

الصف الرابع 4th Grade

| الموضوع | المعيار | الفكرة العامة | المنهج الدراسي |
|--|--|---|---|
| الدرس 1: تغييرات سن البلوغ و النظافة الشخصية (يوم واحد) | شرح التغيرات الجسدية والاجتماعية والعاطفية التي تحدث خلال فترة البلوغ. | أ سن البلوغ هو الانتقال من مرحلة الطفولة إلى مرحلة البلوغ والتي تتميز بحدوث التغيرات الجسدية والعاطفية ب تختلف اجسام الافراد من حيث الحجم والشكل واللون وهذه الاختلافات هي ما يجعلنا فريدين (متميزين) ج تحدث التغيرات لكل شخص على وتيرته الخاصة. | عالم الصحة Health World حديث الأولاد Boy Talk Plus: شاهد من 0:00 الى 8:42 وناقش الأسئلة الموجودة في فيلم الفيديو : أكمل ورقة العمل: ماضي وحاضري ومستقبلي My Past, Present and Future Self حديث البنات Girl Talk Plus: شاهد من 0:00 الى 8:17 وناقش الأسئلة الموجودة في فيلم الفيديو: أكمل ورقة العمل: ماضي وحاضري ومستقبلي My Past, Present and Future Self |
| | شرح بعض عادات النظافة اللازمة في سن البلوغ | أ التغيرات التي تحدث في الجسم تجعل من الضروري الاكثار من الاستحمام ب ينبغي أن تتضمن العادات الصحية فس سن البلوغ، غسل الشعر والوجه والاسنان والأيدي والاذافر والعناية بكل منها. وكذلك الحلاقة واستخدام مزيل رائحة العرق، ولبس الملابس الخارجية والداخلية النظيفة الخ... | |
| الدرس 2: نظام المناعة والأمراض (يوم واحد) | تحديد طرق الحماية من انتشار الأمراض المعدية. | أ غسل اليدين بشكل متكرر وتنظيف الأسطح يقلل من انتشار الجراثيم والأمراض. | عالم الصحة Health World "العلوم الذكية" Safety Smart Online للحفاظ على السلامة: الجراثيم وصحتك: شاهد من 0:00 الى 9:25 أكمل فعالية "انتباه رجاءاً" Attention Please |

الصف الرابع 4th Grade

| الموضوع | المعيار | الفكرة العامة | المنهاج الدراسي |
|--|--|--|---|
| <p>الدرس 3: الاعتداء الجنسي والتحرش الجنسي (يوم واحد)</p> | <p>وصف طرق البقاء في مأمن من الاعتداء الجنسي</p> | <p>أ من الضروري الاستئذان قبل لمس شخص ما (مثال: المعانقة) ويجب على أي شخص أن يستأذن قبل أن يلمسك. ب إذا شعر الشخص بعدم الارتياح عند لمسه يجب أن يخبر الشخص الآخر بالتوقف. ج هناك أجزاء من الجسم تعتبر أجزاء خاصة ، وبشكل أكثر تحديداً هي الأجزاء المغطاة بملابس السباحة. د من حق الأطفال الحفاظ على الحدود التي تساعدهم على وقف أو منع الاعتداء ، والاعتداء الجنسي، والعنف والتحرش. هـ يحدث الاعتداء الجنسي على الأطفال عندما يلمس المعتدي الأجزاء الخاصة من جسم الطفل دون وجود سبب صحي أو للتنظيف ، أو عندما يوجه الطفل للمس الأجزاء الخاصة من جسم الشخص المعتدي. و تشمل معظم حالات الاعتداء نوعاً من السرية أو الرشوة أو الخداع أو القوة. ز يجب على الأطفال الذين يعانون من اللمس غير المرغوب به أو غير المريح، أن يخبروا الوالدين / أو مقدمي الرعاية ، أو شخص بالغ موثوق به، حتى لو قيل لهم أن يبقوا الأمر سراً، إذا لم يصدقهم أو يساعدهم ذلك الشخص البالغ، يجب عليهم إخبار شخص بالغ آخر والاستمرار في الاختيار حتى يساعدهم شخص ما. ح إنه ليس ذنب الطفل أبداً إذا تم لمسه بطريقة خاطئة أو غير مريحة حتى لو كان أحد أفراد العائلة. قد يتضمن الأشخاص البالغين الموثوق بهم : الوالدين/ مقدمي الرعاية، أو مدير/ة المدرسة ، أو المعلم/ة، مستشار المدرسة ، أو موظفين (مسؤولين) آخرين في المدرسة، أو الباحث /ة الاجتماعي /ة ، أو الممرضة أو الشرطة أو رجل الدين الخ ..</p> | <p>الحقوق ، الاحترام والمسؤولية خطة الدرس: جسمك وحقوقك</p> |
| <p>الدرس 3 (تكملة) وسائل التواصل الاجتماعي (يوم واحد)</p> | | <p>أ قد يكون هناك أشخاص "مفتريين" (معتدين أو متحرشين) على الإنترنت وهم يحاولون خداع الأطفال للقيام بأمر غير آمنة وذلك بالتظاهر بأنهم أصغر سناً أو أنهم أصدقاء الطفل. ب يجب على الطلاب دائماً الاستئذان من شخص بالغ قبل الدخول على الإنترنت. ج معظم مواقع التواصل الاجتماعي (مثال: فيسبوك، تويتر، انستاغرام) تتطلب أن يكون لديك إنفاً من الوالدين، أو يكون عمرك لا يقل عن 13 سنة، ليكون لك حساب. د لا تعطي معلومات شخصية عبر الإنترنت .</p> | <p>عالم الصحة Health World موقع Safety Smart Online أو موقع Common Sense Media الدرس: كلمات المرور القوية Strong Password Lesson</p> |