

Valor SEPTIEMBRE 2025



DECIR:

Valor: Ser lo suficientemente valiente para hacer cosas difíciles.

CONOCER:

PREGUNTAR A UN ADULTO:

- Comparte un momento de tu vida en el que elegiste tener valor, incluso cuando las cosas parecían difíciles.
- Menciona un momento en el que te hubiera gustado tener más valor ante una situación difícil.

PREGUNTAR A UN NIÑO(A):

- ¿Cuándo fue la última vez que tuviste valor e hiciste algo difícil?
- ¿Recuerdas a algún amigo o familiar que haya demostrado valor?

VER:

Dedica unos minutos a ver "Have Courage and Be Fearless" de RocketKids.

<https://www.youtube.com/watch?v=o1CxKPrK5GY>

En este episodio de *RocketKids*, Vivian comparte algunas de las cosas a las que le tiene miedo y cómo tener valor para enfrentarse a ellas. A lo largo del video, ella repite el mantra: "Miedo, vete de aquí, yo puedo." Pongan en práctica este mantra en familia o inventen uno propio que les ayude a recordar que hay que tener valor para enfrentarse a los miedos.

SER:

Discute diferentes situaciones en las que puede ser difícil tener valor ante situaciones de temor. Realiza algunos ejercicios de simulación de estas situaciones. Representa cómo puedes tener valor para conocer a un nuevo alumno en el colegio, dar un discurso delante de tu clase, hacer una prueba para un deporte o realizar una pequeña actuación. Cuanto más practiques tener valor, más capaz serás de decirle a tus miedos: "Miedo, vete de aquí, yo puedo."

PHASE

Valor
SEPTIEMBRE 2025



A cada edad, los niños necesitan de relaciones significantes.

Las relaciones significantes en la vida de un niño incluyen aquellas con los padres, maestros, parientes, entrenadores y guías espirituales.

Como padres, ustedes pueden animar este tipo de relaciones con otros adultos confiables que están cerca de tus hijos para que compartan el mismo mensaje y consejos que ustedes hacen con ellos.

Entonces, no te olvides: Este año, este mes, incluso hoy... recuerden ¡es solamente una fase!