Sleepy Hollow High School

Tales of the Hollow

Junio de 2025

Desde el escritorio del director...

Estimadas familias de SHHS,

Al terminar el año escolar, quiero tomar un momento para felicitarlos a ustedes y a sus estudiantes por otro exitoso año escolar. Ha sido un año lleno de crecimiento, resistencia y logros, y estoy orgullosa de la dedicación que nuestros estudiantes han demostrado tanto dentro como fuera del aula.

A medida que comenzamos el verano, animo a los estudiantes a utilizar este tiempo no sólo para relajarse, sino también para seguir creciendo en formas nuevas y significativas. Ya sea leyendo, viajando, trabajando o simplemente explorando nuevos intereses, el verano ofrece innumerables oportunidades para ir más allá de las zonas de confort y descubrir algo nuevo. Esperamos que aprovechen este tiempo y nos traigan muchos relatos de sus experiencias.

Les deseamos a todos unas vacaciones seguras, tranquilas y gratificantes.

Atentamente,

Debbie Brand

Dr. Brand

Ganarse una beca por mérito







Brenna Roxie Bloom, estudiante de último año, fue nombrada ganadora de la Beca Nacional al Mérito, patrocinada por la universidad. Planea asistir a la Universidad de Georgia para seguir una carrera en Ciencias Farmacéuticas.

En este número...



Página 5: Los miembros del elenco y el equipo de *Mamma Mia!* asistieron a los premios Metro y Madeleine Galloway se llevó un premio a casa.



Página 9: Los miembros senior de Rho Kappa crearon un muro de estudio de eventos históricos para aquellos que se preparan para su examen Global Regents.



Página 14: Los estudiantes de investigación científica de segundo año asistieron a la Feria de Ciencias de Somers y obtuvieron varios premios.

Discursos de graduación



“Mi gratitud nace del simple regalo de la vida misma.” Con los exámenes AP acercándose, hace unos meses me encontraba en la iglesia, mirando fijamente esa frase impresa en la parte superior del boletín. “Mi gratitud nace del simple regalo de la vida misma”, la leí de nuevo.

En medio de las solicitudes para la universidad, las tareas escolares y las expectativas de padres, amigos y de nosotros mismos, es fácil perderse en nuestras metas. Quizá era sacar cierta nota en el próximo examen. Tal vez era clasificar para una competencia deportiva o, como en mi caso, aprobar el examen de conducir a la primera. Todos tenemos cosas que queremos: esperanzas, sueños y aspiraciones. Sin embargo, al menos en mi experiencia, las cosas no siempre salen como esperamos. Quizás hemos sido rechazados. Quizás hemos fallado. Es en esos momentos, especialmente, cuando debemos recordar mantenernos agradecidos.

El cliché “el rechazo es una redirección” es cierto, al igual que “lo que importa es el camino recorrido”. Al mirar atrás en la preparatoria, hay muchas cosas que desearía no haber dado por sentadas. No me refiero a las tareas, ni a los exámenes estandarizados; hay muchos de esos esperando en la universidad. Sino a pequeñas cosas que espero que algunos de ustedes también reconozcan. Una mascota esperando en la puerta cuando llegas a casa cada día, feliz de verte. Bromas internas que ni siquiera tienen sentido con amigos que has tenido desde siempre. Un equipo al que no te sientes listo para despedirte. Cenas y encuentros que serán reemplazados por videollamadas. Tal vez hay momentos o eventos específicos que vamos a extrañar. Ver al señor Spirelli recibir una tarta en el Día de la Tarta, esperar los resultados de la semana del espíritu en el partido de Homecoming, o llamar a un amigo a la una de la mañana para trabajar en un proyecto grupal que, de repente, vence mañana.

“Mi gratitud nace del simple regalo de la vida misma.” A veces, los pequeños momentos o los momentos de fracaso son los que más significado tienen. A veces, las cosas no tienen sentido hasta que las miramos desde atrás.

Muchas, muchas cosas tuvieron que alinearse perfectamente para que estemos en este momento tal como somos. Antes de graduarnos, tomemos un momento para respirar y reflexionar sobre algo o alguien que nos haya ayudado a llegar hasta aquí. Algo o alguien por quien estén agradecidos.

Quisiera agradecer a nuestros padres, amigos, entrenadores, maestros y a la administración escolar por apoyarnos durante estos últimos trece años. De ahora en adelante, espero que podamos elegir ser agradecidos por cada momento y por aquellos que hemos dejado atrás.

Discursos de graduación



Bueno, Clase del 2025, lo logramos.

Trece años de simulacros de incendio, trabajos en grupo, exámenes Regents, contraseñas olvidadas y Semanas del Espíritu — y aquí estamos.

Me siento honrada de estar aquí como la Salutatorian de este año, pero realmente, solo soy una de muchos estudiantes que lograron llegar hasta aquí con la ayuda de algo más grande que las calificaciones: nuestra comunidad.

Hoy quiero dedicar este discurso a nuestra comunidad escolar. La que nos apoyó, nos desafió, nos molestó y nos empujó a estar aquí hoy en este campo.

Porque nadie pasa por la escuela solo.

Quizás tu comunidad fueron las clases de doble idioma, creciendo juntos a través de diferentes grados y escuelas. Quizás fue tu equipo de homeroom durante las guerras de los Red Hot Chili Peppers, trabajando juntos para tener el chile inflable en nuestra puerta. Quizás fue tu equipo de hockey sobre césped en Deportes de Equipo, tu club favorito, tus grupos de laboratorio de química, tus compañeros en la muestra de patrimonio de tercer grado, o los estudiantes en el pasillo de música a las 7:45 de la mañana.

Quizás fueron las personas con las que te sentabas a almorzar. Los mismos cinco estudiantes que veías en todas tus clases. Las personas con las que estuviste seis horas al día durante la semana de tecnología. Tus compañeros con quienes pasaste incontables horas en el autobús. Ese profesor a quien siempre visitabas cuando querías hablar con alguien.

Nuestra clase ha pasado por mucho. Muchos de nosotros, incluyéndome a mí, llegamos aquí sin saber inglés. Otros equilibraron trabajos, responsabilidades en casa o luchas de salud mental. Vivimos los años extraños de clases por Google Meet, un mundo en constante cambio, y múltiples eventos dignos de un libro de historia, y aún así logramos presentarnos — con sueño, a veces tarde, pero presentes.

Nos hemos convertido en artistas, atletas, científicos, músicos, escritores y activistas. Pero más que eso, nos hemos convertido en personas que saben adaptarse, conectarse y cuidarse unos a otros.

La escuela secundaria nunca se trató solo de libros de texto o exámenes. Se trata de los mensajes de texto nocturnos preguntando "¿Cuál es la tarea de inglés?", de la crisis colectiva antes de un examen de medio año, y de aquellas conversaciones espontáneas en los pasillos que, sin darnos cuenta, se transformaron en amistades para toda la vida.

Así que hoy no celebramos únicamente logros académicos. Celebramos a quienes somos: la Clase del 2025. Por sobrevivir. Por crecer. Por importarnos. Por comenzar a descubrir quiénes somos y quiénes queremos ser.

Y mientras cada uno inicia su próximo capítulo—ya sea en la universidad, en una carrera, en un año sabático o en cualquier otro camino—espero que nunca olvidemos la comunidad que construimos aquí. Felicidades, Clase del 2025 de Sleepy Hollow. Gracias por hacer que estos trece años valieran la pena.

Ser reconocido por su destreza atlética

La estudiante de último año Evelyn Nelson fue homenajeada en un banquete patrocinado por Con Edison a principios de junio por haber ganado un premio Scholastic Sports.

Ganó el premio a la Atleta de la Semana en abril por lacrosse. Los atletas son seleccionados semanalmente por un panel de administradores del condado de Westchester. A lo largo de su carrera en la preparatoria, Evelyn ha destacado no solo en lacrosse, donde ha anotado más de 200 goles, sino también en hockey sobre césped.



Presentando en TEDX Youth



Mirianny Beltré Bobea, estudiante de tercer año, dio una charla TEDx Youth en la escuela secundaria Ossining a finales de mayo. Su discurso, como representante del Equipo de Equidad Estudiantil y Embajadora de Inglés como Lengua Extranjera (ENL), se basó en su experiencia como estudiante de inglés como segundo idioma para crear maneras de hacer que la comunidad sea más inclusiva y acogedora para personas de todo tipo.

Su experiencia como persona que no hablaba inglés, lo que resultó en que fuera la única estudiante vestida de morado en un aula rosa durante la Semana del Espíritu, la empoderó no solo a romper sus barreras, sino también a encontrar formas de romper esas barreras para los demás para poder crear una comunidad verdaderamente diversa y amorosa abierta a todos.

Recibir un premio al servicio docente

¡La directora del Departamento de Estudios Sociales, Jessica Hunsberger, recibió el Premio al Servicio Distinguido en Estudios Sociales WLHCSS 2025 otorgado por el Consejo de Estudios Sociales del Valle Inferior del Hudson de Westchester (WLHCSS)!

Este honor reconoce su excepcional dedicación, sus innovadoras prácticas docentes y su compromiso con el fomento de una profunda comprensión de las ciencias sociales entre sus alumnos. Hunsberger se jubila al final de este año escolar.



Ser una escuela de música



El distrito escolar de Tarrytown ha sido nominado entre las mejores comunidades del país en educación musical. El programa de premios reconoce y celebra la destacada labor de docentes, administradores, padres, estudiantes y líderes comunitarios que han integrado la educación musical en una educación integral. Se otorgan premios a distritos y escuelas que demuestran un compromiso excepcional y un acceso a la educación musical.

Cómo escribir una obra de un acto

Felicitaciones a Christopher Cesarano, quien recibió el prestigioso Premio Ernie DiMattia para Jóvenes Artistas Emergentes de Dramaturgia esta primavera. Chris fue uno de los tres estudiantes de preparatoria seleccionados por una obra original de un solo acto de 15 minutos. Los ganadores reciben un premio monetario y sus obras son llevadas a escena para una lectura profesional. ¡Bravo, Chris!



Recibiendo premios y nominaciones de drama

Madeleine Galloway, estudiante de último año, recibió el Premio Metro al Logro Técnico Estudiantil por su trabajo en el musical de primavera de Sleepy, ¡Mamma Mia! Gracias a su colaboración con una costurera profesional, diseñó y confeccionó el vestuario del espectáculo. Madeleine también fue una de las tres galardonadas como "Diseñadora de Vestuario Emergente" en el premio Roger Rees 2025.



Madeleine asistirá a Purchase College en el otoño y se especializará en Diseño y Tecnología Teatral con una concentración en Vestuario.





Sleepy también tuvo otras 3 nominaciones en los Premios Metro:

Excelente interpretación vocal de una intérprete que se identifica como mujer

Erika Santocki

Actuación excepcional de un dúo

Isabella Perkins y Erika Santocki "Escabulléndose entre mis dedos"

Excelente interpretación vocal de un artista que se identifica como hombre

Chris Cesarano

Capturando la creatividad de los estudiantes en proyectos de libros

Durante el semestre pasado, los estudiantes de las clases de Inglés 9 de Honores de la Sra. Aragona seleccionaron un libro clásico de una lista seleccionada para leer. Analizaron y revisaron estos textos. Esta unidad de lectura independiente culminó con la creación de sus propias ideas para proyectos, trabajando individualmente, en parejas o en grupos. Los participantes debían establecer los requisitos de sus proyectos, asegurándose de que se ajustaran a los estándares de inglés. Posteriormente, presentaron sus proyectos a sus compañeros.

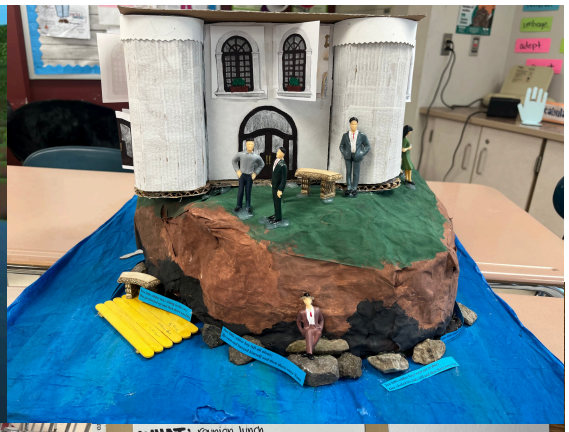
Los resultados fueron realmente impresionantes e incluyeron entre otras ideas:

Un mundo de Minecraft
Dioramas
Dioramas digitales
Modelos

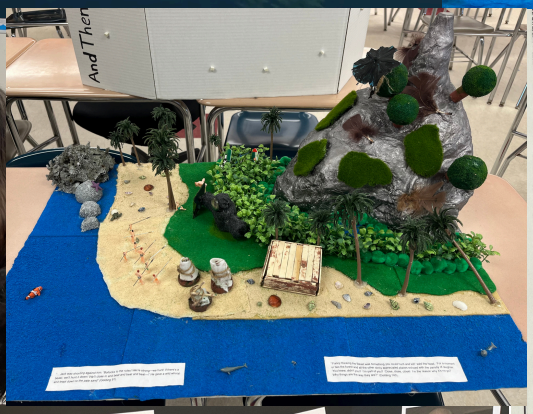
Cómics
Dibujos
Remolques
Esculturas

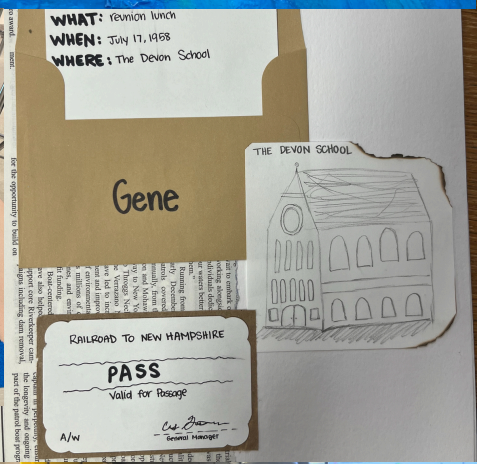
Tableros sospechosos
Partituras musicales digitales
Informes criminales
Juegos

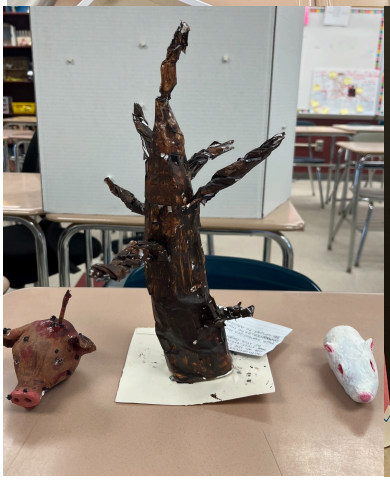


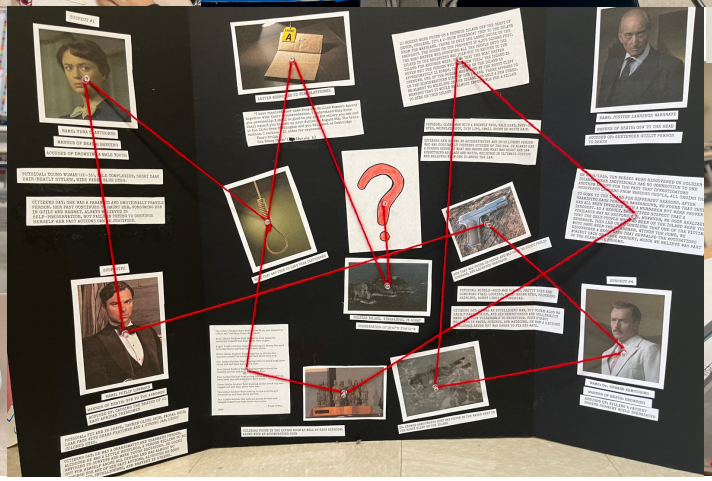














Presentando su trabajo

Los estudiantes de la clase Experiencia Individualizada para el Último Año investigaron el papel del gobierno y realizaron prácticas profesionales en diversos temas: laboratorio de investigación, educación, atención comunitaria para pacientes, cuidado infantil, fotografía, producción musical, planificación urbana, ciberseguridad y la industria automotriz. Posteriormente, presentaron sus proyectos y trabajos en la nueva y elegante biblioteca.



Felicitaciones a Daniel Anderson, Christian Chun, Allison Francisco, Emily Olivares Jiménez, Amanda Otavalo Gómez, Roselyn Rubin, Ashley Saquipay, Dakota Vizcaino y Owen Yox.

Aceptado para publicación



El artículo de investigación científica de la estudiante de tercer año Anna Poret, titulado “Evaluación de las diferencias en las percepciones lingüísticas entre el español latinoamericano y otras lenguas romances”, fue aceptado para su publicación en el National High School Journal of Science.

La Revista Nacional de Ciencias de Preparatoria es una revista de investigación gratuita, en línea y con revisión por pares, dirigida a estudiantes de preparatoria. Su misión es hacer que la ciencia sea accesible a un público más amplio, a la vez que involucra a los estudiantes en un aprendizaje más allá del aula tradicional.

Continuando como estudiantes-atletas



Felicitaciones a varios atletas de Sleepy que continuarán con sus actividades deportivas incluso después de graduarse de la preparatoria. ¡Mucha suerte a todos!

Abby Bartolacci
Colby College

Eddie Mahood
SUNY Maritime

Quincy Newland
Hampton University

Owen Staley
Tufts University

Emily Aridas
Adelphi University

Kayla McGuigan
Endicott College

Celebrando su Programa de Mentoría

En mayo, cuatro estudiantes de último año de Sleepy participaron en la ceremonia de graduación del Programa de Mentoría Her Honor. Briscelys Ramírez Pichardo, Elina Veras, Stephanie Sánchez y Mariely Espinoza aparecen aquí junto a sus mentoras. Este programa, fundado en 2006 por Nicole Sheindlin, abogada e hija de la jueza Judy, conecta a estudiantes de último año de primera generación con mujeres en el sector empresarial, gubernamental o sin fines de lucro.

Durante la ceremonia de graduación, los estudiantes se inspiraron con un emotivo discurso de la jueza Judy. Sleepy participa activamente en este programa desde 2019.



Reconociendo a los estudiantes del mes

Los siguientes estudiantes fueron seleccionados como Estudiantes del Mes por sus contribuciones a Sleepy Hollow High School y su comunidad:

ABRIL

Departamento de Inglés:
Emmeline Church

Departamento de Idiomas Mundiales:
Luana Pessoa

Departamento de Inglés como Nueva Lengua:
Noemi Liriano Munoz

Departamento de Estudios Sociales:
Isaiah Taveras

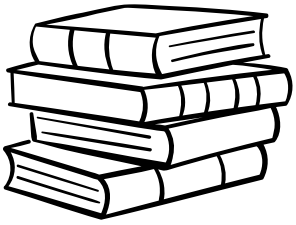
Departamento de Matemáticas:
Tiffany Donaula
Dylan Largo Tenema
Gerald Inzar III

Departamento de Ciencias:
Avery Nieves
Noemi Liriano Munoz
Emily Zurita

Departamento de Arte y Multimedia:
Jade Camilo

Departamento de Artes Escénicas:
Maya Tramantano

Departamento de Salud y Física:
Julia Ryan
John Pinchao Lojano



MAYO

Departamento de Inglés:
Shyam Manjanath
Gavina Gottlebe

Departamento de Idiomas Mundiales:
Breanne Rodriguez

Departamento de Inglés como Nueva Lengua:
Engels Silvestre Guillen

Departamento de Estudios Sociales:
Rosiris Rodriguez
Vera Freeman
Rachel Richardson

Departamento de Matemáticas:
Sutton O'Leary

Departamento de Ciencias:
Thalia Levee
Jade Orellana
Sebastian Munoz
Juliana Marvin
Maya Mendez

Departamento de Arte y Multimedia:
James Pearce
Matthew Schatzel

Departamento de Música:
Zaydan Malik
Henry Scheller

Departamento de Salud y Física:
Alexiy Holmes

Celebrando y compartiendo la historia

Los estudiantes de la Sociedad Nacional de Honor de Estudios Sociales crearon un cronograma para que los estudiantes de Historia de EE. UU. estudiaran el contexto histórico y las redes de problemas persistentes para los estudiantes de Global Regents. ¡Fue fantástico ver a los estudiantes estudiando mientras colaboraban y proporcionaban un recurso a sus compañeros!

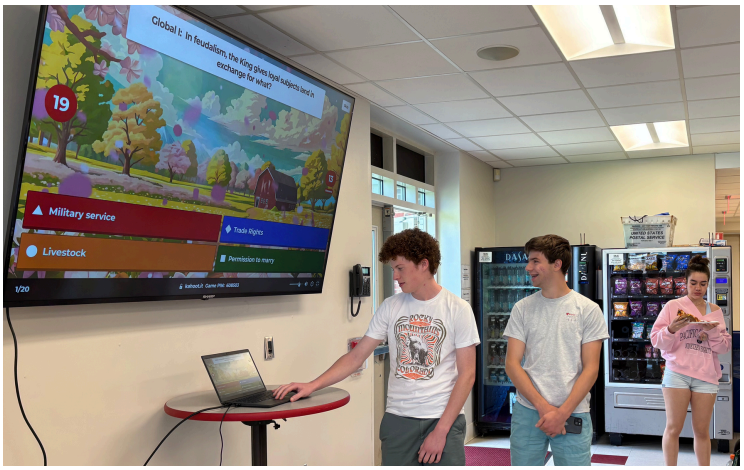


Felicitaciones a los nuevos miembros de Rho Kappa y a los actuales directivos que organizaron una magnífica ceremonia en torno al tema: Problemas urgentes de hoy. La presidenta Amber Lopez, al igual que la oradora principal, Effie Phillips-Staley, dirigió el comité y pronunció un discurso inspirador.



Roselyn Rubin asistió al taller "Corre y gana" patrocinado por la Liga de Mujeres Votantes. Se reunió con funcionarios del gobierno local y estatal y creó una campaña. Su tema: la salud mental.

¡Rho Kappa organizó su primera trivia en la cafetería! Los estudiantes de 9.º a 12.º grado tuvieron la oportunidad de competir en un Kahoot sobre temas de estudios sociales (creado por los estudiantes de Rho Kappa) durante la hora del almuerzo. ¡Felicitaciones a Dylan Raghavan, quien obtuvo el primer lugar en esta actividad competitiva y divertida!



Los estudiantes de décimo grado aprendieron el poder de la investigación y de ser defensores en la Exposición de las 13 Licencias a finales de abril. La ponente Lisa Salko, nieta y sobrina nieta de sobrevivientes del Holocausto, se conmovió con la pregunta del estudiante: "¿Aprendieron algo sobre su familia gracias a la investigación de los estudiantes sobre las 13 licencias?". Todo lo que la Sra. Salko llegó a saber sobre su familia fue resultado de la investigación realizada por los estudiantes alemanes de secundaria que descubrieron las licencias.



Compitiendo en campeonatos estatales

Tres atletas de Sleepy compitieron en el Campeonato de Atletismo del Estado de Nueva York a mediados de junio: Brayden Richardson (salto de longitud – 4° lugar en la general, All State Honors), Dariel Llitera Picardo (salto de longitud – 5° lugar en la Clase B, All State Honors) y Gilbert Onwe (triple salto – 8° lugar en la Clase B).

Sleepy está muy orgulloso de nuestros estudiantes atletas.

Logrando reconocimiento en el jazz



El estudiante de tercer año, Nico Mayor, ha sido aceptado en la Academia de Jazz del Lincoln Center, donde actuará en un conjunto de jazz. Sus ensayos serán los domingos durante todo el año y tendrá la oportunidad de actuar en el Lincoln Center. Además, Nico ha recibido una beca completa que cubre alojamiento y manutención para el programa intensivo de música Aspire de 5 semanas de Berklee.

Donando al refugio de animales

A finales de mayo, el Club PAW entregó su colección de artículos donados al Refugio de Animales PAWs Crossed en Elmsford. Los miembros tuvieron la oportunidad de visitar el refugio y conocer su funcionamiento diario.

¡Este es el cuarto año consecutivo que visitamos el refugio y el tercer año que el club contribuye con donaciones!

PAW Club espera continuar su asociación con este refugio y apoyar a otros refugios de animales locales que lo necesiten.



Alcanzando los Nacionales

Sophie Medina, estudiante de tercer año, y su compañera de equipo de Eastchester obtuvieron el primer lugar entre 50 competidores en una competencia de RCP y primeros auxilios en la Conferencia de Liderazgo de Primavera de HOSA 2025. Avanzó a la Conferencia Internacional de Liderazgo de HOSA, programada para finales de junio en Nashville.

Pudo aprovechar esta oportunidad a través de su programa BOCES como estudiante del Centro de Servicios Profesionales.

Mirando las estrellas

A mediados de mayo, el Club de Astronomía viajó al planetario de SUNY New Paltz para una excursión de campo por la tarde y la noche.



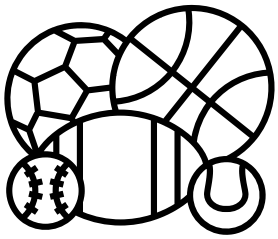
Inspirando a los estudiantes más jóvenes

Los alumnos de la clase de Química Avanzada del Sr. Choi inspiraron a los alumnos de 5.º grado con actividades científicas divertidas y motivadoras. Este evento anual, "Ciencia en Wisconsin", es patrocinado por la Asociación de Padres y Maestros (PTA).



Alcanzar el estatus de deportista académico

Los equipos universitarios de primavera de Sleepy han sido distinguidos con el estatus de atleta académico por la NYSPHSAA.



La Asociación Atlética de Escuelas Secundarias Públicas del Estado de Nueva York estableció el Programa de Premios al Equipo Académico-Atleta para reconocer el desempeño académico excepcional entre los estudiantes-atletas de nivel universitario.

Incorporación de estudiantes de honor en ciencias y matemáticas

A finales de mayo, Sleepy inauguró la 19.ª cohorte de la Sociedad de Honor de Ciencias. La ceremonia se celebró en conjunto con la Sociedad de Honor de Matemáticas. La consejera jubilada, Leticia Andújar, fue la oradora invitada en la ceremonia de inducción.

Honrando a nuestros jinetes

SHHS organizó el último evento de Honorable Horsemen de este año escolar, en el que se reconoció a aquellos estudiantes que se esforzaron por hacer algo útil, considerado o de otro modo honorable.

Jake Aguilera
Javier Angulo Moran
Derick Ardila-Carabajo
Allison Auquilla
Connor Babooram
Eliza Bartolacci
Mirianny Beltre
Leah Besana
Sanaya Bremmer
Madelyn Cajamarca Guananga
Shirley Cajamarca Quito
Javey Candelaria
Clover Carley
Viva Chernack
Cody Choi
Galayna Convissor
Jonathan Donovan
Andre Estevez
Jaemi Estrada
Hanover Gottlock
Leidy Guallan Tene
Tyler Guzman
Daury Hilario Dominguez
Emily Jimenez
Jayden Jukic
Lorena Lora Rodriguez
Juliette Loffredo
Alexander Lozada
Briana Macancela
Mia Maldonado
Yoel Marte
Jack Marvin
Juliana Marvin
Adian Mitchell
Maeve Murphy
Zoey Murphy
Evelyn Nelson
Josemeli Nieves
Jonathan Negron
Sutton O'Leary
Gilbert Onwe
Mikel Oquendo
Niva Pandya
Paola Pando Loja
Gabriel Paulino
Gabriel Paulino
Estefany Perez Veras
Levi Putter
Ashley Richardson
Edwin Rojas Picon
Roiby Sanchez
Jennifer Sanchez Villa
Engels Silvestre Guillen
Josue Silvestre Guillen
Maxwell Stanger
Paul Ulacco
Franmarcos Vega
Deonte Wade
Branden Wang
Cate Ward
Samanta Zhunio

Cómo escribir un ensayo ganador

¡El estudiante de segundo año Dylan Smith obtuvo una mención honorífica en el Desafío de escritura estudiantil 2025 de la Fundación Presidencial Gerald R. Ford!

Su ensayo, titulado "Cómo un lema puede moldear a un hombre" ganó $500.

El concurso de este año tenía como objetivo de discutir la siguiente pregunta: En tu vida, ¿qué te ha preparado para seguir el ejemplo de Gerald Ford de responder al llamado a servir, especialmente si el llamado es inesperado?

Cada año, el desafío de escritura hace que los estudiantes de 9.º a 12.º grado redacten una respuesta que destaque el liderazgo, la integridad y la responsabilidad cívica.



Este año, la fundación recibió 916 ensayos de estudiantes de 49 estados y del Distrito de Columbia, Puerto Rico, las Islas Vírgenes de Estados Unidos y familias estadounidenses que prestan servicio en el extranjero.

Club Galloping Gourmet

El club de cocina Galloping Gourmets cree en la importancia innata de las habilidades culinarias como parte de un estilo de vida independiente y saludable. Los miembros buscan aprender y participar en la cocina juntos, además de contribuir a la comunidad mediante eventos especiales y ventas. El club se reúne dos veces al mes: primero para hablar sobre lo que les gustaría preparar y luego para prepararlo y compartir una comida juntos. El club organiza ventas de alimentos, contribuye anualmente al Banco de Alimentos del Valle del Hudson, dona comidas navideñas a familias de la comunidad y establece una cocina abierta a toda la escuela. El Club Galloping Gourmet cree que la comida es amor y ama a nuestra escuela.

Muslos de pollo a la parrilla con ensalada de mango

Tiempo de preparación: 15-20 minutos Tiempo de cocción: 10 minutos
Tiempo total: 25-30 minutos Porciones: 4

Ingredientes:

- ¼ de taza de aceite de oliva virgen extra, dividido
- 4 teaspoons Tajín Clásico Seasoning, divided
- 4 cucharaditas de miel, divididas
- 1 cucharadita de sal de mesa, dividida
- 8 muslos de pollo deshuesados y sin piel (de 3 a 5 oz) y recortados
- ½ cucharadita de ralladura de lima más 3 cucharadas de jugo (2 limas)
- 1 bolsa (14 onzas) de mezcla para ensalada de col
- 1 mango, pelado, sin hueso y cortado en tiras finas
- 1 pimiento rojo, sin tallo ni semillas y cortado en rodajas finas
- 1 cebolla roja pequeña, cortada en rodajas finas
- ¼ de taza de hojas de cilantro o menta frescas picadas (o una mezcla 50/50 de los dos)



Nota del cocinero: Puedes usar una parrilla de hierro fundido si lo prefieres o si llueve. Si no tienes limas, también puedes usar limones.

Instrucciones:

1. Bata 2 cucharadas de aceite, 1 cucharada de Tajín, 1 cucharadita de miel y ½ cucharadita de sal en un tazón grande. Agregue el pollo y revuelva para cubrirlo, frotando el condimento.

2. Bata la ralladura y el jugo de lima con las 2 cucharadas de aceite restantes, 1 cucharadita de Tajín, 1 cucharada de miel y 1 o 2 cucharaditas de sal en un segundo tazón grande. Agregue la mezcla para ensalada de col, el mango, el pimiento, la cebolla y el cilantro, y revuelva bien.

3. Ase el pollo a fuego fuerte (tapado, si usa gas) hasta que esté dorado por todos lados y alcance los 79 °C (175 °F), de 10 a 14 minutos. Transfiera a una fuente. Sirva el pollo con ensalada de col.

Ayudando en Peabody Preserve

Los estudiantes de la Sociedad de Honor de Matemáticas y de la Sociedad de Honor de Ciencias participaron en las excursiones anuales de primavera de Morse al aula al aire libre de Peabody Preserve (PPOC, por sus siglas en inglés).

A lo largo de tres días, casi 40 estudiantes de último año acompañaron a los estudiantes de Morse a PPOC y pasaron el día guiándolos por las distintas estaciones.

Los estudiantes de secundaria dirigieron caminatas, ayudaron con la pintura de rocas en la estación STEAM, apoyaron el trabajo de compostaje y colaboraron con las clases.

Los estudiantes fueron modelos a seguir, conversaron con sus compañeros más jóvenes, los conocieron mejor y, a menudo, salieron de su zona de confort. ¡Las sociedades esperan con entusiasmo continuar con esta tradición el próximo año!

Presentando sus Proyectos de Investigación Científica



Treinta y tres estudiantes de segundo año de Sleepy Hollow participaron en la Feria de Ciencias de Somers, dirigida a estudiantes de primer año del curso de Investigación Científica, a finales de mayo. Ochocientos cincuenta y cinco estudiantes asistieron a esta feria.

Primer lugar
James Dauer
Olivia Miller
Samantha Mendieta

Segundo lugar
Danise García
Rachel Richardson
Maiyumi Marcus-Kanesaka

Tercer lugar
Eliza Boozer
Ruby Wild-Arons
Spiros Doupis
Madeline Lynch-Riley
Grace McGovern

Voluntariado en la despensa durante el verano

Las distribuciones de la despensa de alimentos de SHHS se llevarán a cabo este verano los siguientes lunes por la mañana: 7 de julio, 21 de julio, 4 de agosto, 18 de agosto.

La distribución se realizará únicamente entre las 10 y las 11 de la mañana. Las familias deben estar registradas en la despensa para solicitar una bolsa.

Si desea ser voluntario en cualquiera de las fechas mencionadas, buscamos voluntarios estudiantes y de la comunidad. La preparación será de 9:00 a 10:00 en esas fechas.

Puede registrarse aquí: https://www.signupgenius.com/go/5080E44A8AC28A4FE3-49452089-summer#/ o comunicándose con Jacki Geoghegan al 914-332-6202 o jgeoghegan@tufsd.org



Aceptaciones universitarias

¡Felicitaciones a la clase de 2025!

Adelphi University
Alfred State College
Alfred University
Alvernia University
American University
Arizona State University-Tempe
Auburn University
Babson College
Bard College
Belmont University
Bentley University
Binghamton University
Bowling Green State University-Main Campus
Bucknell University
Canisius University
Case Western Reserve University
Champlain College
Clark University
Clarkson University
Clemson University
Coastal Carolina University
Colby College
Colgate University
College of Charleston
Colorado State University-Fort Collins
Columbia-Greene Community College
Connecticut College
Cornell University
CUNY Bernard M Baruch College
CUNY Brooklyn College
CUNY City College
CUNY Hunter College
CUNY John Jay College of Criminal Justice
CUNY Lehman College
CUNY New York City College of Technology
Delaware State University
Dominican University New York
Drew University
Drexel University
East Carolina University
East Stroudsburg University of Pennsylvania
Elon University
Embry-Riddle Aeronautical University-Daytona Beach
Emerson College
Endicott College
Fairfield University
Fairleigh Dickinson University-All Campuses
Farmingdale State College
Fashion Institute of Technology
Florida International University
Florida State University
Fordham University
Franklin and Marshall College
Furman University
Georgia Institute of Technology-Main Campus
Gettysburg College
Hampton University
Hartwick College
Hawaii Pacific University
High Point University
Hobart and William Smith
Hofstra University
Indiana University-Bloomington
Iona University
Ithaca College
James Madison University
Johns Hopkins University (School of Engineering)
Johnson & Wales University-Providence
Keene State College
Kent State University at Kent
King's College
La Salle University
Lafayette College
Le Moyne College
Lehigh University
LIM College
Lindenwood University
Long Island University - Post
Loyola Marymount University
Loyola University Chicago
Loyola University Maryland
Manhattan University
Manhattanville University
Marist University
Massachusetts College of Pharmacy and Health Sciences
Mercy University
Miami University-Oxford
Michigan State University
Molloy University
Montana State University
Montclair State University
Morgan State University
Mount Saint Mary College
Muhlenberg College
New Jersey Institute of Technology
New York Institute of Technology-Manhattan Campus
New York University
North Carolina Central University
North Carolina State University at Raleigh
Northeastern University
Northwestern University
Oberlin College
Ohio State University-Main Campus
Ohio University-Main Campus
Pace University
Pace University, Westchester Campus
Pennsylvania State University-Abington
Pennsylvania State University- Brandywine
Pennsylvania State University- Harrisburg
Pennsylvania State University- Lehigh Valley
Pennsylvania State University- Main Campus

SIEMPRE UN JINETE

Aceptaciones universitarias

Pennsylvania Western University
Purdue University-Main Campus
Quinnipiac University
Reed College
Rensselaer Polytechnic Institute
Rider University
Rochester Institute of Technology
Roger Williams University
Rollins College
Russell Sage College
Rutgers University-Camden
Rutgers University-New Brunswick
Rutgers University-Newark
Sacred Heart University
Saint Joseph's University
San Diego State University
Santa Clara University
Sarah Lawrence College
Savannah College of Art and Design
Seton Hall University
Siena College
Simmons University
Skidmore College
Smith College
Southern Connecticut State University
St Bonaventure University
St. John Fisher University
St. John's University-New York
St. Joseph's University - New York
St. Thomas Aquinas College
State University of New York at New Paltz
Stony Brook University
SUNY at Purchase College
SUNY Brockport
SUNY Buffalo State
SUNY College at Geneseo
SUNY College at Oswego
SUNY College at Plattsburgh
SUNY College at Potsdam
SUNY College of Agriculture and Technology at Cobleskill
SUNY College of Environmental Science and Forestry
SUNY College of Technology at Canton
SUNY College of Technology at Delhi
SUNY Corning Community College
SUNY Cortland
SUNY Fredonia
SUNY Maritime College
SUNY Morrisville
SUNY Oneonta
SUNY Polytechnic Institute
SUNY Westchester Community College
Susquehanna University
Syracuse University
Temple University
The College of Westchester
The George Washington University
The University of Alabama
The University of Tampa
The University of Tennessee-Knoxville
Thomas Jefferson University
Tufts University
Union College (NY)
University at Albany, SUNY
University at Buffalo
University of Bridgeport
University of California-Davis
University of California-Santa Barbara
University of Colorado Boulder
University of Connecticut
University of Delaware
University of Florida
University of Georgia
University of Hartford
University of Illinois at Urbana-Champaign
University of Kentucky
University of Maine
University of Maryland-College Park
University of Massachusetts-Amherst
University of Massachusetts-Lowell
University of Miami
University of Michigan-Ann Arbor
University of Minnesota-Twin Cities
University of Mount Saint Vincent
University of New Hampshire-Main Campus
University of New Haven
University of North Carolina at Chapel Hill
University of Oregon
University of Pittsburgh-Pittsburgh Campus
University of Rhode Island
University of Rochester
University of San Francisco
University of Scranton
University of South Carolina-Columbia
University of South Florida-Main Campus
University of Vermont
University of Virginia-Main Campus
University of Washington-Seattle Campus
University of Wisconsin-Madison
Utica University
Vassar College
Vaughn College of Aeronautics and Technology
Virginia Tech
Washington College
Washington University in St Louis
West Virginia University
Western Connecticut State University
Western New England University
Wingate University

SIEMPRE UN JINETE

Haciendo música con el Tiny Desk Club

El último video del año escolar del club Tiny Desk presenta a Emma Berrezueta acompañada por Dexter Scheller (guitarra), Henry Scheller (bajo), Nico Mayor (batería) y Matías Huertas (saxofón). Los estudiantes interpretaron una versión de "Love on the Brain" de Rihanna. Este video se filmó y grabó en su totalidad en la Universidad Mercy en colaboración con el Departamento de Tecnología Musical y Artes de la Grabación.

El vídeo está disponible en el canal de YouTube, https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=xPRniVUb3LY.





Notas para estudiantes graduados de último año

Vuelve y visítanos como exalumno.

Antes de dejarnos, ten en cuenta lo siguiente...

- Las transcripciones finales de la escuela secundaria de Sleepy Hollow se enviarán a la universidad a que asistirás después de la graduación.
- Para nuestros estudiantes atletas que aspiran ir a la universidad, las transcripciones finales se enviarán al Centro de intercambio de información de la NCAA.

Para enviar las calificaciones de AP a la universidad a la que asistirá, debe comunicarse directamente con el College Board con esta solicitud. Las calificaciones de AP no aparecen en su expediente académico final.

- Los estudiantes de último año que se inscribieron en un curso universitario mientras asistían a SHHS (por ejemplo, SUPA, ECE/WCC y Science Research/SUNY Albany) deben comunicarse directamente con la universidad correspondiente para que se envíe una transcripción a su universidad para el próximo año.

class of 2025

Tareas de verano

¿Estás buscando tareas de verano o listas de lectura de verano?

- Haga clic en este enlace o:
- Vaya a la página de inicio de la escuela secundaria.
- Haga clic en la pestaña "Para estudiantes".
- Haga clic en "Tareas de verano 2025".

Se enumeran posibles listas de lectura y tareas de verano que se espera completar durante el verano y entregar al comienzo del año escolar 2025-2026.