



أكتوبر 2025 • العدد 55

مركز موارد الأسرة في مدينة نيو بريتن

آخر الأخبار والتحديثات



متعة الخريف لأطفالنا الصغار!

بقلم: ميليندا إيبيري

مع بدء تغير لون أوراق الشجر وانخفاض درجة حرارة الهواء، يوفر الخريف فرصة رائعة للأطفال الصغار للاستكشاف والتعلم. إن جرف الأوراق والقفز في أكوامها، وصنع نقوش من أوراق الشجر، وتزيين القرع بمختلف الأدوات الفنية هي طرق رائعة لإشراك الأطفال في سن ما قبل المدرسة في المرح الموسمي مع تطوير مهاراتهم الحركية الدقيقة وإبداعهم. توفر الأنشطة الحسية، مثل صناديق الخريف الحسية ذات القوام المختلف واستكشاف الطبيعة من خلال ألعاب البحث عن الكنوز، تجارب تعليمية قيّمة أيضاً. فيما يلي بعض الأنشطة الخريفية المحددة التي يمكن للعائلات الاستمتاع بها معاً:

• **صندوق الجوايس للأوراق**

- املاً وعاء كبيراً بأوراق صناعية ملونة
- خبئ ألعاباً صغيرة أو أشياء صغيرة ليجدها الأطفال الصغار
- شجعهم على استكشاف حواسهم ومهاراتهم الحركية الدقيقة

• **تلوين القرع**

- توفير قرع صغير وألوان قابلة للغسل
- السماح للأطفال الصغار بابتكار رسومات ملونة
- تنمية الإبداع والتنسيق بين اليد والعين

• **طوايع التفاح**

- قطع التفاح إلى نصفين وغمسه في الطلاء
- الطبع على الورق لإنشاء فن مستوحى من فصل الخريف
- تقديم مفهوم السبب والنتيجة

• **البحث عن الكنوز في الخريف**

- إنشاء قائمة بالأشياء الخريفية التي يمكن العثور عليها في الهواء الطلق
- الذهاب في نزهة في الطبيعة لجمع الأشياء
- تشجيع مهارات الملاحظة وتقدير الطبيعة

• **فرز الأوراق وعدها**

- جمع أوراق شجر متنوعة
- الترتيب حسب اللون أو الحجم أو الشكل
- عد النتائج ورسمها بيانياً

- تنمية مهارات الرياضيات والتصنيف

• **مسرحية درامية حول موضوع الخريف**

- قم بإعداد سوق مزارعين وهمي أو حفل قرع
- وفر ألعاباً على شكل فواكه وخضروات وأدوات تنكر
- عزز المهارات الاجتماعية والخيال

أفكار هذا الشهر

بقلم: السيدة نبيي سانشيز

طرق لتعزيز التواصل الإيجابي بينك وبين طفلك الصغير

1. **استخدم عبارات إيجابية:** حاول أن تشرح ما يجب فعله بدلاً من ما لا يجب فعله. امدح السلوك الإيجابي: يحب الأطفال الاهتمام، لذا فإن مدحهم على اتباع التعليمات أو اللعب بشكل مناسب سيزيد من تلك السلوكيات/ التفاعلات الإيجابية.

2. **امنحهم خيارات:** غالباً ما يرغب الأطفال الصغار في السيطرة على بيئتهم، ولمساعدتهم، يمكنك أن تمنحهم خيارات على مدار اليوم. مثال: "هل تريد استخدام أقلام التلوين أم أقلام التحديد؟"

3. **التواصل الفوري:** شجع طفلك على استخدام الإشارات أو الكلمات عندما يريد أو لا يريد شيئاً ما، بدلاً من النحيب. مثال: إذا بدأ طفلك بالنحيب وهو يحاول الوصول إلى سيارة لعبة، قل له: "أريد سيارة لعبة".

4. **حث على التواصل:** شجع طفلك على استخدام الإشارات أو الكلمات عندما يريد أو لا يريد شيئاً ما، بدلاً من النحيب. على سبيل المثال، إذا بدأ طفلك في النحيب أثناء محاولته الوصول إلى سيارة لعبة، قل له: "أريد سيارة" وامنحه تعزيزاً إيجابياً إذا قلدك وأعطه السيارة.

5. **إعطاء تحذيرات قبل التغيير:** عندما تحدث تغييرات في روتينك أو تريد الانتقال إلى مهمة جديدة، أعط طفلك تحذيرات قبل دقيقتين إلى دقيقة واحدة قبل الانتقال إلى نشاط جديد أو حاول استخدام لغة "أولاً ثم" لمساعدته على فهم ما سيحدث بعد ذلك. مثال: "أولاً، سنتناول الغداء، ثم سنلعب في الخارج".

Hello
autumn



الحفاظ على الصحة في الخريف! 🍎🍁

بقلم: ليلا أوكاسيو

العادة الصحية لهذا الشهر:

اغسل يديك!

- بعد استخدام الحمام 🚿
- قبل الأكل 🍴
- بعد اللعب في الخارج 🌳

نصيحة: قم بغناء الحروف الأبجدية أثناء الغسيل للتأكد من

غسلها لفترة كافية!

وجبة خفيفة في دائرة الضوء: خضروات مقرمشة 🥬

▪ أعواد الجزر 🥕

▪ شرائح الفلفل الأحمر

▪ شرائح التفاح 🍏

فكرة للتغميس: الحمص أو الزبادي يشكلان صلصات لذيذة

وصحية!

👉 الحركة والاندماج: أنشطة ممتعة في الخريف

حافظ على نشاط أطفالك من خلال:

- القفز على الأوراق 🍂
- المشي في الطبيعة 🌳
- سباقات دحرجة القرع 🎃

zz تذكير بالنوم الصحي

مع قصر الأيام، تذكر:

- التزم بروتين نوم منتظم 🕒
- أغلق الشاشات قبل النوم 📴
- اجعل الغرفة مريحة وهادئة 🌙

يحتاج الأطفال في سن ما قبل المدرسة إلى حوالي 10-13

ساعة من النوم كل ليلة!

الحرف اليدوية والمرح 🎨



ركن الموظفين

مركز موارد الأسرة في مدرسة تشامبرلين (CHAMBERLAIN)
120 NEWINGTON AVE. NEW BRITAIN 06051

LILA OCASIO, FSL (860) 832-5691

OCASIO@CSDNB.ORG

NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-860-225-8647

SANCHEZN@CSDNB.ORG

مركز موارد الأسرة في مدرسة جيفرسون (JEFFERSON)

140 HORSEPLAIN RD. NEW BRITAIN 06053

MARSHA MICHAUD, FSL 860-224-3193

MICHAUMA@CSDNB.ORG

NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-225-8647

SANCHEZN@CSDNB.ORG

مركز موارد الأسرة في مدرسة سميث (SMITH)

142 RUTHERFORD ST. NEW BRITAIN 06051

MELINDA EBERLE, FSL 860-223-8819

EBERLE@CSDNB.ORG

NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-225-8647

SANCHEZN@CSDNB.ORG

الأنشطة العائلية لشهر

أكتوبر 2025

• قطف القرع والتفاح انقر هنا لمزيد من

المعلومات!

• متعة عيد الهالوين في حديقة ليك

كومبونس LAKE COMPOUNCE انقر

هنا للحصول على التذاكر!

• دليل خريف كونيتيكت انقر هنا لمزيد

من المعلومات!

