













Cocina del sitio desde la primera infancia

Octubre de 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Desayuno Bagel de salchicha de ternera y queso  Taco de ternera Judías negras Fiesta	2 	3  Yogur y granola  Hamburguesa de ternera Cuñas de batata
6 Desayuno WG Bagel de arándanos y queso crema Almuerzo Raviolos empanizados y marinara Frijoles verdes	7 Desayuno Minipanqueques WG  Taco a pie de pavo Frijoles negros	Día Nacional Pierogi 8  Cereales surtidos y leche Almuerzo Fiesta Pierogies Rodajas de manzana y mantequilla solar	9 Desayuno Muffin Mantecada WG  Filete de queso Philly Cuñas de batata Pan de Hoagie WG o GF	10 Desayuno  de naranja y Batido de manzana Almuerzo Pizza de queso Bocadillos de brócoli empanados
13 Desayuno Waffle Snackin' WG Almuerzo Sándwich sin disco Brócoli y queso	14 Desayuno Muffin de cereza Almuerzo Pimientos de pollo Arroz frito Medley asiática	15 Desayuno Pizza de desayuno con salchicha de carne de res Almuerzo Sándwich de pavo Frijoles horneados	16 Desayuno Chancclas de pollo con cruasán Almuerzo Alitas deshuesadas a la parrilla WG Pita Cuñas de batata	17
20 Desayuno Brotes de tostadas francesas Almuerzo Pizzaboli y Marinara Frijoles verdes	21 Desayuno Pan de muffin WG  Pollo chipotle sobre el arroz Maíz asado	22 Desayuno Bagel de salchicha de ternera y queso Almuerzo Macarrones con queso Brócoli condimentado	PA día preferido 23 Desayuno Muffin de cereza WG Almuerzo Pizza con albahaca, champiñones, tomate Rodajas de manzana y hummus	24  Yogur y granola Almuerzo Sándwich de pavo Mordeduras de dinosaurios y hummus Salsa de manzana
27 Desayuno WG Bagel de arándanos y queso crema Almuerzo Sándwich sin disco Brócoli y queso	28 Desayuno Minipanqueques WG  Hamburguesa de ternera Pan WG o GF Frijoles horneados	29  Cereales surtidos y leche Almuerzo Nuggets Morningstar Cachorros aplastados Cuñas de batata	30 Desayuno Muffin Mantecada WG Almuerzo Poderosas alas deshuesadas Puré de patatas y salsa gravy	Halloween 31  y huevos revueltos y salchichas Almuerzo Pasta y boloñesa Frijoles verdes Pretzel de calabaza

¿Sabía que...







¡El 23^{de} octubre es el día preferido de PA! Las bandejas de almuerzo se llenarán con alimentos hechos aquí en Pensilvania. Esté atento al símbolo PA Preferred en su tienda local: es una forma divertida de apoyar a nuestros agricultores y productores de alimentos que cultivan.



Información del

Todos los menús de Early Childhood son gratuitos en cerdo, frutos secos, pescado y mariscos.

Pida a su gerente de cafetería o enfermero un formulario de plan de

 Opciones vegetarianas	 Sin pescado
 Desnatada local y leche al 1 %	 Sin cerdo
 Frutas y verduras frescas todos los días	 Sin gluten

Nuestros menús cumplen con los requisitos del USDA 