



Chula Vista Elementary School District

Internet Safety Tips

Common Sense Digital Citizenship Lessons

Throughout the school year, Chula Vista Elementary School District students receive digital citizenship lessons about topics including internet privacy and security, media balance and well-being, digital footprint and identity, relationships and communications, cyberbullying, digital drama, hate speech, news, and media literacy. Below are tips and reminders to support online safety.

Discuss Personal vs. Private Information

Help your student understand what's safe to share online, like favorite colors or hobbies, and what should remain private, such as addresses or phone numbers.

Review Privacy Settings Together

Go over app and device settings with your student to help them control what information is shared. Limiting access early on is a good way to build awareness.

Create Strong Passwords

Support your student in creating secure passwords using phrases and special characters. Remind them to keep passwords private and update them regularly.

Limit Location Tracking

Turn off location features on apps when not needed to help protect your student's privacy and reduce targeted content.

Support Healthy Media Habits

Set screen-free times and zones at home, such as during meals or homework. Use features like content filtering, privacy settings, and time limits offered by apps and platforms to help manage access and exposure.

Stay Involved and Set Boundaries

Show interest in your student's online activities and talk regularly about their digital experiences. Establish clear boundaries for device and social media use, especially for younger students, and adjust them as needed.

Reinforce Online Safety

Keep conversations open about staying safe online. Discuss how to handle uncomfortable situations and encourage your student to speak up if something doesn't feel right.

Are you interested in learning more internet safety tips?

Click [here](#) for more information or scan the QR code.





Distrito de Escuelas Primarias de Chula Vista

Sugerencias de seguridad en Internet

Lecciones de ciudadanía digital de Common Sense

A lo largo del ciclo escolar, a los estudiantes del Distrito de Escuelas Primarias de Chula Vista se les imparte lecciones de ciudadanía digital sobre temas que incluyen la privacidad y seguridad en Internet, el equilibrio entre redes sociales y el bienestar, la identidad y huella digital, las relaciones y la comunicación, el ciberacoso, el drama digital, las expresiones de odio y la alfabetización mediática. A continuación, se presentan algunas sugerencias y recordatorios para promover la seguridad en Internet.

La diferencia entre la información personal y la información privada

Ayude a su hijo(a) a entender lo que está bien compartir en línea, como colores o pasatiempos favoritos, y lo que se debe mantener privado, como la dirección del domicilio o los números de teléfono.

Revisar las configuraciones de privacidad junto con los hijos

Revise las aplicaciones y las configuraciones de los dispositivos con su hijo(a) para ayudarlo a controlar el tipo de información que puede compartir. El limitar el acceso desde el principio es una buena manera de concientizar.

Establecer contraseñas seguras

Ayude a su hijo(a) a establecer contraseñas seguras con frases y caracteres especiales. Recuérdele de mantener las contraseñas privadas y que las actualice regularmente.

Limitar el rastreo de ubicación

Desactive la configuración de rastreo de ubicación en las aplicaciones cuando no se necesita usar para proteger la privacidad de su hijo(a) y reducir el contenido personalizado.

Apoyar hábitos sanos en el uso de redes sociales

Establezca horarios y espacios en el hogar libre de dispositivos, como a la hora de comer o durante la tarea. Use las configuraciones como filtros de contenido, controles de seguridad y límites de tiempo que ofrecen las aplicaciones y plataformas para gestionar el acceso y exposición a contenido.

Manténgase informado y fije límites

Muestre interés por las actividades que su hijo(a) hace en Internet y hable con él(ella) regularmente sobre sus experiencias digitales. Fije límites claros en el uso de las redes sociales y dispositivos, particularmente para estudiantes pequeños, y ajústelos según sea necesario.

Reforzar la seguridad en línea

Mantenga la conversación abierta sobre la seguridad en Internet. Hable con su hijo(a) sobre cómo lidiar con situaciones incómodas y motívelo(a) a decir algo si no se siente cómodo.

¿Está interesado en obtener más sugerencias de seguridad en Internet?

Haga clic [aquí](#) o escanee el código QR para obtener más información.

