

Dear Parent of Students in Grades Five through Twelve:

Eating disorders are serious health problems that usually start in childhood or adolescence and affect both girls and boys. With early diagnosis, eating disorders are treatable with a combination of nutritional, medical, and therapeutic support. Recognizing the importance of early identification of at-risk students, the 2013 Virginia General Assembly passed a law requiring each school board to provide parent educational information regarding eating disorders on an annual basis to students in the fifth through twelfth grades.

It is important to note that eating disorders are not diagnosed based on weight changes as much as behaviors, attitudes, and mindset. Symptoms may vary between males and females and in different age groups. Often, a young person with an eating disorder may not be aware that he/she has a problem or keeps the issues secret. Parents/guardians and family members are in a unique position to notice symptoms or behaviors that cause concern. Noting behaviors common to people with eating disorders may lead to early referral to the primary care provider. It is important for eating disorders to be treated by someone who specializes in this type of care.

If you are concerned your child may have an eating disorder, please contact your primary health care provider, school nurse, or one of the resources listed below.

- Families Empowered and Supporting Treatment of Eating Disorders (F.E.A.S.T.)
www.feast-ed.org
- National Eating Disorders Association
www.nationaleatingdisorders.org

Sincerely,



Dr. [Amy Blake-Lewis](#)
Division Superintendent



Estimado padre de familia de estudiantes de quinto a doceavo grado:

Los trastornos alimentarios son problemas de salud graves que generalmente comienzan en la niñez o la adolescencia y afectan tanto a niñas como a niños. Con un diagnóstico temprano, los trastornos alimentarios se pueden tratar con una combinación de apoyos nutricionales, médicos y terapéuticos. Reconociendo la importancia de la identificación temprana de los estudiantes en riesgo, la Asamblea General de Virginia de 2013 aprobó una ley que requiere que cada junta escolar proporcione información educativa para los padres sobre los trastornos alimentarios anualmente a los estudiantes del quinto al duodécimo grado.

Es importante tener en cuenta que los trastornos alimentarios no se diagnostican en función de los cambios de peso tanto como de los comportamientos, las actitudes y la mentalidad. Los síntomas pueden variar entre hombres y mujeres y en diferentes grupos de edad. A menudo, es posible que un joven con un trastorno alimentario no se dé cuenta de que tiene un problema o lo mantenga en secreto. Los padres / tutores y los miembros de la familia están en una posición única para notar síntomas o comportamientos que causan preocupación. Tener en cuenta los comportamientos comunes a las personas con trastornos alimentarios puede llevar a una derivación temprana al proveedor de atención primaria. Es importante que los trastornos alimentarios sean tratados por alguien que se especialice en este tipo de atención.

Si le preocupa que su hijo pueda tener un trastorno alimentario, comuníquese con su proveedor de atención médica primaria, la enfermera de la escuela o uno de los recursos que se enumeran a continuación.

- Families Empowered and Supporting Treatment of Eating Disorders (F.E.A.S.T.)
www.feast-ed.org
- National Eating Disorders Association
www.nationaleatingdisorders.org

Sincerely,



Dr. [Amy Blake-Lewis](#)
Division Superintendent