



TOWNSHIP OF OCEAN SCHOOLS
Office of Teaching and Learning

163 Monmouth Road
Oakhurst, New Jersey 07755
kmorgan@oceanschools.org
(732) 531-5600 ext. 3200

Kalisha Morgan, Ed.D.
Assistant Superintendent

September 2, 2025

Dear Parents/Guardians:

The New Jersey Student Learning Standards: Comprehensive Health and Physical Education were revised in 2020 to address the need for students to acquire knowledge and skills to care for themselves, interact effectively with others, and analyze the impact of elections and the consequences. These revised standards were implemented in the 2022-2023 school year. We value partnering with families as we educate our students in the knowledge and skills they need to lead active, healthy lives. Health education lessons will be taught in April and May for grades K-5. For grades 6-12, health classes are scheduled throughout the year. Students are taught health in one of the four grading periods of their health and physical education course.

We encourage you to review and discuss this information with your child before instructional units at school, specifically content related to family life education. Curriculum guides are available on the district website.

Our teachers and supervisors have developed age-appropriate lessons and units. However, according to N.J.S.A. 18A:35-4.7, any child whose parents declare that any part of instruction in health, family life education, or sex education conflicts with their conscience or sincerely held moral or religious beliefs will be dispensed with from that part of the course.

If you wish to exclude your child(ren) from any health lessons, please complete the appropriate grade-level [Health Education Exclusion Forms](#) for your child(ren). This form will serve as your signed statement. Please complete this form by **Friday, September 12, so we can plan accordingly. Only parents who choose not to participate should complete this form.** Please contact the appropriate grade-level supervisor, listed below, if you have any follow-up questions about the curriculum.

Health and Physical Education Supervisors

Grades K-4 Denise Palaia dpalaia@oceanschools.org

Grades 5-8 Patrick O'Neill poneill@oceanschools.org

Grades 9-12 Patrick Sullivan psullivan@oceanschools.org

Sincerely,

A handwritten signature in blue ink that reads "Kalisha Morgan".

Kalisha Morgan, Ed.D

Home of the Spartans!
#SpartanLegacy





TOWNSHIP OF OCEAN SCHOOLS
Office of Teaching and Learning

163 Monmouth Road
Oakhurst, New Jersey 07755
kmorgan@oceanschools.org
(732) 531-5600 ext. 3200

Kalisha Morgan, Ed.D.
Assistant Superintendent

2 de septiembre de 2025

Estimados padres/tutores:

Los Estándares de aprendizaje estudiantil de Nueva Jersey: Salud integral y educación física se revisaron en 2020 para abordar la necesidad de que los estudiantes adquieran conocimientos y habilidades para cuidar de sí mismos, interactuar de manera efectiva con los demás y analizar el impacto de las elecciones y las consecuencias. Estos estándares revisados se implementaron en el año escolar 2022-2023. Valoramos la importancia de asociarnos con las familias mientras educamos a nuestros estudiantes en el conocimiento y las habilidades que necesitan para llevar una vida activa y saludable. Se impartirán lecciones de educación sanitaria en abril y mayo para los grados K-5. Para los grados 6-12, las clases de salud están programadas durante todo el año. A los estudiantes se les enseña salud en uno de los cuatro períodos de calificaciones de su curso de educación física y salud.

Lo invitamos a examinar y discutir esta información con su hijo antes de las unidades instructivas en la escuela, específicamente, el contenido relacionado con la educación para la vida familiar. Las guías curriculares están disponibles en el sitio web del distrito.

Nuestros maestros y supervisores han desarrollado lecciones y unidades apropiadas para la edad. Sin embargo, según N.J.S.A. 18A:35-4.7, cualquier niño cuyos padres declaren que cualquier parte de instrucción en salud, educación para la vida familiar o educación sexual está en conflicto con su la conciencia o las creencias morales o religiosas sinceramente sostenidas serán dispensadas de esa parte del curso.

Si desea excluir a su(s) hijo(s) de cualquier lección de salud, complete el formulario correspondiente nivel de grado [Formularios de exclusión de educación para la salud](#) para su(s) hijo(s). Este formulario le servirá como declaración firmada. Para que podamos planificar en consecuencia, complete este formulario por **Viernes, 12 de septiembre. Sólo los padres que opten por no participar deben completar este formulario.** Comuníquese con el supervisor de nivel de grado correspondiente, que se enumera a continuación, si tiene alguna pregunta de seguimiento sobre el plan de estudios.

Supervisores de Salud y Educación Física

Grados K-4 Denise Palaia dpalaia@oceanschools.org

Grados 5-8 Patrick O'Neill poneill@oceanschools.org

Grados 9-12 Patrick Sullivan psullivan@oceanschools.org

Atentamente,

A handwritten signature in blue ink that reads "Kalisha Morgan".

Kalisha Morgan, Ed.D

Home of the Spartans!
#SpartanLegacy

