

هل تعلم...

يوم 23 أكتوبر هو اليوم المفضل من IPA! سيتم ملء صواني الغداء بالأطعمة المصنوعة هنا في بنسلفانيا. ترقب رمز PA Preferred في متجرك المحلي -إنها طريقة ممتعة لدعم مزارعنا والأطعمة اللذيذة التي يزرعونها!



معلومات القائمة

جميع قوائم طعام الطفولة المبكرة خالية من لحم الخنزير، والمكسرات، والأسماك، والمحار.

يرجى طلب نموذج خطة رعاية طبية من مدير أو ممرضة الكافيتريا لتلبية الاحتياجات الغذائية الطبية.

لا أسماك	خيارات نباتية متاحة يوميًا
لا يوجد لحم خنزير	قشدة محلية و1% حليب
خالٍ من الغلوتين	فواكه طازجة وخضروات يوميًا

تلبية قوائم الطعام لدينا متطلبات وزارة الزراعة الأمريكية

الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين
3 خال الزبادي والجرائولا خال هامبرغر اللحم البقري أسافين البطاطس الحلوة	2	1 الإفطار نقائق اللحم البقري وخبز باجل بالجبن خال تاكو اللحم البقري فاصوليا سوداء فيبيستا		
10 الإفطار سمودي التفاح الغداء بيتزا بالجبن قطع بروكلي مطهوه	9 الإفطار مافن مانتيكادا دبليو جي خال فيلي تشيز ستيك أسافين البطاطس الحلوة دبليو جي أو جي إف هوجي بون	اليوم الثامن للبروجي الوطني خال حبوب متنوعة والحليب الغداء فيستا بيروجيز شرائح التفاح وقاطع الشمس	7 الإفطار بان كيك WG Mini خال تاكو تركيا للمشي الفاصوليا السوداء	6 الإفطار باجل توت أزرق وجبن كريمي دبليو جي الغداء رافيولي ومارينارا مخبوزان الفاصوليا الخضراء
17 الإفطار خبز تكساس المحمص بالقرقة والتفاح الغداء غداء برانش 4 نقائق الديك الرومي ووافل شروق الشمس قطع صغيرة هاش براون	16 الإفطار سلايدر كرواسون الدجاج الغداء أجنحة مشوية بدون عظم دبليو جي بيتا أسافين البطاطس الحلوة	15 الإفطار بيتزا الإفطار بالسجق البقري الغداء سندويش الديك الرومي فاصوليا مطبوخة	14 الإفطار مافن الكرز الغداء فطائر الدجاج أرز مقلي ميدلي أسوي	13
24 نصف اليوم خال الزبادي والجرائولا الغداء سندويش الديك الرومي عضات الديناصورات والحمص صوص التفاح	اليوم المفضل 23 من بنسلفانيا الإفطار مافن بالكرز WG الغداء بيتزا بالريحان، والفطر، والطماطم شرائح التفاح والحمص	22 الإفطار نقائق اللحم البقري وخبز باجل بالجبن الغداء ماك وجبن بروكلي متبل	21 الإفطار رغيف مافن WG خال دجاج شيبوتلي فوق الأرز ذرة محمصة	20 الإفطار قطع الخبز المحمص الفرنسي الغداء بيتزا ومارينارا الفاصوليا الخضراء
31 الهالوين الإفطار والنقائق الغداء المعكرونة والبولونيز الفاصوليا الخضراء بريترل القطين	30 الإفطار مافن مانتيكادا دبليو جي الغداء أجنحة قوية عديمة العظم البطاطس المهروسة وصلصة جريفي	29 خال حبوب متنوعة والحليب الغداء Morningstar Nuggets كلاب Hush أسافين البطاطس الحلوة	28 الإفطار بان كيك WG Mini خال هامبرغر اللحم البقري GF Bun أو WG فاصوليا مطبوخة	27 الإفطار باجل توت أزرق وجبن كريمي دبليو جي الغداء لا يوجد سندويش Cluck البروكلي والجبن