The American Baccalaureate School
Sports Code of Conduct 2025-2026
PE Department

Code of Conduct for American Baccalaureate School Student-Athletes

Interscholastic athletic competition should demonstrate the highest standards of ethics and sportsmanship as well as promote the development of good character and other important life skills. The highest potential in sports is achieved when participants are committed to pursuing victory with honor according to six core principles: Trustworthiness, Respect, Responsibility, Fairness, Caring, and Good Citizenship. This Code applies to all student-athletes involved in interscholastic sports at the American Baccalaureate School.

I _____ understand that in order to participate in ABS after-school athletics, I must act in accordance with the following:

TRUSTWORTHINESS

Trustworthiness — Be worthy of trust in all I do.

Integrity — Always pursue victory with honor; do what is right even when it is unpopular or is at a personal loss to myself.

Honesty — Live and compete honorably; I will not lie, cheat, steal or engage in any other dishonest or unsportsmanlike conduct.

Reliability — Fulfill commitments; do what I say I will do; be on time to practices and games.

Loyalty — Be loyal to my school and my team; put the team above personal glory.

RESPECT

Respect — Treat everyone with respect always and require the same of other student-athletes.

Class — Live and play with class; be a good sport; be gracious in victory and accept defeat with dignity; give fallen opponents help, compliment extraordinary performance and show sincere respect in pre and post-game rituals.

Disrespectful Conduct — Do not engage in disrespectful conduct of any sort including profanity, obscene gestures, offensive remarks of a ***racial*** ***or*** ***family*** nature, trash-talking, taunting, boastful celebrations, or other actions that demean individuals or the sport.

Respect Officials — Treat contest officials with respect; I will not complain about or argue with official calls or decisions during or after an athletic event.

RESPONSIBILITY

Importance of Education — Be a student first and commit to getting the best education I can at the American Baccalaureate School.

The American Baccalaureate School
Sports Code of Conduct 2025-2026
PE Department

Role-Modeling — Remember, participation in after-school sports is a privilege, not a right and that I am expected to represent my school, coach and teammates with honor, on and off the field.

Self-Control — Exercise self-control; I will not fight or show excessive displays of anger or frustration; have the strength to overcome the temptation to retaliate.

Healthy Lifestyle — Safeguard your health; engage in healthy eating and exercise habits.

FAIRNESS

Be Fair — Live up to high standards of fair play; be open-minded; always be willing to listen and learn.

CARING

Concern for Others — Demonstrate concern for others; never intentionally injure any player or engage in reckless behavior that might cause injury to myself or others.

Teammates — Help promote the well-being of teammates by positive counseling and encouragement or by reporting any unhealthy or dangerous conduct to coaches.

CITIZENSHIP

Play by the Rules — Maintain a thorough knowledge of and abide by all applicable game and competition rules.

Spirit of rules — Honor the spirit and the letter of the rules; avoid temptations to gain competitive advantage through improper gamesmanship techniques that violate the rules.

I have read and understand the requirements of the American Baccalaureate School After-School Sports Code of Conduct. I understand that I am expected to perform according to this code and I understand that there may be sanctions or penalties if I do not meet these expectations; this includes but is not limited to suspension or expulsion from the team and/or all ABS sporting activities as well as in-school punishments determined by grade level appropriate administration.

_____ / _____

Student-Athlete Signature / Date

_____ / _____

Parent/Guardian Signature / Date

The American Baccalaureate School
Sports Code of Conduct 2025-2026
PE Department

السلوكيات الواجب اتباعها داخل مدرسة البكالوريا الأمريكية أثناء النشاط الرياضي

أن المنافسة الرياضية بين المدارس تُظهر أعلى المعايير الأخلاقية والروح الرياضية بين المنافسين، وكذلك تعزز بناء الشخصية الجيدة وتساعد على تنمية المهارات الحياتيه الهامة.
كما أنه سيتم تحقيق أكبر قدر من الانجازات الرياضية عندما يلتزم المشاركون بالسعي لتحقيق النصر بنزاهه وفقاً لستة مبادئ أساسية: الأمانة، الاحترام، المسؤولية، العدالة، الاهتمام، وأن تكون مواطن صالح. تطبق هذة المبادئ على جميع الطلبة المشاركين في الأنشطة الرياضية بين المدارس في مدرسة البكالوريا الأمريكية.

أنا _____ أتفهم أنه من أجل المشاركة في الأنشطة الرياضية بعد المدرسة في مدرسة البكالوريا الأمريكية، يجب أن أتصرف وفقاً لما يلي:

الـــثـــقـــــة

- **الثقة** - أن تكون جديراً بالثقة في كل ما تفعله.
- **النزاهة** – أن تسعى دائماً لتحقيق النصر بشرف، تفعل ما هو صحيح حتى لو كان غير محبب أو على حساب الخسارة.
- **الصدق** - أن تتنافس بشرف، لن تكذب، لن تغش، لن تسرق أو تتدخل في أي سلوك غير نزيه أو غير رياضي.
- **المصداقية** - توفى بالالتزامات، تفعل ما التزمت بقوله، وتتواجد في الوقت المحدد للتمارين والمباريات.
- **الولاء** - أن تكون وفياً لمدرستك وفريقك، تضع مصلحة الفريق فوق مصلحتك الشخصية.

الاحتـــرام

- **الاحترام** - تعامل الجميع باحترام في جميع الأوقات وتحث زملائك على نفس الشيء.
- **اللياقة** – أن تكون اللياقة أسلوب في الحياه العامة و الرياضة، وأن تكون رياضيًا جيدًا، متواضعًا في النصر وتقبل الهزيمة بروح رياضية وأن تساعد الخصم عند سقوطه، وتثنى على الأداء الاستثنائي، وأن يكون السلوك المهذب هو سلوكك المتبع قبل وبعد المباراة.
- **السلوك الغير مهذب** - لا تنخرط في أي سلوك غير مهذب من أي نوع، بما في ذلك الألفاظ النابية، الإيماءات البذيئة، التصريحات المسيئة ذات الطابع **العنصري** أو **العائلي**، التحدث بشكل مسيء، التهكم، الاحتفالات المفرطة، أو أي تصرفات أخرى تقلل من شأنك أو من شأن الرياضة.
- **احترام الحكام** - عامل حكام المسابقات باحترام؛ لن تشتكي من قرارات الحكام أو تجادل فيها أثناء أو بعد المباراة الرياضية.

المســؤولية

- **أهمية التعليم** – يجب عليك التركيز على الدراسة والحصول على أفضل تعليم ممكن في المدرسة الأمريكية للبكالوريا.
- **أن تكون مثال يحتذى به** - تذكر أن المشاركة في الرياضات بعد المدرسة هي امتياز وليست حقًا، ومن المتوقع أن أمثل مدرستي ومدربي وزملائي بشرف داخل الملعب وخارجه.

The American Baccalaureate School
Sports Code of Conduct 2025-2026
PE Department

- **التحكم في الانفعالات –** القدرة على التحكم في النفس، لن أتشاجر أو أظهر سلوك عدواني، يجب أن أفضل بأخلاقي وعدم رد الإساءة بالإساءة.
- **أسلوب حياة صحي –** الاهتمام بالصحة الجسدية، وتناول الأكل الصحي وممارسة الرياضة.

العدل

- **كن عادلاً-** الالتزام بمعايير اللعب النزيه، كن متقبلاً للرأى الأخر، كن دائمًا على استعداد للاستماع والتعلم.

الاهتــمــام

- **الاهتمام بالآخرين -** أظهر الاهتمام بالآخرين، لا تؤذِ أي لاعب عن قصد أو تنخرط في سلوك متهور قد يتسبب في إصابتك أوإصابة الآخرين.
- **الزملاء -** ساعد في تعزيز علاقتك بزملائك من خلال تقديم المشورة الإيجابية والتشجيع أو بالإبلاغ عن أي سلوك غير مهذب أو خطير للمدربين.

مــواطــن صــالــح

- **الالتزام بالقواعد -** حافظ على معرفة شاملة بجميع قواعد اللعبة والمنافسة وتلتزم بها.
- **روح القواعد -** احترام روح ونص القواعد، تجنب الحصول على ميزة تنافسية من خلال طريقة اللعب الغير قانونية التي تنتهك القواعد.

لقد قرأت وفهمت متطلبات السلوك الرياضي المتبع بعد الدوام المدرسي في مدرسة البكالوريا الأمريكية. أتفهم أنه يجب أن أتصرف وفقًا لهذه القوانين وأفهم أنه قد تكون هناك عقوبات أو جزاءات إذا لم التزم بها، ويشمل ذلك، على سبيل المثال لا الحصر، الإيقاف أو الطرد من الفريق و/أو جميع الأنشطة الرياضية الخاصة بالمدرسة، بالإضافة إلى العقوبات المدرسية التي تحددها الإدارة وفقًا للمرحلة الدراسية.

_____/_____

توقيع الطالب المشارك في النشاط الرياضي / التاريخ

_____/_____

توقيع ولى الأمر / الوصي / التاريخ