



CENTRO DE RECURSOS PARA LAS FAMILIAS DE NEW BRITAIN

Las Últimas Noticias Y Actualizaciones



¡DIVERSIÓN EN EL OTOÑO PARA NUESTROS PEQUEÑOS ESTUDIANTES!

Por Melinda Eberle

Con el cambio del color de las hojas y la temperatura del aire más fresca, el otoño ofrece una fantástica oportunidad para que los niños pequeños exploren y para aprender. Rastrillar las hojas y saltar en el montón de hojas, crear calcos de hojas y decorar calabazas con diversos materiales de arte son excelentes maneras de involucrar a los preescolares en la diversión de la temporada, a la vez que desarrollan la motricidad motora fina y la creatividad. Las actividades sensoriales, como los contenedores sensoriales de otoño con diferentes texturas y la exploración de la naturaleza a través de búsquedas del tesoro, también ofrecen valiosas experiencias de aprendizaje. Aquí tienes algunas actividades de otoño específicas para que las familias disfruten juntas:

• Recipiente sensorial de hojas

- Llena un recipiente grande con hojas artificiales de colores
- Esconde juguetes u objetos pequeños para que los niños pequeños los encuentren

- Fomenta la exploración sensorial y la motricidad motora fina

• Pintura de calabazas

- Proporciona calabazas pequeñas y pinturas lavables
- Deja que los niños pequeños creen obras maestras llenas de color
- Desarrolla la creatividad y la coordinación de ojo-mano

• Estampado de manzanas

- Corta manzanas por la mitad y sumérgelas en pintura
- Estampa sobre papel para crear arte con temática otoñal
- Introduce la relación causa-efecto

• Búsqueda del tesoro de otoño

- Crea una lista de objetos otoñales para encontrar al aire libre
- Da un paseo por la naturaleza para recolectar objetos
- Fomenta la observación y la apreciación de la naturaleza

• Clasificación y contar las hojas

- Recoge varias hojas
- Clasifica por color, tamaño o forma
- Conta y grafica los resultados
- Desarrolla habilidades matemáticas y de clasificación

• Juego dramático con tema de otoño

- Preparan un mercado agrícola o un huerto de calabazas de juguete
- Ofrezcan frutas, verduras y artículos para disfrazarse
- Fomentan las habilidades sociales y la imaginación



Consejos para el mes

Por: Mrs. Nebby Sanchez

5 formas de promover la comunicación positiva entre usted y su niño pequeño

1. **Utilice frases positivas:** Intente explicar qué hacer en lugar de qué no hacer.
2. **Elogie el comportamiento positivo:** A los niños les encanta la atención, por lo que elogiarlos por seguir instrucciones o jugar de manera adecuada aumentará esos comportamientos/interacciones positivas.
3. **Dé opciones:** Los niños pequeños a menudo quieren buscar el control en su medio ambiente y, para ayudarlos, puede ofrecerles opciones durante todo el día. Ex. "¿Te gustaría usar crayolas o marcadores?"
4. **Inspire Comunicación:** Inspire a su hijo a usar sus señales o palabras cuando quiera o no quiera algo, en lugar de quejarse. Ex. Si su hijo comienza a lloriquear mientras busca un carro de juguete, diga "Quiero un carro" y bríndele un refuerzo positivo si lo imita y le da el carro.
5. **Dé advertencias de transición:** Cuando haya cambios en su rutina o desee pasar a una nueva tarea; bríndele a su hijo advertencias de 2 a 1 minuto antes de pasar a una nueva actividad o intente usar lenguaje "primero y luego" para ayudarlo a comprender lo que viene a continuación. Ex. "Primero vamos a almorzar, luego jugaremos afuera".

¡MANTENTE SALUDABLE EN OTOÑO! ?

POR: LILA OCASIO

🍎 HÁBITOS SALUDABLES PARA EL MES:

¡Lávate las manos!

- Después de ir al baño 🚽
- Antes de comer 🍴
- Después de jugar al aire libre 🌳

Consejo: ¡Cantar el abecedario mientras te lavas las manos para asegurarte de que se laven lo suficiente!

🌿 Meriendas: Palitos de vegetales crujientes

- Palitos de zanahoria 🥕
- Rodajas de pimiento rojo
- Rodajas de manzana 🍏

Ideas para untar: ¡El hummus o el yogur son dos opciones deliciosas y saludables!

💪 Muévete y baila: Actividades divertidas de Otoño. Mantén a los pequeños en movimiento con:

- Saltar sobre las hojas 🍂
- Paseos por la naturaleza 🍁
- Carreras de calabazas rodantes 🎃

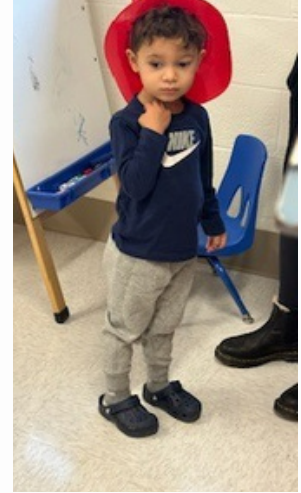
🛌 RECORDATORIO PARA UN SUEÑO SALUDABLE A MEDIDA QUE LOS DÍAS SE ACORTAN, RECUERDA:

- Mantén una rutina para dormir 🛌
- Apaga las pantallas antes de dormir 📺
- Haz que la habitación sea acogedora y tranquila 😴

¡Los niños en edad preescolar necesitan dormir entre 10 y 13 horas cada noche!



Artesanía Y Diversión



RINCON DEL PERSONAL

TRADUCIDO POR: MRS. NEBBY SANCHEZ

CHAMBERLAIN ELEMENTARY SCHOOL FRC
120 NEWINGTON AVE. NEW BRITAIN 06051

LILA OCASIO, FSL (860) 832-5691
OCASIO@CSDNB.ORG

NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

JEFFERSON ELEMENTARY SCHOOL FRC
140 HORSEPLAIN RD. NEW BRITAIN 06053

MARSHA MICHAUD, FSL 860-224-3193
MICHAUMA@CSDNB.ORG

NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

SMITH ELEMENTARY SCHOOL FRC
142 RUTHERFORD ST. NEW BRITAIN 06051

MELINDA EBERLE, FSL 860-223-8819
EBERLE@CSDNB.ORG

NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG



ACTIVIDADES PARA LAS FAMILIAS EN OCTUBRE 2025

- RECOGER CALABAZAS Y MANZANAS HAGA CLICK AQUI PARA MAS INFORMACION!
- ¡DIVERSIÓN DE HALLOWEEN EN LAKE COMPOUNCE, HAGA CLIC AQUÍ PARA OBTENER ENTRADAS!
- GUÍA DEL OTONO DE CT ¡HAGA CLIC AQUÍ PARA MÁS INFORMACIÓN!

