

Compromiso ENERO 2026



DECIR:

Compromiso: Hacer un plan y ponerlo en práctica.

CONOCER:

PREGUNTAR A UN ADULTO:

- Menciona un compromiso que hayas hecho en tu vida. ¿Cuál era tu plan y cómo lo pusiste en práctica?
- ¿Por qué es importante cumplir tus promesas?

PREGUNTAR A UN NIÑO(A):

- Menciona un compromiso que hayas adquirido en el colegio o en una actividad extraescolar.
- ¿Cómo puede ayudarte hacer un plan para cumplir tus obligaciones?

VER:

En la película *Up*, Carl se compromete a llevar a su esposa Ellie a unas vacaciones de ensueño a las Cataratas Paraíso. A medida que la vida avanza, surgen muchos obstáculos que dificultan el cumplimiento de este compromiso. Cuando Ellie fallece, Carl se queda solo y decide trazar un plan y cumplir por fin este compromiso en memoria de su esposa. Esta película es un excelente ejemplo del compromiso que Carl adquiere con su esposa Ellie y de su determinación para cumplir sus sueños.

Tómese unos minutos para ver el tráiler de *Up*:
https://www.youtube.com/watch?v=HWEW_qTLSEE

SER:

Organicen una noche de cine en familia para ver la película *Up*. Hablen del poder de comprometerse y trabajar duro para cumplir ese compromiso. Comprométanse en familia con algo que quieran conseguir. Tal vez unas vacaciones, un proyecto en casa, ayudar a una persona o simplemente pasar tiempo juntos en familia. Escriban un plan para hacer realidad ese compromiso. Anímense mutuamente mientras se esfuerzan por ponerlo en práctica.

PHASE

Compromiso
ENERO 2026



En los años de primaria, un niño desarrolla habilidades que le van a servir en el futuro.

Aquí hay tres preguntas que todo niño de edad elemental se están preguntando:

1. ¿Tengo tu atención?

En Kindergarten y primer grado, un niño ansia la atención y aprobación adulta.

2. ¿Tengo lo que se necesita?

En segundo y tercer grado, un niño quiere saber cómo están sus habilidades comparadas con las de sus compañeros.

3. ¿Tengo amigos?

En el cuarto y quinto grado, un niño empieza a priorizar los amigos en una nueva forma.

Entonces, no te olvides: Las relaciones crean un espacio seguro para resolver quien eres. Relaciones traen claridad. Cuando los niños se ven a sí mismo de la manera que un adulto amoroso los ve, entonces cambia la manera de como ellos se ven a sí mismos.