

# Reflexiones Rebeldes

Este viernes (10 de octubre de 2025) marca el final del primer trimestre del presente año escolar. Estas calificaciones indican el punto medio del semestre. También se utilizan para determinar la elegibilidad para participar en deportes, bandas y otros grupos artísticos. Todos los estudiantes que representan a A.B. Miller DEBEN mantener un promedio de calificaciones (GPA) de 2,0 y no tener más de dos (2) calificaciones de suspenso (F). Lo más importante es que queremos asegurarnos de que TODOS los estudiantes obtengan como mínimo una C en todas las asignaturas para garantizar que sean elegibles para todos los honores y premios, así como para mantener su elegibilidad a-g para el acceso a la universidad. Por último, como recordatorio adicional, el FUSD ya no envía por correo a casa las boletas de calificaciones de los estudiantes de los grados 6 a 12. Es imprescindible que los padres/tutores colaboren revisando Parent Q al menos una vez a la semana, ya que también es la calificación más actualizada y veraz de sus estudiantes.

En la escuela secundaria A.B. Miller, la asistencia diaria no es solo una regla, es un compromiso con la excelencia. Cada día escolar está repleto de oportunidades para aprender, crecer y conectar. Faltar aunque sea un solo día puede hacer que los estudiantes se queden atrás académica y socialmente, lo que les dificulta mantenerse al día y tener éxito.

Llegar a tiempo es igual de importante. La primera clase marca el tono de todo el día, y llegar tarde significa perderse instrucciones clave, anuncios y la oportunidad de empezar con buen pie. Cuando los alumnos están sentados en sus pupitres y listos para aprender cuando suena el timbre, demuestran respeto por sus profesores, sus compañeros y su propia educación.

La puntualidad crea hábitos que duran toda la vida. Ya sea en la universidad, en el trabajo o en cualquier proyecto futuro, ser confiable y llegar a tiempo son cualidades que abren puertas. En A.B. Miller, creemos que el éxito comienza con la asistencia: todos los días, a tiempo y listo para participar.

Así que pon la alarma, coge tu mochila y llega a tiempo a la primera clase. Tu futuro comienza en el momento en que suena el timbre.

Estoy aquí para servirles a ustedes y a nuestros estudiantes. Por favor, avísenme si hay algo en lo que pueda ayudarles a navegar por la escuela secundaria. Pueden comunicarse conmigo por teléfono al (909) 357-5800, extensión 10117, o por correo electrónico a [barbara.kelley@fUSD.net](mailto:barbara.kelley@fUSD.net).

#WeAreABMillerRebels!  
Dra. Barbara Kelley, Directora



## Rincón de Asesoramiento

### **Explorar las carreras militares: ramas, requisitos y preparación para estudiantes de secundaria**

Las Fuerzas Armadas de los Estados Unidos están compuestas por seis ramas distintas, cada una de las cuales ofrece funciones y misiones únicas: el Ejército, la Armada, la Fuerza Aérea, el Cuerpo de Marines, la Guardia Costera y la Fuerza Espacial. Ya sea defendiendo la tierra, el mar, el aire o el ciberespacio, estas ramas ofrecen una amplia gama de trayectorias profesionales, desde funciones de combate hasta ingeniería, inteligencia y servicios médicos.

Para ingresar a cualquier rama, los candidatos deben cumplir con los requisitos básicos de elegibilidad. Estos suelen incluir:

- **Edad:** La mayoría de las ramas exigen que los solicitantes tengan entre 17 y 35 años (con el consentimiento de los padres si son menores de 18 años).
- **Educación:** Es imprescindible tener un título de secundaria o GED.
- **Ciudadanía:** Se requiere la ciudadanía estadounidense o la residencia permanente.
- **Condición física:** Los solicitantes deben pasar un examen médico y cumplir con los estándares de aptitud física.
- **ASVAB:** La prueba de aptitud vocacional para las fuerzas armadas (ASVAB) evalúa las habilidades y ayuda a determinar los roles adecuados.

Para los estudiantes de secundaria que estén considerando una carrera militar, la preparación es fundamental. A continuación te indicamos cómo empezar:

- **Céntrate en los estudios:** un buen rendimiento en matemáticas, ciencias e inglés te ayudará a obtener mejores puntuaciones en el ASVAB y a desempeñar funciones técnicas.
- **Mantente físicamente activo:** apúntate a programas deportivos o de fitness para desarrollar tu resistencia, fuerza y disciplina.
- **Desarrolla habilidades de liderazgo:** participa en el gobierno estudiantil, el JROTC o organizaciones de voluntariado para desarrollar el trabajo en equipo y la responsabilidad.
- **Investiga las ramas:** cada rama tiene su propia cultura y misión; explora cuál se ajusta mejor a tus intereses.
- **Habla con los reclutadores:** pueden proporcionarte información sobre las opciones profesionales, la formación y las ventajas.
- **Considera el ROTC o las academias militares:** estos programas ofrecen educación universitaria junto con formación militar y desarrollo del liderazgo.

Alistarse en el ejército es un compromiso con el servicio, la disciplina y el crecimiento personal. Con una preparación temprana, los estudiantes de secundaria pueden posicionarse para alcanzar el éxito en una de las instituciones más respetadas del país.

## Próximos eventos

- 6 de octubre – golf femenino contra Notre Dame High School a partir de las 3:00 p. m. (Sierra Lakes Country Club)
- 6 de octubre – fútbol americano femenino contra Indian Springs High School a partir de las 7:00 p. m. (Noche de los Seniors)
- 7 de octubre – voleibol femenino universitario en San Bernardino High School a partir de las 3:45 p. m.
- 8 de octubre – golf femenino en Citrus Valley High School a partir de las 3:00 p. m. (Arrowhead Country Club).
- 8 de octubre – tenis femenino contra San Bernardino High School a partir de las 3:15 p. m.
- 9 de octubre – fútbol americano de primer y segundo año en San Bernardino High School a partir de las 3:45 p. m.
- 10 de octubre – tenis femenino contra Indian Springs High School a partir de las 3:15 p. m.
- 10 de octubre – voleibol femenino contra Indian Springs High School a partir de las 3:45 p. m.
- 10 de octubre – fútbol americano universitario en San Bernardino High School a partir de las 7:00 p. m.

## Mensaje del Director Deportivo

Fontana A.B. Miller High School es una de las cuatro escuelas miembros que componen la Mountain Valley League.

Miller tiene equipos en 21 deportes masculinos, femeninos y mixtos en dos o tres niveles diferentes (Varsity, Junior Varsity y Freshman).

Para participar en un equipo, se requiere que cada estudiante atleta mantenga al menos un promedio de 2.0 puntos. Para ayudar a nuestros estudiantes atletas a obtener las calificaciones académicas necesarias, A.B. Miller dirige un programa de responsabilidad académica para sus estudiantes atletas. El miembro del personal que desarrolló y supervisa el programa es responsable de hacer un seguimiento de las calificaciones, ponerse en contacto con los padres, dar clases particulares y servir de enlace entre los alumnos deportistas, los profesores y los padres.

Si tiene alguna pregunta sobre atletismo, póngase en contacto conmigo en pfeimh@fusd.net o llámeme al (909) 357-5800, ext. 10114.

*Michael Pfeiffer Jr.*

Director deportivo

---

A.B. Miller Athletics utilizará GoFan para TODOS los partidos en casa para TODOS los niveles (Freshman, JV y Varsity). Muchos de nuestros oponentes también utilizarán GoFan para las competiciones fuera de casa. Por favor, utilice el código QR a continuación GoFan y comprar sus entradas.



## Entrega y recogida

Los alumnos pueden entrar o salir de dos maneras por la mañana y al final de la jornada escolar.

**Desde el lado de Cypress Avenue del campus**, por favor entre al estacionamiento por la puerta norte cerca de las canchas de tenis. Proceda a dejar a su estudiante y salga por la puerta sur. Este estacionamiento es para los estudiantes también y se cierra 15 minutos después de que la escuela comience en la mañana y se abre 15 minutos antes del final del día escolar.

**Desde el lado de Oleander Avenue del campus**, por favor use la bajada hacia el norte. Por favor no se siente y estacione en la mañana, más bien baje y proceda hacia el norte hacia la Avenida Highland para asegurar que el tráfico siga fluyendo. Los alumnos deberán entrar o salir del campus por las puertas situadas entre la biblioteca y el edificio Q (edificio de dos plantas). Esta entrada estará abierta hasta las 8:40 AM.

Los estudiantes que lleguen después de que las puertas estén cerradas, deben dirigirse a la Oficina de Asistencia en el Estacionamiento de Oleander Avenue. Los estudiantes se registran utilizando nuestro sistema de pase electrónico en la Oficina de Asistencia y rápidamente proceden a clase, para minimizar las interrupciones en el aula y la pérdida de aprendizaje de sus estudiantes.

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>English</b>	Mrs. DeSart (S-5): 7:30-8 AM Mrs. Harbour (H-20): 7:45-8 AM Mr. Manuel (H-10): 3:30-4:30 PM	Mrs. DeSart (S-5): 7:30-8 AM Mrs. Harbour (H-20): 7:45-8 AM Mrs. Kennedy (H-6): 3:30-4:30 PM Mr. Manuel (H-10): 3:30-4:30 PM Mrs. Richier (H-16): 3:30-4:30 PM Mrs. Whyte (BC-3): By Appointment	Mrs. DeSart (S-5): 7:30-8 AM Mrs. Harbour (H-20): 7:45-8 AM	Mrs. DeSart (S-5): 7:30-8 AM Mrs. Harbour (H-20): 7:45-8 AM Mrs. Kennedy (H-6): 3:30-4:30 PM Mrs. Whyte (BC-3): By Appointment	Mrs. DeSart (S-5): 7:30-8 AM Mrs. Harbour (H-20): 7:45-8 AM Mrs. Kennedy (H-6): 3:30-4:30 PM Mrs. Whyte (BC-3): By Appointment
<b>Math</b>	Dr. Abba (M-8): 3:30-4:30 PM Mr. Biroschak (M-18): 7:30-8 AM Mr. Biroschak (M-18): 3:30-4:30 PM Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 7:30-8 AM Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 3:30-4 PM Ms. Chaudhary (M-7): 3:30-5 PM Mr. Kim (M-13): 3:30-4:30 PM Mr. Martinez (M-6): 7:30-8 AM Mrs. Schlieff (M-11): 7:30-8 AM Mrs. Schlieff (M-11): 3:30-4 PM Mrs. VanBuskirk (M-9): 3:30-4 PM	Dr. Abba (M-8): 3:30-4:30 PM Mr. Biroschak (M-18): 7:30-8 AM Mr. Biroschak (M-18): 3:30-4:30 PM Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 7:30-8 AM Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 3:30-4 PM Ms. Flores (M-12): 3:30-4:30 PM Mr. Martinez (M-6): 7:30-8 AM Mr. Martinez (M-6): 3:30-5 PM Mrs. Schlieff (M-11): 7:30-8 AM Mrs. Schlieff (M-11): 3:30-4 PM	Mr. Biroschak (M-18): 7:30-8 AM Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 7:30-8 AM Mr. Martinez (M-6): 7:30-8 AM Mrs. Schlieff (M-11): 7:30-8 AM	Dr. Abba (M-8): 3:30-4:30 PM Mr. Biroschak (M-18): 7:30-8 AM Mr. Biroschak (M-18): 3:30-4:30 PM Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 7:30-8 AM Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 3:30-4 PM Ms. Chaudhary (M-7): 3:30-5 PM Ms. Flores (M-12): 3:30-4:30 PM Mr. Martinez (M-6): 7:30-8 AM Mrs. Schlieff (M-11): 7:30-8 AM Mrs. Schlieff (M-11): 3:30-4 PM Mrs. VanBuskirk (M-9): 3:30-4 PM	Dr. Abba (M-8): 3:30-4:30 PM Mr. Biroschak (M-18): 7:30-8 AM Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 7:30-8 AM Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 3:30-4 PM Mr. Kim (M-13): 3:30-4:30 PM Mr. Martinez (M-6): 7:30-8 AM Mr. Martinez (M-6): 3:30-5 PM Mrs. Schlieff (M-11): 7:30-8 AM
<b>Science</b>	Mrs. Dane (Q-110): 3:30-4:30 PM Mr. Sandler (Q-209): 7:30-8 AM Mrs. Unandap (S-1): 3:35-4:35 PM Mrs. Dane (Q-110): 3:30-4:30 PM	Mr. Sandler (Q-209): 7:30-8 AM Mrs. Unandap (S-1): 3:35-4:35 PM Mr. Vanvakas (S-8): 3:30-4:30 PM	Mr. Sandler (Q-209): 7:30-8 AM	Mr. Sandler (Q-209): 7:30-8 AM Mrs. Unandap (S-1): 3:35-4:35 Mr. Vanvakas (S-8): 3:30-4:30 PM	Mr. Sandler (Q-209): 7:30-8 AM Mrs. Unandap (S-1): 3:35-4:35 PM
<b>History</b>	Ms. Newell (F-7): 3:30-4:30 PM	Ms. Newell (F-7): 3:30-4:30 PM		Ms. Newell (F-7): 3:30-4:30 PM	
<b>Spanish</b>	Dr. Acevedo (FL-6): 3:30-4 PM Mrs. Lopez-Gutierrez (FL-10): 3:30-4:30 PM	Dr. Acevedo (FL-6): 3:30-4 PM		Dr. Acevedo (FL-6): 3:30-4 PM Mrs. Lopez-Gutierrez (FL-10): 3:30-4:30 PM	Dr. Acevedo (FL-6): 3:30-4 PM