

February

COUNSELOR AND CIS Newsletter

832-736-6600 or 832-736-6608



floresd@pearlandisd.org



gordons@pearlandisd.org

WHAT WE'RE LEARNING



Honesty and Integrity

Morning meetings are a great time to build trust and character. Focusing on honesty and integrity helps students learn to tell the truth, take responsibility, and do the right thing even when no one is watching.

Regular morning meetings help students:

- Build trust with teachers and classmates
- Develop character traits and emotional awareness
- Feel safe to be honest without fear
- Create a respectful and supportive classroom culture

Guidance lessons

We are going to continue with Zones of Regulation for 1st grade. Prek and Kinder assertiveness lesson.

Mrs. Gordon is pushing in the classroom to discuss the importance of attendance.

2025-2026 Results School Counseling Needs parent Survey

Top Topics Parents Want Information About

Rank	Topic (English)	Topic (Spanish)
1	Self regulation	Autorregulación
2	Responsibility	Responsabilidad
3	Internet safety	Seguridad en línea o los medios sociales
4	Bullying	Acoso escolar
5	School Attendance	Asistencia escolar
6	Respect	Respeto

Self-Regulation: Calming the Body
Heavy Work Play (ages 4-10)

- Pushing a laundry basket
- Wall push-ups
- Carrying groceries
- Animal walks (bear, crab, frog)
- When: When kids are "bouncing off the walls" or angry.

Self-Regulation: emotional awareness (ages 4-10)

Name It to Tame It" (ages 6-10)

How:

Help them finish the sentence:

"I feel ___ because ___"

Key: Don't fix-just listen.

Phrases to help support self-regulation

- "Your feelings are big, but you're safe."
- "Let's calm our bodies first, then solve the problem."
- "I see you're trying-this is hard."

ACTIVITIES



CIS Lunch Groups

Focus on: Goal Setting, self-esteem, navigating relationships, and conflict resolution with Mrs. Gordon.

Attendance Workshop:

Thank you to those who attended the workshop. We had fun attempting to play Jeopardy.



Counselor Lunch groups or individuals:

Continue with PBIS, Self-esteem, Growth Mindset, Anxiety, Motivation to achieve, Self-management (grades/attendance)

DON'T MISS THIS!

2/10

Creativity in Motion

1/9 -1/13

Blissful Crochet Continues with 3rd grade group

Cub of the Month

2/27

Febrero

CONSEJERO Y CIS



Hoja de información

832-736-6600 o 832-736-6608



floresd@pearlandisd.org



gordons@pearlandisd.org

LO QUE ESTAMOS DESCUBRIENDO

Honestidad y rectitud

Las reuniones de la mañana son una gran oportunidad para construir confianza y carácter. Enfocarse en la honestidad y la integridad ayuda a los estudiantes a aprender a decir la verdad, a hacerse responsables y a hacer lo correcto, incluso cuando nadie los está mirando.

Las reuniones matutinas frecuentes ayudan a los estudiantes a:
Construir confianza con los profesores y los compañeros de clase.
Fomentar cualidades de carácter y conciencia emocional.
Siéntete libre de ser honesto sin temor.
Fomentar un ambiente en el aula que sea respetuoso y solidario.

Clases de orientación

Continuaremos con las Zonas de Regulación para la lección de asertividad de primer grado. Prekinder y Kinder.

La Sra. Gordon está hablando en las clases sobre lo importante que es asistir a la escuela.

Resultados 2025-2026 Encuesta para padres sobre las necesidades de orientación escolar

Top Topics Parents Want Information About		
Rank	Topic (English)	Topic (Spanish)
1	Self regulation	Autorregulación
2	Responsibility	Responsabilidad
3	Internet safety	Seguridad en línea o los medios sociales
4	Bullying	Acoso escolar
5	School Attendance	Asistencia escolar
6	Respect	Respeto

Autorregulación: Relajar el cuerpo hacer algo físico (de 4 a 10 años)

Empujando una cesta con ropa sucia
Flexiones en la pared
Llevando las compras
Paseos de mascotas (oso, cangrejo, rana)
Cuándo los niño(a)s están "saltando por las paredes" o enfadados.

Autorregulación: conciencia emocional (de 4 a 10 años)

- "Nómbalo para que te obedezca" (de 6 a 10 años)
Cómo:
• Ayúdalos a completar la frase:
• "Me siento ___ porque ___"
para padre: No arregles, solo escucha.

Frases para fomentar la autorregulación

- "Tus sentimientos son enormes, pero estás seguro".
- "Primero relajemos nuestros cuerpos y después resolvamos el problema".
- "Veo que lo estás intentando, esto es complicado".

ACTIVIDADES



Grupos de comida del CIS

Concéntrese en: fijación de metas, confianza en uno mismo, manejo de relaciones y solución de conflictos con la Sra. Gordon.



Consejero Grupos de comida o personas:

Continuar con PBIS, autoestima, mentalidad de crecimiento, ansiedad, motivación para alcanzar metas, autogestión (calificaciones/asistencia)

Taller de apoyo:

Gracias a todos los que vinieron al taller. Nos lo pasamos genial tratando de jugar a Jeopardy.

¡NO TE LO PUEDES PERDER!

2/10

Creatividad en acción para los grados 2nd-4th

1/9 - 1/13

Blissful crochet sigue con el grupo de 3er grado.

2/27

Cub of the Month

HONESTY

Family Newsletter

PurposeFULL
People

Honesty Overview

This month's focus is Honesty. One way to think about Honesty is "being truthful in what you say and do." Practicing Honesty helps strengthen our relationships and even reduces stress.

Honesty is 1 of 3 traits we will focus on throughout the year that helps students **Be Well**. Across grade levels, students will be developing skills like emotion regulation, positive self-talk, and stress-management.

Conversation Starters



- Can you share or show what it means to practice Honesty?
- What is 1 way you can be more Honest with others?

PurposeFull Pursuits

Have some fun connecting as a family this month while practicing Honesty. Here are 2 "PurposeFull Pursuits" you can complete together!

#1

Review Honesty as a family! Honesty is being truthful in what you say and do. Discuss the importance of being Honest and work together to create a family Honesty pledge. Create and decorate a sign together that explains what Honesty means in your family. Have each family member sign the pledge and choose a spot to display it. Refer back to the pledge as a reminder to be Honest and to celebrate when Honesty is practiced!



#2

Set aside some time to gather as a family and check in with each other. Ask each family member, "How are you feeling today?" Practice Honesty when responding and listen carefully as each family member shares. Use the emotion check-in questions to learn more. Challenge yourselves to check in with each other on a regular basis!

Emotion Check-In Questions:

- Tell me more about that feeling.
- Why do you think you are feeling that emotion?
- What do you need right now?

HONESTIDAD

Conexión familiar

PurposeFULL
People

Visión general

El tema de este mes es la honestidad. Una forma de pensar en la Honestidad es "ser sincero en lo que dices y haces." Practicar la Honestidad ayuda a fortalecer nuestras relaciones e incluso reduce el estrés.

La Honestidad es uno de los 3 rasgos en los que nos centraremos a lo largo del año para ayudar a los alumnos a **Ser Buenos**. En todos los grados, los alumnos desarrollarán habilidades como la regulación de las emociones, la autoconversación positiva y el manejo del estrés.

Iniciadores de conversación



- ¿Puedes compartir o mostrar lo que significa practicar la Honestidad?
- ¿Cómo puedes ser más sincero con los demás?

Actividades intencionales

Diviértete conectando en familia este mes mientras practicas la Honestidad. ¡Aquí hay 2 "Actividades intencionales" que pueden completar juntos!

#1

¡Revisa la Honestidad en familia! La Honestidad es ser sincero en lo que se dice y se hace. Hablen de la importancia de ser honestos y trabajen juntos para crear una promesa de Honestidad. Creen y decoren juntos un cartel que explique lo que significa la honestidad en sus familia. Haz que cada miembro de la familia firme el compromiso y elige un lugar para colgarlo. Vuelve a la promesa como recordatorio de ser honestos y para celebrar cuando se practica la Honestidad.



#2

Reserve un tiempo para reunirse en familia y compruebe cómo se sienten los unos con los otros. Pregunte a cada miembro de la familia: "¿Cómo te sientes hoy?" Responda con sinceridad y escuche atentamente a cada miembro de la familia. Utiliza las preguntas de comprobación de emociones para saber más. Propónganse el reto de comprobarse mutuamente regularmente.

Preguntas de comprobación de emociones:

- Cuéntame más sobre ese sentimiento.
- ¿Por qué crees que sientes esa emoción?
- ¿Qué necesitas en este momento?