Menú de desayuno y almuerzo de las escuelas primarias SMSD - Octubre 2025

Para obtener más información, visite https://www.smsd.org/about/departments/sns o https://www.schoolcafe.com/SHAWNEEMISSION

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Desayuno - Para hacer una comida, los estudiantes deben seleccionar al menos 3 artículos, uno debe ser una fruta o jugo.

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
		semana de: 10/6, 10/20		
Elección de opciones: Muffin Cereal Palito de queso Cocktail de frutas / Craisins* Jugo 100% y Leche	**Elección de opciones:** Hotcake Cereal Sausage Patty Rodajas de manzana Jugo 100% y Leche	**Elección de opciones:** Pan de desayuno Cereal Yogur Peras Frias Jugo 100% y Leche	**Elección de opciones:** Palillos tostados Cereal Sausage Link Fruta Fresca Jugo 100% y Leche	**Elección de opciones:** Pan Tostado Cereal Huevo duro^ salsa de manzana Jugo 100% y Leche
		semana de: 9/29, 10/13, 10/27		
Elección de opciones: Pop Tart Cereal Palito de queso Cocktail de frutas/ Craisins* Jugo 100% y Leche	**Elección de opciones:** Waffle Cereal Sausage Patty Rodajas de manzana Jugo 100% y Leche	**Elección de opciones:** Chocolate Pan de desayuno Cereal Yogur Durazno frio Jugo 100% y Leche	**Elección de opciones:** Porcion de rollo de canela* Cereal Sausage Link Fruta Fresca Jugo 100% y Leche	**Elección de opciones:** Pan Tostado Cereal Huevo duro^ salsa de manzana Jugo 100% y Leche

Precios de las comidas
Desayuno
Precio completo - $1.55
Precio Reducido - $.30
Visitante - 2.55

Almuerzo - Para hacer una comida, los estudiantes deben seleccionar porciones completas de 3 componentes y una debe ser una 1/2 taza de fruta o verdura.

ofrecido diariamente en el desayuno y el almuerzo:
leche baja en grasa
Blanco, Chocolate y Fresa

Precios de las comidas
Almuerzo
Precio completo - $2.85
Precio Reducido - $.40
Visitante - $4.55

El estudiante debe elegir una porción completa o por lo menos tres ítems de cinco para recibir un almuerzo escolar completo y uno de los componentes debe ser media taza de fruta o vegetales. Los componentes incluyen: un plato principal, cereal, fruta, vegetal, y leche.

		Miercoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		Día de las especias de calabaza **Elegir:** Pollo & Waffles Tazón de fideos con pollo Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada **Servido con:** Gajos de papa Pimientos rojos Vegetales mixtos Rebanadas de manzana fresca Durazno frio	**Elegir:** Tacos con doritos Sandwich tostado de queso Yogurt, palillo de queso con chips de canela Sándwich de crema de maní con mermelada Wrap de Pollo de pan plano **Servido con:** Frijoles Ranchero* Salsa Lechuga fresca Romana Naranjas frescas Peras Frias	**Elegir:** Sandwich de pollo /picante Macaroni & queso Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Nacho Cheese Bundle **Servido con:** Frijoles horneados* Zanahorias frescas pequeñas Apio fresco Cocktail de frutas Taza de Fruta congelada Muffin de chocolate
Lunes 6	**Martes 7**	**Miercoles 8**	**Jueves 9**	**Viernes 10**
Elegir: Nuggets de pollo Sandwich de cerdo con salsa barbacoa^ Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Paquete de pizza fria **Servido con:** Pure de Papas con salsa* Ensalada verde mixta Salsa de manzana fria Mandarinas frias Porcion de rollo de canela*	**Elegir:** Pizza de peperoni con orilla rellena Pollo agridulce con arroz Yogurt, palillo de queso con chips de canela Sándwich de crema de maní con mermelada **Servido con:** Papas de carita feliz Broccoli al vapor Piña fria Banana Galletitas Cheddar Goldfish Crackers	**Elegir:** Hotcakes & Sausage Link Quesadilla de pollo Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada **Servido con:** Bolitas de papa Zanahorias frescas pequeñas Ejotes Rebanadas de manzana fresca Durazno frio	**Elegir:** Tacos con tortilla de harina Bocados de masa de pan rellenos de queso Yogurt, palillo de queso con chips de canela Sándwich de crema de maní con mermelada Wrap de Pollo de pan plano **Servido con:** Frijoles fritos Salsa Lechuga fresca Romana Naranjas frescas Peras Frias	**NO Escuela** **Pre-K - 12** y Queso
Lunes 13	**Martes 14**	**Miercoles 15**	**Jueves 16**	**Viernes 17**
Elegir: Hamburguesa con queso Pollo & Queso Crispito Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Paquete de pizza fria **Servido con:** Papas Sasonadas Salsa Ensalada verde mixta Salsa de manzana fria Mandarinas frias Scoops	**Elegir:** Palillos Mozzarella & Salsa Ranchero Pizza Yogurt, palillo de queso con chips de canela Sándwich de crema de maní con mermelada **Servido con:** Papas de carita feliz Broccoli fresco Piña fria Uvas frescas Galletitas Goldfish Grahams	**Elegir:** Palillos tostados & Sausage Sandwich relleno de peperoni Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada **Servido con:** Patatas asadas Zanahorias frescas pequeñas Rebanadas de manzana fresca Durazno frio	**Elegir:** Nachos Corn Dog Yogurt, palillo de queso con chips de canela Sándwich de crema de maní con mermelada Wrap de Pollo de pan plano **Servido con:** Frijoles Rancheros* Lechuga fresca Romana Naranjas frescas Peras Frias	**NO Escuela** **Pre-K - 12**
Lunes 20	**Martes 21**	**Miercoles 22**	**Jueves 23**	**Viernes 24**
Elegir: Pierna de pollo Chili Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Paquete de pizza fria **Servido con:** Bolitas de papa Ensalada verde mixta Salsa de manzana fria Mandarinas frias Pan de maíz*	**DIA DE LA MANZANA** **Elegir:** Pizza de queso con orilla rellena Sandwich de costilla de cerdo en barbacoa ^ Yogurt, palillo de queso con chips de canela Sándwich de crema de maní con mermelada **Servido con:** Patatas gratinadas * Broccoli fresco **Rebanadas de manzana fresca** Manzanas con canela Scooby grahams de chocolate	**Elegir:** Pollo & Waffles Tazón de fideos con pollo Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada **Servido con:** Gajos de papa Pimientos rojos Vegetales mixtos Rebanadas de manzana fresca Durazno frio	**Elegir:** Tacos con doritos Sandwich tostado de queso Yogurt, palillo de queso con chips de canela Sándwich de crema de maní con mermelada Wrap de Pollo de pan plano **Servido con:** Frijoles Ranchero* Salsa Lechuga fresca Romana Naranjas frescas Peras Frias	**Elegir:** Sandwich de pollo /picante Macaroni & queso Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Nacho Cheese Bundle **Servido con:** Frijoles horneados* Zanahorias frescas pequeñas Apio fresco Cocktail de frutas Taza de Fruta congelada Muffin de chocolate
Lunes 27	**Martes 28**	**Miercoles 29**	**Jueves 30**	**Viernes 31**
Elegir: Nuggets de pollo Sandwich de cerdo con salsa barbacoa^ Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Paquete de pizza fria **Servido con:** Pure de Papas con salsa* Ensalada verde mixta Salsa de manzana fria Mandarinas frias Porcion de rollo de canela*	**Elegir:** Pizza de peperoni con orilla rellena Pollo agridulce con arroz Yogurt, palillo de queso con chips de canela Sándwich de crema de maní con mermelada **Servido con:** Papas de carita feliz Broccoli al vapor Piña fria Banana	**Elegir:** Hotcakes & Sausage Link Quesadilla de pollo Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada **Servido con:** Bolitas de papa Zanahorias frescas pequeñas Ejotes Rebanadas de manzana fresca Durazno frio	**Elegir:** Tacos con tortilla de harina Bocados de masa de pan rellenos de queso Yogurt, palillo de queso con chips de canela Sándwich de crema de maní con mermelada Wrap de Pollo de pan plano **Servido con:** Frijoles fritos Salsa Lechuga fresca Romana Naranjas frescas Peras Frias	**Elegir:** Hot Dog Lasagna de queso Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Nacho Cheese Bundle Servido con: Elote Ensalada Cesar* Coliflor fresca Cocktail de frutas Taza de Fruta congelada Tostadas de ajo

Menú sujeto a cambios debido a la disponibilidad.

^Contiene Cerdo

*Artículo disponible solo con la comida