Pennsylvania
Department of Health

Información sobre diabetes tipo 1

Esta información sobre la diabetes tipo 1 fue desarrollada de acuerdo con el Código Escolar de Pensilvania (24 P.S. § 1414.12) y debe ser proporcionada por las entidades escolares y las escuelas no públicas a los padres, madres y tutores de los/as estudiantes de primaria que ingresen y los/as estudiantes que ingresen a sexto grado, comenzando con el año escolar 2025-2026.

La diabetes tipo 1 en niños/as es una enfermedad autoinmune que puede ser fatal si no se trata y la orientación proporcionada en esta hoja informativa tiene como objetivo concienciar sobre esta enfermedad.

Descripción

La diabetes tipo 1 generalmente se desarrolla en niños/as y jóvenes adultos/as, pero puede ocurrir a cualquier edad.

- La diabetes tipo 1 puede aparecer a cualquier edad, pero generalmente se presenta en dos picos notables. El primer pico ocurre en niños de entre 4 y 7 años. El segundo pico ocurre en niños de entre 10 y 14 años (Mayo Clinic).

La diabetes tipo 1 afecta la producción de insulina

- Normalmente, el cuerpo convierte los carbohidratos de los alimentos en glucosa (azúcar en sangre), el combustible básico para las células del cuerpo.
- El páncreas produce insulina, una hormona que transporta la glucosa desde la sangre hacia las células.
- En la diabetes tipo 1, el páncreas del cuerpo deja de producir insulina y los niveles de glucosa en sangre aumentan.
- Con el tiempo, la glucosa puede alcanzar niveles peligrosamente altos en sangre, lo que se llama hiperglucemia.
- La hiperglucemia no tratada puede resultar en cetoacidosis diabética (CAD), que es una complicación mortal de la diabetes.

Factores de riesgo asociados con la diabetes tipo 1

Se recomienda que los niños/as que presenten signos y síntomas de advertencia asociados con la diabetes tipo 1 descritos a continuación, sean evaluados/as (probados) para la enfermedad por su proveedor de atención médica.

Factores de riesgo

Los investigadores no comprenden completamente por qué algunas personas desarrollan diabetes tipo 1 y otras no. Sin embargo, tener antecedentes familiares de diabetes tipo 1 puede aumentar la probabilidad de desarrollar diabetes tipo 1. Otros factores podrían desempeñar un papel en el

desarrollo de la diabetes tipo 1, incluidos los desencadenantes ambientales como los virus. La diabetes tipo 1 no es causada por la dieta ni por elecciones de estilo de vida.

Signos de advertencia y síntomas asociados con la diabetes tipo 1 y la cetoacidosis diabética.

Los signos de advertencia y síntomas de la diabetes tipo 1 en los niños/as se desarrollan rápidamente, en unas pocas semanas o meses y pueden ser graves. Si su hijo/a presenta los signos de advertencia a continuación, comuníquese con el proveedor de atención primaria de su hijo/a o con su pediatra para una consulta y determinar si es apropiado realizarle un examen para la diabetes tipo 1:

- Sed excesiva
- Aumento de la micción, incluso mojar la cama después de haber aprendido a ir al baño
- Aumento del hambre, incluso después de comer
- Pérdida de peso inexplicada
- Sensación de cansancio extremo
- Visión borrosa
- Piel muy seca
- Curación lenta de heridas o cortes
- Cambios de humor, inquietud, irritabilidad o cambios en el comportamiento

La cetoacidosis diabética es una complicación de la diabetes tipo 1 no tratada. La cetoacidosis diabética es una emergencia médica. Los síntomas incluyen:

- Aliento afrutado
- Piel seca/rojiza
- Náuseas
- Vómitos
- Dolor de estómago
- Dificultad para respirar
- Confusión

Tratamientos de la diabetes tipo 1

No existen formas conocidas de prevenir la diabetes tipo 1. Una vez que se desarrolla la diabetes tipo 1, la medicación es el único tratamiento. Si a su hijo/a se le diagnostica diabetes tipo 1, su proveedor de atención médica podrá ayudar a desarrollar un plan de tratamiento. El proveedor de atención médica de su hijo/a puede derivarlo a un endocrinólogo/a, un médico especializado en el sistema endocrino y sus trastornos, como la diabetes.

Póngase en contacto con la enfermera escolar de su hijo/a, el administrador/a escolar o el proveedor/a de atención médica si tiene preguntas.

Referencias

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC):Acerca de la diabetes tipo 1

Children's Hospital of Philadelphia: Diabetes tipo 1

Mayo Clinic

Medline Plus: Biblioteca Nacional de Medicina; Diabetes tipo 1