

Mental Health Matters

FOR FAMILIES

Virtual Therapy for Students 10+

Daybreak Health partners with school districts to provide students and families with access to virtual therapy with qualified clinicians.

When kids are mentally healthy, they can think clearly, pay better attention, and learn new skills. That's why we have partnered with [Daybreak Health](#), a school-based mental health company, to provide teletherapy to our students. Students are matched with qualified clinicians who can help them with issues such as anxiety, depression, attention & focus, relationships, stress, and more.

You can [submit a Care Request here](#) or by scanning the QR code below.

We are pleased to offer you access to no-cost teletherapy this year. To ensure your child has privacy during the session, TISD requests that families select appointment times after school hours (between the hours of 4-8pm CST or on the weekends.)

This [parent-facing video](#) is available and helps to explain how to fill out the referral form.

For more information or to speak with a Care Coordinator email carecoordinator@daybreakhealth.com or call 415-992-6155.

Daybreak Can Help With:

Anxiety, Depression, Grief, Trauma, Stress, Anger Management, Mild Eating Disorders, Attendance Issues, Challenges with Friends or Relationships, Academic Struggles, and more

**Sign your child up for our
teletherapy program**

Scan the QR code to
submit a care request
for your child.



La Salud Mental Importa

PARA FAMILIAS

Terapia virtual para estudiantes 10+

Daybreak Health se asocia con distritos escolares para brindarles a los estudiantes y a las familias acceso a terapia virtual con médicos calificados.

Cuando los niños están mentalmente sanos, pueden pensar con claridad, prestar más atención y aprender nuevas habilidades. Los programas de teleterapia de Daybreak dentro del colegio han demostrado tener un impacto positivo en los resultados, como mejoras de conducta, mejores calificaciones y mayor asistencia. Los estudiantes son asignados a profesionales calificados que personalizan el tratamiento para manejar problemas como ansiedad, depresión, atención y concentración, relaciones, estrés y más.

[Envíe una solicitud de atención aquí](#) o escanear el código QR.

Este año escolar nos complace ofrecerles acceso a teleterapia sin costo alguno. Con la finalidad de garantizar la privacidad de su hijo/a durante cada sesión, TISD solicita que las familias seleccionen horarios de cita después del horario escolar (entre las 4 y las 8 p. m. CST o los fines de semana).

Este [video para padres](#) está disponible y ayuda a explicar cómo completar el formulario de referencia.

Para obtener más información o hablar con un coordinador de atención, llame al 415-992-6155.

Daybreak puede ayudar con:

Ansiedad, Depresión, Duelo, Trauma, Estrés, Manejo de la Ira, Trastornos Alimentarios Leves, Problemas de Asistencia, Desafíos con Amigos o Relaciones, Dificultades Académicas, y más...

Inscriba a su hijo en nuestro Programa de Teleterapia

Escanee el código QR para enviar una solicitud de cuidado para su hijo.

