

Campus Café 幼兒期

2025 年 10 月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		1 早餐 牛肉香腸和起士貝果 午餐 牛肉塔科 Fiesta 黑豆	2	3 早餐 優格與格蘭諾拉 午餐 漢堡牛肉 甜薯塊
6 早餐 WG 藍莓貝果和奶油起士 午餐 麵包餃子和蕃茄醬 綠豆	7 早餐 WG 迷你鬆餅 午餐 土耳其漫步塔科 黑豆	國家 Pierogi 第 8 天 早餐 綜合穀片 與牛奶 午餐 Fiesta Pierogies 餐廳 蘋果片與防曬乳	9 早餐 WG Mantecada 馬芬 午餐 費城起士牛排 甜薯塊 WG 或 GF Hoagie Bun	10 早餐 橙和 蘋果冰沙 午餐 起司披薩 麵包花椰菜比特餅
13	14 早餐 櫻桃瑪芬 午餐 雞肉罌粟花 炒飯 亞洲梅德利	15 早餐 牛肉香腸早餐披薩 午餐 烤雞三明治 烘豆	16 早餐 雞肉可頌拖鞋 午餐 烤去骨翅膀 WG 皮塔 甜薯塊	17 早餐 蘋果肉桂德州吐司 午餐 早午餐 4 午餐！ 火雞香腸和日出鬆餅 迷你 Hashbrown 點心
20 早餐 法式吐司點心 午餐 義大利白菜和馬里納拉起司 綠豆	21 早餐 WG 馬芬葉 午餐 墨西哥雞肉 米飯上 烤玉米	22 早餐 牛肉香腸和起士貝果 午餐 Mac 與起司 調味西蘭花	PA 首選第 23 天 早餐 WG 櫻桃瑪芬 午餐 比薩佐羅勒、蘑菇、蕃茄 蘋果片與鷹嘴豆泥	半天 24 早餐 優格與格蘭諾拉 午餐 火雞三明治 Dino Bites 與 Hummus 蘋果醬
27 早餐 WG 藍莓貝果和奶油起士 午餐 不吃鬆餅三明治 西蘭花和起士	28 早餐 WG 迷你鬆餅 午餐 漢堡牛肉 WG 或 GF 麵包 烘豆	29 早餐 綜合穀片 與牛奶 午餐 Morningstar 模組 小狗 甜薯塊	30 早餐 WG Mantecada 馬芬 午餐 Mighty 無骨翅膀 馬鈴薯泥與肉汁	萬聖節 31 早餐 炒蛋 與香腸 午餐 義大利麵和波隆那 綠豆 南瓜椒鹽卷餅

您知道嗎...

10 月 23^日是 PA 首選日！午餐托盤將充滿賓夕法尼亞州現做的食物。留意當地商店的 PA Preferred 標誌，這是支持農民和他們種植的美味食物的有趣方式！



選單資訊

所有兒童早期菜單均不含豬肉、堅果、魚肉和貝類。

請向您的自助餐廳經理或護士索取一份醫療照護計畫表，以適應醫療的需求。

每日提供素食選項	無魚
當地脫脂與 1% 牛奶	無豬肉
每日新鮮水果和蔬菜	無麩質

我們的菜單符合美國農業部的要求

菜單項目可能有所變更