



School Experience Survey

ဤစစ်တမ်းသည် ကျောင်းသားများက သူတို့၏ကျောင်းနှင့် ၎င်းတို့၏ နေရာကို မည်သို့မြင်သည်ကို ပိုမိုလေ့လာရန်ဖြစ်သည်။ သင်၏အသံသည် သင်၏ကျောင်းနှင့် သင့်ကို မည်သို့ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ ပံ့ပိုးရမည်ကို ကျွန်ုပ်တို့အား သိစေမည်ဖြစ်သည်။ စစ်တမ်းကို ဖြေဆိုရန် သဘောတူပါက သင်၏ကျောင်းအတွက်အကြံပြုနှင့်ပတ်သက်သော မေးခွန်းများကို မေးမည်ဖြစ်သည်။ မှန်သော သို့မဟုတ် မှားသောအဖြေများ မရှိပါ။ သင်တကယ်တမ်း ဘာတွေးသည်နှင့်ပတ်သက်သည်။ အားလုံးကို ပြီးမြောက်ရန် ၁၅ မိနစ်ခန့် ကြာမည်ဖြစ်သည်။ စစ်တမ်းကို ဖြေဆိုရန် သို့မဟုတ် မဖြေဆိုရန်သည် သင်၏ဆုံးဖြတ်ချက်ဖြစ်သည်။ စစ်တမ်းကို မဖြေဆိုရန် ဆုံးဖြတ်ပါက မည်သူမျှ စိတ်မဆိုးပါ။ စတင်ပြီးနောက် စိတ်ပြောင်းလဲပါက မည်သည့်အချိန်တွင်မဆို ရပ်နိုင်သည်။ မဖြေဆိုလိုသော မေးခွန်းများကို ကျော်သွားနိုင်သည်။

1. ဒီဆာဗေးမှာ ပါဝင်ဖို့အတွက် 'Yes' ကိုရွေးပြီး 'Submit တင်သွင်းပါတယ်' ကို ကလစ်နှိပ်ပါ။ အကယ်၍ ဆာဗေးကို မဖြေချင်ပါက 'No' ကိုရွေးပြီး ဆာဗေးကနေ ထွက်သွားပါ။

☐
☐

မဖြေချင်ပါဘူး။

ဖြေချင်ပါတယ်။

ကျောင်းအတွက်အကြံပြု စစ်တမ်း (ကျောင်းသားများအတွက် 3-12)

သင်တို့၏ကျောင်းကို သင်တို့ ဘယ်လို ထင်မြင်ယူဆသလဲဆိုတာကို ကျွန်ုပ်တို့ စိတ်ဝင်စားပါသည်။ မှန်တယ် သို့မဟုတ် မှားတယ်ဆိုတဲ့ အဖြေဆိုတာ မရှိပါဘူး။

ကျောင်း၏အကြောင်း သိမြင်နားလည်ခြင်း

သင်တို့အတန်းထဲမှ သင်ကြားချက်များနှင့်သင်ရိုးညွှန်းတမ်းများအကြောင်း စဉ်းစားပါ။

2. စာသင်ခန်းကို သွားတဲ့အခါ ဘယ်လောက် စိတ်လှုပ်ရှားသလဲ။

☐
☐
☐
☐
☐

စိတ်မလှုပ်ရှားပါဘူး

နံနံ စိတ်လှုပ်ရှားတယ်

စိတ်လှုပ်ရှားသလိုပါပဲ

တော်တော်စိတ်လှုပ်ရှားပါတယ်

အရမ်းပဲ စိတ်လှုပ်ရှားပါတယ်

3. သင်တို့စာသင်ခန်းက သင်ခန်းစာတွေကို ဘယ်လောက် စိတ်ဝင်စားသလဲ။

☐
☐
☐
☐
☐

စိတ်မလှုပ်ရှားပါဘူး

နံနံ စိတ်လှုပ်ရှားတယ်

စိတ်လှုပ်ရှားသလိုပါပဲ

တော်တော်စိတ်လှုပ်ရှားပါတယ်

အရမ်းပဲ စိတ်လှုပ်ရှားပါတယ်

4. သင်တို့စာသင်ခန်းထဲမှာ သင်ယူရတာ ဘယ်လောက် စိတ်လှုပ်ရှားမှုရှိသလဲ။

☐
☐
☐
☐
☐

စိတ်မလှုပ်ရှားပါဘူး

နံနံ စိတ်လှုပ်ရှားတယ်

စိတ်လှုပ်ရှားသလိုပါပဲ

တော်တော်စိတ်လှုပ်ရှားပါတယ်

အရမ်းပဲ စိတ်လှုပ်ရှားပါတယ်

5. ကျောင်းမသွားတဲ့ရက်တွေမှာ သင်တို့စာသင်ခန်းက အိုင်ဒီယာတွေအကြောင်း ဘယ်လောက်ပြောဖြစ်သလဲ။

☐
☐
☐
☐
☐

ဘယ်တော့မှ စိတ်မလှုပ်ရှားသလောက်ပါပဲ

တခါတလေမှသာ

တခါတရံ

မကြာခဏ

အမြဲတမ်းနီးပါးပါပဲ

6. သင်တို့ရဲ့စာသင်ခန်းတွေကို ဘယ်လောက် စိတ်ဝင်စားမှု ရှိသလဲ။

☐
☐
☐
☐
☐

စိတ်ဝင်စားမှု မရှိသလောက်ပါပဲ

နံနံ စိတ်ဝင်စားပါတယ်

စိတ်ဝင်စားသလိုပါပဲ

တော်တော်စိတ်ဝင်စားပါတယ်

အရမ်းစိတ်ဝင်စားပါတယ်

ကျောင်း၌ကြုံတွေ့ရသော သင်တို့၏အတွေ့အကြုံတွေများအကြောင်း စဉ်းစားပါ။ ဘယ်လောက် သဘောတူပြီး ဘယ်လောက် သဘောမတူဘူးလဲ။

7. ကျောင်းမှာ ကျောင်းသားတွေကို ကိုယ်ပိုင် ဆုံးဖြတ်ချက်ချတတ်ဖို့ အခွင့်အရေးပေးပါတယ်။

☐
☐
☐
☐
☐

လုံးဝ မဟုတ်ပါ

မဟုတ်ပါ

အလယ်အလတ်

ဟုတ်ပါသည်

လုံးဝ ဟုတ်ပါသည်



8. ကျောင်းမှ ပြဿနာအခက်အခဲတွေကို ဖြေရှင်းဖို့ ကျောင်းသားတွေ ပါဝင်ကြတယ်။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| လုံးဝ မဟုတ်ပါ | မဟုတ်ပါ | အလယ်အလတ် | ဟုတ်ပါသည် | လုံးဝ ဟုတ်ပါသည် |

9. ကျောင်းက လူကြီးတွေက ကျောင်းသားတွေရဲ့အိုင်ဒီယာကို မေးပါတယ်။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| လုံးဝ မဟုတ်ပါ | မဟုတ်ပါ | အလယ်အလတ် | ဟုတ်ပါသည် | လုံးဝ ဟုတ်ပါသည် |

ကျွန်ုပ်တို့ကျောင်းမှာ သင်ယူလေ့လာခြင်း

ဆရာဆရာမအများစုထံမှ သင် ရရှိသော သင်ကြားချက်များအကြောင်း စဉ်းစားပါ။ ဘယ်လောက် သဘောတူပြီး ၊ ဘယ်လောက် သဘောမတူဘူးလဲ။

10. ဆရာတွေက ကျွန်တော့်ကို စာကြိုးစားစေချင်တယ်။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| လုံးဝ မဟုတ်ပါ | မဟုတ်ပါ | အလယ်အလတ် | ဟုတ်ပါသည် | လုံးဝ ဟုတ်ပါသည် |

11. ဆရာတွေက ကျွန်တော့်ကို အများကြီး သင်ယူလေ့လာစေချင်တယ်။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| လုံးဝ မဟုတ်ပါ | မဟုတ်ပါ | အလယ်အလတ် | ဟုတ်ပါသည် | လုံးဝ ဟုတ်ပါသည် |

12. ကျွန်တော် မည်မျှ လေ့လာသင်ယူ ရရှိကြောင်းကို ဆရာဆရာမတွေ သတိထား ဂရုစိုက်ကြပါတယ်။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| လုံးဝ မဟုတ်ပါ | မဟုတ်ပါ | အလယ်အလတ် | ဟုတ်ပါသည် | လုံးဝ ဟုတ်ပါသည် |

စာသင်ခန်း သင်ကြားချိန်အတွင်းရှိသော သင်၏အတန်းအများစုအကြောင်း စဉ်းစားပါ။

13. ကျွန်တော့်ရဲ့အတန်းဖော်တွေက ဆရာတွေ ဖြစ်စေချင်သလို လိုက်နာကြပါတယ်။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| ဘယ်တော့မှ မဟုတ်ဘူး | အများအားဖြင့် မဟုတ်ပါ | တခါတလေမှာပါပဲ | အများအားဖြင့် ဟုတ်ပါတယ် | မှန်တယ်။ အမြဲတမ်း |

14. ကျွန်တော့်တို့အခန်းတွေက အမြဲ အလုပ်များပြီး အချိန်မဖြုန်းကြဘူး။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| ဘယ်တော့မှ မဟုတ်ဘူး | အများအားဖြင့် မဟုတ်ပါ | တခါတလေမှာပါပဲ | အများအားဖြင့် ဟုတ်ပါတယ် | မှန်တယ်။ အမြဲတမ်း |

15. စာသင်ခန်းထဲမှာ စာကို လေ့လာသင်ယူပြီး ဘာလုပ်သင့်တယ်ဆိုတာကို အယောက်စီတိုင်း သိကြပါတယ်။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| ဘယ်တော့မှ မဟုတ်ဘူး | အများအားဖြင့် မဟုတ်ပါ | တခါတလေမှာပါပဲ | အများအားဖြင့် ဟုတ်ပါတယ် | မှန်တယ်။ အမြဲတမ်း |

ကျွန်ုပ်တို့ကျောင်းဖြင့် ဆက်နွယ်မှု

ကျောင်း၌ကြိုတွေ့ရသော သင်တို့၏အတွေ့အကြုံတွေများအကြောင်း စဉ်းစားပါ။ ဘယ်လောက် သဘောတူပြီး ၊ ဘယ်လောက် သဘောမတူဘူးလဲ။

16. ဒီကျောင်းမှာ ကျွန်တော် စိတ်ပျော်ရွှင်ပါတယ်။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| လုံးဝ မဟုတ်ပါ | မဟုတ်ပါ | အလယ်အလတ် | ဟုတ်ပါသည် | လုံးဝ ဟုတ်ပါသည် |



17. ဒီကျောင်းရဲ့အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်ခွင့်ရတယ်လို့ ကျွန်တော် ခံစားမိပါတယ်။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| လုံးဝ မဟုတ်ပါ | မဟုတ်ပါ | အလယ်အလတ် | ဟုတ်ပါသည် | လုံးဝ ဟုတ်ပါသည် |

18. ကျွန်တော့်ကို ကျွန်တော် ထိုက်တန်အောင်မြင်တယ်လို့ ခံစားရပါတယ်။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| လုံးဝ မဟုတ်ပါ | မဟုတ်ပါ | အလယ်အလတ် | ဟုတ်ပါသည် | လုံးဝ ဟုတ်ပါသည် |

19. မိတ်ဆွေအဖြစ် သတ်မှတ်ခံရတယ်လို့ ကျွန်တော် ခံစားမိပါတယ်။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| လုံးဝ မဟုတ်ပါ | မဟုတ်ပါ | အလယ်အလတ် | ဟုတ်ပါသည် | လုံးဝ ဟုတ်ပါသည် |

20. ကျွန်တော့်ကျောင်းက LGBTQကျောင်းသားတွေကို ကြိုဆိုလက်ခံပါတယ်။ (Grades 6-12 only)

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| လုံးဝ မဟုတ်ပါ | မဟုတ်ပါ | အလယ်အလတ် | ဟုတ်ပါသည် | လုံးဝ ဟုတ်ပါသည် |

21. ကျောင်းဟောလမ်းမမှာ ကျွန်တော် စိတ်လုံခြုံမှု ရှိပါတယ်။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| လုံးဝ မဟုတ်ပါ | မဟုတ်ပါ | အလယ်အလတ် | ဟုတ်ပါသည် | လုံးဝ ဟုတ်ပါသည် |

22. ကျောင်းက အိမ်သာတွေမှာ ကျွန်တော် စိတ်လုံခြုံမှု ရှိပါတယ်။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| လုံးဝ မဟုတ်ပါ | မဟုတ်ပါ | အလယ်အလတ် | ဟုတ်ပါသည် | လုံးဝ ဟုတ်ပါသည် |

23. စားသောက်ဆောင်မှာ ကျွန်တော် စိတ်လုံခြုံမှု ရှိပါတယ်။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| လုံးဝ မဟုတ်ပါ | မဟုတ်ပါ | အလယ်အလတ် | ဟုတ်ပါသည် | လုံးဝ ဟုတ်ပါသည် |

24. အားကစားရုံနဲ့ပစ္စည်းထည့်တဲ့အခန်းတွေမှာ ကျွန်တော် စိတ်လုံခြုံမှု ရှိပါတယ်။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| လုံးဝ မဟုတ်ပါ | မဟုတ်ပါ | အလယ်အလတ် | ဟုတ်ပါသည် | လုံးဝ ဟုတ်ပါသည် |

25. ကျွန်တော့်ရဲ့စာသင်ခန်းတွေထဲမှာ ကျွန်တော် စိတ်လုံခြုံမှု ရှိပါတယ်။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| လုံးဝ မဟုတ်ပါ | မဟုတ်ပါ | အလယ်အလတ် | ဟုတ်ပါသည် | လုံးဝ ဟုတ်ပါသည် |

ကျောင်းက အတန်းဖော်များနှင့်သူငယ်ချင်းများ၏အကြောင်းကို စဉ်းစားကြည့်ပါ။

26. ကျောင်းသားများ အချင်းချင်း ရင်းရင်းနှီးနှီး ရှိကြပါတယ်။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| လုံးဝ မဟုတ်ပါ | မဟုတ်ပါ | အလယ်အလတ် | ဟုတ်ပါသည် | လုံးဝ ဟုတ်ပါသည် |

27. ကျောင်းသားအချင်းချင်း ဂရုစိုက်ကြပါတယ်။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| လုံးဝ မဟုတ်ပါ | မဟုတ်ပါ | အလယ်အလတ် | ဟုတ်ပါသည် | လုံးဝ ဟုတ်ပါသည် |



28. ကျောင်းသားတွေက သူတို့နဲ့မတူညီတဲ့တွေကို လေးစားကြပါတယ်။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| လုံးဝ မဟုတ်ပါ | မဟုတ်ပါ | အလယ်အလတ် | ဟုတ်ပါသည် | လုံးဝ ဟုတ်ပါသည် |

29. ကျောင်းသားအချင်းချင်း လေးစားကြပါတယ်။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| လုံးဝ မဟုတ်ပါ | မဟုတ်ပါ | အလယ်အလတ် | ဟုတ်ပါသည် | လုံးဝ ဟုတ်ပါသည် |

သင်တို့ကျောင်းမှာ ကျောင်းသားတွေက အများအားဖြင့် . . .

30. နာကျင်စေသည့်နည်းလမ်းဖြင့် နောက်ပြောင်ခြင်း၊ နာမည်ပြောင်ခေါ်ခြင်း သို့မဟုတ် အခြားကျောင်းသားများကို စော်ကားခြင်း

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| ဘယ်တော့မှ | တခါတလေမှသာ | တခါတရံ | မကြာခဏ | အမြဲပဲ |

31. အခြားကျောင်းသားများ၏ အကြောင်းကို နာကျင်စေသည့်အတင်းများကို ဖြန့်နှံ့စေခြင်း

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| ဘယ်တော့မှ | တခါတလေမှသာ | တခါတရံ | မကြာခဏ | အမြဲပဲ |

32. အန္တရာယ်ဖြစ်စေခြင်းဖြင့် အခြားကျောင်းသားများကို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| ဘယ်တော့မှ | တခါတလေမှသာ | တခါတရံ | မကြာခဏ | အမြဲပဲ |

33. အခြားကျောင်းသားများကို တွန်းတိုက်ခြင်း၊ တွန်းဖယ်ခြင်း၊ ခြေထိုးခံခြင်း သို့မဟုတ် တွံ့တွေးဖြင့်တွေးခြင်း

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| ဘယ်တော့မှ | တခါတလေမှသာ | တခါတရံ | မကြာခဏ | အမြဲပဲ |

သင်တို့၏ ဆရာဆရာမများ၏ အကြောင်းကို စဉ်းစားကြည့်ပါ။

34. ဒီကျောင်းမှာ ဆရာတွေနဲ့ အဆင်ပြေပြီး စိတ်လုံခြုံမှု ရှိပါတယ်။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| လုံးဝ မဟုတ်ပါ | မဟုတ်ပါ | အလယ်အလတ် | ဟုတ်ပါသည် | လုံးဝ ဟုတ်ပါသည် |

35. ကျွန်တော်ဆရာတွေက အမြဲပဲ တရားမျှတမှု ရှိပါတယ်။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| လုံးဝ မဟုတ်ပါ | မဟုတ်ပါ | အလယ်အလတ် | ဟုတ်ပါသည် | လုံးဝ ဟုတ်ပါသည် |

36. ကျွန်တော်ဆရာတွေက ကျွန်တော်ကို အရမ်းဂရုစိုက်ပါတယ်။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| လုံးဝ မဟုတ်ပါ | မဟုတ်ပါ | အလယ်အလတ် | ဟုတ်ပါသည် | လုံးဝ ဟုတ်ပါသည် |

37. ကျွန်တော်ဆရာတွေက ကျွန်တော်ကို တလေးတစား ဆက်ဆံကြပါတယ်။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| လုံးဝ မဟုတ်ပါ | မဟုတ်ပါ | အလယ်အလတ် | ဟုတ်ပါသည် | လုံးဝ ဟုတ်ပါသည် |

အားလုံးကို လေးစားခြင်း

ဖော်ပြပါ မေးခွန်းများ၌ လူမှုရေးနောက်ခံဆိုသည်မှာ လူမျိုး၊ နိုင်ငံသား၊ ဘာသာ၊ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု သို့မဟုတ် ကိုယ်ပိုင်လက္ခဏာများကို ဆိုလိုပါသည်။
- FOR DEMO PURPOSES ONLY



38. စာသင်ခန်းထဲက မတူညီတဲ့လူမှုရေးနောက်ခံကလာကြတဲ့ ကျောင်းသားတွေနဲ့အတူ လက်တွဲဆောင်ရွက်ပါတယ်။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| လုံးဝ မဟုတ်ပါ | မဟုတ်ပါ | အလယ်အလတ် | ဟုတ်ပါသည် | လုံးဝ ဟုတ်ပါသည် |

39. လူမှုရေးနောက်ခံမတူညီတဲ့ကျောင်းသားတွေအားလုံးနဲ့ အဆင်ပြေပါတယ်။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| လုံးဝ မဟုတ်ပါ | မဟုတ်ပါ | အလယ်အလတ် | ဟုတ်ပါသည် | လုံးဝ ဟုတ်ပါသည် |

40. လူမှုရေးနောက်ခံမတူညီတဲ့ကျောင်းသားတွေကို ဆရာတွေက တလေးတစား ဆက်ဆံကြပါတယ်။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| လုံးဝ မဟုတ်ပါ | မဟုတ်ပါ | အလယ်အလတ် | ဟုတ်ပါသည် | လုံးဝ ဟုတ်ပါသည် |

စာသင်ခန်း သင်ကြားချိန်အတွင်း မည်သည့်အရာများကို သင်ယူလေ့လာနေပါသလဲဆိုသည့်အကြောင်း စဉ်းစားပါ။

41. စာသင်ခန်းသင်ရိုးညွှန်းတမ်းထဲမှာ ကျွန်တော်နဲ့ တူသောသူများကို တွေ့ရတယ်။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| လုံးဝ မဟုတ်ပါ | မဟုတ်ပါ | အလယ်အလတ် | ဟုတ်ပါသည် | လုံးဝ ဟုတ်ပါသည် |

42. ကျွန်တော့်နဲ့တူတဲ့လူတွေရဲ့ အောင်မြင်မှုအကြောင်းကို ကျွန်တော် လေ့လာ ပါတယ်။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| လုံးဝ မဟုတ်ပါ | မဟုတ်ပါ | အလယ်အလတ် | ဟုတ်ပါသည် | လုံးဝ ဟုတ်ပါသည် |

43. လူမှုရေးနောက်ခံအမျိုးမျိုးက လူတွေရဲ့ အကြောင်းကို သင်ယူလေ့လာ ရရှိပါတယ်။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| လုံးဝ မဟုတ်ပါ | မဟုတ်ပါ | အလယ်အလတ် | ဟုတ်ပါသည် | လုံးဝ ဟုတ်ပါသည် |

44. ကျွန်တော် သင်ယူလေ့လာမိတဲ့အရာတွေနဲ့ ကိုယ်ရဲ့ လူမှုရေးနောက်ခံနဲ့ ပတ်သက်ခွင့် ရရှိပါတယ်။

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| လုံးဝ မဟုတ်ပါ | မဟုတ်ပါ | အလယ်အလတ် | ဟုတ်ပါသည် | လုံးဝ ဟုတ်ပါသည် |

ဤမေးခွန်းများသည် သင်တို့၏တွေးခေါ်မှု၊ ခံစားမှုနှင့် လုပ်ဆောင်ပြုမူပုံအကြောင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။ အောက်ပါတို့အား လုပ်ဆောင်ရန် သင်တို့အတွက် လွယ်ကူသလား သို့မဟုတ် ခက်ခဲသလားဆိုတာကို ကျွန်ုပ်တို့အား ကျေးဇူးပြု၍ ပြောပြပါ။

45. ကျွန်တော်ရဲ့ခံစားချက်က ကျွန်တော် ဘယ်လို ပြုမူရမှာကို လွှမ်းမိုးမှုရှိကြောင်း နာလည်သဘောပေါက်ခြင်း

- | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| အလွန်ခက်ခဲ | ခက်ခဲ | လွယ်ကူ | အလွန်လွယ်ကူ |

46. ပြုလုပ်တဲ့အစီအစဉ်တွေက ကျွန်တော် ဘယ်လို ခံစားရသလဲကို လွှမ်းမိုးသလဲကို သိခြင်း

- | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| အလွန်ခက်ခဲ | ခက်ခဲ | လွယ်ကူ | အလွန်လွယ်ကူ |

47. ကျွန်တော် စိတ်ရှုပ်နေတဲ့အခါ စိတ်တည်ငြိမ်အောင်နေခြင်း

- | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| အလွန်ခက်ခဲ | ခက်ခဲ | လွယ်ကူ | အလွန်လွယ်ကူ |



48. ကျွန်တော်အတွက် ပန်းတိုင်များကို ချမှတ်ထားပါတယ်

- | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| အလွန်ခက်ခဲ | ခက်ခဲ | လွယ်ကူ | အလွန်လွယ်ကူ |

49. ကျွန်တော်ရဲ့ရည်မှန်းချက်ကို ရောက်ရှိစေတဲ့အဆင့်တွေကို စဉ်းစားခြင်း

- | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| အလွန်ခက်ခဲ | ခက်ခဲ | လွယ်ကူ | အလွန်လွယ်ကူ |

50. မတူညီသောထင်မြင်ချက်တွေရှိတဲ့ အခြားသူများထံမှ လေ့လာ သင်ယူရရှိခြင်း

- | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| အလွန်ခက်ခဲ | ခက်ခဲ | လွယ်ကူ | အလွန်လွယ်ကူ |

51. တစ်ယောက်ယောက်က အကူအညီလိုတဲ့အခါ သိနားလည်ခြင်း

- | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| အလွန်ခက်ခဲ | ခက်ခဲ | လွယ်ကူ | အလွန်လွယ်ကူ |

52. ကျွန်တော်ရဲ့ကွန်မြူနတီကို ကျွန်တော် ဘယ်လို ကူညီရမလဲကို သိရှိခြင်း

- | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| အလွန်ခက်ခဲ | ခက်ခဲ | လွယ်ကူ | အလွန်လွယ်ကူ |

53. ကျွန်တော်ရဲ့အတန်းဖော်တွေကို သူတို့ရဲ့ပုံစံအတိုင်း လေးစားခြင်း

- | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| အလွန်ခက်ခဲ | ခက်ခဲ | လွယ်ကူ | အလွန်လွယ်ကူ |

54. အတန်းဖော်တွေ ဘာကြောင့် ဒီလိုပုံစံ သူတို့ ခံစားနေသလဲကို ပြောဆိုခြင်း

- | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| အလွန်ခက်ခဲ | ခက်ခဲ | လွယ်ကူ | အလွန်လွယ်ကူ |

55. လူတိုင်းရဲ့အိုင်ဒီယာကို အုပ်စုတစ်ခုလုံး ကြားသိစေဖို့ သေချာစေ

- | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| အလွန်ခက်ခဲ | ခက်ခဲ | လွယ်ကူ | အလွန်လွယ်ကူ |

56. ကျွန်တော်ရဲ့အတန်းဖော်များဖြင့် အဆင်ပြေခြင်း

- | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| အလွန်ခက်ခဲ | ခက်ခဲ | လွယ်ကူ | အလွန်လွယ်ကူ |

57. သဘောထားခြင်း မတိုက်ဆိုင်တဲ့အခါ အတန်းဖော်ရဲ့ ထင်မြင်ချက်ကို လေးစားခြင်း

- | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| အလွန်ခက်ခဲ | ခက်ခဲ | လွယ်ကူ | အလွန်လွယ်ကူ |

58. ဆုံးဖြတ်ချက်မခင် ဘာဖြစ်နိုင်မလဲဆိုတာကို စဉ်းစားခြင်း

- | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| အလွန်ခက်ခဲ | ခက်ခဲ | လွယ်ကူ | အလွန်လွယ်ကူ |



59. အမှားနဲ့အမှန်ကို သိခြင်း

☐

အလွန်ခက်ခဲ

☐

ခက်ခဲ

☐

လွယ်ကူ

☐

အလွန်လွယ်ကူ

60. ပေါ်ပြူလာမဖြစ်နိုင်သော်လည်း ရွေးချယ်မှုကောင်းများကို ပြုလုပ်ခြင်း

☐

အလွန်ခက်ခဲ

☐

ခက်ခဲ

☐

လွယ်ကူ

☐

အလွန်လွယ်ကူ

SAMPLE FORM