

YOUR CHILD'S DIGITAL FOOTPRINT IS FOREVER!

Help your child understand how their online posts, shares and likes can have an impact on their future.

Did you know that colleges, universities and employers often look up applicants on social media before accepting them?

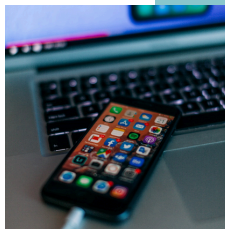
Your child's digital footprint includes:

- Social media posts, likes, shares and comments.
- Emails and private messages.
- Browsing history.
- Online forms and more.

Talk with your child and help them be safe, respectful and responsible when using the internet.



Please reach out to your child's counselor with additional questions or concerns.



Visit <https://www.cfisd.net/parents-students01/guidance-counseling/counseling/digital-citizenship-digisafe>

for additional resources to help you keep your child safe online. Or scan QR code below.



Promoting Safe and Responsible Internet Use
CFISD

DigiSafe is an initiative from CFISD's Guidance & Counseling Department.

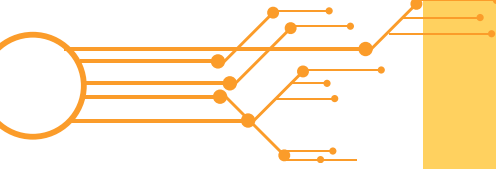
Parent Guide to Internet Safety and Digital Citizenship



The safety of children and youth is of the utmost importance to CFISD staff. We endeavor to educate students and parents about ways to maintain safety and good conduct while utilizing district technology resources.

This brochure will provide you, the parent, with tools and information you can readily use to better guide your child as they explore the online world.

Be safe, Be respectful, Be responsible!



As a parent, you have a unique opportunity to guide your child toward a healthy relationship with technology. CFISD would like to support you in that mission. We encourage students to utilize technology in ways that are beneficial to them, to their community and to the world.

What is Digital Citizenship?



- Staying safe when using devices and connecting with others.
- Being courteous & respectful to others online.
- Being responsible about how you utilize technology.



DIGISAFE IS HERE TO SUPPORT ALL CFISD PARENTS SEEKING TO KEEP THEIR CHILD SAFE ONLINE. HOW CAN WE HELP YOU?

**DigiSafe@cfisd.net,
281-213-1773**

RECOMMENDATIONS

- **Learn more about your child's use of technology.**

Your involvement matters. Find out more about what your child enjoys watching and reading online. When possible, sit down and watch with them.

- **Friend your child on social media.**

Who are your child's friends online? Learn more about their posts and other activities.

- **Have open conversations, avoiding judgement and anger.**

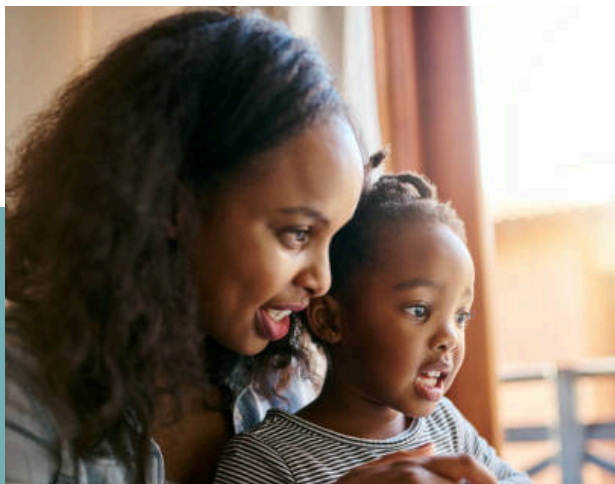
The idea is to build a relationship with your child and learn more about them.

- **Keep computers and other devices out of the bedroom.**

Have your child use their devices in areas of the home where you are able to visually monitor. Cell phones and other devices should be kept out of a child's bedroom at night to allow for proper rest.

- **Set screen time limits.**

Have a conversation with your child about the importance of media use balance. Use timers to help you and your child know when it's time for them to take a break from screens.



RESOURCES

CFISD Digital Citizenship Resource Page

<https://www.cfisd.net/parents-students01/guidance-counseling/counseling/digital-citizenship-digisafe>

Common Sense Media
www.commonsensemedia.org

Thorn For Parents
<https://parents.thorn.org>

NetSmartz
www.missingkids.org/netsmartz

The Smart Talk
www.thesmarttalk.org

Safety Pledge
<https://safetypledge.org/>



THE CFISD STUDENT HANDBOOK STATES THE FOLLOWING:

"Electronic mail transmissions and other use of the electronic communications system by students shall not be considered confidential and may be monitored at any time by designated district staff to ensure appropriate use for educational or administrative purposes. This monitoring may include logging, virus scanning, and content scanning."

¡LA HUELLA DIGITAL DE SU HIJO ES PARA SIEMPRE!

Ayude a su hijo a entender la forma en que sus publicaciones, las cosas que comparte y las que le hace 'me gusta' en línea, pueden tener un impacto en su futuro.

¿Sabía usted que las instituciones universitarias, las universidades y los empleadores a menudo buscan a los solicitantes en línea antes de aceptarlos?

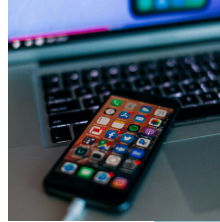
La huella digital de su hijo incluye, entre otras cosas:

- Publicaciones, personales y compartidas, comentarios y 'me gusta' en línea.
- Mensajes electrónicos y mensajes privados.
- Historial de búsqueda.
- Formularios en línea.

Hable con su hijo y ayúdelo a cuidarse, a ser respetuoso y a ser responsable al usar la Internet.



Si tiene inquietudes o preguntas adicionales, contacte al consejero de su hijo.



Visite <https://www.cfisd.net/parents-students01/guidance-counseling/counseling/digital-citizenship-digisafe>

para otros recursos adicionales que le ayudarán a proteger a sus hijos en línea o escanee el código QR.



Promoting Safe and
Responsible Internet Use
CFISD

DigiSafe es una iniciativa del Departamento de
Orientación y Consejería del CFISD.

Guía para Padres para la Seguridad en Internet y la Ciudadanía Digital



La seguridad de los niños y los jóvenes es de suma importancia para el personal del CFISD. Nosotros nos esforzamos por educar a los estudiantes y a los padres sobre las formas de cuidarse y de conducirse cuando utilizan los recursos tecnológicos del distrito.

Este folleto le ofrece a usted, el padre de familia, herramientas e información que puede utilizar fácilmente para guiar mejor a su hijo al explorar el mundo en línea.

¡Cúidate, sé respetuoso y sé responsable!



Como padre, usted tiene la oportunidad única de guiar a su hijo hacia una relación sana con la tecnología. El CFISD desea apoyarlo en esa misión. Nosotros animamos a los estudiantes a utilizar la tecnología de forma beneficiosa para ellos, para su comunidad y para el mundo.

¿Qué es la Ciudadanía Digital?



- Cuidarse cuando están usando dispositivos electrónicos y conectándose con otros.
- Ser cortés y respetuoso en línea con los demás.
- Ser responsable con la forma en que utilizan la tecnología.



DIGISAFE ESTÁ AQUÍ PARA APOYAR A LOS PADRES DEL CFISD QUE BUSCAN MANTENER LA SEGURIDAD DE SUS HIJOS EN LÍNEA.

¿EN QUÉ PODEMOS SERVIRLE?
DigiSafe@cfisd.net,
281-213-1773

RECOMENDACIONES

- Infórmese mejor acerca del uso de la tecnología por parte de su hijo.

Su participación importa. Averigüe más acerca de lo que a su hijo le gusta ver y leer en Internet. Siempre que sea posible, siéntese y mire con él.

- Sea amigo de su hijo en sus cuentas de redes sociales

¿Quiénes son los amigos de su hijo en línea? Aprenda más acerca de sus publicaciones y otras actividades.

- Tenga conversaciones abiertas, evitando los juicios y el enfado.

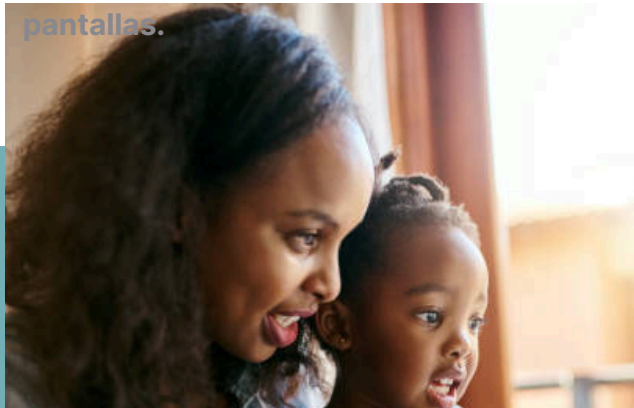
La idea es entablar una amistad con su hijo y aprender más acerca de él.

- Mantenga las computadoras y otros aparatos electrónicos fuera del dormitorio.

Haga que su hijo los use en áreas de la casa donde usted pueda verlo y monitorearlo. Para que su hijo tenga una buena noche de descanso, no permita que lleve su celular a su habitación a la hora de acostarse.

- Fije límites de tiempo para el uso.

Hable con su hijo acerca de la importancia de un equilibrio en el uso de los medios. Utilice un temporizador para ayudar a su hijo a saber cuándo debe tomar un descanso del uso de las pantallas.



RECURSOS



Página de recursos sobre la Ciudadanía Digital del CFISD

<https://www.cfisd.net/parents-students01/guidance-counseling/counseling/digital-citizenship-digisafe>

Common Sense Media
www.commonsensemedia.org

Thorn For Parents
<https://parents.thorn.org>

NetSmartz
www.missingkids.org/netsmartz

The Smart Talk
www.thesmarttalk.org

Compromiso a la Seguridad
<https://safetypledge.org/>



EL MANUAL DEL ESTUDIANTE DEL CFISD ESTABLECE LO SIGUIENTE:

“Las transmisiones de correo electrónico y otros usos del sistema de comunicaciones electrónicas por los estudiantes no serán consideradas confidenciales y podrán supervisarse en cualquier momento por personal designado para asegurar el uso apropiado con propósitos educativos o administrativos. Este monitoreo podrá incluir la identificación de conexión, rastreo de virus y de contenido”.