



OCTUBRE DE 2025

¡El desayuno y el almuerzo son gratis
para el año escolar 2024- 2025!

WG= Grano integral

Distrito Escolar del Norte de Lehigh

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Palitos de Tostada Francesa
Hornillo de Salchicha
Tator Tots
Gajos de Naranja
Leche Baja en Grasa/Descremada

6

Alternativa: Sándwich de Queso a la Plan-
cha

Día de instrucción virtual



13

Nacho Grande
Salsa con crema agria
Salsa de frijoles negros
Bocadillo de piña
Leche baja en grasa/descremada

7

Alternativa: Sándwich de queso a la plan-
cha

Pollo General Tso
Arroz
Brócoli
Mandarinas
Leche baja en grasa/descremada

14

Alternativa: Hamburguesa con queso

Sándwich Sloppy Joe
Aros de cebolla crujientes
Taza vegetariana
Duraznos
Leche baja en grasa/descremada

1

Alternativa: Pizza

Bulldog Bowl
(Pollo popcorn, puré de papas, maíz,
salsa, queso)
Panecillo WG
Puré de manzana
Leche baja en grasa/descremada

8

Alternativa: Sándwich de queso a la plan-
cha

Sándwich de cerdo desmenuzado a la
barbacoa
Macarrones con queso
Ensalada de col
Melocotones
Leche baja en grasa/descremada

15

Alternativa: Hamburguesa con queso

Tiras de pollo
Pretzel suave
Zanahorias al vapor
Puré de manzana
Leche baja en grasa/descremada

2

Alternativa: Pizza

Wrap de pollo, tocino y queso
Papas fritas
Taza vegetariana
Duraznos
Leche baja en grasa/descremada

9

Alternativa: Sándwich de queso a la plan-
cha

Pescado con patatas fritas
Frijoles al horno
Palitos de zanahoria
Peras
Leche baja en grasa/descremada

16

Alternativa: Hamburguesa con queso

Sándwich de albóndigas
Pierogis
Judías verdes
Clementinas
Leche baja en grasa/descremada

3

Alternativa: Pizza

Rollitos de lasaña
Nudo de ajo
Ensalada
Fruta variada
Leche baja en grasa/descremada

10

Alternativa: Sándwich de queso a la plan-
cha

¡Día Nacional de la Pasta!
Tazón de Pollo Parmesano
Panecillo WG
Ensalada
Salsa de Manzana
Leche Baja en Grasa/Sin Grasa

17

Alternativa: Hamburguesa con Queso

Croissant con tocino, huevo y queso
Papas para desayunar
Gajos de naranja
Leche baja en grasa/descremada

20

Alternativa: Perrito caliente

Tacos de tortilla (pollo)
Salsa y crema agria
Frijoles refritos
Bocadillo de piña
Leche baja en grasa/descremada

21

Alternativa: Hot dog

Bulldog Bowl
(Pollo popcorn, puré de papas, maíz,
salsa, queso)
Panecillo WG
Puré de manzana
Leche baja en grasa/descremada

22

Alternativa: Hot dog

Hamburguesa con queso
Papas fritas
Veggie Cup
Clementinas
Leche baja en grasa/descremada

23

Alternativa: Hot dog

Pizza
Ensalada
Zanahorias al vapor
Fruta variada
Leche baja en grasa/descremada

24

Alternativa: Perrito caliente

¡Día Nacional de la Papa!
Papa al horno rellena
(Chile, queso, crema agria, cebollino)
Brócoli
Rodajas de manzana
Leche baja en grasa/descremada

27

Alternativa: Pizza

Pollo a la naranja
Arroz frito
Vegetales mixtos
Mandarinas
Leche baja en grasa/descremada

28

Alternativa: Pizza

Panecillo de pretzel con jamón y queso
caliente
Frijoles al horno
Taza de verduras frescas
Duraznos
Leche baja en grasa/descremada

29

Alternativa: Pizza

Nuggets de pollo
Macarrones con queso
Judías verdes
Peras
Leche baja en grasa/descremada

30

Alternativa: Pizza

Espaguetis con salsa de carne
Palitos de pan con ajo
Vegetales mixtos
Puré de manzana
Leche baja en grasa/descremada

31

Alternativa: Pizza

Las siguientes opciones de comida adicionales están disponibles a solicitud: Comida de yogur, comida de cereal, comida de ensalada, comida de mante-
quilla de cacahuete y mermelada/mantequilla de girasol.

Solo para preparatoria: La comida alternativa diaria es pizza.