



Boletín informativo de la escuela secundaria

Principal: Danny.Medved@d51schools.org

(970) 254-6320

2736 C Rd, Grand Junction, CO 81503

Tarifas estudiantiles

Hay una tarifa de instrucción de \$42.00 por cada estudiante. La tarifa de instrucción cubre una parte del costo de los materiales que son prescindibles y consumibles y/o artículos que los estudiantes retendrán después de la clase, incluidos, entre otros, materiales de arte, materiales de computación y tecnología, planificadores y materiales del laboratorio de ciencias. Las tarifas se pueden pagar en la oficina principal o en línea en MyPaymentsPlus.com.

Otras tarifas para estudiantes
\$100 Tarifa de instrumento (estudiantes de banda/orquesta)

\$70 Participación atlética (sólo para estudiantes que juegan algún deporte)

\$25 Anuario (opcional)

Por favor, comuníquense con Lindsey Wyser - Lindsey.Wyser@d51schools.org si tienen alguna pregunta o inquietud sobre las tarifas de los estudiantes.

Pases de autobús GVT

Este año nuestros socios en Grand Valley Transit ofrecerán nuevamente pases de autobús GVT gratuitos para los estudiantes de secundaria (es necesario verificar la escuela secundaria) y preparatoria del D51. Para que sus estudiantes reciban un pase de autobús gratuito, primero deben completar un formulario en línea. Todo lo que escriban en el formulario es completamente seguro y confidencial. El formulario se utilizará para determinar la elegibilidad de TANF, lo que ayudará a GVT a recuperar los fondos y mantener el programa en funcionamiento. Los padres o los estudiantes pueden recoger el pase de autobús (que es una calcomanía para su identificación de estudiante) en la escuela de los estudiantes, cualquier biblioteca pública del condado de Mesa, GVT Downtown o West Transfer Facility.

Estimadas familias de Mesa Middle School,

Nos complace avanzar hacia la mitad del mes de septiembre en Orchard Mesa Middle School. Los estudiantes y maestros ya están a mitad del primer trimestre del año escolar. Estamos viendo muchas señales

alentadoras de que los estudiantes están comprometidos con el aprendizaje y se sienten orgullosos de ser parte de la comunidad escolar de OMMS. Nuestros maestros han trabajado arduamente para establecer salones seguros e inclusivos que también prioricen el aprendizaje de contenido importante. Estamos viendo que nuestros estudiantes cumplen con estas altas expectativas académicas y de comportamiento. Este trabajo no es sencillo y los maestros se reúnen y planifican intencionalmente cada semana para asegurar el éxito de cada estudiante. Estoy muy orgulloso de la actitud positiva, el nivel de compromiso y las acciones intencionales de nuestro personal. Realmente son un equipo extraordinario y dedicado.

Un ejemplo del enfoque centrado en el estudiante de nuestros maestros es nuestro OMMS Advisory Program,

con el que los estudiantes terminan cada día. Este programa ha sido desarrollado intencionalmente para preparar a los estudiantes para el éxito académico y social. En Advisory, los estudiantes desarrollan habilidades sociales y de organización específicas a través de lecciones y actividades de integración grupal. También desarrollan habilidades durante nuestro Guided Work Period (GWP, por su sigla en inglés), que es un horario de estudio estructurado e incluye conferencias individuales entre los estudiantes y sus maestros de

Advisory. Finalmente, cada semana nuestros estudiantes y personal se reúnen para celebrar como comunidad

por nivel de grado en las reuniones de los caballeros de la mesa redonda (Knights' Round Table). Estas reuniones ocurren semanal o quincenalmente y reúnen a todo el grado durante unos 15 a 20 minutos.

Durante

este horario, el personal reconoce a los estudiantes de la semana, comparte y celebra acciones positivas observadas, comunica información importante y ayuda a los estudiantes a anticipar eventos próximos.

Otra gran actividad en OMMS es el inicio de los deportes, clubes y programas de música. Nuestros programas

de música ofrecen un espacio especial para que los estudiantes apliquen lo aprendido en un entorno de práctica, creativo y de presentación. No hay nada como ver el progreso de un estudiante desde que toma un instrumento por primera vez en sexto grado hasta que domina notas y canciones complejas en la Banda de Jazz de octavo grado. ¡La música ya está en marcha en OMMS y nuestras primeras presentaciones se acercan pronto! Otra oportunidad para participar es en el equipo de Voleibol femenino, que ya está en plena temporada. Por último, ¡considere asistir a una presentación musical o deportiva este mes!

Otros programas extracurriculares en OMMS que están iniciando incluyen REC, Lego League Robotics y el club MESA STEM. Estas actividades les brindan a los estudiantes la oportunidad de divertirse, hacer nuevas amistades y aprender de diferentes maneras. ¡REC está alcanzando números récord con más de 40 estudiantes participando cada día! Por favor, comuníquese con la oficina principal si desea más información sobre cómo inscribir a su estudiante en estas experiencias extracurriculares.

Gracias por apoyar la educación de su estudiante. Continúe leyendo más abajo para encontrar información esencial sobre algunos temas importantes. Como siempre, también puede comunicarse con nuestra oficina principal, los administradores de la escuela o el maestro/a de Advisory de su estudiante si tiene preguntas.

¡Esperamos otro gran mes en el reino de OMMS!

¡Vamos, Caballeros! (Go Knights)

Atentamente,
Danny

Dr. Danny Medved
Director
Orchard Mesa Middle School
Home of the Knights-Casa de los caballeros
Danny.Medved@D51schools.org



Boletín informativo de la escuela secundaria

Principal: Danny.Medved@d51schools.org
 (970) 254-6320
 2736 C Rd, Grand Junction, CO 81503

El programa OWL ha sido suspendido indefinidamente: Lamentamos informar que, debido a los impactos de incendios forestales y el posible peligro de inundaciones repentinas, el programa OWL cerca de Gateway ha sido suspendido por el momento. Nos entristece que esta experiencia se haya pospuesto para nuestros estudiantes de 6° grado. Compartiremos más información a medida que sepamos más sobre el estado del programa OWL.

Reunión de PTA y del School Accountability Committee (cuarto miércoles de cada mes, 24 de septiembre de 5:00 a 6:00 p.m.) Esperamos con entusiasmo nuestra segunda reunión de la asociación de padres y maestros (PTA, por su sigla en inglés), que se llevará a cabo de 5:00 a 6:00 p.m. Esta reunión inicial brindará a los padres la oportunidad de conocerse entre sí y un espacio para dialogar sobre maneras de apoyar a OMMS. Esta reunión también incluirá la del comité de responsabilidad escolar (SAC, por su sigla en inglés). Las reuniones de SAC ofrecen a los padres y a la comunidad la oportunidad de entender cómo está funcionando nuestra escuela y cuáles son nuestras metas para continuar mejorando. En esa fecha deberíamos revisar el borrador inicial de nuestra calificación en el School Performance Framework del CDE.

Fechas importantes / Tareas de los padres

- Formulario de comidas gratuitas o a precio reducido: Es fundamental que todos los padres completen este formulario en el sitio web antes del 1° de octubre. Hay dos razones principales para esto:
 - 1. El almuerzo gratuito para todos los estudiantes terminará a mitad de este año. A partir de entonces, los estudiantes solo podrán obtener un almuerzo gratuito o reducido si han completado este formulario.
 - 2. OMMS depende en gran medida de recursos vinculados a las tasas de participación familiar en la entrega de este formulario. En los últimos años hemos perdido una gran cantidad de recursos que apoyan directamente a los estudiantes. Incluso si sabe que no califica, ayuda que complete este formulario.
- Pagar las cuotas estudiantiles, que apoyan nuestros programas Exploratory.
- Inscribirse en el Centro de Educación Riverside (REC, por su sigla en inglés).



Recordatorio de asistencia

Todas las ausencias de los estudiantes deben notificarse antes de las 9:00 a.m. de la mañana. Si no puede hablar con una secretaria, deje un mensaje detallado. Por favor, incluya el nombre y apellido del estudiante y la razón específica por la que su estudiante está ausente.

Por favor notifique a la oficina dentro de las 48 horas de la ausencia.

Número de la Oficina de Asistencia: 970-254-6320 ext. 38100

Gracias.

Boletín informativo de la escuela secundaria



Principal: Danny.Medved@d51schools.org

(970) 254-6320

2736 C Rd, Grand Junction, CO 81503

Devolver a la Comunidad OM!



Inscríbase en City Market Community Rewards para ayudar a OMMS a recaudar fondos cada vez que usted haga compras en City Market. ¡Inscribirse es fácil y gratis!

Cuando vincula su tarjeta de comprador (Shopper's Card), cada compra que realiza proporciona fondos para nuestra escuela. Además, ganará puntos que sirven para reducir el costo de la gasolina en lugares participantes. Cómo configurar Community Rewards:

1. Crea una cuenta digital
2. Vincule su tarjeta a OMMS - Inicie sesión en su cuenta - Menú - Rewards (ahorros) - Community Rewards (ahorros de la comunidad)- Buscar OMMS



Office DEPOT
OfficeMax

GIVEBACK to schools
Office Depot OfficeMax

Simply make a purchase of qualifying products, provide our school ID at checkout & we'll receive 5% back in credits for FREE supplies.

[Learn More](#)

Septiembre:

Boletín informativo de septiembre: Prevención del suicidio y concienciación sobre la salud mental 🎒🎒🎒🎒🎒🎒

Desde la oficina de su consejero escolar

Estimados estudiantes, familias y personal escolar,

Septiembre es el Mes Nacional de Concientización sobre la Prevención del Suicidio—un momento para unirnos y aprender cómo podemos apoyar la salud mental de nuestros estudiantes y construir una comunidad escolar segura y solidaria.

La escuela secundaria puede ser una etapa emocionante, pero también conlleva nuevos retos. Los estudiantes están aprendiendo a gestionar las amistades, el aumento del trabajo escolar y las emociones intensas. Estos cambios propios del desarrollo son normales, pero a veces pueden resultar abrumadores.

💬 Lo que los estudiantes necesitan saber:

Es posible que te sientas...

- Estresado por las tareas escolares, los exámenes o las calificaciones 🎒🎒🎒🎒🎒🎒🎒🎒🎒🎒
- Nervioso por hacer o mantener amigos 🎒🎒🎒🎒🎒🎒🎒🎒🎒🎒
- Presionado por las redes sociales o por sentirte aceptado 🎒🎒🎒🎒🎒

Estos sentimientos son reales—y no tienes que resolverlos solo.

Nunca estás solo. Hay personas que se preocupan por ti y quieren ayudarte.

Lo que puedes hacer:

- Hablar con un adulto de confianza (padre/madre, maestro, consejero o entrenador)
- Escribir cómo te sientes
- Tomar descansos, dormir bien y hacer algo que te guste
- Pedir ayuda—siempre está bien pedirla

🎒🎒🎒 Consejos para padres y tutores:

Los estudiantes de secundaria a menudo no muestran cuando están teniendo dificultades.

Tenga en cuenta los factores comunes de estrés a esta edad:

- Presión académica o miedo al fracaso
- Comparación social (especialmente a través de las redes sociales)
- Acoso escolar o dificultades en las amistades

Qué puede hacer:

- Preguntar sin juzgar—escuche más de lo que habla
- Crear espacios para la conexión diaria (comidas, caminatas, tiempo sin pantallas)
- Estar atento a cambios en el sueño, estado de ánimo, apetito o energía
- Recordar a su estudiante que equivocarse es parte del aprendizaje
- Contactar al consejero escolar o a los servicios de apoyo de salud mental si nota dificultades continuas.

🧠 La salud mental = salud integral

En OMMS estamos trabajando juntos para:

- Promover relaciones positivas entre compañeros
- Enseñar estrategias de afrontamiento saludables y educación emocional
- Prevenir el acoso escolar y la exclusión