Coruña
BRITISH INTERNATIONAL SCHOOL
A CORUÑA

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

En Coruña British International School consideramos que las actividades extraescolares son un complemento esencial a la educación curricular. Creemos que las actividades deben estar estructuradas y tener un propósito además de un componente lúdico y de disfrute, que anime a los alumnos a explorar otros ámbitos de la vida, distintos de los académicos.

Las actividades extraescolares serán impartidas en horario de 16:00 a 17:00. Comenzarán el día 8 de septiembre y terminarán el último día del curso académico.

Las actividades se reservarán trimestralmente y no se podrá cambiar de actividad hasta finalizar el trimestre. Si durante el curso escolar se diesen de baja alumnos/as de cualquier actividad quedando el grupo por debajo del mínimo establecido, el colegio se reserva el derecho de cancelar dicha actividad.

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
EY/KS1 (Reception, Y1 & Y2)				
Arte y Manualidades (YR-Y2)		Multideporte (YR-Y2)	Mini Atletismo (YR-Y2)	Pequeños Chefs (YR-Y2)
Teatro y Cuentacuentos (YR-Y2)	Ajedrez (principiante / intermedio) (Y1-Y6)			Ajedrez (nivel avanzado nivel competitivo)
	Ballet (YR-Y5)	Gimnasia Rítmica (Y1-Y6)	Ballet (YR-Y5)	Gimnasia Rítmica (Y1-Y6)
	Robótica (YR-Y2)			Judo (YR-Y2)
Natación (YR-Y6)	Tenis (YR-Y11)	Natación (YR-Y6)	Tenis (YR-Y11)	Natación (YR-Y6)

KS2 (Y3 / Y4 / Y5 / Y6)				
Grandes Chefs (Y3-Y6)	Debate (Y3-Y4)	Judo (Y3-Y6)	Guitarra (Y2-Y6)	Debate (Y5-Y6)
Arte (Y3-Y6)	Atletismo (Club de Correr) (Y3-Y6)	Gimnasia Rítmica (Y1-Y6)	Club de Matemáticas (Y5-Y6)	Club de Matemáticas (Y3-Y4)
Pickleball (Y3-Y4)	Club de Gallego (Y2-Y6)	Pickleball (Y5-Y6)	Nuevas Tecnologías (Y3-Y6)	Ajedrez (avanzado - nivel competitivo)
Piano (Y3-Y6)	Ajedrez (principiante / intermedio) (Y1-Y4)	Baloncesto (Y3-Y6)	Ballet (YR-Y5)	Robótica (Y5-Y6)
Judo (Y3-Y6)	Ballet (YR-Y5)	Club francés (Y5- Y6)		Gimnasia Rítmica (Y1-Y6)
Robótica (Y3-Y4)				
Natación (YR-Y6)	Tenis (YR-Y11)	Natación (YR-Y6)	Tenis (YR-Y11)	Natación (YR-Y6)
		Surf (Y4-Y11)		
Secondary (Y7 / Y8 / Y9)				
Club de Matimáticas (Y7-Y11)	Apoyo en Lengua Inglesa (Y7-Y9)	MORNING CLUB Habilidades de Fútbol (Y7-Y11)	Apoyo en Lengua Inglesa (Y10-Y11)	Apoyo en Ciencias (Y7-Y11)
Arte (Y7-Y11)	Voleibol (Y7-Y11)		Debate (Y7-Y11)	Pickleball (Y7-Y11)
Duke of Edinburgh (Y9-Y11)	Club de Jóvenes Filósophos (Y7-Y9)	Robotica (Y7-Y11)	Apoyo en Lengua Castellana (Y7-Y11)	
	Tenis (YR-Y11)	Surf (Y4-Y11)	Tenis (YR-Y11)	
Club de Deberes	Club de Deberes	Club de Deberes	Club de Deberes	Club de Deberes

ACTIVIDADES ACADÉMICAS

Robótica y programación: Será impartido por la empresa Arkitas Robótica y Programación.

Robótica I: Esta actividad está pensada para los más pequeños, tanto si ya se han iniciado en robótica como si es la primera ocasión. Bee-Bot es un pequeño robot educativo con forma de abeja y con una interfaz intuitiva. Está diseñado para desarrollar las capacidades elementales de la programación y sus aplicaciones en la robótica educativa: ubicación espacial, motricidad, lógica, estrategia, etc. Matatalab es un robot educativo y de ocio que promueve que los niños a partir de 3 años aprendan las bases de la programación y que además se lo pasen genial desarrollando su lado creativo con opciones de música y dibujo. Todo esto sin pantallas ni ningún tipo de dispositivos móviles. -LEGO WeDo: La plataforma WeDO de LEGO Education, combinada con el software de NI LabView, nos ofrece una forma divertida de iniciarse en la construcción y programación de robots, mediante la utilización de sensores sencillos y piezas básicas que se conectan al ordenador. Gracias a ello trabajaremos la creatividad, la visión espacial, el aprender a seguir instrucciones, el trabajo en equipo y nos acercaremos al mundo de la programación de una manera intuitiva y divertida. APPS para tablets: En esta horquilla de edades, utilizaremos una serie de aplicaciones para tablets que permiten aprender a usar las principales instrucciones de programación con el uso de distintos iconos sin texto. Entre otras, empleamos, CodeSpark, Robotizen, Kodable, Run Marco y Scratch Junior.

Robótica II: Para los niños de 6 a 10 años. Lego WeDo 2.0 se basa en la innovadora experiencia de aprendizaje de la plataforma original, agregando un nuevo conjunto de piezas, una mejora en la tecnología y las oportunidades para cumplir con los estándares de la ciencia de una manera divertida. Muy completo y con proyectos aplicables al mundo real. De manera puntual se podrán utilizar otros recursos como plastilina y pintura conductivas para hacer una pequeña inmersión en el mundo de la electrónica de manera divertida, creativa y sin riesgos. También se podrán usar juegos de mesa enfocados a aprender a programar de una manera diferente. Estamos continuamente buscando novedades del sector que se adapten al grupo. APPS para tablets: Hasta segundo de primaria también se podrán usar las aplicaciones. SCRATCH: lenguaje de programación visual desarrollado por el Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT) para enseñar a programar. CODE.ORG: Su propósito es acercar la programación a cualquiera que tenga acceso a un ordenador conectado a Internet.

Robótica III: Para los niños de 10, 11 y 12 años. LEGO EV3 MINDSTORMS: esta línea de robótica para niños, fabricado por LEGO, es uno de los resultados de la colaboración entre Lego y el MIT (Instituto Tecnológico de Massachusetts). Es un buen ejemplo de la colaboración entre la industria y la investigación académica. Se trata de un sistema que posee elementos básicos de las teorías robóticas, como la unión de piezas y la programación de acciones de forma interactiva. ARDUINO: plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Ajedrez (nivel principiante/intermedio): Grupo pensado para alumnos que están dando sus primeros pasos en el ajedrez. Se enfocará en aprender las reglas básicas del juego (movimiento de piezas, jaque, enroque, etc.), conceptos fundamentales de estrategia y desarrollo del pensamiento lógico. El ambiente será más lúdico y de disputa de partidas.

Ajedrez (nivel avanzado para competir): En este grupo participarán los alumnos que ya dominen las bases del juego y deseen perfeccionar su nivel para participar en torneos. El colegio participa habitualmente en competiciones y se prepararían las mismas a través de la enseñanza de

aperturas, tácticas y finales. La clase tendría una estructura distinta al priorizar la parte teórica sobre la simple disputa de partidas. En cualquier caso a los miembros del grupo de iniciación se les informará de ciertos torneos de promoción.

Nuevas Tecnologías: El Club de Nuevas Tecnologías ofrece a los estudiantes la oportunidad de explorar el mundo digital a través de actividades divertidas y prácticas. Los niños aprenderán los conceptos básicos de la programación con Bee-Bots y Scratch Jr, desarrollarán su creatividad y habilidades cinematográficas creando sus propios tráilers de películas, y pondrán a prueba sus conocimientos con concursos interactivos de Kahoot. También aprenderán a crear presentaciones atractivas usando Google Slides y disfrutarán de juegos online seguros y educativos que fomentan la resolución de problemas y la colaboración. Este club es perfecto para aquellos estudiantes que sienten curiosidad por la tecnología y les encanta explorar, crear y jugar.

Club de Debate (Primaria): ¡Vamos a debatir! En Junior Voices, los más pequeños explorarán temas con un enfoque en los valores y la moral, como *"La justicia y la responsabilidad"*, *"El comportamiento y los valores"*, *"La igualdad y las diferencias"*, ¡y muchos más! A través de preguntas como: "¿Deberían todos tener las mismas oportunidades, incluso si no se esfuerzan tanto?","¿Siempre debemos decir la verdad, aunque eso pueda herir a alguien?", o"¿Es mejor reutilizar las cosas que comprar otras nuevas?", los niños serán animados a reflexionar sobre lo que está bien y lo que está mal, a comprender diferentes puntos de vista y a desarrollar un fuerte sentido de la justicia, la empatía y el pensamiento ético. Cada sesión ayudará a los niños a desarrollar su confianza al hablar y escuchar, centrándose en respetar los turnos de palabra, comunicarse con respeto y expresar sus propias ideas con claridad. A través de juegos divertidos, charlas en grupo y pequeños debates, los niños practicarán cómo formar opiniones y cómo trabajar en equipo. El Club de Debate - Junior Voices también puede servir como preparación para el Club de Debate de secundaria, lo cual podría aumentar las posibilidades de ser seleccionados para representar a nuestro colegio en la *Globeducate Debate Competition*. Esta es una actividad extraescolar fantástica y continua que potenciará la confianza, agudizará el pensamiento crítico y empoderará a los estudiantes de todas las edades para que encuentren y usen su voz.

Club de Debate (Secundaria): Como continuación del Club de Debate de Primaria, en el Club de Debate de Secundaria, los estudiantes llevarán sus habilidades de debate al siguiente nivel a través de temas complejos, formatos estructurados y trabajo colaborativo. Cada semana, los miembros explorarán temas como el cambio climático, la inteligencia artificial o la reforma educativa, construyendo argumentos persuasivos a través de la investigación independiente y el pensamiento crítico. Las sesiones incluyen la planificación de estrategias, prácticas de refutación y debates formales en formatos como el parlamentario británico o el estilo Oxford. La participación en este club puede aumentar las posibilidades de los alumnos de ser elegidos para participar en el prestigioso Concurso de Debate Globeducate. Se trata de un club ideal para cualquier estudiante de secundaria que desee crecer en confianza, comunicación y liderazgo.

Club de Matemáticas (Primaria): Un club para apoyar el aprendizaje en grupos más pequeños que se centrará en las habilidades clave, así como el desarrollo de la independencia en la materia. Las actividades serán divertidas y prácticas para mejorar el aprendizaje de las matemáticas y animar a pensar en la asignatura de una manera diferente.

Club de Matemáticas (Secundaria): Únete al apasionante mundo de los números y la resolución de problemas. Diseñado para atraer y desafiar a las mentes jóvenes, este club es la plataforma perfecta para que los matemáticos en ciernes exploren las maravillas de las matemáticas. Entra en un entorno dinámico y de apoyo donde los estudiantes pueden dar rienda suelta a su curiosidad y profundizar en su comprensión de los conceptos matemáticos. Desde alucinantes rompecabezas

hasta atractivos retos en grupo, los estudiantes se embarcarán en emocionantes aventuras matemáticas, agudizarán sus habilidades de pensamiento crítico y desarrollarán su capacidad de razonamiento lógico. Si su hijo sueña con seguir una carrera STEM o simplemente quiere explorar el fascinante reino de las matemáticas, este club proporciona un entorno de apoyo estimulante para el crecimiento y el descubrimiento.

Club de Gallego: ¡Bienvenidos al Club de Gallego! En este espacio divertido y creativo exploraremos la lengua y la cultura gallegas a través de juegos, cuentos, canciones y muchas actividades más. ¡Una oportunidad perfecta para reír, aprender y sentir orgullo de nuestra lengua y del lugar donde vivimos!

Club de Francés: Parlez-vous français? ¡Únete al Club de Francés!
¡Adéntrate en el mundo de los croissants, la cultura y la conversación! En nuestro emocionante Club de Francés, explorarás el hermoso idioma francés a través de juegos, canciones, representaciones y divertidos retos. Este club es la forma perfecta de repasar lo que has aprendido en clase, ganar confianza y disfrutar aprendiendo en un ambiente relajado. Ven y di bonjour a algo nuevo—¡Vive le français!

Apoyo en Lengua Inglesa (Y7-Y9): Una de las muchas razones por las que los padres envían a sus hijos a CBIS es para que desarrollen una fluidez en inglés que les abra las puertas a un mundo de posibilidades tanto sociales como académicas. Desarrollar las habilidades lingüísticas clave en inglés es crucial para poder acceder al currículo británico KS3 y realizar con éxito los exámenes IGCSE. Si su hijo aún no ha alcanzado todo su potencial en el desarrollo de la fluidez en inglés, este es su club ideal. Los estudiantes tendrán la oportunidad de consolidar su uso de la gramática, construir y ampliar su vocabulario y desarrollar el detalle en su escritura. Además, aprenderán a perfeccionar sus habilidades lingüísticas orales y desarrollarán confianza en sí mismos a la hora de hacer presentaciones.

Apoyo en Lengua Inglesa (Y10-Y11): ¿Estás en Year 10 o 11? ¿Te estás preparando para los exámenes de inglés IGCSE? **¡Únete al Club de Refuerzo de Inglés de KS4**! Tanto si quieres subir tus notas, desarrollar una pasión por la poesía, conectar de verdad con la novela o la obra de teatro de clase, este club es para ti. Dirigido por Ms. Roman, con más de 20 años de experiencia enseñando inglés IGCSE y más de 13 años como examinadora de Cambridge para los exámenes de GCSE First Language English y GCSE Literature. Recibirás orientación experta en redacción de ensayos, técnicas de examen y comprensión del significado más profundo de los textos. Descubre cómo impresionar al examinador y, quizás, enamorarte de la literatura en el camino.

Refuerzo de Español (Secundaria): Esta actividad extraescolar está especialmente diseñada para alumnos y alumnas de Secundaria que deseen mejorar y afianzar sus competencias en lengua española, tanto si es su lengua materna como si la están aprendiendo como segunda lengua. Durante el curso, abordaremos de forma práctica y amena los principales contenidos gramaticales y ortográficos, prestando especial atención a aquellos aspectos que suelen generar más dificultad: tiempos verbales, concordancias, acentuación, puntuación, sintaxis, coherencia y cohesión en la redacción de textos, etc. También trabajaremos la comprensión lectora y el análisis de diferentes tipos de textos literarios y no literarios, fomentando la expresión escrita y oral de forma progresiva. Además, esta extraescolar ofrece apoyo específico para alumnos que se estén preparando para el examen IGCSE Spanish as a Second Language, con actividades orientadas a las distintas partes del examen. El enfoque será siempre dinámico, adaptado al nivel de cada estudiante y con atención personalizada para resolver dudas y reforzar conocimientos.

Apoyo en Ciencias (Secundaria): Esta actividad extracurricular está dirigida a estudiantes que puedan necesitar apoyo en Ciencias. Recibirán ayuda para completar los deberes y/o repasar conceptos clave enseñados en clase. Puede ser especialmente útil para aquellos estudiantes que se preparan para exámenes externos como el GCSE.

Club de Jóvenes Filósophos: ¿Alguna vez se ha preguntado qué es la filosofía? «¿Qué hace que algo sea correcto o incorrecto?», «¿Cómo sabemos lo que es real?» o «¿Qué es el tiempo?». La Filosofía es como un superpoder para tu cerebro que te ayuda a pensar con claridad, a desafiar las ideas que tienes y a explorar el mundo de nuevas maneras. En el club de Filosofía discutiremos diferentes ideas propuestas por Sócrates, Platón, Aristóteles, Kant y muchos otros. Los filósofos no siempre están de acuerdo pero esa es la parte divertida-aprenden haciendo, preguntas, compartiendo ideas y pensando críticamente. Si eres curioso, te encanta hacer preguntas y preguntarte cosas sobre el mundo, entonces disfrutarás en el Club de Filosofía.

Club de Deberes: ¿Necesitas ayuda con los deberes? ¿Quieres dejar la escuela en la escuela? ¿Alguna vez te has sentado a hacer los deberes y deseaste tener a alguien para pedir ayuda? ¿Te han pedido hacer un proyecto con un compañero, pero no podéis quedar en casa? ¡Únete al Club de Deberes de Secundaria! Todos los días después del colegio. Ofrece un espacio tranquilo para hacer el trabajo, ayuda cuando la necesites, la oportunidad de colaborar con tus compañeros y apoyo para planificar, priorizar y mantenerte al día con las tareas. Ven al Club de Deberes y alimina la presión. Sin estrés. Sin distracciones. Solo apoyo.

ACTIVIDADES ARTÍSTICAS Y CREATIVAS

Teatro y Cuentacuentos: ¡Deja volar tu imaginación sobre el escenario! En este club, lleno de creatividad y expresión, los niños explorarán el arte de contar cuentos y hacer teatro a través de la voz, el movimiento y la interpretación. Usaremos estrategias de "Talk for Writing"—una metodología que ayuda a los niños a aprender y recrear historias mediante gestos, mapas de cuentos y dramatización—para desarrollar, no solo el gusto por los cuentos, sino también su expresión oral, vocabulario, escucha activa e imaginación. Cada sesión incluirá juegos teatrales, creación de personajes y pequeñas actuaciones, que permitirán a los niños ganar confianza a la hora de expresarse en inglés, mejorar su comunicación y despertar su creatividad. A final de curso, los niños podrán participar en una pequeña actuación o muestra de cuentacuentos, donde compartirán su progreso con amigos y familiares, ¡dando vida a sus historias favoritas! Ideal tanto para pequeños artistas como para narradores tímidos.

Ballet: Clases de danza clásica.

Guitarra: Curso de guitarra para nivel intermedio. Aprenderán a tocar la guitarra de una manera fácil y divertida. Los alumnos/as tendrán que traer su propia guitarra a clase.

Pequeños/Grandes Chefs: ¡Aprende todos los secretos de la cocina! Diversión elaborando recetas para chuparse los dedos y al mismo tiempo conocer los alimentos, mejorar la destreza y estimular la creatividad.

Piano: Las clases de piano están preparadas para que tu hijo/a progresivamente adquiera las nociones y práctica para despertar su pasión por el teclado. Se combinará la práctica del teclado con aprendizaje de lectura e interpretación musical. Se familiarizán con todos los estilos y sus compositores más relevantes.

Arte y Manualidades: Las actividades manuales son entretenidas y, al mismo tiempo, beneficiosas para los niños en muchos sentidos. Tarabaja y mejora la motricidad fina y su creatividad, la concentración, toma de decisiones, aumento de la confianza, incremento de la capacidad para resolver problemas y mejora del rendimiento académico. Actividades y proyectos que realizaremos se incluyen:

- Pintar con témperas y acuarelas, hacer collages con telas, naturaleza, fotos, etc.
- Modelar con plastilina y arcilla.
- Crear y construir con papel, cartulina, cajas viejas, rollos de toalla, etc.
- Utilizar diferentes recursos para nuestras creaciones (palos de piruleta, algodón, ojos saltones, limpiapipas, platos de papel, etc.).

¡Nos encantaría que te unieras a nosotros en este increíble viaje!

Arte (Primaria): Los niños desarrollarán su imaginación y creatividad, al mismo tiempo que trabajarán la motricidad fina y mejorarán la capacidad de concentración. Conocerán los principales movimientos artísticos y analizarán obras de los artistas más destacados en la Historia del Arte. Asimismo, descubrirán y pondrán en práctica diferentes técnicas de dibujo y pintura.

Arte (Secundaria): Da rienda suelta a tu creatividad y perfecciona tus habilidades artísticas en nuestro atractivo Club de Arte. A lo largo de varias semanas, profundizarás en diversas técnicas y medios artísticos, trabajando para completar proyectos y obras maestras individuales únicas. Tanto si te gusta dibujar, pintar o experimentar con técnicas mixtas, el Club de Arte te ofrece el entorno perfecto para explorar tu talento artístico, aprender nuevas habilidades y crear impresionantes obras finales que muestren tu crecimiento e imaginación. Únete a nosotros en un viaje inspirador por el mundo del arte, donde cada sesión es un paso más hacia el descubrimiento del artista que llevas dentro.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Multisports: Actividad ideal para introducir a los más pequeños en el deporte. ¡Ejercicios motores y de coordinación relacionados con el fútbol, el baloncesto, el dodegball y más!

Mini Atletismo: ¡Llamando a todos los niños en Reception hasta Year 2 llenos de energía! Únete a Mini Athletics, el programa divertido que hace que los niños corran, salten y jueguen para fortalecer su cuerpo y mejorar sus habilidades. A través de juegos y actividades emocionantes, nuestros pequeños atletas desarrollan coordinación, equilibrio y confianza, mientras hacen amigos y aprenden a trabajar en equipo.También podemos participar en eventos locales como el circuito Coruña Corre, una oportunidad increíble para sentir la emoción de la línea de meta y formar parte de la comunidad de runners de la ciudad. Es la manera perfecta de quemar energía, potenciar el desarrollo de las habilidades motrices gruesas y despertar un amor duradero por el deporte.

Judo: Las clases de este popular deporte ejercitan la coordinación y el equilibrio.

Baloncesto: El baloncesto permite a los niños desarrollar su velocidad y resistencia y mejorar su coordinación de movimientos. Es un deporte que fomenta el trabajo en equipo, el compañerismo, la solidaridad y la generosidad entre los niños. Ayuda a desarrollar la concentración, la velocidad, el autocontrol, la confianza y el equilibrio y fortalece los músculos de todo el cuerpo, especialmente los de las piernas. También favorece el desarrollo del aparato locomotor y

aumenta la resistencia física. Aprenderán los fundamentos básicos del juego, cómo pasar y botar el balón y cómo lanzar a canasta y jugarán partidos de baloncesto para poner en práctica lo aprendido.

Gimnasia Rítmica: En esta actividad deportiva las niñas y niños aprenderán a dominar diversos estilos de gimnasia rítmica a través de la cinta, la cuerda, el aro y la pelota. En todas ellas, trabajaremos para desarrollar su cuerpo, incrementar su resistencia y mejorar su coordinación. Así mismo trabajaremos de modo transversal valores como el espíritu de superación y el trabajo en equipo.

Tenis: La actividad de tenis se realizará en el Real Club de Tenis Coruña. Los niveles son *Mini-tenis* para alumnos de Reception y Year 1*, Iniciación* para alumnos de Year 2 a Year 9 y *Promesas* para alumnos de Year 2 a Year 9 que destacan por sus aptitudes o interés. En la actividad desarrollarán psicomotricidad y coordinación. Irán aprendiendo derecha y revés en *Mini- tenis,* golpes básicos, especiales y físico integrado en *Iniciación*. Irán en transporte escolar con monitor/a al Real Club de Tenis a las 16h. Las clases serán de 16:30 a 17:30h. Los padres deberán recogerlos en el club de tenis a las 17:30h.

Surf: El surf es un deporte acuático en el que se trabaja la fuerza, el equilibrio y la coordinación. Es una actividad al aire libre que consiste en sujetarse sobre la tabla para coger olas. Es un ejercicio completo que mejora el tono muscular y la resistencia. Se fortalecen los músculos de brazos y espalda, además de piernas, glúteos y músculos de la zona media del cuerpo al trabajar las posturas. Un excelente ejercicio tonificante y cardiovascular para disfrutar, que se ha convertido en un estilo de vida. Se realizará con la empresa Prado Surf en la playa de Bastiagueiro. La empresa recogerá a los alumnos en el colegio a las 16h y los padres deberán recoger a los alumnos en las instalaciones de *Prado Surf* en Bastiagueiro a las 18:30h.

Voleibol: El voleibol es una forma fantástica de mejorar la confianza en uno mismo, la autoestima, aumentar los niveles de motivación y ganas de triunfar, y potenciar una sensación general de felicidad. Ya sea por el subidón, la adrenalina, la velocidad, los remates, el puro atletismo o la naturaleza desafiante del juego. Es indiscutible el poder del voleibol y el amor y el puro disfrute de los estudiantes por este deporte. Es una forma alternativa y muy eficaz de alcanzar los objetivos de forma física de una manera divertida y atractiva. Los beneficios físicos, mentales y emocionales de jugar al voleibol son incomparables. La mejora del equilibrio, la velocidad, la flexibilidad y la resistencia son unos de los beneficios más importantes de jugar al voleibol.

Atletismo: El Club de Atletismo se centra en el desarrollo de las habilidades fundamentales, la mejora de la coordinación y la mejora de la forma física general. Más allá del aspecto físico, el Club de Atletismo hace hincapié en valores importantes como el trabajo en equipo, la perseverancia y la deportividad. A través de atractivas actividades en grupo y participando en carreras locales (La Carrera de la Mujer, Coruña10, entre otras), los niños aprenderán el valor de la colaboración, el apoyo a sus compañeros y la celebración de los logros de los demás. Juntos, vamos a crear una generación de atletas preparados para conquistar el mundo, zancada a zancada.

Natación: Se les enseña a tener confianza en el agua, a flotar, bucear y avanzar sin ninguna ayuda, consiguiendo una mejora de su capacidad psicomotriz**,** mayor coordinación, agilidad, reflejos y fuerza, mejorando su salud física y sus relaciones personales con otros niños/as, así como con el medio acuático. Se impartirá en las instalaciones de *Rialta* con monitores profesionales. Las clases se dividen en tres niveles: Nivel 0, para aquellos que no saben nadar; Nivel 1, para los que necesitan elementos auxiliares; Nivel 2, para los que saben nadar y empiezan a manejar los estilos. Cada día compartirán la piscina los tres grupos. Los niños/as serán trasladados a *Rialta* en un autobús

escolar. Los alumnos deben ser recogidos por sus familias en las instalaciones de Rialta a las 17h.

Pickleball: El Pickleball es un deporte de raqueta que combina elementos de tenis, bádminton y ping pong. Su principal diferencia radica en que es mucho más fácil y divertido de jugar, con una curva de aprendizaje más rápida que cualquier otro deporte de raqueta. También es muy importante su interacción social, combinando la competitividad con un contexto más familiar. En cuanto a la pala, es más ligera que las raquetas de tenis o pádel y el golpeo se produce muy cerca de la muñeca, lo cual facilita el swing. La pista es de dimensiones reducidas, permitiendo mayor velocidad de juego y menor exigencia física. Trabajaremos la faceta física (coordinación, equilibrio y reflejos), pero también la mental (confianza, paciencia y resiliencia), y siempre desde la perspectiva de la diversión y el disfrute. En EEUU es el deporte de moda, con 50 millones de jugadores y miles de pistas por todo el país. En el resto del mundo se está extendiendo rápidamente, con 5 podios de España en el reciente Campeonato Europeo de Pickleball.

Duke of Edinburgh: Estamos muy contentos de presentar el *Duke of Edinburgh Award Scheme* como una actividad extracurricular. Este prestigioso programa ofrece una oportunidad única para desarrollar habilidades esenciales para la vida a través de una variedad de actividades desafiantes y gratificantes. Los participantes desarrollarán cuatro secciones clave: Voluntariado, Físico, Habilidades y Expedición, cada una diseñada para fomentar el crecimiento personal, la resiliencia y el sentido de la aventura. Al tomar parte en el *Duke of Edinburgh Award Scheme*, los estudiantes mejorarán su trayectoria académica y desarrollarán su carácter y confianza, teniendo un impacto positivo en sus comunidades y preparándose para el éxito futuro. Se adjunta información detallada sobre el programa y cómo solicitarlo para los alumnos de Year 9, 10 y 11. ¡Únete a nosotros en este emocionante viaje y empieza a trabajar para conseguir el Premio de Bronce!

Habilidades de Fútbol (por la mañana): ¡Empieza el día con energía y entusiasmo en nuestro Club de Habilidades de Fútbol (por la mañana)! Esta actividad extraescolar, que tiene lugar antes del inicio de las clases, está abierta a todos los alumnos que quieran mejorar sus técnicas de fútbol en un entorno divertido y de apoyo. Cada sesión se centrará en desarrollar habilidades clave como el regate, el pase, el tiro y el trabajo en equipo, a través de ejercicios dinámicos y mini partidos. Tanto si eres nuevo en el deporte como si quieres perfeccionar tu juego, esta es una excelente oportunidad para ganar confianza y mantenerte activo. ¡Ven, diviértete y empieza el día de la mejor manera: en el campo!

NORMAS Y REQUISITOS

En el caso de que un alumno/a tenga algún diagnóstico médico que pueda dificultar el desempeño de la actividad, rogamos se ponga en contacto con el colegio para buscar la mejor solución.

Las actividades están supeditadas a la existencia de un número mínimo de alumnos/as. Cada actividad tiene un máximo de alumnos/as por grupo. En caso de que a lo largo del curso 2025/2026 se reduce el número de alumnos matriculados en una actividad por debajo del mínimo establecido, el colegio se reserva el derecho de suspender la actividad.

Rogamos soliciten las actividades en Alexia antes del 25 de julio. Las plazas se asignarán por riguroso orden de solicitud. No se aceptarán solicitudes recibidas por email.

A finales de julio comunicaremos la viabilidad de la actividad y la confirmación de plazas de las solicitudes recibidas.

Las solicitudes recibidas con posterioridad al 25 de julio no tendrán asegurada una plaza, quedando a expensas de la disponibilidad.

Los profesores/as y monitores/as de las actividades exigirán y garantizarán un comportamiento adecuado de todos los alumnos/as, debiendo aplicar la política disciplinaria del colegio.

TARIFAS

Se podrá seleccionar un día de la semana una de las siguientes actividades sin cargo:

- ✓ Multisports
- ✓ Teatro y Cuentacuentos
- ✓ Nuevas Tecnologías
- ✓ Atletismo (Club de Correr)
- ✓ Voleibol
- ✓ Club de Gallego
- ✓ Club de Francés
- ✓ Apoyo en Lengua Castellana

Tarifas Curso 2025-2026:

- ✓ Arte y Manualidades ..... 32 €
- ✓ Multisports ..... 32 €
- ✓ Mini Atletismo ..... 32 €
- ✓ Pequeños / Grandes Chefs ..... 32 €
- ✓ Teatro & Cuentacuentos ..... 32 €
- ✓ Ajedrez ..... 33 €
- ✓ Ballet (2 días) ..... 58 €
- ✓ Gimnasia Rítmica (1 día) ..... 33 €
- ✓ Gimnasia Ritmica (2 días) ..... 59 €
- ✓ Robotica ..... 48 €
- ✓ Judo ..... 40 €
- ✓ Natación (1 día) ..... 48 €
- ✓ Natación (2 días) ..... 70 €
- ✓ Tenis ..... 110 €
- ✓ Debate (Primaria) ..... 32 €
- ✓ Debate (Secundaria) ..... 32 €
- ✓ Guitarra ..... 32 €
- ✓ Arte (Primaria) ..... 32 €
- ✓ Arte (Secondaria) ..... 32 €
- ✓ Atletismo (Club de Correr) ..... 32 €
- ✓ Club de Matemáticas (Primaria) ..... 32 €
- ✓ Club de Matemáticas (Secondaria) ..... 32 €

- ✓ Pickleball ..... 37 €
- ✓ Club de Gallego ..... 32 €
- ✓ Club de Francés..... 32€
- ✓ Nuevas Tecnologías..... 32 €
- ✓ Piano ..... 50 €
- ✓ Baloncesto..... 34 €
- ✓ Surf..... 94 €
- ✓ Apoyo en Lengua Inglesa KS3 ..... 32 €
- ✓ Apoyo en Lengua Inglesa KS4 ..... 32 €
- ✓ Habilidades de Fútbol ..... 32 €
- ✓ Apoyo en Ciencias..... 32 €
- ✓ Club de Jóvenes Filósophos..... 32 €
- ✓ Voleibol ..... 32 €
- ✓ Duke of Edinburgh ..... 32 €
- ✓ Apoyo en Lengua Castellana..... 32 €
- ✓ Club de Deberes..... 2€ al dia

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se harán a través del siguiente link: Alexia iniciar sesión (alexiaedu.com)

No se aceptarán inscripciones recibidas por email.