

Dear 3rd Grade Parent/Guardian,

Because our school is committed to your child's wellness, we will be using the Prevention and Awareness for Total Health (P.A.T.H.) curriculum, which is a school-wide approach to address mandated topics and strengthen character education. We believe that schools and families must work together for the betterment of the whole child, and communication is essential. We are excited to share this information with you as we use P.A.T.H. to empower students to make choices that will protect their safety and foster lifelong physical health and well-being.

The purpose of this comprehensive prevention curriculum is to concentrate on critical prevention areas and expand into additional life skills and character traits. We desire for our students to be well-equipped with lifelong skills that will help them combat challenges, protect physical health and safety, foster kindness, enhance relationships, promote mental wellness, and build positive coping skills and resilience. We want our students to do more than survive – we want them to thrive!

3rd Grade Curriculum Contents:

Throughout the year, your child will participate in the following lessons:

Lesson 1: My Go-To People

Lesson 2: My Internal Alarm

Lesson 3: Healthy Choices Help

Lesson 4: My Coping Skills

Lesson 5: My Bad Day

Lesson 6: My Choices Affect Others

Lesson 7: My Self-Worth

Helplines and Resources:

We recommend the links below to provide support for raising children amid a changing and challenging world.

BULLYING

- Stop Bullying <https://www.stopbullying.gov/>
- Warning Signs of Bullying
<https://www.stopbullying.gov/at-risk/warning-signs/index.html>

SUBSTANCE ABUSE

- Kids Health from Nemours
<https://kidshealth.org/en/parents>
- SAMHSA Treatment Referral Helpline 1-800-662-HELP / Prevention of substance abuse and mental illness www.samhsa.gov/prevention
- Center on Addiction.
<https://drugfree.org/article/electronic-cigarettes-e-cigarettes/>

ABUSE

- Childhelp National Child Abuse Hotline 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)
- Erin's Law (parent information)
<http://www.erinslaw.org/for-parents/>

ABUSE (Cont.)

- Stop It Now For Tips & Creating a Family Safety Plan <https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools>
- Do Something <https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-child-abuse>

MENTAL HEALTH

- National Suicide Prevention Lifeline 1-800-273-TALK
<https://suicidepreventionlifeline.org/>
- National Institute of Mental Health
<https://www.nimh.nih.gov/index.shtml>
- The Jason Foundation
<http://jasonfoundation.com/about-us/jason-flatt-act/>
- American Psychological Association
<https://www.apa.org/helpcenter/communication-parents>
- National Federation of Families for Children's Mental Health. www.Ffcmh.org

IMPORTANT NOTE: We are excited to bring P.A.T.H. to all our students. If you choose to have your student sit out of these lessons, please contact the school in writing if you prefer to opt out. As a parent or guardian, you may want to keep the attached helplines and resources for reference if ever needed for your student or yourself.

Estimado Padre/Tutor de Tercer Grado,

Debido a que nuestra escuela está comprometida con el bienestar de su hijo/a, utilizaremos el plan de estudios de Prevención y Conciencia para la Salud Total (P.A.T.H.), que es un enfoque de toda la escuela para abordar temas obligatorios y fortalecer la educación del carácter. Creemos que las escuelas y las familias deben trabajar juntas para el mejoramiento de todo el niño, y la comunicación es esencial. Nos complace compartir esta información con usted mientras usamos P.A.T.H. para capacitar a los estudiantes a tomar decisiones que protegerán su seguridad y crearán salud física y mental de por vida.

El propósito de este currículum integral de prevención es concentrarse en áreas críticas de prevención y expandirse en habilidades para la vida y rasgos de carácter adicionales. Deseamos que nuestros estudiantes estén bien equipados con habilidades para toda la vida que los ayuden a combatir los desafíos, proteger la salud física y la seguridad, fomentar la amabilidad, mejorar las relaciones, promover el bienestar mental y desarrollar habilidades de resistencia y resistencia positivas. Queremos que nuestros estudiantes hagan más que sobrevivir: ¡queremos que prosperen!

Contenidos del Currículo de Tercer Grado:

A lo largo del año, su hijo/a participará en las siguientes lecciones:

Lección 1: Mis personas de confianza

Lección 2: Mi alarma interna

Lección 3: Opciones sanas de ayuda

Lección 4: Mis habilidades de afrontamiento

Lección 5: Mi mal día

Lección 6: Mis elecciones afectan a otros

Lección 7: Mi autoestima

Líneas de ayuda y recursos:

Recomendamos los enlaces a continuación para brindar apoyo para criar a los niños en un mundo cambiante y desafiante.

ACOSO ESCOLAR

- Detén el acoso <https://www.stopbullying.gov/>
- Señales de advertencia de intimidación <https://www.stopbullying.gov/at-risk/warning-signs/index.html>

ABUSO DE SUSTANCIAS

- Salud de los niños de Nemours <https://kidshealth.org/es/parents>
- Línea de ayuda de referencia de tratamiento SAMHSA 1-800- 662-HELP / Prevención del abuso de sustancias y enfermedades mentales www.samhsa.gov/prevention
- Centro sobre la Adicción <https://drugfree.org/article/electronic-cigarettes-e-cigarettes/>

ABUSO

- Línea Nacional de Ayuda para el Abuso Infantil de Childhelp 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)
- Ley de Erin (información de los padres) <http://www.erinslaw.org/for-parents/>

ABUSO (Continuado)

- Detener ahora para obtener consejos y crear un plan de seguridad familiar <https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools>
- Haz algo <https://dosomething.org/article/11-facts-about-child-abuse>

SALUD MENTAL

- Línea de vida nacional para la prevención del suicidio 1-800-273-TALK <https://suicidepreventionlifeline.org/>
- Instituto Nacional de Salud Mental <https://www.nimh.nih.gov/index.shtml>
- La Fundación Jason <http://jasonfoundation.com/about-us/jason-flatt-act/>
- Asociación Americana de Psicología <https://www.apa.org/helpcenter/communication-parents>
- Federación Nacional de Familias para la Salud Mental de los Niños. www.Ffcmh.org

NOTA IMPORTANTE: Estamos entusiasmados de llevar P.A.T.H. a todos nuestros estudiantes. Si elige que su estudiante se quede fuera de estas lecciones, comuníquese por escrito con la escuela que prefiere optar por no participar. Como padre o tutor, es posible que desee conservar las líneas de ayuda y los recursos adjuntos como referencia si alguna vez es necesario para su estudiante o usted mismo.