



ETHS Noveno grado 101  
Clase 2029

# Encuesta Inicial



**SCAN ME**

<https://tinyurl.com/FreshmanPre25>

# Agenda



01

## Departamento de Orientación

- Conoce tu equipo de Orientación



02

## Éxito Académico

- Requisitos de Graduación
- Recuperación/Remediación de Crédito
- Opciones tras escuela secundaria



03

## Herramientas para el éxito

- Asistencia/ Buen uso del tiempo
- Bienestar socioemocional
- Recursos

# Personal de Orientación



**Mr. Hosseinzadeh**  
Subdirector Orientación y  
Currículo



**Brenda Tetteimer**  
Secretaria Equipo  
Orientación  
(Permisos de Trabajo)



**Karen Kazemi**  
Enlace Comunitario  
(Recursos)

# Consejeras Escolares ETHS



**Miss Felix**  
(A-Cro)



**Miss Kurisu**  
(Cru-Hern)



**Mrs. Baker**  
(Herr-Mom)

# Consejeras Escolares ETHS



**Mrs. Coleman**  
(Mon-R)



**Miss O'Neil**  
(S-Z)

# Técnicas de Servicios Estudiantiles (SST)



**Miss Graham**  
(A-Ga)



**Mrs. Gomez**  
(Ge-N)



**Mrs. Dickelman**  
(O-Z)

# ¿Qué hacemos?

## **Las Técnicas de Servicios Estudiantiles (SST) ayudan con:**

- Inscripciones
- Itinerarios de Clase
- Estado y requisitos de graduación
- Formulario de servicio comunitario

## **Consejeras escolares Ayuda con:**

- Orientación universitaria y profesional
- Apoyo socioemocional
- Respuesta a crisis
- Intervención académica
- Referencias para apoyo adicional

### **Ve a tu consejera:**

- antes de clase
- durante merienda o almuerzo
- después de la escuela
- en una emergencia

## Éxito académico

- Requisitos de graduación
- Recuperación de créditos/Remediación
- Opciones postsecundarias



# Requisitos de Graduación

- 4 años de Inglés
  - 3 años de Matemáticas (incluyendo Álgebra I)
  - 3 años de Ciencia (Biología, Química, Física)
  - 3 años de Historia (Historia Mundial, Historia EU, Gobierno/ Economía)
  - 1 año Lenguaje Mundial o Artes Visuales/Dramáticas o Carrera Técnica (CTE)
  - 2 años Educación Física/ Deportes
  - 1 semestre Salud
  - 55 créditos optativos
- Total: 220 créditos
- \*Calificaciones aprobatorias: A, B, C, D (F no es una calificación aprobatoria)**
- 8 horas de servicio comunitario

## Recuperación de Créditos

Si fracasas un curso obligatorio como:



**Inglés**

**Matemática**

**Ciencia**

**Historia**

... tienes que reponer la clase en:

- Escuela de verano
- Clase adicional durante horario escolar

# Opciones postsecundarias

- Trabajo
- Fuerzas Armadas
- Colegio/
  - Escuela Vocacional/ Técnica
  - Colegio Comunitario
    - Transferencia a una universidad de 4 años tras 2 años en el colegio comunitario





## Herramientas para ser un estudiante exitoso

- Asistir a la escuela diariamente
- Comunicarse con los profesores
- Ser organizado y productivo
- Estudiar todas las noches:  
establecer un bloque de tiempo y  
minimizar las distracciones

# Asistencia

01

Asistir a clases  
y ser puntual.



02

Comunícate  
con tus  
profesores  
cuando estés  
ausente

03

Asegúrate de justificar todas tus  
ausencias cuando estés fuera.

Tus padres/tutores pueden  
enviar un correo electrónico a  
**ETHS Attendance@svusd.org** o  
llamar a la Oficina de  
Asistencia.

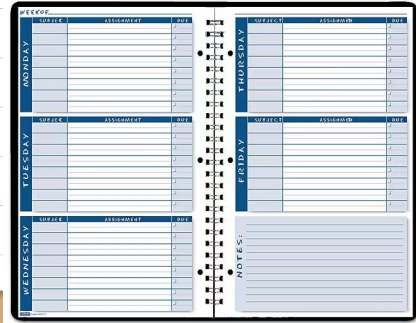
Las ausencias deberán  
justificarse en un plazo de 3  
días.



# Gestión del tiempo

01

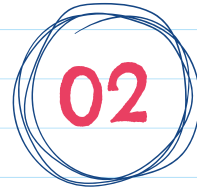
Busca un sistema que funcione para ti: Calendario Google, Canvas, planificador, aplicaciones para manejar mejor tu tiempo.



02

Crea rutinas e itinerarios.

Planifica con antelación: no esperes hasta el último momento.



03

Priorizar tareas y asignaciones haciendo listas de deberes.





## Estilo de vida saludable

- Prioriza:
  - Actividad física
  - Dormir lo suficiente
  - Alimentación saludable
  - Intereses y pasatiempos que disfrutas
  - Tiempo limitado frente a la pantalla
- Busca un balance

# Manejo del estrés



01

Seleccione cursos apropiadamente desafiantes para evitar el agotamiento.



02

Está atento a las señales de estrés:

- somnolencia
- ansiedad
- nerviosismo
- tristeza
- cambios de humor
- sentirse abrumado

03

Practica técnicas de afrontamiento positivas:

- escribir un diario
- hacer ejercicio
- hablar con seres queridos
- meditación/atención plena
- buscar ayuda cuando necesites

# Apoyo a Estudiantes

- “News You Could Use!” Tablón de anuncios en la oficina principal y boletín electrónico
- Centro Universitario y Profesional (en el Centro de Innovación)
- Jueves de Preparación para el Futuro: Visitas de universidades y profesionales durante tutorial
- Talleres de bienestar de los miércoles
- El salón rETreat/Wellspace (junto a cerámica): abierto durante el almuerzo para recargar energías
- Tutorías a la hora del almuerzo en el Centro de Innovación

## ETHS College & Career Visits

9/11	University of Oregon Wagner College
9/18	Grand Canyon University Chapman University
9/25	Arizona State University (Tempe) Baylor University
10/2	University of Southern California (USC) Concordia University (Irvine)
10/9	Saint Mary's College of California Boston University
10/23	University of Missouri (Columbia) University of Redlands
10/30	University of Florida Oak Valley College
11/6	Washington State University
11/20	University of San Francisco UC Irvine (UCI)
12/4	
12/11	

 Bailey Innovation Center (Library)  
 Bring a friend! No registration needed

## ETHS Wellness Wednesdays

Workshops & Activities  
during Tutorial in the rETreat

October 15	How to Boost My Motivation
November 5	Coloring Activity
December 10	Stress Management

Use the QR code to sign up or this link:

<https://bit.ly/ETHSwellness>

We have a limited number of spots for each workshop. Your spot is confirmed when you receive an invitation in class.



If you don't receive an invitation, you can come to the rETreat to see if there are any available.

## SVUSD COLLEGE & CAREER FAIR 2025

OPEN TO ALL SVUSD STUDENTS

OCTOBER 8

SPEAKERS: 5:30 – 8:00 PM  
COLLEGE & CAREER FAIR: 6:00 – 8:00 PM

Located @ El Toro HS  
FREE EVENT



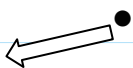
SCAN HERE  
TO REGISTER  
& LEARN MORE

- Discover Career Pathways after High School
- Meet 120+ College and Career Reps
- Live presentations on College Prep, Career Pathways, Financial Aid, Special Education Resources, Sports Recruiting & more!
- Vendors supporting college & career readiness

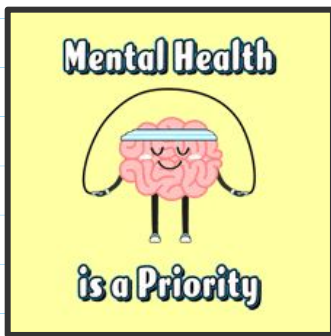


SVUSDCollegeFair.org

# Recursos de Salud Mental



- **Soluna**
  - Aplicación gratis de salud mental para estudiantes de California (13 a 25 años). Herramientas interactivas, conexión, orientación y ayuda personalizada.
- **Recursos de Salud Mental - SVUSD**
  - Múltiples recursos (LGBTQ, Duelo, Centros de Consejería, etc.)
- **988 Línea de Crisis por Suicidio**
  - Marca 988 or Llama 800-273-TALK
- **Línea de Texto para Crisis**
  - Manda el texto “Hello” al número 741-741
- **Consejería de Bienestar Mental**
  - Pídele a tu consejera una referencia al Distrito
- **Salud HAZEL**
  - Referido por padres o consejera
- **Telesalud - USC**
- **Programa “Una Puerta” de Western Youth Services**



# RESUME

NAME

**Tu!**

EDUCATION

**Varios Cursos Educativos**

EXTRA-CURRICULARS

**Clubs, Deportes  
Arte / Drama/ Musica**

COMMUNITY INVOLVEMENT

**Trabajo Voluntario  
Envolvimiento Comunitario**

HOBBIES & INTERESTS

**¿Qué haces fuera de la escuela?  
- Escalar, surfear, senderismo, etc.**

## Resumé de un "Charger" Listo para el Futuro!

- Establece retos académicos.
- Envuélvete en la escuela y la comunidad.
- Explora intereses relacionados con tus futuras opciones profesionales.





## Búsqueda del tesoro



### Pongamos a prueba tus conocimientos

- Sacar tu Chromebook.
- Se te indicará que busques artículos específicos en la página web de nuestra escuela.
- ¡El primero que encuentre el artículo y **levante la mano** ganará el punto!
- ¡Presta atención a cada artículo!

Primera persona en encontrar...

**¡El correo  
electrónico de su  
consejera!**

# Correo electrónico de tu consejera:

Página Web ETHS > “Guidance”  
> “Counseling & Guidance Staff”

Desplaza hacia la parte inferior de la página

## Student Service Technicians (SSTs) –

- Registration
- Scheduling
- Credit Recovery
- Community Service

+ Student Last Names (A-Ga)

+ Student Last Names (Ge-N)

+ Student Last Names (O-Z)

## Guidance Counselors –

- Academic/High School Planning
- College/Career Counseling
- Social Emotional Support

+ Student Last Names (A-Cro)

+ Student Last Names (Cru-Hern)

+ Student Last Names (Herr-Mom)

+ Student Last Names (Mon-R)

+ Student Last Name (S-Z)

Aprieta **AQUÍ** Para acceder la página

Primera persona en encontrar...

## **Calendario de “Guidance”**

# Calendario de “Guidance”

Página Web ETHS > “Guidance”

Desplaza hacia la parte inferior  
de la página

Aprieta **AQUÍ** para  
acceder la página

## Guidance Calendar

< OCTOBER 2025 >

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
28	29	30 <b>Freshman Classroom Lessons</b> All Day	1 <b>Freshman Classroom Lessons</b> All Day	2 <b>College visits: University of Southern California (USC) &amp; Concordia University (Irvine)</b> 9:25 AM - 10:10 AM Bailey Innovation Center	3	4
5	6	7	8	9 <b>College visits: Saint Mary's College of California &amp; Boston University</b> 9:25 AM - 10:10 AM Bailey Innovation Center	10	11 <b>Practice SAT Testing Date</b> All Day
12	13	14	15 <b>Wellness Wednesday Activity</b> 9:25 AM - 10:10 AM ETHS Wellness rETreat	16 <b>Future Ready CA Event</b> All Day	17 <b>Future Ready CA Event</b> All Day	18

Primera persona en encontrar...

## **Requisitos de Graduación**

# Requisitos de Graduación:

Página Web ETSH > “Guidance”  
> “High School Planning” >  
SVUSD “Grad Requirements”

Aprieta **AQUÍ** para  
acceder la página

## High School Planning

– SVUSD Graduation Requirements

Students must complete the following requirements:

- Earn a minimum of 220 credits of coursework: 165 required credits & 55 elective credits

SUBJECT	REQUIREMENT
English	40 credits
Math	30 credits
Science	30 credits
Social Studies	30 credits
Health	5 credits
Physical Education	20 credits
Visual or Performing Arts, World Languages or Career Technical Education	10 credits
Electives	55 credits

Primera persona en encontrar...

**Clubs**

## Clubs:

Página Web ETHS > “Activities” > “Clubs”

**Vuelve pronto - En construcción**

Aprieta **AQUÍ** para  
acceder la página

## Clubs

El Toro High School prides itself on being able to offer extra-curricular activities that interests all students on campus. Whether students are interested in computer science, drama, hunger awareness, discussing anime, or making origami, there is a club for them. El Toro has Service Clubs, focused on community service, Curricular Clubs, focused on academics, and Non-Curricular Clubs, focused on a variety of topics not associated with academia. Students are able to join these clubs at the Club Rush event at the beginning of the school year, as well as throughout the school year. Students that wish to create their own club must visit the Activities Office before Club Rush in order to collect paperwork and obtain an advisor.

All El Toro students are encouraged to join a variety of clubs in order to build lifelong skills and friendships.

### 2025-26 Clubs

Club applications will be available in September 2025. There are 3 types of clubs that students can form. All clubs must have a staff advisor to oversee their club and their club meetings.

Type of club: (S) Service, (C) Curricular, (N) Non-curricular

Primera persona en encontrar...

**Recursos de Salud  
Mental “*Mental  
Wellness  
Resources*”**

## Recursos de Salud Mental:

Página Web EHS > “Guidance” >  
“Social-Emotional Wellness”

Aprieta **AQUÍ** para  
acceder la página

## Social-Emotional Wellness Wellness Resources

- + Mental Health Resources
- + Retreat
- + Virtual Relaxation Room
- + Wellness Apps
- + Wellness Wednesdays

**Encuesta  
Final**



**SCAN ME**

**<https://tinyurl.com/FreshmanFall2025>**

# ¡Gracias!



Por favor envíanos un correo electrónico con cualquier pregunta o pasa por nuestras oficinas.

