



San Pasqual
- Union School District -

Lista de refrigerios inteligentes aprobados

**Para ser utilizado como guía para
Padres y personal**



Jessica Hurtado | Gerente del Servicio de Nutrición Infantil | Distrito
Escolar SPU

15305 Rockwood Rd. Escondido, CA 92027 | www.sanpasqualunion.net

Oficina: (760) 745-4931 | Correo electrónico: [Jessica Hurtado](mailto:Jessica.Hurtado@sanpasqualunion.net)

¿Qué son los snacks inteligentes?

Los refrigerios inteligentes son estándares de nutrición establecidos por el USDA como parte de la [Ley de Niños Sanos y Sin Hambre de 2010](#) y entraron en vigor el 1 de julio de 2014. Las normas se aplican a todos los alimentos vendidos y servidos en los campus escolares durante el día escolar.

¿Cuál es la definición de la jornada escolar?

El USDA define la jornada escolar como el período comprendido entre la medianoche de la noche anterior y 30 minutos después del final de la jornada escolar oficial.

¿Cuál es la definición del campus escolar?

El USDA define el campus escolar como todas las áreas de la propiedad bajo la jurisdicción de la escuela que son accesibles a los estudiantes durante el día escolar.

¿Qué eventos del campus se ven afectados por los estándares de Smart Snacks?

Las normas se aplican a todas las ventas de alimentos del campus y a los alimentos distribuidos en eventos del campus durante la jornada escolar. Se excluyen los eventos de organizaciones comunitarias (PTO, DELAC, Fundación), así como los eventos nocturnos y de fin de semana.

¿Cuáles son los estándares Smart Snacks para alimentos?

Para calificar como un refrigerio inteligente, un refrigerio o plato principal primero debe cumplir con los estándares generales de nutrición: • Ser un producto de granos que contenga 50 por ciento o más de granos integrales en peso (tener un grano integral como primer ingrediente); o • Tener como primer ingrediente una fruta, una verdura, un producto lácteo o un alimento proteico; o • Ser un alimento combinado que contenga al menos ¼ de taza de fruta y/o verdura (por ejemplo, ¼ de taza de pasas con pretzels enriquecidos); y • El alimento debe cumplir con los estándares de nutrientes en cuanto a calorías, sodio, grasas y azúcares totales.

Este folleto se utilizará como guía para ayudar a los maestros y padres a buscar alternativas para utilizar en el aula.

Nutrient	Snack	Entrée
Calories	200 calories or less	350 calories or less
Sodium	200 mg or less	480 mg or less
Total Fat	35% of calories or less	35% of calories or less
Saturated Fat	Less than 10% of calories	Less than 10% of calories
Trans Fat	0 g	0 g
Total Sugars	35% by weight or less	35% by weight or less

¿Qué pasa si quiero vender o servir un alimento que no está en la lista de alimentos aprobados?

Puede ponerse en contacto con el departamento de nutrición infantil en **760-728-7092**, Y estarán encantados de ayudarte. También puedes conectarte a la alianza para obtener una calculadora de snacks inteligentes y saludables

en <https://www.healthiergeneration.org/take-action/schools/wellness-topics/smart-snacks/smart-snacks-in-school> Para determinar si el producto cumple con los requisitos, debe proporcionar la documentación del sitio web a la administración del SPUSD antes de vender o servir el producto.

Si desea obtener información adicional sobre los estándares de refrigerios inteligentes, visite <https://www.fns.usda.gov/cn/herramientas-para-las-escuelas-enfocando-los-refrigerios-inteligentes>.

Las siguientes páginas muestran refrigerios inteligentes aprobados para la escuela. Todos están permitidos para las fiestas en el aula.

Lista de alimentos aprobados por el Distrito Escolar Unificado de San Pasqual: refrigerios inteligentes

Los estándares de refrigerios inteligentes en las escuelas del USDA son estándares nutricionales prácticos y con base científica para todos los alimentos y bebidas que se venden o sirven a los estudiantes durante la jornada escolar. La nueva norma entró en vigor el 1 de julio de 2014 y fusiona los anteriores Estándares de Nutrición de California.

La siguiente lista contiene alimentos y bebidas que cumplen con los estándares para todos los grados escolares. Esta lista es...**no todo incluido**, Se pueden usar elementos adicionales si se identifica que cumplen con los requisitos mediante las tarjetas de referencia rápida. Es posible que haya productos alternativos disponibles en diferentes tiendas. Los ingredientes y la distribución de los fabricantes cambian con frecuencia. Si tiene alguna pregunta adicional, comuníquese con el Departamento de Servicios de Alimentos y Nutrición. Oficina: (760) 745-4931 o Correo electrónico: [Jessica Hurtado](#)

Puré de manzana/Tazas de fruta/Bocadillos de fruta

	Fabricante	Nombre/Descripción	Tamaño de la porción	Wal-Mart	Costo
1	Todas las marcas	Vasitos de Fruta Individuales en Agua o Jugos Naturales	½ taza	X	incógnita
2	Todas las marcas	Frutos secos sin azúcar añadido	¼ de taza	X	incógnita
3	Todas las marcas	Frutas y verduras frescas - Bolsas o bandejas individuales	½ taza	X	incógnita
4	Andros	Bolsitas Fruit Me Up - Todos los sabores	1 bolsa (133 g)		
5	Hermano	Patatas fritas de fruta totalmente naturales	1 bolsa	X	incógnita
6	Frutas amigas	Bolsa exprimible de snack 100 % fruta - Todos los sabores	1 bolsa (90 g)	incógnita	
7	Frutas amigas	Gel Jiggle de fruta pura	1 bolsa (3,2 oz)	incógnita	

8	Chiquita	Chips de fruta 100% fruta liofilizada - Todos los sabores	1 bolsa (30 g)	incógnita	
9	Acantilado	Fruta retorcida orgánica - Todos los sabores	1 giro (20 g)	incógnita	
10	Crujientes	Fruta liofilizada - Todos los sabores	¼ de taza	incógnita	
11	Paquete crujiente	Paquetes de frutas Dipper - Todos los sabores	1 envase (2,75 oz)	incógnita	
12	Del Monte	Vasitos de Frutas Sin Azúcar Añadido - Todos los Sabores	1 taza (106 g)	incógnita	
13	Del Monte	Fruit Naturals Sin Azúcar Añadido	1 recipiente (1 taza)	incógnita	
14	Del Monte	Bolsa Fruit Burst - Todos los sabores	1 bolsa (90 g)		
15	Disney	Chips de fruta, rodajas de fruta liofilizadas - Todos los sabores	1 bolsa (7 g)	incógnita	
16	Debe	Vasitos de Fruta en Jugo 100% - Todos los Sabores	1 envase (113g)	incógnita	
17	Debe	Fruit Squish'ems	1 bolsa	incógnita	
18	Lo mejor de la Tierra	Puré de manzana orgánico con canela	1 taza (113 g)	incógnita	
19	Lo mejor de la Tierra	Puré de manzana orgánico - Original	1 taza (113 g)	incógnita	
20	Atado a la Tierra Granja	Pasas orgánicas	1 caja (43g)		
21	Vamos, vamos, aprieta	Bolsitas de puré de manzana Go Go Squeeze	1 bolsa (90 g)		
22	Gran valor	Puré de manzana totalmente natural sin azúcar añadido - Vasos individuales	Unidad de 4 oz (113 g)	incógnita	
23	Gran valor	Puré de manzana sin azúcar	½ taza	incógnita	
24	Gran valor	Albaricoques secos	7 piezas	incógnita	
25	Gran valor	Vasitos de fruta sin azúcar añadido - Melocotones	1 tazón (108 g)	incógnita	

26	Apretón feliz	Bolsa TWIST de frutas y verduras - Todos los sabores	1 bolsa (99 g)	incógnita	
27	Kirkland	Albaricoques secos Sunsweet	Acerca de 6		incógnita
28	Kirkland	Ciruelas secas Sunsweet	Acerca de 6		incógnita
29	Kirkland	Fruta real en rodajas - Liofilizada - Bolsas individuales	1 bolsa		incógnita
30	Placas base	Go Go Squeeze - Todos los sabores	1 bolsa (90 g)		incógnita
31	Motts	Puré de manzana Snack & Go - Todos los sabores	1 bolsa (90 g)	incógnita	
32	Motts	Cosecha Saludable Sin Azúcar Añadido - Bayas del Campo, Mezcla de Melocotón y Fresa de Verano	1 taza (113 g)	incógnita	
33	Motts	Snack de frutas y verduras de Motts Medley	1 taza (111 g)		
34	Motts	Puré de manzana natural	1 taza (111 g)	incógnita	
35	Smuckers	Fruit Fulls - Fruta pura mezclada	1 bolsa (4 oz)		
36	Doncella del sol	Pasas	1 caja (42,5 g)	X	incógnita
37	Copa del árbol	Puré de manzana natural sin azúcar añadido - Vasos individuales	1 unidad (113g)	X	incógnita
38	Copa del árbol	Bolsas de todos los sabores	1 bolsa (26 g)		

Papas fritas/Pretzels/Palomitas de maíz/Nueces de maíz

	Fabricante	Nombre/Descripción	Tamaño de la porción	Wal-Mart	Costo
39	Acto II	Bolsas de palomitas de maíz con mantequilla sin grasa al 94 %	6,5 tazas de agua reventada	incógnita	
40	Nueces de maíz	Original, Ranch, Chile Picante	1 paquete (1/3 de taza)	incógnita	
41	Nueces de maíz	Paquete variado	1 paquete (1/3 de taza)		incógnita
42	General Mills	Mezcla de bocadillos Chex Mix -	1 bolsa (0,82 oz)		

		Bolsas individuales de bocadillos tradicionales, dulces y salados, mezcla de frutos secos			
43	General Mills	Chex Mix - Tradicional dulce y salado, mezcla de frutos secos, caramelo crujiente	½ taza	incógnita	
44	Tiempo alegre	Mantequilla Pop Saludable 94% Libre de Grasa - Paquete de 100 Calorías	1 paquete		
45	Tiempo alegre	Palomitas de maíz para microondas Healthy Pop 94% sin grasa	2 tazas de agua reventada		
46	Pone	Tortillas Doritos horneadas con sabor a queso nacho	15 papas fritas (1 oz)	incógnita	
47	Pone	Papas fritas con volantes al horno	9 patatas fritas (1 oz)	incógnita	
48	Pone	Papas fritas al horno - BBQ, Cheddar y crema agria, Original, Crema agria y cebolla	1 onza		
49	Palomitas de maíz	Canela dulce, barbacoa de Memphis	1 paquete (28 g)		
50	Equilibrio inteligente	Palomitas de maíz inteligentes y saludables	4 tazas de agua reventada		
51	Comida inteligente	Palomitas de maíz Smart Food Delight - Sal marina o queso cheddar blanco	1 taza		
52	Cuáquero	Bocadillos de arroz inflado: solo manzana y chocolate	1 onza	incógnita	
53	Cuáquero	Tortitas de Arroz - Todos los Sabores	1 pastel	incógnita	
54	tostada	Bolas de tortilla horneadas - Chips de tortilla ligeros	16 patatas fritas (28 g)	incógnita	
55	Sano Bondad	Chips de tortilla - Sal marina o lino multigrano	8 fichas		

Galletas y grahams

	Fabricante	Nombre/Descripción	Tamaño de la	Wal-Mar	Costc
--	------------	--------------------	--------------	---------	-------

			porción	t	o
56	De Annie	Galletas Graham de conejito de cosecha propia: miel, chispas de chocolate y chocolate	Aproximadamente 28 galletas (30 g)	incógnita	
57	Maestro de la crisis	Multi-semilla - Cinco semillas	14 galletas		incógnita
58	Maestro de la crisis	Galletas Grammy Crisps con azúcar y canela	25 galletas	incógnita	
59	De Homek	Galletas Graham con miel	2 hojas de galletas completas	incógnita	
60	Hueso	Galletas de aperitivo - No Cheddar	15 galletas		
61	Hueso	Galletas horneadas suaves - Todos los sabores	1 galleta (30 g)		
62	Kellogg's	Papas fritas Special K Cracker - Bolsas individuales	1 paquete	incógnita	
63	Kellogg's	Chips de galleta Special K: sal marina, crema agria y cebolla, aderezo ranch del suroeste y queso cheddar	27-30 patatas fritas (30 g)	incógnita	
64	Nabisco	Paquetes de 100 calorías - Mini Teddy Grahams	1 paquete (22 g)	incógnita	
65	Nabisco	Paquetes de 100 calorías: dulces y salados	1 paquete (22 g)	incógnita	
66	Nabisco	Paquetes de 100 calorías: chips tostados Wheat Thins	1 paquete (22 g)	incógnita	
67	Nabisco	Galleta horneada suave BelVita - Chocolate, plátano y frutos rojos	1 galleta		incógnita
68	Nabisco	Galletas Honey Maid Graham	8 galletas (2 completas) hojas)	X	incógnita
69	Nabisco	Honey Maid Grahamfuls - Todos los sabores	1 paquete (25 g)	incógnita	
70	Nabisco	Honey Maid Lil'Squares - Canela	29 piezas	incógnita	
71	Nabisco	Galletas Honey Graham de los Minions de Honey Maid	1 bolsa (28 g)		
72	Nabisco	Bolsitas de galletas Teddy Grahams de 150	1 bolsa (35 g)	incógnita	

		calorías: chocolate, canela y miel		ta	
73	Nabisco	Teddy Grahams - Miel, canela, chocolate, chispas de chocolate	24 piezas	incógnita	
74	Nabisco	Triscuit - Todos los sabores	Unas 6 galletas	incógnita	
75	Nabisco	Galletas finas crujientes Triscuit - Todos los sabores	Unas 15 galletas	incógnita	
76	Nabisco	Wheat Thins - Original, reducido en grasa, multigrano, chips tostados	Aproximadamente 14 piezas (1 oz)	incógnita	
77	Nabisco	Papas fritas tostadas Wheat Thins - Vegetales Garden Valley, Multigrano Great Plains	13 patatas fritas (28 g)	incógnita	
78	Pepperidge Granja	Galletas chips Baked Naturals - Solo multigrano	27 piezas (30 g)	incógnita	

Bagels

	Fabricante	Nombre/Descripción	Tamaño de la porción	Wal-Mart	Costo
79	Sara Lee's	Mini bagels suaves y lisos - Integral, canela	1 bagel (37 g)	incógnita	
80	Tomás	Bagels Thins - 100% trigo integral, todo, simple	1 bagel (46 g)	incógnita	

Bebidas

	Fabricante	Nombre/Descripción	Sirviendo Tamaño (Artículo o tario)	Sirviendo Tamaño (Medio/Alto)	Wal-Mart	Costo
81	Campbell's	V-8- Picante, Bajo en Sodio o Regular	< 8 onzas líquidas.	< 12 onzas líquidas.	X	incógnita
82	Campbell's	V-8 Fusion: Fresa y plátano, melocotón y sarnoso, granada y arándano, naranja tropical	≤8 onzas líquidas.	≤12 onzas líquidas.	X	incógnita
83	Campbell's	Refrescantes V-8 Fusion	< 8 onzas	< 12 onzas líquidas.	incógnita	

			líquidas.			
84	Campbell's	V-8 Fusion - Bolsas individuales - Todos los sabores	1 bolsa	1 bolsa	incógnita	
85	Capri Sun	Bolsitas de jugo 100% - Todos los sabores	1 bolsa (6,75 onzas)	1 bolsa (6,75 onzas)	incógnita	
86	Capri Sun	Fruit Waves - 100% Jugo - Todos los Sabores	1 bolsa (6,75 onzas)	1 bolsa (6,75 onzas)		incógnita
87	Capri Sun	Super V - Bebida de frutas y verduras	1 bolsa (6 oz)	1 bolsa (6 oz)		
88	Debe	Jugo de piña 100%	< 8 onzas líquidas.	< 12 onzas líquidas.	incógnita	
89	Florida Natural	Jugos 100% Frutas - Todos los Sabores	≤8 onzas líquidas.	≤12 onzas líquidas.		
90	Gran valor	Jugo 100% (manzana, arándano, uva)	< 8 onzas líquidas.	< 12 onzas líquidas.	incógnita	
91	Gran valor	Jugo de vegetales a partir de concentrado (100% jugo)	< 8 onzas líquidas.	< 12 onzas líquidas.	incógnita	
92	Horizon	Leche orgánica baja en grasa, todos los sabores	< 8 onzas líquidas.	< 12 onzas líquidas.	incógnita	
93	Jugo jugoso	Fruitfuls - Todos los sabores	6,75 onzas líquidas.	6,75 onzas líquidas.		
94	Kirkland	100% Jugo - Granada, Arándano/Frambuesa, Granada/Arándano Azul, Arándano/Uva	≤8 onzas líquidas.	≤12 onzas líquidas.		incógnita
95	Kirkland	Variedad de jugos Hansen 100%	6,75 onzas líquidas.	6,75 onzas líquidas.		incógnita
96	Langer's	Jugos 100% - Todos los sabores	< 8 onzas líquidas.	< 12 onzas líquidas.		

97	Martinellis	Jugo de manzana 100% puro	< 8 onzas líquidas.	< 12 onzas líquidas.		incógnita
98	Minute Maid	100% jugo: manzana, ponche de frutas, manzana, uva blanca o frutos rojos mixtos	≤8 onzas líquidas.	≤12 onzas líquidas.	X	incógnita
99	Motts	100% jugo de manzana	< 8 onzas líquidas.	< 12 onzas líquidas.		incógnita
100	Rocío del océano	100% Jugo - Toronja, Arándano Rojo, Toronja Roja Rubí, Arándano Rojo o Granada	≤8 onzas líquidas.	≤12 onzas líquidas.		incógnita
101	La elección de Sam	100% jugo - Mezcla de jugo de manzana y ponche, uva blanca	< 8 onzas líquidas.	< 12 onzas líquidas.		incógnita
102	Simplemente naranja	100% Jugo - Todos los Sabores	< 8 onzas líquidas.	< 12 onzas líquidas.		
103	Séneca	100% jugo de manzana	< 8 onzas líquidas.	< 12 onzas líquidas.		incógnita
104	Dulce de sol	Jugo de ciruela 100%	< 8 onzas líquidas.	< 12 onzas líquidas.		incógnita
105	Cosquillas en la barriga	100% Jugo de Manzana	< 8 onzas líquidas.	< 12 onzas líquidas.		incógnita
106	Copa del árbol	100% jugo de manzana	< 8 onzas líquidas.	< 12 onzas líquidas.	X	incógnita
107	Copa del árbol	100% jugo surtido	< 8 onzas líquidas.	< 12 onzas líquidas.		incógnita
108	Copa del árbol	Jugo recién exprimido	< 8 onzas líquidas.	< 12 onzas líquidas.		
109	Tropicana	100% jugo: manzana, ponche de frutas o naranja	< 8 onzas líquidas.	< 12 onzas líquidas.	X	incógnita

110	Welch's	100% Jugo - Uva, Uva Blanca, Uva Blanca Cereza, Uva Blanca Melocotón, Uva Blanca Arándano Kiwi, Fresa Kiwi	≤8 onzas líquidas.	≤12 onzas líquidas.	incógnita	
111	Todas las marcas	100% Jugo (El producto debe indicar 100% Jugo)	< 8 onzas líquidas.	< 12 onzas líquidas.	X	incógnita
112	Todas las marcas	Leche- Baja en grasa 1%, o sin grasa	< 8 onzas líquidas.	< 12 onzas líquidas.	X	incógnita
113	Agua	Agua pura, sin edulcorantes artificiales ni cafeína añadidos	Cualquier tamaño	Cualquier tamaño	X	incógnita

Yogur/Queso/Batidos

	Fabricante	Nombre/Descripción	Tamaño de la porción	Wal-Mart	Costo
114	Activia	Yogur bajo en grasa, reducido en grasa o griego: todos los sabores	1 envase (113g)		
115	Chobani	Yogur sin grasa - Todos los sabores	6 onzas (170 g)	X	incógnita
116	Chobani	Yogur bajo en grasa - Todos los sabores	6 onzas (170 g)	incógnita	
117	Dannon	Danimals - Batidos de yogur	1 botella - 3,1 onzas líquidas.	incógnita	
118	Dannon	Oikos- Fruta en el Fondo (Sin Grasa)	5,3 oz (150 g)	incógnita	
119	Dannon	Ligero y en forma	6 oz (170 g)	incógnita	
120	Escena	Yogur sin grasa 0% total	1 envase (6 oz)	X	incógnita
121	Refrigerador	Queso de hebra ligero	1 barra (28 g)	incógnita	
122	Gran valor	Yogur bajo en grasa - Todos los sabores	6 onzas	incógnita	
123	Gran valor	Yogur Light sin grasa - Todos los sabores	6 onzas	incógnita	

124	Valle de la Salud	Bolsita de batido de yogur de frutas: fresa, plátano, pera y mango	1 bolsa (4,2 oz)	incógnita	
125	Kirkland	Yogur bajo en grasa: melocotón y arándano	8 onzas líquidas.		incógnita
126	Kraft	Palitos de queso Colby y Monterey Jack marmoleados con leche al 2% Live Active	1 barra (28 g)	incógnita	
127	Kraft	Tira de queso mozzarella - 2% leche	1 palo	incógnita	
128	Gratis	Yogur griego sin grasa - Todos los sabores	5.3 onzas	incógnita	
129	Precioso	Queso en hebras	1 barra (28 g)	X	incógnita
130	Precioso	Queso en tiras bajo en grasa Stringsters	1 palo		
131	Sargento	Queso en hebras	1 palo	incógnita	
132	Sargento	Queso de hebra ligero	1 palo		
133	Sargento	Grasa reducida: Colby Jack, Cheddar, Cheddar fuerte	1 palo	incógnita	
134	Campo de piedra	Yogur orgánico bajo en grasa YoKids Squeezers - Todos los sabores	1 tubo (56 g)		
135	Campo de piedra	YoKids - Yogur bajo en grasa - Todos los sabores	1 envase (4 oz)	incógnita	
136	La vaca que ríe	Babybel Light	1 pieza		incógnita
137	La vaca que ríe	Cuñas de queso Light - Todos los sabores	1 cuña	X	incógnita
138	Yoplait	Yogur Original - Todos los Sabores	6 onzas	X	incógnita
139	Yoplait	Yogur bajo en grasa - Todos los sabores	8 onzas líquidas o menos	X	incógnita
140	Yoplait	GoGurt - Yogur portátil bajo en grasa - Todos los sabores	1 tubo (64 g)		
141	Yoplait	Gogurt Protein - Yogur portátil bajo en grasa - Todos los sabores	1 tubo (64 g)	incógnita	
142	Yoplait	Simply GoGurt - Yogur portátil bajo en grasa -	1 tubo (64 g)	X	incóg

		Todos los sabores			nita
143	Yoplait	Yogurt Yoplait para niños - Todos los sabores	1 contenedor	incógnita	
144	Yoplait	Yogur Light - Todos los Sabores	6 onzas	X	incógnita
145	Yoplait	Griego 100 - Todos los sabores	5,3 oz (150 g)		
146	Yoplait	Yogur proteico Pro-Force para niños - Todos los sabores	1 envase (3,5 oz)	incógnita	
147	Peso Vigilantes	Queso en hebras	1 palo	incógnita	

Barras de cereales/desayuno

	Fabricante	Nombre/Descripción	Tamaño de la porción	Wal-Mart	Costo
148	Fibra Uno	Barra de streusel: fresa o arándano			
149	Hueso	Barras de cereal horneadas suaves - Fresa madura	1 barra (35 g)	incógnita	
150	Kellogg's	Barras de cereal Nutri-Grain - Todos los sabores	1 barra (37 g)	X	incógnita
151	Kellogg's	Barra Special K - 90 calorías: vainilla crujiente, fresa y chispas de chocolate	1 barra (22 g)	incógnita	
152	Kellogg's	Barra de cereal Special K: frutos rojos y pretzel de chocolate	1 barra		incógnita
153	Cuáquero	Barras horneadas suaves: pan de plátano y nueces, pan de canela y nueces	1 barra (42 g)	X	incógnita
154	Cuáquero	Barras variadas: crujientes de fresa, crujientes de manzana y crujientes de frutos rojos	1 barra (37 h)		
155	Cinturón solar	Barras de granola crujientes de avena y miel	1 barra (29 g)	incógnita	

Barras de granola

	Fabricante	Nombre/Descripción	Tamaño de la porción	Wal-Mart	Costo
--	------------	--------------------	----------------------	----------	-------

156	Cascadia Granja	Barra de granola masticable orgánica - Barra de frutas y frutos secos	1 barra (35 g)	incógnita	
157	CLIF	Kid Zbar: chispas de chocolate, Honey Graham, avena helada y brownie de chocolate	1 barra (36 g)		incógnita
158	CLIF	Fibra LUNA - Todos los sabores	1 barra (40 g)		
159	Gran valor	Avena crujiente y miel	2 barritas (42 g)	incógnita	
160	Hueso	Barras de granola masticables: galleta de avena, chispas de chocolate con mantequilla de maní	1 barra (35 g)	X	incógnita
161	Valle de la Naturaleza	Barra de mezcla de frutos secos masticable	1 barra (35 g)	X	incógnita
162	Cuáquero	Barra de granola masticable con un 25 % menos de azúcar (todos los sabores)	1 barra (24 g)	incógnita	
163	Cuáquero	Barra de granola masticable de 90 calorías - Todos los sabores	1 barra (24 g)	incógnita	
164	Cuáquero	Barra de granola masticable - Todos los sabores	1 barra (24 g)	X	incógnita

Barras de fruta congelada

	Fabricante	Nombre/Descripción	Tamaño de la porción	Wal-Mart	Costo
165	Campana azul	Barras de frutas - Todos los sabores	1 barra	incógnita	
166	Secadora	Barras de fruta sin azúcar añadido: cereza negra, kiwi fresa, frutos rojos, fresa, mandarina, frambuesa	1 (51 g)	incógnita	
167	Secadora	Barras de frutas y agua de coco Outshine	1 barra		
168	Dar fruto	Barras de frutas - Todos los sabores			
169	La simple verdad	Barras congeladas de yogur griego - Todos los sabores	1 barra		
170	Nutria-Pops	Barras de jugo 100% congeladas rápidamente	1 paleta (1 oz)	X	incógnita

