



Distrito Escolar del Norte de Lehigh

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

1

Donas WG
Fruta variada
Jugo de frutas
Leche baja en grasa/descremada

2

Palitos de salchicha para panqueques
WG
Fruta variada
Jugo de frutas
Leche baja en grasa/descremada

3

Scone de frutos rojos WG
Fruta variada
Zumo de fruta
Leche baja en grasa/descremada

6

Barra de cereal
Galletas Graham
Fruta variada
Jugo de fruta
Leche baja en grasa/descremada

7

Rollo de Canela WG
Fruta Variada
Jugo de Frutas
Leche Baja en Grasa/Sin Grasa

8

Parfaits de yogur
Fruta variada
Zumo de fruta
Leche baja en grasa/descremada

9

Mini Tostadas Francesas
Fruta Variada
Jugo de Frutas
Leche Baja en Grasa/Sin Grasa

10

Frudel de Cereza
Fruta Variada
Jugo de Frutas
Leche Baja en Grasa/Sin Grasa

13

Muffin WG
Galleta Graham
Fruta variada
Jugo de fruta
Leche baja en grasa/descremada

14

Bagel WG con queso crema
Fruta variada
Jugo de fruta
Leche baja en grasa/descremada

15

Dona Glaseada WG
Fruta Variada
Jugo de Frutas
Leche Baja en Grasa/Sin Grasa

16

Pizza de desayuno con tocino, huevo y
queso
Fruta variada
Jugo de fruta
Leche baja en grasa/descremada

17

Barra crujiente de canela tostada WG
Fruta variada
Jugo de frutas
Leche baja en grasa/descremada

20

Barra Benefit
Frutas variadas
Jugo de frutas
Leche baja en grasa/descremada

21

Mini rollos de canela
Frutas variadas
Zumo de frutas
Leche descremada/baja en grasa

22

Batido de frutas
Fruta variada
Jugo de frutas
Leche baja en grasa/descremada

23

Mini waffles
Fruta variada
Jugo de frutas
Leche baja en grasa/descremada

24

Wrap de desayuno con salchicha, huevo y
queso
Fruta variada
Zumo de frutas
Leche baja en grasa/descremada

27

Pop Tart WG
Galletas Graham
Frutas variadas
Jugo de frutas
Leche baja en grasa/descremada

28

Bocados de bagel con fresa y queso
crema
Fruta variada
Jugo de fruta
Leche baja en grasa/descremada

29

CinnaTwin
Frutas variadas
Jugo de frutas
Leche baja en grasa/descremada

30

Bosco Stick
Frutas variadas
Jugo de frutas
Leche baja en grasa/descremada

31

Medialuna de uva
Fruta variada
Zumo de fruta
Leche baja en grasa/descremada