Campus Café Utoto wa Mapema

Oktoba '25

Jumatatu	Jumanne	Jumatano	Alhamisi	Ijumaa
		1 **Kiamsha kinywa** Soseji ya Nyama ya Ng'ombe & Jibini Bagel **Chakula cha mchana** Taco ya nyama ya ng'ombe Maharagwe Nyeusi ya Fiesta	**2**	**3** **Kiamsha kinywa** Mtindi na Granola **Chakula cha mchana** Hamburger ya nyama ya ng'ombe Kabari za viazi vitamu
6 **Kiamsha kinywa** WG Blueberry Bagel & Jibini la Cream **Chakula cha mchana** Ravioli ya mkate & Marinara Maharagwe ya kijani	**7** **Kiamsha kinywa** Pancakes ndogo za WG **Chakula cha mchana** Taco ya Kutembea ya Uturuki Maharage Nyeusi	**Siku ya Kitaifa ya Pierogi 8** **Kiamsha kinywa** Nafaka mbalimbali & Maziwa **Chakula cha mchana** Fiesta Pierogies Vipande vya Apple na SunButter	**9** **Kiamsha kinywa** WG Mantecada Muffin **Chakula cha mchana** Jibini la Philly Kabari za viazi vitamu WG au GF Hoagie Bun	**10** **Kiamsha kinywa** Machungwa na Apple Smoothie **Chakula cha mchana** Pizza ya Jibini Kuumwa kwa broccoli ya mkate
13 **Kiamsha kinywa** WG Blueberry Bagel & Jibini la Cream **Chakula cha mchana** Hakuna Sandwich ya Cluck Brokoli na Jibini	**14** **Kiamsha kinywa** Cherry Muffin **Chakula cha mchana** Poppers za Kuku Mchele wa kukaanga Medley ya Asia	**15** **Kiamsha kinywa** Pizza ya Kiamsha kinywa cha Soseji ya Nyama **Chakula cha mchana** Sandwichi ya Uturuki Maharage ya kuoka	**16** **Kiamsha kinywa** Kitelezi cha Kuku cha Croissant **Chakula cha mchana** Mabawa yasiyo na mfupa yaliyochomwa WG Pita Kabari za viazi vitamu	**17** **Kiamsha kinywa** Apple Mdalasini Texas Toast **Chakula cha mchana** Chakula cha mchana 4! Sausage ya Uturuki & Waffle ya Sunrise Kuumwa kwa Hashbrown Mini
20 **Kiamsha kinywa** Kuumwa kwa toast ya Kifaransa **Chakula cha mchana** Pizzaboli & Marinara Maharagwe ya kijani	**21** **Kiamsha kinywa** Mkate wa Muffin wa WG **Chakula cha mchana** Kuku wa Chipotle juu ya Mchele Mahindi ya kukaanga	**22** **Kiamsha kinywa** Soseji ya Nyama ya Ng'ombe & Jibini Bagel **Chakula cha mchana** Mac na Jibini Brokoli iliyokolea	**PA Siku Inayopendekezwa 23** **Kiamsha kinywa** WG Cherry Muffin **Chakula cha mchana** Pizza na Basil, Uyoga, Nyanya Vipande vya Apple & Hummus	**Nusu Siku 24** **Kiamsha kinywa** Mtindi na Granola **Chakula cha mchana** Sandwichi ya Uturuki Kuumwa kwa Dino na Hummus Mchuzi wa tufaha
27 **Kiamsha kinywa** WG Blueberry Bagel & Jibini la Cream **Chakula cha mchana** Hakuna Sandwich ya Cluck Brokoli na Jibini	**28** **Kiamsha kinywa** Pancakes ndogo za WG **Chakula cha mchana** Hamburger ya nyama ya ng'ombe WG au GF Bun Maharage ya kuoka	**29** **Kiamsha kinywa** Nafaka mbalimbali & Maziwa **Chakula cha mchana** Morningstar Nuggets Watoto wa mbwa wa kimya Kabari za viazi vitamu	**30** **Kiamsha kinywa** WG Mantecada Muffin **Chakula cha mchana** Mabawa yenye nguvu yasiyo na mfupa Viazi zilizochujwa na mchuzi	**Halloween 31** **Kiamsha kinywa** Mayai ya kuchemsha & Soseji **Chakula cha mchana** Pasta na Bolognese Maharagwe ya kijani Pretzel ya malenge

Je, unajua...

Oktoba 23Rd ni Siku Inayopendekezwa ya PA! Trei za chakula cha mchana zitajazwa na vyakula vilivyotengenezwa hapa Pennsylvania. Endelea kufuatilia alama inayopendekezwa ya PA kwenye duka lako la karibu—Ni'Ni njia ya kufurahisha ya kusaidia wakulima wetu na vyakula vitamu wanavyokua!

Maelezo ya menyu

Menyu zote za Utotoni hazina nyama ya nguruwe, karanga, samaki na samakigamba bure.

Tafadhali muulize meneja wako wa mkahawa au muuguzi kwa mpango

Chaguzi za mboga zinapatikana kila Skim ya Mitaa & 1% Maziwa

Hakuna nyama va nguruwe Hakuna Bila gluteni

Matunda na Mboga Safi Kila Siku

Menyu zetu zinakidhi Mahitaji ya USDA

Vipengee vya menyu vinaweza