



Teacher Spotlight: Sandy Wimpy

Throughout the year, the School Helper will shine a spotlight on our amazing faculty and staff.



What is your job title? Elementary Science and Social Studies teacher

What is your favorite color? Navy Blue

What is your favorite city or country to visit? Yellowstone National Park/or any mountains with hiking trails.

What's one thing you are looking forward to this year at GSD? Every year, I am passionate about seeing students achieve success in class. Success is the greatest feeling that everyone should experience. It enables students to become confident, strive for excellence, and accomplish goals.



**September is the month we
celebrate Deaf Awareness
Month**





Maestra destacado: Sandy Wimpy

A lo largo del año, el Ayudante Escolar destacará a nuestro increíble cuerpo docente y personal.



¿Cuál es tu puesto de trabajo? Profesora de Ciencias Primarias y Estudios Sociales

¿Cuál es tu color favorito? Azul marino

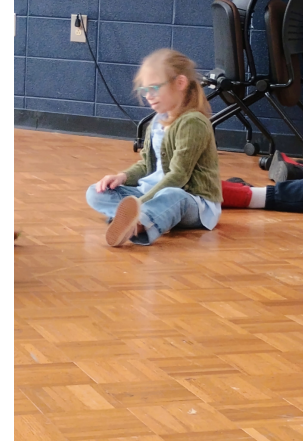
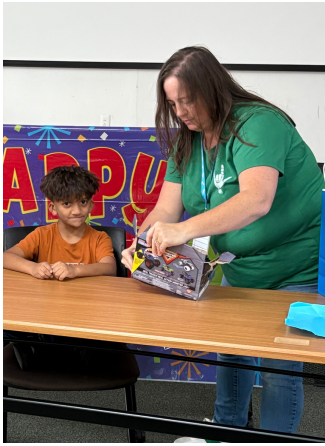
¿Cuál es tu ciudad o país favorito para visitar? Parque Nacional de Yellowstone o cualquier montaña con rutas de senderismo.

¿Qué es lo que esperas con ansias este año en GSD? Cada año, me apasiona ver a los estudiantes lograr el éxito en clase. El éxito es el sentimiento más grande que todo el mundo debería experimentar. Permite a los estudiantes tener confianza, esforzarse por alcanzar la excelencia y lograr metas.

DID YOU KNOW?

Septiembre es el mes en el que celebramos el Mes de la Concientización sobre las Personas Sordas

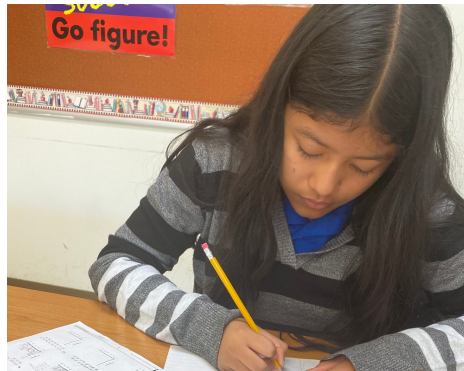




Happy Birthday Cesar!

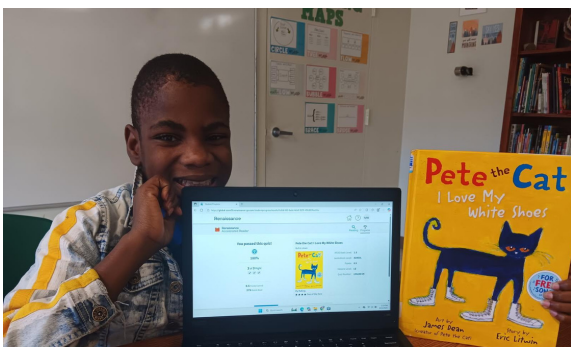
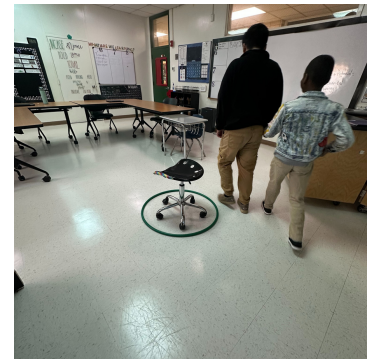


ES's Friday Activity: Transportation (Hot Wheels)



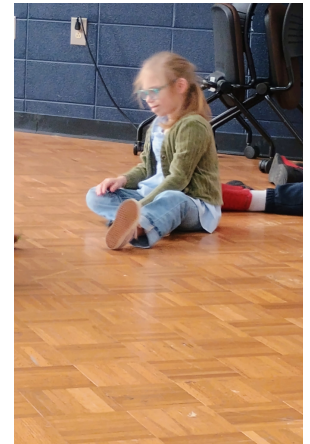
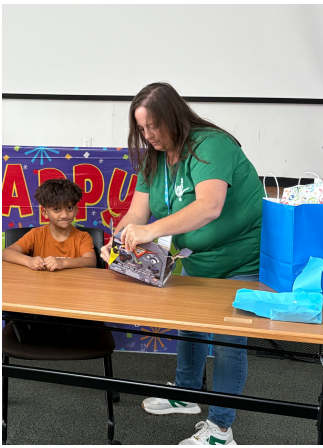
Left picture: Cameran creating rational numbers (fractions) where we are learning how to divide rational numbers. Right picture: Reyna is working on a worksheet where she is creating histograms.

6th-grade students modeling the Geocentric Model of the Solar System, attempting to show how the geocentric model had all the planets moving at the same speed (clearly unsuccessful).
Images: Zaiden, Waylon, Mylo, and Maki



Hooray! Maki and Deziriah got 100% on their reading quiz!





¡Feliz cumpleaños César!



Actividades del viernes de ES: Transporte (Hot Wheels)

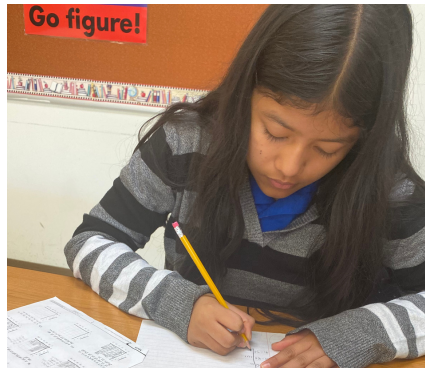
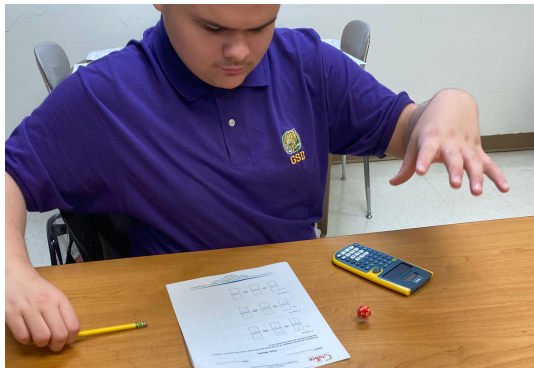
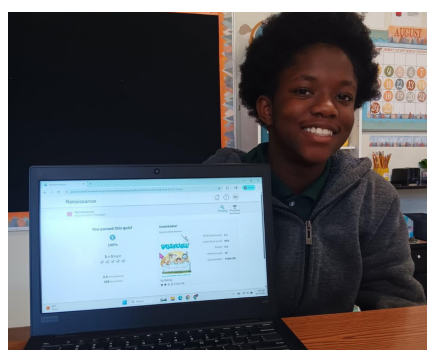
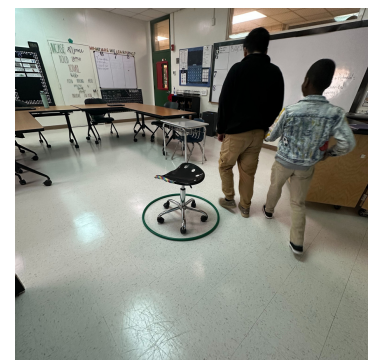


Imagen de la izquierda: Cameran creando números racionales (fracciones) donde estamos aprendiendo a dividir números racionales. Imagen de la derecha: Reyna está trabajando en una hoja de trabajo en la que crea histogramas.

Estudiantes de sexto grado modelando el Modelo Geocéntrico del Sistema Solar, intentando mostrar cómo el modelo geocéntrico tenía a todos los planetas moviéndose a la misma velocidad (claramente sin éxito).

Imágenes: Zaiden, Waylon, Mylo y Maki.



¡Hurra! ¡Maki y Deziriah obtuvieron el 100% en su prueba de lectura!



The logo features the number '988' in a large, white, sans-serif font, with 'SUICIDE & CRISIS LIFELINE' in a smaller, white, sans-serif font below it, all enclosed within a dark blue square with a white border.

988
SUICIDE
& CRISIS
LIFELINE

A green rectangular banner with white text.

988 SUICIDE & CRISIS
LIFELINE

NEW American
Sign Language
Services

We're here to help.

988lifeline.org



Whatever time: Day. Night. Weekend.

Whatever the reason: Mental health distress. Substance use crisis.

Thoughts of suicide.

The 988 Suicide & Crisis Lifeline is here for you.

Text 988 | Call 988 | Chat 988lifeline.org

Simply calling or texting 988 or chatting 988lifeline.org will connect a person in crisis to compassionate care and support for any mental health or substance use-related distress. Anyone—a person in crisis, or someone supporting a person in crisis—can reach 988 in the United States through any land line, cell phone, and voice-over internet device.

With rising levels of anxiety, depression, emotional distress, and overdose deaths, it is crucial that people have somewhere to turn when they're in crisis. Suicide is a leading cause of death in the United States. The number of people with a substance use disorder continues to increase. The 988 Lifeline is a direct connection to immediate and free support and resources for anyone in crisis.

And it works. About 98 percent of people who call, chat, or text the 988 Lifeline get the crisis support they need and do not require additional services in that moment. The 988 Lifeline is a key part of a broader vision for reimagined crisis care in the United States. Through federal, state, local, and community partnerships,



SAMHSA is working towards a vision where everyone has:

- Someone to talk to
- Someone to respond
- A safe place for help

SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health
Services Administration



988
**LÍNEA DE
PREVENCIÓN
DEL SUICIDIO
Y CRISIS**

988

Línea de Prevención
del Suicidio y Crisis

NUEVOS servicios de
Lenguaje de señas
americano
(ASL)

Estamos aquí para ayudarle

988lifeline.org



A cualquier hora: De día, de noche y los fines de semana

Por cualquier razón: Angustia relacionada con la salud mental. Crisis por consumo de sustancias. Pensamientos suicidas.

La Línea de prevención del suicidio y crisis 988 está aquí para ayudarte.

Textea al 988 | Llama al 988 | Chatea en 988lifeline.org/es/chat

Con solo llamar o textear al 988, o chatear en 988lifeline.org/es/chat una persona en crisis, podrá comunicarse con alguien que le brindará atención y apoyo compasivos para cualquier angustia relacionada con la salud mental o el consumo de sustancias. Una persona en crisis —no importa quien sea—, o alguien que quiera apoyar a una persona en crisis, puede comunicarse con el 988 en Estados Unidos a través de cualquier teléfono fijo, teléfono celular y dispositivo de voz por protocolo de Internet.

Con niveles crecientes de ansiedad, depresión, angustia emocional y muertes por sobredosis, es crucial que las personas tengan algún lugar a donde acudir cuando estén en crisis. El suicidio es una de las principales causas de muerte en Estados Unidos. El número de personas con un trastorno por consumo de sustancias continúa aumentando. La Línea 988 es una vía de acceso directo a recursos y apoyo inmediatos y gratuitos para cualquier persona en crisis.

Y funciona. Alrededor del 98 por ciento de las personas que llaman, chatean o textean a la Línea 988 obtienen el apoyo que necesitan en momentos de crisis, y no requieren servicios adicionales en ese momento. La Línea 988 es una parte clave de un proyecto a gran escala para replantear la atención de crisis en Estados Unidos. A través de asociaciones federales, estatales, locales y comunitarias, la Administración de Salud



Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA, por sus siglas en inglés) se enfoca en una perspectiva en la que todos tengan:

- a alguien con quien hablar
- a alguien que pueda responder y ayudar de la manera adecuada
- un lugar seguro donde recibir ayuda

SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health
Services Administration

For Deaf/Hard of Hearing ASL Users, Call 988 Videophone



 ASL NOW ²

Frequently Asked Questions

What support is available through the 988 Lifeline?

The 988 Lifeline offers free and confidential support for anyone in crisis. That includes people who need support for a suicidal, mental health and/or substance use crisis, or who are in emotional distress.

What happens when a person calls, texts, or chats?

When a person calls or texts 988 or chats 988lifeline.org, they are connected with a crisis counselor who listens, tries to understand how the problem is affecting the person, provides support, and shares resources. 988 Lifeline crisis counselors are trained to help reduce the intensity of a situation for the person seeking help and connect them to additional local resources to support their wellbeing.

How does the 988 Lifeline protect the privacy of those who call, text, or chat?

When a person contacts the 988 Lifeline, they don't have to say who or where they are to get support. The 988 Lifeline crisis counselor knows only the person's phone number if they call or text, or their IP address if they use chat. No one is required to provide any personal information to receive the help from the 988 Lifeline.

How is 988 different from 911?

The 988 Lifeline was established to improve access to immediate support to meet the nation's growing mental health, suicide, and substance use distress needs. The 988 Lifeline provides easy access to emotional distress care, which is distinct from 911, where the focus is on dispatching emergency medical services, fire, and police, as needed.

Only a small percent of 988 Lifeline calls require activation of the 911 system. Most of those are done with the consent and cooperation of the caller. This occurs when there is imminent risk to someone's life that cannot be reduced during the call. In these cases, the crisis counselor shares information with 911 that is crucial to saving the caller's life.

SAMHSA is working towards a long-term vision of strong coordination between 988 and 911 so people in crisis get to the most appropriate care needed in that moment. SAMHSA is actively working with 911 counterparts at federal, state, and local levels as our country continues to improve response.

Urgent realities.



The United States is experiencing a suicidal, mental health, and substance use crisis:

- In 2021, a person died by suicide every 11 minutes.
- Suicide was the second-leading cause of death for people ages 10–14 and 25–34.
- Suicide rates increased significantly among non-Hispanic Black & American Indian and Alaska Native people.
- Nearly 900,000 youth ages 12–17 and 1.7 million adults attempted suicide.
- 46.3 million people ages 12 or older had a substance use disorder in the past year.
- In 2021, nearly 107,000 people died from a drug overdose.

Easier access.



988 is an easy-to-remember number that is providing greater access to life-saving services.

There is hope.



Whether you're experiencing thoughts of suicide, a mental health or substance use crisis, or any other kind of emotional distress, there is compassionate support available through the 988 Lifeline.

Email 988 questions to:

**988Team@
samhsa.hhs.gov**

Para usuarios Sordos o con problemas de audición que usan el ASL, llame al 988 Videophone



Preguntas frecuentes

¿Qué tipo de apoyo está disponible a través de la Línea 988?

La Línea 988 ofrece apoyo gratuito y confidencial para cualquier persona en crisis. Eso incluye a las personas que necesitan apoyo en una crisis de suicidio, de salud mental o de consumo de sustancias, o que tienen angustia emocional.

¿Qué sucede cuando una persona llama, textea o chatea?

Cuando una persona llama o textea al 988 o chatea en 988lifeline.org/es/chat, se comunica con un consejero de crisis que escucha, trata de entender de qué manera el problema está afectando a la persona, brinda apoyo y comparte recursos. Los consejeros de crisis de la Línea 988 están capacitados para ayudar a una persona que busca ayuda a reducir la intensidad de una situación y conectarla con recursos locales adicionales para contribuir a su bienestar.

¿Cómo protege la Línea 988 la privacidad de quienes llaman, textean o chatean?

Cuando una persona se comunica con la Línea 988, no tiene que decir quién es o dónde está para obtener ayuda. El consejero de crisis de la Línea 988 solo conoce el número de teléfono de la persona si esta llama o textea, o la dirección IP, si usa el chat. Nadie está obligado a proporcionar ninguna información personal para recibir ayuda de la Línea 988.

¿En qué se diferencian el 988 y el 911?

La Línea 988 se estableció para mejorar el acceso al apoyo inmediato, para satisfacer las crecientes necesidades relacionadas con los problemas de salud mental, suicidio y consumo de sustancias en el país. La Línea 988 brinda fácil acceso a la atención relacionada con la angustia emocional, mientras que el enfoque del 911 es enviar servicios médicos de emergencia, bomberos y policía, según sea necesario.

Solo un pequeño porcentaje de las llamadas a la Línea 988 requieren la activación del sistema 911. La mayoría de ellas se realizan con el consentimiento y la cooperación de la persona que llama. Esto ocurre cuando existe un riesgo inminente para la vida de alguien que no se puede disminuir durante la llamada. En estos casos, el consejero de crisis comparte información crucial con el 911, para salvar la vida de la persona que llama.

SAMHSA tiene el propósito a largo plazo de coordinar el 988 y el 911 de manera sólida para que las personas en crisis reciban la atención más adecuada que necesiten en ese momento. SAMHSA trabaja activamente con sus colegas del 911 a nivel federal, estatal y local a medida que nuestro país continúa mejorando la respuesta.

Una realidad preocupante.



Estados Unidos está pasando por una crisis de suicidio, salud mental y consumo de sustancias:

- En 2021, una persona murió por suicidio cada 11 minutos.
- El suicidio fue la segunda causa de muerte en personas entre los 10 y los 14 años, y entre los 25 y los 34 años.
- Las tasas de suicidio aumentaron significativamente entre personas de raza negra que no son hispanas y entre los indios estadounidenses y los nativos de Alaska.
- Casi 900,000 jóvenes entre los 12 y los 17 años y 1.7 millones de adultos intentaron suicidarse.
- 46.3 millones de personas de 12 años o más sufrieron un trastorno por consumo de sustancias durante el año pasado.
- En 2021, casi 107,000 personas murieron por sobredosis de drogas.

Acceso fácil.



El 988 es un número fácil de recordar que proporciona un mayor acceso a servicios que salvan vidas.

Hay esperanza.



Ya sea que tengas pensamientos suicidas, que estés pasando por una crisis de salud mental o de consumo de sustancias, o cualquier otro tipo de angustia emocional, hay apoyo compasivo disponible a través de la Línea 988.

Envía tus preguntas sobre el 988 al correo electrónico:

**988Team@
samhsa.hhs.gov**