijo.



HENRY COUNTY SCHOOLS | EXCEPTIONAL STUDENT EDUCATION PRESCHOOL SPECIAL NEEDS



Nuestra galardonada Junta de Educación del Condado de Henry está compuesta por cinco miembros electos más el superintendente de las Escuelas del Condado de Henry. En la foto de izquierda a derecha están Pam Nutt (Representante del Distrito 1), Annette Edwards (Representante y Vicepresidenta del Distrito 2), Sophe Pope (Representante y Presidenta del Distrito 4), el Superintendente Dr. John Pace III, Jennifer Carter (Representante del Distrito 3) y Makenzie McDaniel (Representante del Distrito 5). Los miembros de la junta son elegidos por los ciudadanos del condado de Henry por un período de servicio de cuatro años.

Las reuniones de la junta se llevan a cabo el segundo lunes de cada mes en las Oficinas Administrativas del Distrito Escolar del Condado de Henry, 33 N. Zack Hinton Parkway, McDonough, Georgia, 30253. El público está invitado a todas las reuniones de la Junta de Educación del Condado de Henry.

Para obtener más información sobre la Junta de Educación de las Escuelas del Condado de Henry, visite:
https://www.henry.k12.ga.us/about-hcs/board-of-education

