Pennsylvania
Department of Health

# Type 1 Diabetes Information

This type 1 diabetes information was developed pursuant to the Pennsylvania School Code (24 P.S. § 1414.12) and is for school entities and nonpublic schools to provide to parents and guardians of incoming elementary school students and students entering grade six, beginning with the 2025-2026 School Year.

Type 1 diabetes in children is an autoimmune disease that can be fatal if untreated, and the guidance provided in this information sheet is intended to raise awareness about this disease.

## Description

**Type 1 diabetes usually develops in children and young adults but can occur at any age**

- Type 1 diabetes can appear at any age, but it generally appears at two noticeable peaks. The first peak occurs in children between 4 and 7 years old. The second is in children between 10 and 14 years old (Mayo Clinic).

**Type 1 diabetes affects insulin production**

- Normally the body turns the carbohydrates in food into glucose (blood sugar), the basic fuel for the body's cells.
- The pancreas makes insulin, a hormone that moves glucose from the blood into the cells.
- In type 1 diabetes, the body's pancreas stops making insulin, and blood glucose levels rise.
- Over time, glucose can reach dangerously high levels in the blood, which is called hyperglycemia.
- Untreated hyperglycemia can result in diabetic ketoacidosis (DKA), which is a life-threatening complication of diabetes.

## Risk Factors Associated with Type 1 Diabetes

It is recommended that children displaying warning signs and symptoms associated with type 1 diabetes described below, should be screened (tested) for the disease by their health care provider.

**Risk Factors**

Researchers do not completely understand why some people develop type 1 diabetes and others do not. However, having a family history of type 1 diabetes can increase the likelihood of developing type 1 diabetes. Other factors might play a role in developing type 1 diabetes, including environmental triggers such as viruses. Type 1 diabetes is not caused by diet or lifestyle choices.

### Warning Signs and Symptoms Associated with Type 1 Diabetes and Diabetic Ketoacidosis

Warning signs and symptoms of type 1 diabetes in children develop quickly, in a few weeks or months, and can be severe. If your child displays the warning signs below, contact your child's

primary health care provider or pediatrician for a consultation to determine if screening your child for type 1 diabetes is appropriate:

- Increased thirst
- Increased urination, including bed-wetting after toilet training
- Increased hunger, even after eating
- Unexplained weight loss
- Feeling very tired
- Blurred vision
- Very dry skin
- Slow healing of sores or cuts
- Moodiness, restlessness, irritability, or behavior changes

DKA is a complication of untreated type 1 diabetes. DKA is a medical emergency. Symptoms include:

- Fruity breath
- Dry/flushed skin
- Nausea
- Vomiting
- Stomach pains
- Trouble breathing
- Confusion

## Type 1 Diabetes Treatments

There are no known ways to prevent type 1 diabetes. Once type 1 diabetes develops, medication is the only treatment. If your child is diagnosed with type 1 diabetes, their health care provider will be able to help develop a treatment plan. Your child's health care provider may refer your child to an endocrinologist, a doctor specializing in the endocrine system and its disorders, such as diabetes.

Contact your child's school nurse, school administrator, or health care provider if you have questions.

## References

Centers For Disease Control and Prevention: About Type 1 Diabetes

Children's Hospital of Philadelphia: Type 1 Diabetes

Mayo Clinic

Medline Plus: National Library of Medicine; Type 1 Diabetes

Pennsylvania
Department of Health

# Información sobre diabetes tipo 1

Esta información sobre la diabetes tipo 1 fue desarrollada de acuerdo con el Código Escolar de Pensilvania (24 P.S. § 1414.12) y debe ser proporcionada por las entidades escolares y las escuelas no públicas a los padres, madres y tutores de los/as estudiantes de primaria que ingresen y los/as estudiantes que ingresen a sexto grado, comenzando con el año escolar 2025-2026.

La diabetes tipo 1 en niños/as es una enfermedad autoinmune que puede ser fatal si no se trata y la orientación proporcionada en esta hoja informativa tiene como objetivo concienciar sobre esta enfermedad.

## Descripción

**La diabetes tipo 1 generalmente se desarrolla en niños/as y jóvenes adultos/as, pero puede ocurrir a cualquier edad.**

- La diabetes tipo 1 puede aparecer a cualquier edad, pero generalmente se presenta en dos picos notables. El primer pico ocurre en niños de entre 4 y 7 años. El segundo pico ocurre en niños de entre 10 y 14 años (Mayo Clinic).

**La diabetes tipo 1 afecta la producción de insulina**

- Normalmente, el cuerpo convierte los carbohidratos de los alimentos en glucosa (azúcar en sangre), el combustible básico para las células del cuerpo.
- El páncreas produce insulina, una hormona que transporta la glucosa desde la sangre hacia las células.
- En la diabetes tipo 1, el páncreas del cuerpo deja de producir insulina y los niveles de glucosa en sangre aumentan.
- Con el tiempo, la glucosa puede alcanzar niveles peligrosamente altos en sangre, lo que se llama hiperglucemia.
- La hiperglucemia no tratada puede resultar en cetoacidosis diabética (CAD), que es una complicación mortal de la diabetes.

## Factores de riesgo asociados con la diabetes tipo 1

Se recomienda que los niños/as que presenten signos y síntomas de advertencia asociados con la diabetes tipo 1 descritos a continuación, sean evaluados/as (probados) para la enfermedad por su proveedor de atención médica.

**Factores de riesgo**

Los investigadores no comprenden completamente por qué algunas personas desarrollan diabetes tipo 1 y otras no. Sin embargo, tener antecedentes familiares de diabetes tipo 1 puede aumentar la probabilidad de desarrollar diabetes tipo 1. Otros factores podrían desempeñar un papel en el

desarrollo de la diabetes tipo 1, incluidos los desencadenantes ambientales como los virus. La diabetes tipo 1 no es causada por la dieta ni por elecciones de estilo de vida.

### Signos de advertencia y síntomas asociados con la diabetes tipo 1 y la cetoacidosis diabética.

Los signos de advertencia y síntomas de la diabetes tipo 1 en los niños/as se desarrollan rápidamente, en unas pocas semanas o meses y pueden ser graves. Si su hijo/a presenta los signos de advertencia a continuación, comuníquese con el proveedor de atención primaria de su hijo/a o con su pediatra para una consulta y determinar si es apropiado realizarle un examen para la diabetes tipo 1:

- Sed excesiva
- Aumento de la micción, incluso mojar la cama después de haber aprendido a ir al baño
- Aumento del hambre, incluso después de comer
- Pérdida de peso inexplicada
- Sensación de cansancio extremo
- Visión borrosa
- Piel muy seca
- Curación lenta de heridas o cortes
- Cambios de humor, inquietud, irritabilidad o cambios en el comportamiento

La cetoacidosis diabética es una complicación de la diabetes tipo 1 no tratada. La cetoacidosis diabética es una emergencia médica. Los síntomas incluyen:

- Aliento afrutado
- Piel seca/rojiza
- Náuseas
- Vómitos
- Dolor de estómago
- Dificultad para respirar
- Confusión

### Tratamientos de la diabetes tipo 1

No existen formas conocidas de prevenir la diabetes tipo 1. Una vez que se desarrolla la diabetes tipo 1, la medicación es el único tratamiento. Si a su hijo/a se le diagnostica diabetes tipo 1, su proveedor de atención médica podrá ayudar a desarrollar un plan de tratamiento. El proveedor de atención médica de su hijo/a puede derivarlo a un endocrinólogo/a, un médico especializado en el sistema endocrino y sus trastornos, como la diabetes.

Póngase en contacto con la enfermera escolar de su hijo/a, el administrador/a escolar o el proveedor/a de atención médica si tiene preguntas.

## Referencias

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC):Acerca de la diabetes tipo 1

Children's Hospital of Philadelphia: Diabetes tipo 1

Mayo Clinic

Medline Plus: Biblioteca Nacional de Medicina; Diabetes tipo 1