



BROOKLYN CENTER

PERSONAL+
COMMUNITY
WELLNESS



LISTA DE BOTANAS SALUDABLES

ESTA LISTA NO ES COMPLETA/ INTEGRAL PERO ES UNA MUESTRA DE LOS ARTÍCULOS VARIOS QUE SE ENCUENTRAN EN TARGET O EN LOS SUPERMERCADOS CUB QUE CUMPLEN CON LOS ESTÁNDARES PARA BOTANAS'

- Cheddar Goldfish (galletitas en forma de pescaditos)
- Teddy Grahams: Honey/Miel
- Vegetales y fruta(zanahorias, manzanas, tomates cereza, melón etc.)
- Annie's Honey Grahams
- Ritz Multigrain Toasted CHips
- Palomitas Wild Harvest con sal de mar
- Pasas de uva
- Craisins (pasas de arándanos)Ocean Spray or Wild Harvest
- Queso en tiras
- Tiras de fruta Wild Harvest
- Barritas de gronola y chocolate (Essential Everyday)
- Barritas de Avena con pasas,chocolate o diferentes variedades (Quaker Chewy)
- Barritas nutritivas de desayuno Kellogg: fresa, arandanos
- Cheerios: Multigrain, Honey Nut, Original
- Life Multigrain Cereal: Original, Cinnamon
- Cereal Kix
- Rice Cakes, plain
- Semillas de Girasol
- Papitas Lay's : Oven-Baked Originals
- Sun Chips: Garden Harvest, French Onion
- Salsa de manzana y/o fruta empaquetada - GoGo Squeeze, Wild Harvest, Motts



Tenga en cuenta que el distrito BCCS no permite refrescos en eventos, reuniones..

Las Escuelas de Brooklyn Center no discrimina por motivos de raza, color, credo, religión, origen nacional, sexo, estado civil, identidad de género y expresión, discapacidad, edad o estatus con respecto a la asistencia pública en sus programas y actividades, y proporciona igualdad de acceso a los Boy Scouts y otros grupos juveniles designado

Para más información :

www.bccs286.org Smart Snacks and Nutrition Promotion;

Para preguntas envíe correo electrónico a : mauld@bccs286.org