

Clases de Diabetes

G.O.A.L.: Get Out and Live!

Si tiene pre-diabetes, diabetes, o alguien en su familia tiene diabetes, aprenda a mejorar su confianza, habilidad para resolver problemas y mejorar su salud.



- ✓ ¿Qué es la diabetes?
- ✓ Hábitos de comer saludables
- ✓ Manejando el estrés
- ✓ Previniendo complicaciones

Para más información o inscribirse por favor contacte
a Lucia Flores 310-514-5483

o correo electrónico Lucia.Flores@providence.org

For information on English classes, please call the
numbers or email listed above.

Comienza:

2 de Septiembre 2025

(Cada martes por 8 semanas)

***Horario: 10:00 – 12:00 pm**

4161 Manhattan Beach Blvd.,

Lawndale, CA 90260