

Red Light Items

These items DO NOT meet the District nutritional guidelines and may NOT be sold or shared at school events.

- home prepared food
- Soda, energy drinks, fruit drinks, sweetened ice teas, etc.
- Fried vegetables
- Candy, chocolate, lollipops, candy bars
- Ice cream, sundaes, artificially sweetened popsicles
- Baked goods such as cupcakes, donuts or cookies

Food Allergy Alert!

Always check with your classroom teacher for possible food allergies and students with special dietary needs.

Alimentos NO Permitidos

Estos alimentos NO cumplen con las normas nutricionales del Distrito y NO pueden ser vendidos o compartidos en eventos escolares.

- Alimentos preparados en casa
- Refrescos, bebidas energeticas, de sabor a frutas, té endulzado.
- Verduras fritas
- Caramelos, chocolate, piruletas, barras de caramelo
- Helados, paletas heladas artificialmente saborizadas
- Productos horneados como panquesillos (cup cakes), donas o galletas

¡Alerta de Alergias alimenticias!

Siempre verifiqué con el maestro de su estudiante para ver si hay estudiantes con posibles alergias alimenticias o necesidades dieteticas especiales.