Respondiendo a los chicos que están pensando en hacerse daño o están pasando por una crisis

Después del horario de clases

¿Su hijo(a) le informó algo que vio en los medios sociales? ¿Le dijo algo en el auto cuando iba de la escuela a la casa?
Cuando usted sabe que un(a) chico(a) quiere hacerse daño o está en una situación peligrosa y necesita apoyo, es importante responder de inmediato. Hay varias maneras de encontrar ayuda, especialmente cuando escucha la información de primera mano durante el fin de semana, o antes o después del horario de clases. Cuando usted tiene información relacionada a la seguridad de un(a) chico(a), tomar cualquiera de los pasos que se enumeran a continuación ayudará. Como parte de nuestra comunidad escolar, la escuela agradece su labor de equipo, lo que también puede contribuir mucho al bienestar general del chico(a).

A continuación, algunos pasos a seguir para decidir cómo debe responder a un(a) chico(a) que pudiera necesitar ayuda:

1) Si considera que el/la chico(a) está en peligro inminente, favor de llamar al 911.

2) Si no está seguro si el/la chico(a) está en riesgo inminente de autolesionarse o suicidarse, pero desea reportarlo, empiece por los padres del/la joven. Si no está seguro, comunicarse a We Tip al www.wetip.com o 1-800-78-CRIME. Tienen personal disponible que le puede guiar mejor hacia los recursos que necesita.

3) Después que ha tomado los pasos 1 y/o 2, si considera que la situación del/la joven pudiera afectar sus clases, puede comunicarse con el *equipo administrativo y de consejería* para informarles de lo que se enteró y a quién lo reportó.

Consejera
Lorene Whitehouse
lwhitehouse@smmusd.org

Director
Greg Schellenberg
gschellenberg@smmusd.org

4) Hable con su hijo(a) sobre el proceso para tomar su decisión y por qué ha decidido buscar ayuda. Su hijo(a) aprenderá mucho acerca de la importancia de buscar ayuda cuando se necesita.

Líneas de Ayuda y Líneas Directas para Asistencia

Los números a continuación también son un excelente recurso para atender a los estudiantes y las familias que pudieran necesitar alguien con quien hablar:

Línea para los adolescentes: 310-855-4673 o TEXTEAR "TEEN" al 839863 entre las 6 y las 9 p.m.

Línea de prevención del suicidio: 988

Textear a: HOME al 741741 (www.crisistextline.org)

Departamento de Servicios Infantiles y para la Familia: 1-800-540-4000

Departamento del Sheriff de Malibú (818) 878-1808

Servicios de Salud y Recursos para Consejería del SMMUSD: https://www.smmusd.org/domain/4410

¿Quiere informarse más?

Señales, síntomas y recursos para la depresión y los pensamientos, los planes o los intentos suicidas https://www.smmusd.org/Page/4057

Información para los padres de familia: lo que necesita saber acerca de la autolesión http://www.selfinjury.bctr.cornell.edu/perch/resources/parenting-2.pdf

No es una etapa: cómo reconocer las tendencias suicidas en los adolescentes http://www.providence.org/blog/2017/09/not-a-phase-how-to-recognize-suicidal-tendencies-in-teens?utm_source=tyh&utm_medium=email_free&utm_campaign=Sept2017

La autolesión y los jóvenes http://www.mentalhealthamerica.net/conditions/self-injury-and-youth

La depresión en los adolescentes https://www.mhanational.org/depression-teens-0