



School Experience Survey

यो सर्वेक्षण विद्यार्थीहरूले आफ्नो विद्यालय र त्यसमा आफ्नो स्थानलाई कसरी हेर्छन् भन्ने बारे थप जान्नको लागि हो। तपाईंको आवाजले हामीलाई तपाईंको विद्यालय र तपाईंलाई कसरी राम्रो समर्थन गर्ने भनेर जान्न मद्दत गर्नेछ। यदि तपाईं सर्वेक्षण लिन सहमत हुनुहुन्छ भने, तपाईंलाई तपाईंको विद्यालयको अनुभवको बारेमा प्रश्नहरू सोधिनेछ। त्यहाँ कुनै सही वा गलत उत्तरहरू छैनन्। यो तपाईंले वास्तवमा के सोच्नुहुन्छ त्यसको बारेमा हो। सम्पूर्ण कुरा पूरा गर्न लगभग १५ मिनेट लाग्नुपर्छ। सर्वेक्षण लिन वा नलिने तपाईंको निर्णय हो। यदि तपाईंले सर्वेक्षण नलिने निर्णय गर्नुभयो भने कोही पनि रिसाउनेछैन। यदि तपाईंले सुरु गर्नुभयो र त्यसपछि आफ्नो मन परिवर्तन गर्नुभयो भने, तपाईं जुनसुकै बेला रोक्न सक्नुहुन्छ। तपाईंले जवाफ दिन नचाहने कुनै पनि प्रश्न छोड्न सक्नुहुन्छ।

1. यो सर्वेक्षणमा भाग लिन "चाहन्छु" छनौट गर्नुहोस् र "पठाउनुहोस्" भन्ने बटन क्लिक गर्नुहोस्। यदि यो सर्वेक्षणमा भाग लिन चाहन्दैनौ भने "चाहन्दैन" छनौट गर्नुहोस् र "पठाउनुहोस्" भन्ने बटन क्लिक गर्नुहोस्। यदि तिमीले "चाहन्दैन" छनौट गर्नु भयो भने तिमी सर्वेक्षण पेज देखि बाहिर निस्कनुहुनेछ।



चाहन्दैन



चाहन्छु

विद्यालय अनुभव सर्वेक्षण (विद्यार्थीहरू, कक्षा 3-12)

हामी तिमीलाई आफ्नो स्कूल कस्तो लाग्छ भन्ने बारेमा जान्न चाहन्छौ। यहाँ केहि सहि र गलत जवाफ हुँदैन।

स्कूलको धारणा

तपाईंको कक्षामा दिइएको निर्देशन र पाठ्यक्रमको बारेमा सोच्नुहोस्।

2. तिमी आफ्नो कक्षाहरूमा जान कतिको उत्साहित छौ ?



उत्साहित छैन



थोरै उत्साहित



अलि अलि उत्साहित



प्राय उत्साहित



ज्यादै उत्साहित

3. तिमी आफ्नो कक्षा गतिविधिहरूमा कतिको ध्यान दिन्छौ ?



उत्साहित छैन



थोरै उत्साहित



अलि अलि उत्साहित



प्राय उत्साहित



ज्यादै उत्साहित

4. तिमी आफ्नो कक्षाहरूमा भाग लिन कतिको उत्साहित छौ ?



उत्साहित छैन



थोरै उत्साहित



अलि अलि उत्साहित



प्राय उत्साहित



ज्यादै उत्साहित

5. तिमी स्कूलमा नहुँदा कक्षा देखि प्राप्त गरेको विचार बारेमा कतिको कुराकानी गर्छौ ?



प्राय कहिल्यै गर्दिन



बेला बेलामा



कहिलेकाहीँ



प्राय



प्राय सधै

6. तिमी आफ्नो कक्षाहरूमा कतिको चासो राख्छौ ?



कुनै चासो छैन



थोरै चासो



अलि अलि चासो



प्राय चासो



ज्यादै चासो

तपाईंले अधिकांश शिक्षकहरूबाट पाउने निर्देशनको बारेमा सोच्नुहोस्। तपाईं कति सहमत वा असहमत हुनुहुन्छ ?

7. मेरो स्कूलमा विद्यार्थीहरूलाई निर्णय बनाउन मद्दत गर्नको लागि मौका दिन्छन।



एक दमै असहमत



असहमत



बीचमा



सहमत



एक दमै सहमत



8. विद्यार्थीहरू स्कूल समस्याहरू समाधान गर्ने क्रममा संलग्न छन् ।

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| एक दमै असहमत | असहमत | बीचमा | सहमत | एक दमै सहमत |

9. वयस्कहरूले विद्यार्थीहरूलाई उनीहरूको विचारहरू बारे सोच्छन् ।

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| एक दमै असहमत | असहमत | बीचमा | सहमत | एक दमै सहमत |

स्कूलमा अध्ययन

तपाईंले अधिकांश शिक्षकहरूबाट पाउने निर्देशनको बारेमा सोच्नुहोस् । तपाईं कति सहमत वा असहमत हुनुहुन्छ ?

10. मेरो शिक्षक शिक्षिका म बाट मेहनतको आशा गर्नुहुन्छ ।

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| एक दमै असहमत | असहमत | बीचमा | सहमत | एक दमै सहमत |

11. मेरो शिक्षक शिक्षिका मैले धेरै पढेको हेर्न चाहनुहुन्छ ।

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| एक दमै असहमत | असहमत | बीचमा | सहमत | एक दमै सहमत |

12. मेरो शिक्षक शिक्षिकाहरू मैले कति पढेको छु भन्ने बारेमा धेरै ख्याल राख्नुहुन्छ ।

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| एक दमै असहमत | असहमत | बीचमा | सहमत | एक दमै सहमत |

कक्षामा पढाइ हुने समयको दौरानमा तपाईंका अधिकांश कक्षाहरूको बारेमा सोच्नुहोस् ।

13. मेरो कक्षा साथीहरू शिक्षक शिक्षिका चाहेको जसरी व्यवहार गर्छन् ।

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| कहिल्यै गर्दैनन् | बेला बेलामा गर्दैनन् | शायद कहिलेकाहीं | प्रायः गर्छन् | सधैं गर्छन् |

14. हाम्रो कक्षाहरू बिजी रहन्छन् र समय बर्बाद गर्दैनन् ।

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| कहिल्यै गर्दैनन् | बेला बेलामा गर्दैनन् | शायद कहिलेकाहीं | प्रायः गर्छन् | सधैं गर्छन् |

15. कक्षामा के गर्नु पर्ने र पढ्नु पर्ने बारे सबैलाई थाहा छ ।

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| कहिल्यै गर्दैनन् | बेला बेलामा गर्दैनन् | शायद कहिलेकाहीं | प्रायः गर्छन् | सधैं गर्छन् |

स्कूल संग कनेक्सन

आफ्नो विद्यालयको अनुभवको बारेमा सोच्नुहोस् । तपाईं कति सहमत वा असहमत हुनुहुन्छ ?

16. म यो स्कूलमा पढ्न पाएकोमा खुसी छु ।

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| एक दमै असहमत | असहमत | बीचमा | सहमत | एक दमै सहमत |



17. म यो स्कूलको एक भाग हो जस्तो लाग्छ ।

☐

एक दमै असहमत

☐

असहमत

☐

बीचमा

☐

सहमत

☐

एक दमै सहमत

18. म स्वीकार गरेको महसुस गर्छु ।

☐

एक दमै असहमत

☐

असहमत

☐

बीचमा

☐

सहमत

☐

एक दमै सहमत

19. मलाई सामाजिक रुपमा स्वीकार गरिएको महसुस गर्छु ।

☐

एक दमै असहमत

☐

असहमत

☐

बीचमा

☐

सहमत

☐

एक दमै सहमत

20. मेरो स्कूल LGBTQ विद्यार्थीहरूलाई स्वीकार गर्ने स्थल हो।

(Grades 6-12 only)

☐

एक दमै असहमत

☐

असहमत

☐

बीचमा

☐

सहमत

☐

एक दमै सहमत

21. म स्कूलको हलवेहरूमा सुरक्षित महसुस गर्छु ।

☐

एक दमै असहमत

☐

असहमत

☐

बीचमा

☐

सहमत

☐

एक दमै सहमत

22. म स्कूलको बाथरुपहरूमा सुरक्षित महसुस गर्छु ।

☐

एक दमै असहमत

☐

असहमत

☐

बीचमा

☐

सहमत

☐

एक दमै सहमत

23. म क्याफेटेरियामा सुरक्षित महसुस गर्छु ।

☐

एक दमै असहमत

☐

असहमत

☐

बीचमा

☐

सहमत

☐

एक दमै सहमत

24. म जिम र लकर रुमहरूमा सुरक्षित महसुस गर्छु ।

☐

एक दमै असहमत

☐

असहमत

☐

बीचमा

☐

सहमत

☐

एक दमै सहमत

25. म कक्षाहरूमा सुरक्षित महसुस गर्छु ।

☐

एक दमै असहमत

☐

असहमत

☐

बीचमा

☐

सहमत

☐

एक दमै सहमत

तिम्रो कक्षा र स्कूलमा भएको साथीहरू बारेमा सोच

26. विद्यार्थीहरू एक अर्का संग मैत्रीपूर्ण छन् ।

☐

एक दमै असहमत

☐

असहमत

☐

बीचमा

☐

सहमत

☐

एक दमै सहमत

27. विद्यार्थीहरू एक अर्काको हेरचाह गर्छन् ।

☐

एक दमै असहमत

☐

असहमत

☐

बीचमा

☐

सहमत

☐

एक दमै सहमत



28. विद्यार्थीहरु आफू भन्दा भिन्न विद्यार्थीहरुलाई आदर गर्छन ।

☐

एक दमै असहमत

☐

असहमत

☐

बीचमा

☐

सहमत

☐

एक दमै सहमत

29. विद्यार्थीहरु एक अर्कामा राम्रो व्यवहार गर्छन ।

☐

एक दमै असहमत

☐

असहमत

☐

बीचमा

☐

सहमत

☐

एक दमै सहमत

स्कूलमा विद्यार्थीहरुले प्राय कति रुपमा

30. अन्य विद्यार्थीहरुलाई मन दुखाउने तरिकामा नराम्रो नामले बोलाउछ र जिस्काउछन ?

☐

कहिल्यै गर्दैनन्

☐

बेला बेलामा

☐

कहिलेकाहीँ

☐

प्राय

☐

सधै

31. अन्य विद्यार्थीहरुको बारेमा नराम्रो हल्लाह फैलाउछन ?

☐

कहिल्यै गर्दैनन्

☐

बेला बेलामा

☐

कहिलेकाहीँ

☐

प्राय

☐

सधै

32. अन्य विद्यार्थीहरुलाई चोट पुर्याउने धम्कि दिन्छन ?

☐

कहिल्यै गर्दैनन्

☐

बेला बेलामा

☐

कहिलेकाहीँ

☐

प्राय

☐

सधै

33. अन्य विद्यार्थीहरुलाई ढकाल्छ वा थुक्छन ?

☐

कहिल्यै गर्दैनन्

☐

बेला बेलामा

☐

कहिलेकाहीँ

☐

प्राय

☐

सधै

तिम्रो प्राय शिक्षक शिक्षिकाको बारेमा सोच

34. म शिक्षक शिक्षिकाहरु संग सुरक्षित र सहज महसुस गर्छु ।

☐

एक दमै असहमत

☐

असहमत

☐

बीचमा

☐

सहमत

☐

एक दमै सहमत

35. मेरो शिक्षक शिक्षिकाहरु सधै निष्पक्ष हुन प्रयास गर्छन ।

☐

एक दमै असहमत

☐

असहमत

☐

बीचमा

☐

सहमत

☐

एक दमै सहमत

36. मेरो शिक्षक शिक्षिकाहरुले मलाई साँच्चै हेरचाह गर्छन ।

☐

एक दमै असहमत

☐

असहमत

☐

बीचमा

☐

सहमत

☐

एक दमै सहमत

37. मेरो शिक्षक शिक्षिकाहरुले मलाई आदर गर्छन ।

☐

एक दमै असहमत

☐

असहमत

☐

बीचमा

☐

सहमत

☐

एक दमै सहमत

सबैलाई आदर

निम्न प्रश्नहरुको लागि पृष्ठभूमिको अर्थ जाती, राष्ट्रियता, धर्म, संस्कृति वा पहिचान हो ।

- FOR DEMO PURPOSES ONLY



38. म कक्षामा विभिन्न पृष्ठभूमिका विद्यार्थीहरुको साथ पढ्छु र काम गर्छु ।

☐

एक दमै असहमत

☐

असहमत

☐

बीचमा

☐

सहमत

☐

एक दमै सहमत

39. सबै पृष्ठभूमिका विद्यार्थीहरु राम्ररी मिल्छन ।

☐

एक दमै असहमत

☐

असहमत

☐

बीचमा

☐

सहमत

☐

एक दमै सहमत

40. शिक्षक शिक्षिकाहरुले सबै पृष्ठभूमिका विद्यार्थीलाई आदर गर्छन ।

☐

एक दमै असहमत

☐

असहमत

☐

बीचमा

☐

सहमत

☐

एक दमै सहमत

कक्षामा पढाइ हुने समयमा तपाईं के सिकिरहनु भएको छ भन्ने कुराको बारेमा सोच्नुहोस् ।

41. म कक्षा पाठमा भएको मानिसहरु म जस्तै हुन भन्ने नजरले हेर्छु ।

☐

एक दमै असहमत

☐

असहमत

☐

बीचमा

☐

सहमत

☐

एक दमै सहमत

42. म जस्तै देखिने व्यक्तिहरुको उपलब्धिहरु बारेमा पढ्छु ।

☐

एक दमै असहमत

☐

असहमत

☐

बीचमा

☐

सहमत

☐

एक दमै सहमत

43. म सबै पृष्ठभूमिका व्यक्तिहरुको बारेमा पढ्छु ।

☐

एक दमै असहमत

☐

असहमत

☐

बीचमा

☐

सहमत

☐

एक दमै सहमत

44. मैले पढेको कुराहरु संग मेरो पृष्ठभूमि जोड्ने अवसर पाउँछु ।

☐

एक दमै असहमत

☐

असहमत

☐

बीचमा

☐

सहमत

☐

एक दमै सहमत

यी प्रश्नहरु तपाईं कसरी सोच्नुहुन्छ, महसुस गर्नुहुन्छ र कार्य गर्नुहुन्छ भन्ने बारे हो । कृपया हामीलाई बताउनुहोस् कि दिईको मध्ये प्रत्येक तपाईंको लागि कति सजिलो वा गाह्रो थियो ।

45. मेरो भावनाहरुले व्यवहारमा कसरी असर गर्छ भन्ने बारेमा बुझ्न ।

☐

धेरै गाह्रो

☐

गाह्रो

☐

सजिलो

☐

धेरै सजिलो

46. केहि घटनाको कारणले म कस्तो महसुस गर्छु भन्ने बारेमा जान्न ।

☐

धेरै गाह्रो

☐

गाह्रो

☐

सजिलो

☐

धेरै सजिलो

47. तनाव भएको बेलमा शांत रहन ।

☐

धेरै गाह्रो

☐

गाह्रो

☐

सजिलो

☐

धेरै सजिलो



48. मेरो लागि लक्ष्यहरु बनाउन ।

☐

धेरै गाह्रो

☐

गाह्रो

☐

सजिलो

☐

धेरै सजिलो

49. मेरो लक्ष्यहरु हासिल गर्नको लागि आवश्यक हुने कदमहरु बारेमा सोच्न ।

☐

धेरै गाह्रो

☐

गाह्रो

☐

सजिलो

☐

धेरै सजिलो

50. म भन्दा फरक सोच भएको व्यक्तिहरु बाट सिक्न ।

☐

धेरै गाह्रो

☐

गाह्रो

☐

सजिलो

☐

धेरै सजिलो

51. अरुलाई मद्दतको आवश्यकता भएको जान्न ।

☐

धेरै गाह्रो

☐

गाह्रो

☐

सजिलो

☐

धेरै सजिलो

52. मेरो सुमदायलाई म कसरी कसरी मद्दत गर्नु सक्छु बारेमा जान्न ।

☐

धेरै गाह्रो

☐

गाह्रो

☐

सजिलो

☐

धेरै सजिलो

53. मेरो कक्षा साथीहरु जस्तो भए पनि उनीहरुलाई आदर गर्न ।

☐

धेरै गाह्रो

☐

गाह्रो

☐

सजिलो

☐

धेरै सजिलो

54. मेरो साथीहरुले किन विशेष तरिकामा महसुस गर्दैछन् भन्ने बारेमा कुरा कानी गर्न ।

☐

धेरै गाह्रो

☐

गाह्रो

☐

सजिलो

☐

धेरै सजिलो

55. ग्रुपमा सबैलाई आफ्नो विचारहरु शेयर गर्न सुनिस्चित गर्न ।

☐

धेरै गाह्रो

☐

गाह्रो

☐

सजिलो

☐

धेरै सजिलो

56. साथीहरु संग मिलेर बस्न ।

☐

धेरै गाह्रो

☐

गाह्रो

☐

सजिलो

☐

धेरै सजिलो

57. असहमतिको बेला कक्षा साथीको विचारलाई आदर गर्न ।

☐

धेरै गाह्रो

☐

गाह्रो

☐

सजिलो

☐

धेरै सजिलो

58. निर्णय बनाउन अघि के हुन सक्छ भन्ने बारेमा सोच्न ।

☐

धेरै गाह्रो

☐

गाह्रो

☐

सजिलो

☐

धेरै सजिलो



59. के सहि वा गलत हो भन्ने बारे जान्न्त ।

☐

धेरै गाहूरो

☐

गाहूरो

☐

सजिलो

☐

धेरै सजिलो

60. सबै सहमत नभए पनि राम्रो निर्णय बनाउन ।

☐

धेरै गाहूरो

☐

गाहूरो

☐

सजिलो

☐

धेरै सजिलो

SAMPLE FORM