

O Castro
BRITISH INTERNATIONAL SCHOOL
VIGO

Extracurricular Activities 2025-26

Extracurricular Activities 2025-26

Actividades Extraescolares 2025-26

At O Castro British International School we believe that ECAs are an essential complement to the curricular education. We consider that these activities should have an element of play and fun that encourages the children to explore aspects of life different from the academic side.

Calendar: From September 2025 to June 2026.
Timetable: From Monday to Friday / 4.20-5.30 pm or 4.20-5.45 pm.
Registrations: Enrolments and withdrawals will be made termly and the activities will be charged monthly.
Free activities: The pupils will have the chance to choose without being charged one of the activities marked as "FREE".

En *O Castro British International School consideramos que las actividades extraescolares son un complemento esencial de la educación curricular. Creemos que las actividades deben tener un componente lúdico y de disfrute que anime a los alumnos a explorar otros ámbitos de la vida distintos de los académicos.*

Calendario: de septiembre de 2025 a junio de 2026.
Horarios: de lunes a viernes / De 16.20 a 17.30 o de 16.20 a 17.45 h.
Inscripciones: las altas y bajas de las actividades se realizarán de forma trimestral y se cobrarán mensualmente.
Actividades gratuitas: los alumnos podrán elegir una actividad de las marcadas como GRATIS sin cargo alguno.

Psychomotricity
Psicomotrocidad

RECEPTION / YEAR 1
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
FREE | GRATUITA

Psychomotricity and coordination exercises with different ball sports.

Ejercicios de psicomotricidad y coordinación con diferentes deportes de pelota.





Chess
Ajedrez

YEAR 3 / YEAR 6
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
FREE | GRATUITA

Chess lesson for all abilities and will help with students in terms of problem solving, thinking creatively, memory and concentration all in a social setting!

Clases de ajedrez para todos los niveles que ayudarán a los alumnos a resolver problemas, pensar de forma creativa, memorizar y concentrarse, todo ello en un entorno social.

Athletics / Atletismo
Real Club Celta de Atletismo



YEAR 1 / YEAR 6
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
40€ MONTH | MES
**Registration fee (Enrolment): 50€*
Cuota de inscripción (Matrícula): 50€
Equipment for the competitions /
Equipación para las competiciones.

Competition in the XOGADE programme.

Competición en el programa XOGADE.



Basketball
Baloncesto

YEAR 5 / YEAR 8
1 SESSION PER WEEK/ 1 SESIÓN SEMANAL:
48€ MONTH | MES
2 SESSION PER WEEK/ 2 SESIONES SEMANALES:
60€ MONTH | MES

Training and competition in the Basketgal league. It will be necessary to purchase a training kit.

Entrenamiento y competición en la liga Basketgal. Será necesaria la adquisición de un kit de entrenamiento.

Skating
Patinaje

YEAR 2 / YEAR 11
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
48€ MONTH | MES

Learn new technique and games to help students develop skills of creativity, coordination and teamwork. The sessions will culminate with exhibition at the end of the year.

Aprender nuevas técnicas y juegos que ayuden a los alumnos a desarrollar habilidades de creatividad, coordinación y trabajo en equipo. Las sesiones culminarán con una exhibición a final de año.





Judo

YEAR 1 / YEAR 6
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
55€ MONTH | MES
**Registration fee (Enrolment): 25€*
Cuota de inscripción (Matrícula): 25€

During the sport classes the pupils will exercise their coordination and balance.

Durante las clases de este deporte los alumnos ejercitarán la coordinación y el equilibrio.

Football/ *Fútbol federado*
Real Club Celta de Vigo

YEAR 1 / YEAR 7
Training and playing in Vigo's football competition.

Entrenamiento y competición en la liga federada de Vigo.
*Registration fee (Enrolment): 70€
Cuota de inscripción (Matrícula): 70€

MONTHLY FEE | CUOTA MENSUAL:

70 € - 2 sessions per week + match
2 sesiones semanales + partido
60 € - 2 sessions per week (no match)
2 sesiones semanales (sin partido)
49 € 1 session per week (no match)
1 sesión semanal (sin partido)



Horse riding/ *Hípica*
Club Hípico El Alazán

YEAR 2 / YEAR 13
1 SESIÓN SEMANAL / 1 SESSION PER WEEK
SHUTTLE INCLUDED
TRANSPORTE AL CLUB INCLUIDO
120€ MONTH | MES

This fabulous activity in which the students will learn how to ride and look after the horses and ponies in the Alazan's fantastic premises. A staff member from Alazán will take the students to the club and parents must collect them at 6 pm.

Esta fabulosa actividad en la cual aprenderán a montar y a cuidar caballos y ponys en las fantásticas instalaciones del Club Alazán. Un miembro del club llevará a los alumnos hasta las instalaciones y los padres deberán recogerlos allí a las 18.00



Table tennis
Tenis de mesa

YEAR 4 / YEAR 13
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
48€ MONTH | MES

Table tennis lessons from beginners to intermediate-advanced.

Clases de tenis de mesa desde iniciación hasta intermedio-avanzado.

Music and movement
Música y movimiento

RECEPTION
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
32€ MONTH | MES

A wonderful program of activities and performances combine music with physical movement.

Un maravilloso programa de actividades y actuaciones combina la música con el movimiento físico.



Drama Club
Club de drama



YEAR 4 / YEAR 6
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
40€ MONTH | MES

Theatre encourages creativity through the development of new stories and helps them to relate to other children. It also fosters the ability to express themselves, both physically and in public speaking.

El teatro fomenta la creatividad con el desarrollo de nuevas historias y les ayuda a relacionarse con los demás niños. También fomenta la capacidad de expresión, tanto a nivel corporal como de hablar en público.

Rhythmic Gymnastics
Gimnasia rítmica

YEAR 1 / YEAR 6
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
48 € MONTH | MES

Activity that combines gymnastics and dance techniques.

Disciplina que combina técnicas de gimnasia y de danza.



Ballet

YEAR 1 / YEAR 6
1 SESSION PER WEEK/ 1 SESIÓN SEMANAL:
48€ MONTH | MES

Classical dance classes.

Clases de danza clásica.



Modern Dance
Baile Moderno



YEAR 4 / YEAR 8
1 SESSION PER WEEK/ 1 SESIÓN SEMANAL:
48€ MONTH | MES

Modern Dance classes.

Clases de danza moderna.



Jumping Clay

RECEPTION / YEAR 4
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
40 € MONTH | MES

A creative activity where children use a light, colourful clay to model different figures, encouraging imagination and fine motor skills while having fun.

Es una actividad creativa donde los niños juegan con una masa ligera y colorida para moldear diferentes figuras, estimulando su imaginación y habilidades manuales mientras se divierten.

Musical band
Banda musical

YEAR 3 / YEAR 9
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
FREE | GRATUITA

The aim of the Music School is to give the student the opportunity to play live in a band from the very beginning through repertoire and songs, both popular and more topical. We do not expect any experience or ability to read notation; just a joy for music and a desire to play it!

El objetivo de la Escuela de Música es dar al alumno, la oportunidad de tocar en directo en una banda desde el primer momento por medio de repertorios y canciones, tanto populares como de mayor actualidad. No esperamos ninguna experiencia o capacidad para leer la notación; ¡sólo pasión por la música y el deseo de tocarla!

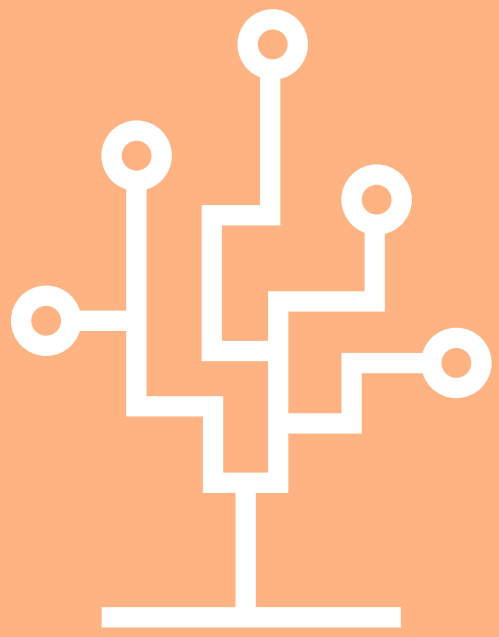


Maker 3D & Apps
Creador 3D y aplicaciones

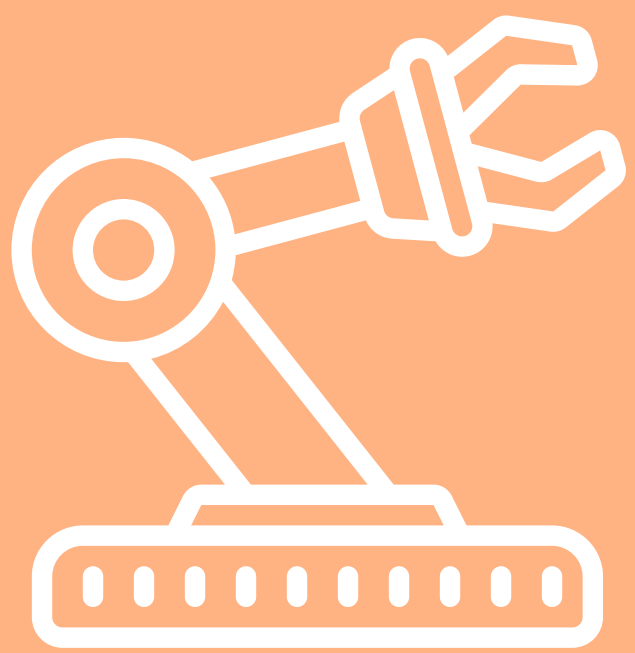
YEAR 7 / YEAR 13
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
64 € MONTH | MES

Logonautas lets students design complex robots, create apps and games, and develop key skills for their academic future.

Logonautas permite a los estudiantes diseñar robots complejos, crear apps y videojuegos, y desarrollar competencias clave para su futuro académico.



Programming & Robotics
Programación y Robótica



YEAR 5 / YEAR 6
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
64 € MONTH | MES

Logonautas lets students build simple robots and learn basic programming while having fun and developing creativity and problem-solving skills.

Logonautas permite a los estudiantes construir robots sencillos y aprender programación básica mientras se divierten y desarrollan creatividad y habilidades para resolver problemas.

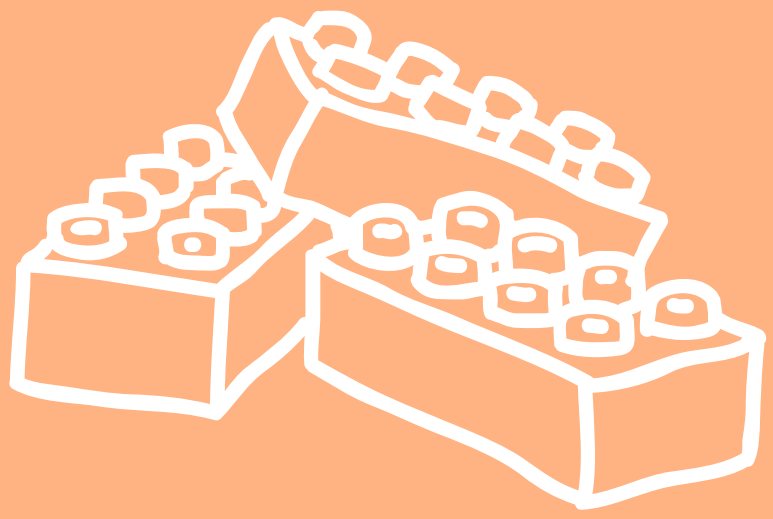
Bright Minds ®



RECEPTION / YEAR 1
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
42 € MONTH | MES

Stimulation activity that encourages intuitive learning and play.

Actividad de estimulación que fomenta el aprendizaje intuitivo y el juego.



LEGO ®

YEAR 2 / YEAR 4
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
60 € MONTH | MES

Robotics, science and technology through the educational materials LEGO® Education®.

Robótica, ciencia y tecnología a través del material educativo LEGO® Education®.

STEAM Inventors

YEAR 4 / YEAR 6
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
40 € MONTH | MES

The aim of this extracurricular activity is to develop multidisciplinary STEAM projects (Science, Technology, Engineering, Art, and Mathematics), where students apply knowledge from different areas and strengthen skills such as logical thinking, problem-solving, creativity, and teamwork.

Through fun and engaging activities, students will design and build technological inventions with real impact—either for the school environment or as personal projects to take home.

Along the way, they will practice analysis, design, planning, presentation, and evaluation, using tools and technologies such as robotics, programming, AI, engineering, photography, and video.

El objetivo de esta actividad extracurricular es desarrollar proyectos STEAM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Arte y Matemáticas), donde los estudiantes aplican conocimientos de distintas áreas y fortalecen habilidades como el pensamiento lógico, la creatividad, la resolución de problemas y el trabajo en equipo.

De manera divertida y motivadora, los estudiantes diseñarán y crearán inventos tecnológicos con impacto real, ya sea en la escuela o como proyectos personales para llevar a casa.

Durante el proceso, practicarán análisis, diseño, planificación, presentación y evaluación, utilizando herramientas y tecnologías como robótica, programación, inteligencia artificial, ingeniería, fotografía y video.

Club de Francés
French Club



YEAR 6 / YEAR 9
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
FREE | GRATUITA

Reinforcement of the contents learnt in class in a playful way. The groups will be organized by courses and levels.

Refuerzo de los contenidos aprendidos en clase de una forma más lúdica. Los grupos estarán organizados por cursos y niveles.



Book Club
Club de Lectura

YEAR 1 / YEAR 2
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
FREE | GRATUITA

An opportunity for children to enjoy reading in a relaxed and fun atmosphere, with games, storytelling and quiet reading time in our school library.

Una oportunidad para que los niños disfruten de la lectura en un ambiente relajado y divertido, con juegos, cuentacuentos y momentos de lectura en nuestra biblioteca escolar.

Debate Club
Club de Debate

YEAR 7 / YEAR 10
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
FREE | GRATUITA

Learning the art of debate offers numerous benefits for students, equipping them with essential skills for the modern world. The ability to understand and empathise with opposing viewpoints is crucial. Debate will help students building confidence in public speaking, constructing logical arguments, and, most importantly, listening to and responding to others' opinions! All delivered in a social, dynamic and fun manner!

Aprender el arte del debate ofrece numerosas ventajas a los estudiantes, dotándoles de habilidades esenciales para el mundo moderno. La capacidad de comprender y empatizar con puntos de vista opuestos es crucial. El debate ayudará a los alumnos a adquirir confianza para hablar en público, construir argumentos lógicos y, lo que es más importante, ¡escuchar y responder a las opiniones de los demás! Todo ello de una manera social, dinámica y divertida.

.



Duke of Edinburgh International Award

The Duke Edinburgh's International Award is an internationally recognized program for young people, building their skills to equip them for life and work. By creating opportunities for young people to develop their talents, get physically active, help the community and experience adventure, the Award can play a critical role in their development.

You will receive detailed information on how it works and how to register in September.

El Premio Internacional Duque de Edimburgo es un programa internacionalmente reconocido para jóvenes, y que desarrolla sus habilidades para prepararlos para la vida y el trabajo. Crea oportunidades para que los jóvenes desarrollen sus talentos, se mantengan físicamente activos, ayuden a la comunidad y experimenten la aventura, por lo que ofrecerá una experiencia única para su desarrollo.

En septiembre recibiréis información detallada sobre el funcionamiento y registro.

O Castro Literary & Arts Magazine

The O Castro Literary and Arts Magazine showcases the creative work of Secondary and Sixth Form students in two full-color editions each year. Poems, short stories, photos or other artwork can be submitted to the magazine and will be considered for publication by the Board of Editors. Editors select the work to be published and collaborate on the magazine's publication, printing and distribution. Any student wishing to become an Editor should speak to Mr. Vigorito directly. Meetings are usually once a week during break time.
Submissions can be sent to litmag@bisocastro.com.

La revista literaria y artística O Castro presenta el trabajo creativo de los alumnos de Secundaria y Bachillerato en dos ediciones anuales a todo color. Pueden enviarse a la revista poemas, relatos cortos, fotos u otras obras de arte, que serán considerados para su publicación por el Consejo de Redacción. Los redactores seleccionan los trabajos que se publicarán y colaboran en la publicación, impresión y distribución de la revista. Los alumnos que deseen ser redactores deben dirigirse directamente al Sr. Vigorito. Las reuniones suelen ser una vez a la semana durante el recreo.
Los trabajos pueden enviarse a litmag@bisocastro.com.

Kenguru Espacio Familiar

Kenguru Family Space is a warm, mindful place for families from pregnancy to early childhood.

We offer activities for children 0–7 years with an adult – from swimming, music and art to yoga, dance, Play & Sing in English and our Kenguritos group (0–3). Adults can also enjoy yoga, pilates, aquagym and pre/postnatal classes.

Find us in Puxeiros, Mos. Families from O'Castro British School get an exclusive discount all year.

Kenguru Espacio Familiar es un lugar cálido para acompañar a las familias desde el embarazo hasta los primeros años.

Ofrecemos actividades para peques de 0 a 7 años junto a un adulto: natación, música, arte, yoga, baile, Play & Sing in English y nuestro grupo Kenguritos (0-3). También contamos con yoga, pilates, aquagym y clases de embarazo y posparto.

Estamos en Puxeiros, Mos. Las familias del O'Castro British School disfrutan de un descuento exclusivo todo el curso.

📅 *www.kenguru.es*
📱 *698 12 70 66*
📧 *hola@kenguru.es*





Registration

Inscripciones

The activities are conditional upon the existence of a minimum quorum of pupils. Each activity has a maximum number of pupils per group as well. To register for the activities, please fill in the survey form. The ECAs cannot be modified until the next enrolment period, which implies a termly commitment. There will be periods in August
, December and March. Exceptionally, some variations may be considered during the first week of September.
If you have any queries, doubts or questions, please contact the ECAs Secretary or the ECAs Coordinator, who will try to deal in a more personal way with your question.

...

Las actividades están supeditadas a la existencia de un mínimo de alumnos. Además también habrá un número máximo de alumnos por grupo. Para la inscripción en las actividades deberán rellenar el formulario de encuesta. Las actividades no podrán ser modificadas hasta el siguiente plazo de inscripción, lo que implica un compromiso trimestral. Habrá plazos de inscripción en agosto, diciembre y marzo.
Excepcionalmente se podrán permitir modificaciones la primera semana de septiembre.
Para cualquier consulta, duda o problema pueden dirigirse a la Secretaria de Actividades Extraescolares y al Coordinador de Actividades Extraescolares, que tratarán de solucionar de forma más personalizada cualquier cuestión.

O Castro
BRITISH
INTERNATIONAL
SCHOOL

VIGO

ECA COORDINATOR | COORDINADORA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

Tamara Pérez

E-mail | eca@bisocastro.com
Telephone | 986 200 028