

¡Obtenga los datos sobre cigarrillos electrónicos y vapeo!

¿Qué son?

Los cigarrillos electrónicos son aparatos electrónicos que calientan la nicotina líquida y producen un aerosol tóxico de partículas dañinas en el aire.

Mientras que los cigarrillos electrónicos vienen en muchas formas y tamaños, la mayoría tiene una batería, un elemento calefactor y un lugar para contener nicotina líquida. La mayoría de los cigarrillos electrónicos han sido diseñados para parecerse a los cigarrillos normales, cigarros, o pipas, pero algunos parecen unidades flash USB, bolígrafos y otros artículos diarios.

¡Los cigarrillos electrónicos no son seguros para adolescentes, adultos jóvenes, mujeres embarazadas o adultos que actualmente no usan productos de tabaco!



¿Cómo trabajan?

Los cigarrillos electrónicos producen un aerosol al calentar un líquido que contiene nicotina, saborizantes y otros químicos para ayudar a producir el aerosol.

Los cigarrillos electrónicos se usan de la misma manera que productos de tabaco tradicionales, inhalando el aerosol en sus pulmones. Y al igual que el humo de segunda mano, los espectadores respiran aerosol de segunda mano cuando el usuario exhala en el aire.

La nicotina líquida a menudo se llama:

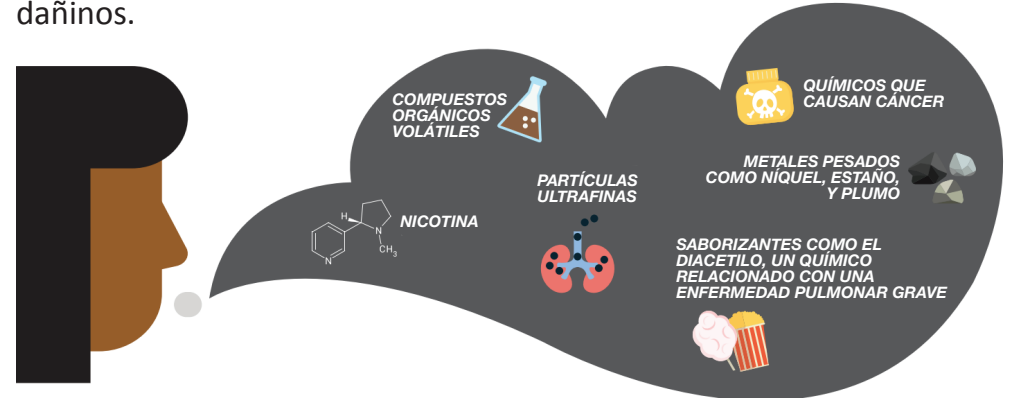
- Jugo electrónico
- Líquido electrónico
- Jugo de vapeo
- Líquido de vapeo

Los cigarrillos electrónicos a menudo se llaman:

- E-cigs
- Bolígrafos vapeo
- Vapes
- Cachimbas electrónicas
- Mods vapeo
- Sistemas de tanques
- Tubos electrónicos
- Cigarros electrónicos
- JUUL
- ENDS (Sistemas electrónicos de suministro de nicotina)

¿Por qué son peligrosas?

La mayoría de los cigarrillos electrónicos no solo contienen nicotina que es el ingrediente adictivo en los cigarrillos, puros y otros productos de tabaco habituales, también contienen otros químicos dañinos.



¿Quién los usa?

Juventud de Tejas	Juventud Nacional
Escuela Intermedia – 6.0%	Escuela Intermedia – 10.5%
Escuela Secundaria – 18.9%	Escuela Secundaria – 27.5%

Índice de uso de cigarrillos electrónicos del 2018 Texas Youth Tobacco Survey y 2019 National Youth Tobacco Survey

¡No te dejes engañar por JUUL...o cualquier otro dispositivo elegante!

JUUL y productos similares



Juul



KandyPen's
Rubi



MLV's
Phix



Mylé



ITG Brands'
myblu



Altria's
MarkTen Elite

Otros cigarrillos electrónicos



Suorin Air



Suorin Drop

Aunque JUUL es la marca de cigarrillos electrónicos más vendida, otras compañías venden cigarrillos electrónicos que son tan atractivos como el Suorin Air y Suorin Drop. La verdad es que estos dispositivos están diseñados para ser elegantes y discretos y puede contener niveles peligrosos de nicotina.

¡Hechos rápidos!

- El contenido de nicotina en los cigarrillos electrónicos puede variar del 3% al 7%, lo que equivale a 1 o 2 paquetes de cigarrillos.
- 8 de cada 10 adolescentes que usan cigarrillos electrónicos, comenzaron con un producto con sabor.
- Los químicos en los cigarrillos electrónicos pueden causar daño pulmonar irreversible
- 1 de cada 5 estudiantes de la escuela secundaria usan cigarrillos electrónicos
- 1 de cada 20 estudiantes de la escuela intermedia usan cigarrillos electrónicos



Las fuentes de información y estadísticas para esta hoja informativa incluyen los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Departamento de Servicios de Salud del Estado de Tejas, American Journal of Preventative Medicine, American Lung Association y Campaign for Tobacco-Free Kids.