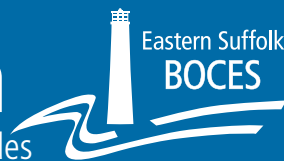


Diversidad, equidad e inclusión

Promoción de la igualdad de oportunidades

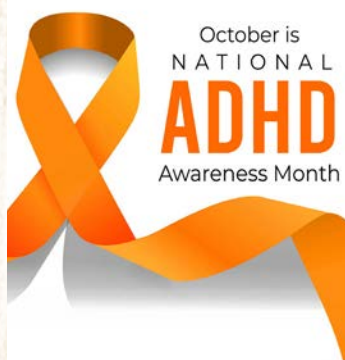


Oficina de Diversidad, Equidad e Inclusión | 201 Sunrise Highway, Patchogue, NY 11772 | 631-687-3028 | esbocesdei@esboces.org

Octubre de 2025

Aspectos destacados del patrimonio cultural

Descargo de responsabilidad: los aspectos destacados del patrimonio cultural pretenden ser un recurso para fomentar el reconocimiento, la exploración y la celebración de una amplia gama de observancias culturales en las escuelas y comunidades. Cada edición mensual presenta celebraciones seleccionadas que reflejan tradiciones culturales tanto antiguas como emergentes. Si bien se hace todo lo posible para incluir contenido diverso y significativo, la lista no es exhaustiva y no debe verse como una exclusión intencional de ninguna celebración. Se alienta a los educadores y miembros de la comunidad a utilizar este recurso como punto de partida para un aprendizaje más profundo, un diálogo inclusivo y el homenaje continuo a todas las identidades culturales durante todo el año. Las sugerencias para los próximos aspectos destacados son bienvenidas y se pueden enviar a ESBOCESdei@esboces.org.



Mes de Concientización sobre el TDAH

El TDAH (Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad) es un trastorno médico cerebral que afecta a personas de todas las edades y comunidades. El TDAH afecta principalmente las habilidades relacionadas con las funciones ejecutivas y algunas personas también pueden experimentar dificultades con las habilidades sociales, motoras y conversacionales. La causa es un desequilibrio en la anatomía del cerebro y sus conexiones. ¿Cómo comenzó el Mes de Concientización sobre el TDAH? El Senado de los Estados Unidos aprobó una resolución que declaró el 7 de septiembre como el Día Nacional del Trastorno por Déficit de Atención en 2006. A partir de ahí, creció hasta convertirse en un evento de todo el mes. El objetivo de la campaña es concientizar sobre el TDAH proporcionando información confiable. La información se basa en investigaciones y evidencias científicas.

Más información:

[¿Qué es el TDAH?](#)



Mes de Concientización sobre el Cáncer de Mama

La Concientización sobre el Cáncer de Mama es un evento mundial de atención médica, organizado para aumentar la conciencia y el apoyo a más de dos millones de personas, en su mayoría mujeres, diagnosticadas anualmente. Dentro de este mes, el enfoque principal, además de educar y apoyar a los demás, es alentar a las mujeres a hacerse pruebas de detección regulares de cáncer de mama y recaudar fondos para su investigación. Dentro de este mes, el **13 de octubre** es el Día de Concientización sobre el Cáncer de Mama Metastásico (cáncer que se propaga más allá del seno a otras partes del cuerpo) y el **17 al 23 de octubre** es la Semana de Concientización sobre el Cáncer de Mama en los Hombres.

Más información:

[¿Qué es el Mes de Concientización sobre el Cáncer de Mama?](#)

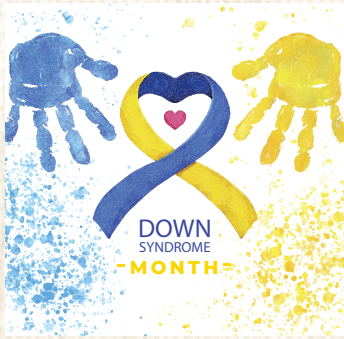


Mes de Concientización sobre la Violencia Doméstica

Millones de estadounidenses son víctimas de violencia doméstica. Una de cada cuatro mujeres y uno de cada diez hombres han sufrido violencia sexual por contacto, violencia física y/o acoso por parte de una pareja íntima a lo largo de su vida y han denunciado alguna forma de impacto relacionado con la violencia de pareja (Intimate Partner Violence (IPV)). El análisis estadístico de los grupos marginados es aún más alarmante. Para encontrar apoyo y una transición segura, las personas necesitan ayuda y acceso a recursos. Este mes es una llamada a la acción contra la violencia doméstica, así como un recordatorio de que simples acciones pueden generar un gran cambio en la vida de las víctimas.

Más información:

[Oficina para la Prevención de la Violencia Doméstica del Estado de Nueva York](#)



Mes de Concientización sobre el Síndrome de Down

Octubre está dedicado a la Concientización Nacional sobre el Síndrome de Down. El síndrome de Down es una condición genética en la que una persona nace con un cromosoma adicional. Por lo tanto, puede afectar el desarrollo cerebral y corporal; sin embargo, esto no interfiere con su capacidad para llevar una vida saludable con apoyo médica y domiciliario. El presidente Ronald Reagan firmó una resolución el 28 de septiembre de 1984, proclamando octubre como el Mes Nacional del Síndrome de Down, y se ha celebrado cada año desde entonces. Como resultado, octubre se ha dedicado a crear conciencia y celebrar las múltiples capacidades de nuestros estudiantes, compañeros de trabajo, miembros de la comunidad y seres queridos con síndrome de Down. El síndrome de Down es la condición cromosómica que se diagnostica con mayor frecuencia en Estados Unidos. ¡Ayúdenos a difundir la concienciación!

Más información:

[Sociedad Nacional del Síndrome de Down](#)

[Asociación del Síndrome de Down de Arkansas](#)



Mes de la Historia Familiar

Saber de dónde vienen nuestros antepasados nos permite reflexionar sobre nuestras experiencias familiares y la composición de nuestro linaje. Este mes es una oportunidad para investigar su genealogía y descubrir las perlas de información que han estado escondidas en su interior desde antes de que naciera.

Más información:

[Celebre el Mes de la Historia Familiar](#)



Mes de la Historia Filipino Americana

Los filipinos americanos son el segundo grupo asiático americano más grande del país y el tercer grupo étnico más grande de California, después de los latinos y los afroamericanos. La celebración del Mes de la Historia Filipino Americana en octubre conmemora la primera presencia registrada de filipinos en el territorio continental de Estados Unidos, que tuvo lugar el 18 de octubre de 1587, cuando los llamados "indios luzones" desembarcaron del galeón español Nuestra Señora de Esperanza y llegaron a lo que hoy es Morro Bay, California.

Más información:

[Museo de Arte Asiático](#)



Mes de la Herencia Germano Americana

Originado en Múnich en 1810, un evento que comenzó como una carrera de caballos para celebrar una boda real, ha evolucionado a lo que ahora es Oktoberfest. El Oktoberfest es un evento que celebra las costumbres y el patrimonio de Alemania. ¡Si bien el Oktoberfest de Múnich es el más grande, algunas ciudades de los EE. UU. también celebran este festival de comida, baile y lederhosen!

Más información:

[De PBS: Oktoberfest](#) | [Todo sobre las festividades](#)



Mes de la Herencia Italiana Americana

¡Benvenuti! (¡Bienvenidos!). El Mes de la Herencia Italiana Americana es una designación anual que se celebra en octubre y que se celebró por primera vez en 1989 con la proclamación del Congreso de los Estados Unidos junto con George H. W. Bush. Durante este período, celebramos la cultura italoamericana y difundimos las tradiciones que la acompañan. Los italoamericanos han hecho muchas contribuciones a los Estados Unidos, especialmente en el arte, las humanidades y las ciencias. En 1880, los italianos comenzaron a emigrar a los Estados Unidos para huir de la pobreza rural en el sur de Italia y Sicilia, y hoy en día, los estadounidenses de ascendencia italiana son el quinto grupo étnico más grande del país.

Más información:

[Acerca del Mes de la Herencia Italoamericana](#)

[Live in Italy Magazine](#)



Mes de la Historia LGBTQ

No debe confundirse con el Mes del Orgullo, el Mes de la Historia LGBT se centra en la historia y los logros de la comunidad LGBT. Este mes también brinda una oportunidad para que las personas, las organizaciones y las comunidades reconozcan y celebren las contribuciones de la comunidad LGBT. Este mes, celebramos el matrimonio igualitario, honramos los pronombres preferidos y reflexionamos sobre lo lejos que hemos llegado en términos de los derechos del colectivo LGBTQIA+. **El Día Nacional de Salir del Clóset** se celebra dentro de este mes y se lleva a cabo el 11 de octubre de cada año. Hoy, no solo respetamos el uso de los pronombres preferidos, sino que lo celebramos el 15 de octubre. **El Día Internacional de los Pronombres** comenzó en 2018 y se lleva a cabo el tercer miércoles de octubre de cada año. **El Día del Espíritu** es una celebración anual que tiene lugar el tercer jueves de octubre, que este año cae el 16 de octubre. Este día tiene como objetivo crear conciencia sobre la intimidación y el acoso que enfrenta la comunidad LGBTQIA+.

Más información:

[¿Qué significa el Mes LGBTQ?](#)

[Día Nacional de Salir del Clóset](#)

[Día Internacional de los Pronombres](#)

[Día del Espíritu](#)

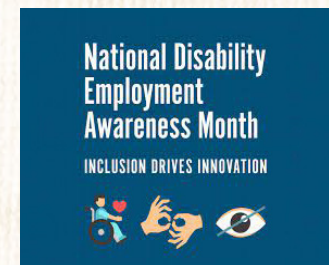


Mes Nacional de la Prevención del Acoso

En el 2006, el Centro Nacional de Prevención del Acoso de PACER declaró la primera semana de octubre como un período para educar y concientizar sobre la prevención del acoso. En 2010, el evento se amplió a todo el mes. Su objetivo era cambiar la opinión predominante de que el acoso era simplemente un rito de iniciación infantil y que era algo por lo que todos los niños debían pasar. Las estadísticas muestran que el acoso aumenta las tasas de ausentismo escolar, disminuye el rendimiento de los estudiantes y aumenta el estrés físico y mental. El centro argumenta que los maestros y las familias deben trabajar juntos para crear un ambiente en el que no se tolerara el acoso.

Más información:

[Centro Nacional para la Prevención del Acoso](#)



Mes Nacional de Concientización sobre el Empleo de Personas con Discapacidades

Cada octubre, durante el Mes Nacional de Concientización sobre el Empleo de Personas con Discapacidades o "NDEAM", celebramos el valor y el talento que los trabajadores con discapacidades suman a los lugares de trabajo y la economía de los Estados Unidos. El propósito de NDEAM es confirmar nuestro compromiso de garantizar que los trabajadores discapacitados tengan acceso a buenos empleos, todos los meses y todos los años.

Más información:

[NDEAM](#)



Mes Nacional del Trabajo y la Familia

El equilibrio entre el trabajo y la vida personal puede ser un desafío para los trabajadores y las familias. En octubre, las empresas de todo Estados Unidos se ven obligadas a animar a sus empleados a crear armonía en su vida laboral y familiar. El trabajo puede ser exigente con una persona, lo que dificulta priorizar su vida familiar por sobre lo que debe hacer para ganarse el sueldo. Este mes es el momento de enfocarse en cómo apoyar mejor a su organización para que el equilibrio sea más fácil.

Más información:

[Mes Nacional del Trabajo y la Familia](#)



Mes de la Herencia Polaco Americana

Como expresión de gratitud y afirmación a la solidaridad entre Polonia y los Estados Unidos, el Congreso y el presidente Ronald Reagan proclamaron el mes de octubre como el Mes de la Herencia Polaco Americana para alentar a todos los estadounidenses a unirse a la celebración de sus conciudadanos polacos. Parte de la celebración es para conmemorar la muerte de dos líderes militares que lucharon en la Revolución Estadounidense, el general Kazimierz Pulaski y Tadeusz Kosciuszko.

Más información:

[Proclamación 5548](#)

[La herencia polaco americana, los polacos americanos y una receta polaca](#)



1 de octubre: Yom Kipur

En el 2025, Yom Kipur comienza al atardecer del viernes 1 de octubre y termina al atardecer del sábado 2 de octubre. Yom Kipur significa “Día de la Expiación” en hebreo. Yom Kippur, el Día de la Expiación, es conocido como el día más sagrado del año judío. Antes y durante ese día, los judíos tradicionalmente piden perdón a Dios y a sus semejantes por sus malas acciones.

Más información:

Chabad.org



2 de octubre: Día Internacional de la No Violencia

El Día Internacional de la No Violencia es también el cumpleaños de Mahatma Gandhi, establecido por la Asamblea General de las Naciones Unidas el 15 de junio de 2007. Como pionero de la filosofía y la estrategia de la no violencia, Gandhi allanó el camino para que nosotros digamos no a la violencia. Hoy, le animamos a difundir el mensaje de no violencia a través de la educación, la concientización pública y los valores del propio Gandhi.

Más información:

[Día Internacional de la No Violencia](#)



5 de octubre: Día Mundial de los Docentes

La Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) estableció esta celebración en 1994. Celebrado anualmente el 5 de octubre, es un día para celebrar a los docentes y el papel central que desempeñan en la guía de niños, jóvenes y adultos a lo largo del proceso de aprendizaje durante toda la vida. Además, es un día para reflexionar y apoyar las necesidades de los docentes para ejecutar plenamente su talento y vocación.

Más información:

[Día Mundial de los Docentes](#)

[UNESCO](#)

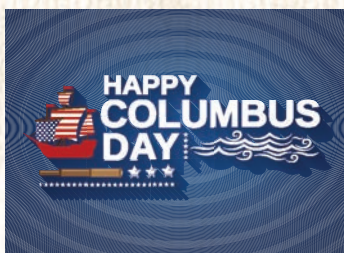


10 de octubre: Día Mundial de la Salud Mental

El objetivo general del campo de la salud mental mundial es fortalecer la salud mental en todo el mundo, proporcionando información sobre la situación de la salud mental en todos los países e identificando las necesidades de atención médica de la salud mental para desarrollar intervenciones asequibles para satisfacer esas necesidades específicas. El tema de este año es: Acceso a los Servicios—Salud Mental en Catástrofes y Emergencias.

Más información:

[Federación Mundial de Salud Mental](#)



13 de octubre: Día de la Raza

El Día de la Raza se celebra en los Estados Unidos el segundo lunes de octubre. Reconoce el viaje y la llegada históricos del explorador italiano Cristóbal Colón, que navegó hacia las Américas el 12 de octubre de 1492. El presidente de los Estados Unidos, Benjamin Harrison, proclamó el 400 aniversario de la llegada de Colón como fiesta nacional en 1842.

Más información:

[Día de la Raza](#)



13 de octubre: Día de los Pueblos Indígenas

El Día de los Pueblos Indígenas honra las historias, culturas y perspectivas de los pueblos indígenas y sus antepasados que vivieron en la tierra que ahora se conoce como América del Norte. Estos pueblos vivieron en estas áreas durante miles de años antes de la llegada de los primeros exploradores europeos. El Día de los Pueblos Indígenas se celebra anualmente el segundo lunes de octubre. En el 2025 se celebrará el lunes, 13 de octubre.

Más información:

[¿Cuándo es el Día de los Pueblos Indígenas del 2025?](#)



22 de octubre: Día Internacional de Concientización sobre la Tartamudez (International Stuttering Awareness Day, ISAD)

El ISAD es una celebración mundial dedicada a crear conciencia sobre la tartamudez (también conocida como balbuceo) y brindar comprensión y apoyo a las personas que tartamudean. Este día es para desestigmatizar la tartamudez y proporcionar recursos para los afectados.

Más información:

[Día de Concientización](#)



31 de octubre: Halloween

La historia identifica al Halloween como un festival celta que celebraba el final de la temporada de cosecha y la perplejidad del mundo físico y espiritual. Ahora, ha evolucionado a pedir dulces, tallar calabazas, hacer reuniones festivas y ver películas de miedo.

Más información:

[Cronología del Halloween](#)

