

Apoyando la salud mental de sus hijos

Muchas veces, las familias son las primeras en reconocer que su hijo podría necesitar apoyo de salud mental, pero no están seguros de por dónde empezar.

Cartwheel, nuestro socio en el apoyo a las necesidades de salud mental de nuestros estudiantes, ahora ofrece una forma para que los padres/tutores levanten la mano directamente para recibir apoyo de salud mental para sus hijos.

Simplemente rellene este sencillo formulario para solicitar información sobre el acceso a estos servicios.



Cartwheel brinda acceso rápido a teleterapia individual basada en evidencia, evaluaciones psiquiátricas, manejo de medicamentos, orientación para padres y terapia familiar.

Es fácil acceder a la atención. Conéctese a través de una computadora portátil, tableta o teléfono. Los servicios están disponibles de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m. (algunos horarios los sábados). La atención se brinda en varios idiomas, incluido el español.

Cubierto por la mayoría de los planes de seguro. Se aplican copagos y deducibles estándar. Las familias con Medicaid o sin seguro no tienen costos de bolsillo.



Señales de que su hijo podría necesitar apoyo de salud mental:

- Cambios de humor o comportamiento
- Cambios en los patrones de alimentación o sueño.
- Disminución del rendimiento académico
- Retirada de amigos o actividades
- Aumento de la ansiedad o el estrés
- Expresar sentimientos de tristeza o desesperanza.
- Experimentar una transición (relacionada con la vida, la familia, los compañeros, la escuela)
- Exposición a un evento traumático

“Me impresionó muchísimo lo rápido que lo programaron para ver a un terapeuta una vez que se hizo la derivación. Tanto el terapeuta como el psiquiatra fueron absolutamente maravillosos, crearon un ambiente que hizo que mi hijo se sintiera lo suficientemente cómodo para hablar y fueron muy amables y pacientes. ¡Muy satisfecho!”

– Padre



Cómo funciona



Una vez que complete el formulario de interés, el equipo de su escuela revisará su envío.



Si el equipo de su escuela considera que Cartwheel es la opción adecuada para su estudiante, harán una recomendación.



Cartwheel se comunicará con usted mediante un mensaje de texto para comenzar.

Algunos desafíos con los que Cartwheel puede ayudar a su hijo:

Ansiedad	Habilidades de afrontamiento
Estrés	Motivación
Depresión	Familia y relaciones
Tristeza	Enojo
Dolor o pérdida	Trauma
Baja autoestima	Evitación escolar
Autolesión	Cuestiones sociales
Navegando por la identidad	Problemas de sueño
Uso de la tecnología	Y más...

“En primer lugar, fue mucho más fácil y rápido encontrar un terapeuta en Cartwheel que buscar uno nuevo de la manera tradicional. Mi hijo se sintió conectado con su terapeuta de inmediato y nos sentimos agradecidos de que se encontrara a un terapeuta adecuado para él tan rápidamente”.

-Guardián



¿Quiere aprender más sobre el apoyo de salud mental para su hijo?



Visita www.cartwheel.org/families

¿Tiene preguntas? Comuníquese con un miembro del equipo de su escuela o comuníquese directamente con Cartwheel llamando o enviando un mensaje de texto al (617) 272-7439 o enviando un correo electrónico a office@cartwheelcare.org.