

Dear Parent/Guardian,

At our school, we are deeply committed to the well-being and success of our students—not only during their school years but as they step into the future. This transformative time is filled with growth, challenges, and exciting opportunities, and we are here to help them build the skills, confidence, and resilience they need to thrive. This year, we are excited to utilize P.A.T.H. (Prevention and Awareness for Total Health)—a research-based educator-facilitated curriculum focused on fostering positive youth development. Through grade-level specific lessons, P.A.T.H. educates students on topics such as bullying prevention, substance awareness, personal safety, mental health, and character development. Our goal is to empower students by equipping them with essential coping strategies, strengthening their decision-making abilities, and encouraging them to build strong, meaningful relationships with trusted adults and peers that will foster personal growth and overall well-being. For more information about the P.A.T.H. curriculum, please visit our website or feel free to reach out to us at the school.

We recognize that raising teens in today's world comes with unique challenges, and we believe that when schools and families work together, students thrive. Open communication is key, and we encourage you to explore the resources below to support conversations at home.

We are grateful for the opportunity to partner with you and look forward to working together to help each student build a bright, healthy, and successful future.

Helplines and Resources:

We recommend the links below to provide support for raising children amid a changing and challenging world.

BULLYING

- Stop Bullying <https://www.stopbullying.gov/>
- Warning Signs of Bullying <https://www.stopbullying.gov/at-risk/warning-signs/index.html>

SUBSTANCE ABUSE

- Kids Health from Nemours <https://kidshealth.org/en/parents>
- SAMHSA Treatment Referral Helpline 1-800-662-HELP / Prevention of substance abuse and mental illness www.samhsa.gov/prevention
- Partnership to End Addiction. <https://drugfree.org/drugs/vaping/>

ABUSE

- Childhelp National Child Abuse Hotline 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)
- Erin's Law (parent information) <http://www.erinslaw.org/for-parents/>

ABUSE (Cont.)

- Stop It Now For Tips & Creating a Family Safety Plan <https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools>
- Do Something <https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-child-abuse>

MENTAL HEALTH

- National Suicide Prevention Lifeline 1-800-273-TALK <https://suicidepreventionlifeline.org/>
- National Institute of Mental Health <https://www.nimh.nih.gov/index.shtml>
- The Jason Foundation <http://jasonfoundation.com/about-us/jason-flatt-act/>
- American Psychological Association <https://www.apa.org/helpcenter/communication-parents>
- National Federation of Families for Children's Mental Health. www.Fcmh.org

IMPORTANT NOTE: We are excited to bring P.A.T.H. to all our students. If you choose to have your student sit out of these lessons, please contact the school in writing that you prefer to opt out. As a parent or guardian, you may want to keep the attached helplines and resources for reference if ever needed for your student or yourself.

Estimado Padre/Tutor,

En nuestra escuela, estamos profundamente comprometidos con el bienestar y el éxito de nuestros estudiantes, no solo durante sus años escolares, sino también cuando miran hacia el futuro. Este tiempo transformador está lleno de crecimiento, desafíos y emocionantes oportunidades, y estamos aquí para ayudarlos a desarrollar las habilidades, la confianza y la resiliencia que necesitan para prosperar.

Este año, estamos emocionados de utilizar P.A.T.H. (Prevención y Conciencia para la Salud Total)—un plan de estudios basado en la investigación, facilitado por educadores, enfocado en fomentar el desarrollo positivo de la juventud. A través de lecciones específicas para cada grado, P.A.T.H. educa a los estudiantes sobre temas como la prevención del acoso, la conciencia sobre sustancias, la seguridad personal, la salud mental y el desarrollo del carácter. Nuestro objetivo es empoderar a los estudiantes proporcionándoles estrategias esenciales de afrontamiento, fortaleciendo sus habilidades de toma de decisiones y alentándolos a construir relaciones sólidas y significativas con adultos y compañeros de confianza que fomenten su crecimiento personal y su bienestar general. Para más información sobre el plan de estudios P.A.T.H., por favor visite nuestro sitio web o no dude en ponerse en contacto con nosotros en la escuela.

Reconocemos que criar adolescentes en el mundo actual presenta desafíos únicos, y creemos que cuando las escuelas y las familias trabajan juntas, los estudiantes prosperan. La comunicación abierta es clave, y los alentamos a explorar los recursos a continuación para apoyar las conversaciones en casa.

Agradecemos la oportunidad de asociarnos con ustedes y esperamos trabajar juntos para ayudar a cada estudiante a construir un futuro brillante, saludable y exitoso.

Líneas de Ayuda y Recursos:

Recomendamos los siguientes enlaces para proveer información adicional para criar a los niños en un mundo cambiante y difícil.

EL ACOSO ESCOLAR:

- Detener al acoso escolar
<https://espanol.stopbullying.gov/>
- Señales de Advertencia del Acoso
<https://espanol.stopbullying.gov/acoso-escolar-mkis/se%C3%B1ales-de-advertencia>

EL ABUSO DE SUSTANCIAS

- Salud Infantil de Nemours
<https://kidshealth.org/es/parents.html/>
- SAMHSA Línea de Ayuda 1-800-662-HELP / Prevención del abuso de sustancias y la enfermedad mental
<https://www.samhsa.gov/find-help/prevention>
- El Centro de Adicción
<https://drugfree.org/recursos-en-espanol/>

EL ABUSO

- Línea Nacional de Ayuda para el Abuso Infantil de Childhelp 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)
- Ley de Erin (información para los padres)
<https://www.erinslaw.org/for-parents/#>

EL ABUSO (que continúa)

- Deténgalo ahora para consejos y creación de un plan de seguridad familiar <https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools>
- Haz algo
<https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-child-abuse>

LA SALUD MENTAL

- Línea Nacional de Prevención del Suicidio 1-800-273-TALK
<https://988lifeline.org/?scrlybrkr=db21f3dd>
- Instituto Nacional de Salud Mental
<https://www.nimh.nih.gov/health/topics/espanol>
- La Fundación Jason
<https://jasonfoundation.com/about-us/jason-flatt-act/>
- Asociación Americana de Psicología
<https://www.apa.org/topics/parenting>
- Federación Nacional de Familias para la Salud Mental de los Niños
<https://www.ffcmh.org/>

NOTA IMPORTANTE: Estamos emocionados de ofrecer P.A.T.H. a nuestros alumnos. Si usted prefiere que su niño no participe en estas lecciones, favor de contactar a la escuela por escrito, explicando que prefiere que su niño no participe. Como padre o tutor, es posible que desee guardar las líneas de ayuda y los recursos adjuntos para referencia si alguna vez los necesita para su alumno o para usted mismo.