EARLY HEAD START – CENTER BASE

September 2025 Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
MENU SUBJECT TO CHANGE All Grain Products are Whole-Grain Rich. Whole Milk (1 yr old) & 1% milk (2yr old +) offered at breakfast and lunch				
BREAKFAST (AM and FD classes)			**LUNCH (All classes)**	
1	**2**	**3**	**4**	**5**
LABOR DAY NO SCHOOL	Confetti Snack n Waffle Fresh Strawberries	Mini-Muffin Apple Slices	½ Bagel & Cream Cheese Applesauce Cup	½ Vanilla Square Canned Peaches
	½ Chicken Tamale in Red Sauce w/ ½ String Cheese	½ Cheese Pull Aparts w/Marinara Sauce	½ c Sweet n'Sour Chicken w/Pineapple & ½ c Rice	½ Turkey Taco Nada
8	**9**	**10**	**11**	**12**
STUDENT-FREE DAY NO SCHOOL	½ Slice Banana Bread Fresh Strawberries	4 oz Yogurt Apple Slices	½ Bagel & Cream Cheese Applesauce Cup	Mini-Muffin Canned Peaches
	½ Chicken Tamale in Red Sauce w/ ½ String Cheese	½ Turkey Pepperoni Calzone	½c Orange Chicken & ½ c Rice	½ Grilled Cheese Sandwich
15	**16**	**17**	**18**	**19**
Assorted Cereal Bowl Applesauce Cup	Confetti Snack n Waffle Fresh Strawberries	Mini-Muffin Apple Slices	½ Bagel & Cream Cheese Applesauce Cup	½ Vanilla Square Canned Peaches
½c Mac n' Cheese	1 Beef & Cheese Soft Taco	½c Freshly-made Beef Marinara Sauce w/Pasta	2 Teriyaki Beef Dunkers & ½c Rice	1 Mini-Cheeseburger Twin
22	**23**	**24**	**25**	**26**
Assorted Cereal Bowl Applesauce Cup	½ Slice Banana Bread Fresh Strawberries	4 oz Yogurt Apple Slices	½ Bagel & Cream Cheese Applesauce Cup	Mini-Muffin Canned Peaches
Breaded Chicken Drumstick	½ Chicken Tamale in Red Sauce w/ ½ String Cheese	1 Cheese Pull Aparts w/Marinara Sauce	½ c Sweet n'Sour Chicken w/Pineapple & ½ c Rice	½ Turkey Taco Nada
29	**30**	* Short week + Freshly-Made **Breakfast Svg Size Min:** Milk ½c; F/V ¼c; Grain/M/MA ½ oz **Lunch Svg Siz Min:** Milk:: ½c, F/V ⅛c; Grain ½ oz eq; M/MA 1 oz eq		
Assorted Cereal Bowl Applesauce Cup	Confetti Snack n Waffle Fresh Strawberries			
½ American Cheeseburger w/Ketchup	½ Chicken Tamale in Red Sauce w/ ½ String Cheese			
Fruit & Veggie with Lunch – ⅛ Cup				
Canned Fruit Warmed Corn	Fresh Watermelon & Refried Beans	Fresh Strawberries & Blueberries Diced Cooked Carrots	Canned Orange Slices Cucumber Coins	Fresh Pineapple & Warmed Peas
SNACK (FD and PM classes) Milk ½c; Fruit ½ c; Grain: ½ oz eq				
Week of 9/2, 9/15, 9/29	Mini-Muffin & Milk	Rainbow Goldfish & Veggie Juice	Vanilla Chat Snax & Milk	Yogurt Smoothie+	Cinnamon Chex Cereal & Milk
Week of 9/9, 9/22	Educational Crackers & Milk	½ Turkey & Cheese Sandwich	Cinnamon Chex Cereal & Milk	Rainbow Goldfish & Veggie Juice	Blueberry Lemon Crispy Bites & Milk

Updated 8/15/25

This institution is an equal opportunity provider

EARLY HEAD START – CENTER BASE

Septiembre 2025 Menu

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Menú sujeto a cambios según disponibilidad Todos los productos de grano son Ricos en Grano Entero. Leche de 100% grasa (2 año) y sin grasa se ofrece en el Desayuno y Almuerzo.				
DESAYUNO (AM y FD clases)		**ALMUERZO (TODAS CLASES)**		
1	**2**	**3**	**4**	**5**
LABOR DAY NO CLASES	waffle con chispas Duraznos	panecito manzana	½ pan y crema de queso Puré de Manzana	½ "Vanilla Square" Fresas
	½ Tamal de pollo & ½ barritas de queso	½ pan de queso con salsa de "marinara"	½ t. pollo a la "piña" & ½t arroz integral	½ "Taco Nada" de Pavo
8	**9**	**10**	**11**	**12**
STUDENT-FREE DAY NO CLASES	½ pan de plántano Fresas	4 oz yogur manzana	½ pan y crema de queso Puré de Manzana	panecito Duraznos
	½ Tamal de pollo & ½ barritas de queso	½ "Calzone" de pavo	½ t. pollo a la "naranja" & ½t arroz integral	½ Sándwich de queso
15	**16**	**17**	**18**	**19**
Tazón de Cereal Puré de Manzana	Waffle con chispas Fresas	panecito manzana	½ pan y crema de queso Puré de Manzana	½ "Vanilla Square" Duraznos
½t Mac n' Cheese	1 taco de carne de res y queso	Pastas con salsa de "marinara" y carne molida de res	2 "Dunkers" de carne de res con salsa de "teriyaki" y arroz integral	1 hamburguesita con queso
22	**23**	**24**	**25**	**26**
Tazón de Cereal Puré de Manzana	½ pan de plántano Fresas	4 oz yogur manzana	½ pan y crema de queso Puré de Manzana	panecito Duraznos
Piernas de pollo	½ Tamal de pollo & ½ barritas de queso	½ pan de queso con salsa de "marinara"	½ t. pollo a la "piña" & ½t arroz integral	"Taco Nada" de Pavo
29	**30**	* Short week + Freshly-Made **Desayuno Porciones**: Leche ½c; F/V ¼c; Grano Integral/C ½ oz **Almuerzo Porciones**: Leche : ½c, F/V ⅛c; Grain ½ oz eq; M/MA 1 oz eq		
Tazón de Cereal Puré de Manzana	waffle con chispas fresas			
½ hamburguesita con queso y Ketchup	½ Tamal de pollo & ½ barritas de queso			
⅛ t fruta y vegetale con almuerzo				
Fruta enlatada Maíz cocidas	Fresas y arándano Zanahoria cocidas	naranja pepino	naranja pepino	piña & guisantes cocidos
Bocadillos (FD y PM clases) leche ½t; Fruta ½ t; Granos: ½ oz eq				
Semana de 9/2, 9/15, 9/29	panecito & leche	Galletas de "Goldfish" & jugo de vegetales	Galletas de vainilla Y leche	Cereal de "Cinnamon Chex" Y leche	Cinnamon Chex Cereal & Milk
Semana de 9/9, 9/22	Bocadillos Educacionales y leche	½ sándwich de pavo y queso	Cereal de "Cinnamon Chex" *Y leche*	Bocadillo de arándano y limón y leche	Bocadillo de arándano y limón y leche

Updated 8/26/2025

This institution is an equal opportunity provider