Counseling Newsletter / September 2025

MONTH 2 AT LIBERTY

NEED INFO?

Utilize our Liberty "Who to contact for Help" directory to assist in directing your questions

Please check our school website and follow us on Instagram @ @libertycounseling.

Access the daily announcements

District College and Career Night 2025

Where: FreedomHigh School

When: Sept 25th: 6-8:00pm

What: Various College, Trade School, Military Reps and Community Organizations

NURTURE YOUR MENTAL HEALTH...

Practice self-compassion: The start of the year can be challenging, but it's okay if things aren't perfect right away. Be patient with yourself as you adjust to new teachers, classes, and social dynamics.

Professional Development Days:

Sept. 3, 10, 17, 24

Student late start 9:30 a.m.

SENIORS!!!

Counselors will be meeting with each 12th grade student to complete grad checks during Quarter 1.

"THINK AHEAD" THURSDAYS

Wear your favorite college, trade or military t-shirt

NATIONAL SUICIDE AWARENESS MONTH

"Understanding the issues concerning suicide and mental health is an important way to take part in suicide prevention, help others in crisis, and change the conversation around suicide."

To learn more visit https://988lifeline.org/how-we-can-all-prevent-suicide/

Boletín de Consejería / Septiembre 2025

MES 2
EN LIBERTAD

¿NECESITAS INFORMACIÓN?

Utilice nuestro directorio Liberty "A quién contactar para obtener ayuda" para ayudarle a dirigir sus preguntas.

Consulte el sitio web de nuestra escuela y síganos en Instagram @ @libertycounseling.

Accede a los anuncios diarios

Noche de Colegios y Carreras Distritales 2025

Dónde: Freedom High School

Cuándo: 25 de septiembre, 6-8:00 p.m.

Qué: Varios Colegios, Escuela de Oficios, Representantes Militares y Organizaciones Comunitarias

CUIDA TU SALUD MENTAL...

Practica la autocompasión: El comienzo del año puede ser difícil, pero no importa si las cosas no salen perfectas desde el principio. Ten paciencia contigo mismo mientras te adaptas a nuevos profesores, clases y dinámicas sociales.

Jornadas de Desarrollo Profesional:

3, 10, 17 y 24 de septiembre

El estudiante entra tarde a las 9:30 a.m.

¡¡¡Estudiantes del 12 grado!!!

Los consejeros se reunirán con cada estudiante de 12.º grado para completar las verificaciones de graduación durante el primer trimestre.

JUEVES DE "PIENSA EN EL FUTURO"

Usa tu camiseta favorita de universidad, oficio o ejército.

NATIONAL SUICIDE AWARENESS MONTH

Comprender los problemas relacionados con el suicidio y la salud mental es una forma importante de participar en la prevención del suicidio, ayudar a otras personas en crisis y cambiar el diálogo sobre el suicidio.

Para obtener más información, visite https://988lifeline.org/como-podemos-todos-prevenir-el-suicidio/