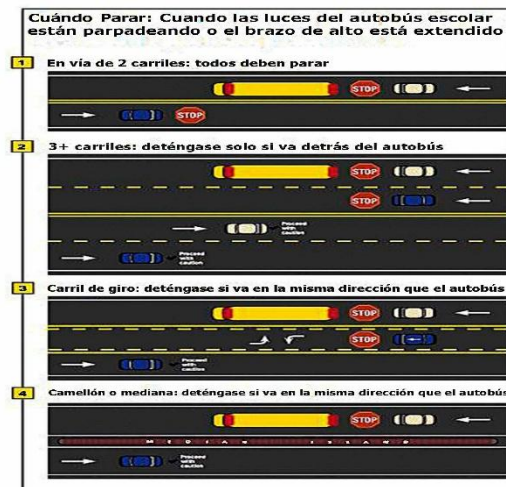


Queridas familias del Condado de King:

¡Bienvenidos a un nuevo año escolar! A medida que sus hijos regresan a clases, **Salud Pública de Seattle y del Condado de King** quiere ayudar a que todos lleguen seguros. Ya sea que conduzcan, caminen, anden en bicicleta o viajen en autobús, aquí tienen algunos consejos clave para tener en cuenta:

Para Conductores:

- **Reduzca la velocidad en las zonas escolares.** Los límites de velocidad salvan vidas, especialmente cerca de escuelas.
- **Abróchese el cinturón, siempre.** Asegúrese de que todos en el automóvil estén bien sujetos.
- **Guarde su teléfono.** Conducir distraído es una de las principales causas de choques. Ponga su teléfono en la guantera o active la función "No molestar."
- **Pare ante los autobuses escolares.** ¿No está seguro de cuándo parar? Siga estas pautas:



Para Pasajeros:

- [La ley del estado de Washington](#) requiere que los niños menores de 2 años viajen en un asiento orientado hacia atrás. La mejor práctica es mantenerlos en esa posición hasta cerca de los 4 años.
- Aunque la ley estatal requiere que los niños menores de 4 años usen un arnés, la mejor práctica es mantener al niño en un arnés hasta que pueda sentarse correctamente en un asiento elevador (booster) el 100% del tiempo.



*Nota: Los recursos vinculados están disponibles solo en inglés.

- Los asientos elevadores son obligatorios hasta que su hijo(a) mida **al menos 4'9"** y **pase la prueba de 5 pasos del cinturón de seguridad**.
- **El asiento trasero es el más seguro.** Los menores de 13 años deben viajar atrás para evitar lesiones por las bolsas de aire.

Para Adolescentes:

- **Ayude a su hijo(a) adolescente a desarrollar hábitos de manejo seguro:**
 1. Use un contrato [como este](#) disponible en los CDC y la Academia Americana de Pediatría.
 2. Establezca reglas claras, como:
 - No usar el teléfono mientras conduce – la expectativa es que pueda enviar mensajes una vez que haya llegado.
 - Respetar el límite de velocidad.
 - Planear viajes seguros y sobrios para regresar a casa.
 - Usar el cinturón de seguridad en cada viaje.
 3. Platique sobre riesgos mortales: distracciones, exceso de velocidad, manejar de noche, alcohol/drogas, no usar cinturón.
 4. Descargue la aplicación [You in the Driver's Seat](#), que recompensa la conducción segura con tarjetas de regalo.
 5. Más información: [t-driver.com](#).

Caminar o rodar a la escuela:

- Mirar a la izquierda, derecha y otra vez a la izquierda en cada cruce. Respetar señales de alto y semáforos.
- Hacer contacto visual con los conductores antes de cruzar.
- Caminar siempre por las aceras o por el lado izquierdo de la calle, de frente al tráfico.
- Si anda en bicicleta, **recuerde:**
 1. Usar un [casco bien ajustado](#).
 2. Tener luces en la bicicleta o equipo reflectante.
 3. Ponerse ropa brillante y visible.

Recursos:

- [kingcountytargetzero.com](#) y [wacarseats.org](#).
- Técnicos Certificados en Seguridad de Pasajeros Infantiles: [cert.safekids.org](#) o [asista a un evento local](#) de revisión de asientos
- Cascos de bicicleta: [Seguridad en bicicletas y cascos – King County, Washington](#) y [proveedores gratis o bajo costo](#).

¡Les deseamos un año escolar seguro y exitoso!

Su equipo de seguridad vial King County Target Zero

Facebook: [King County Target Zero Coalition](#)

Instagram: [@KCTargetZero](#)