

SEPTIEMBRE

DESAYUNO DE PRIMARIA

Todas las opciones diarias se ofrecen con fruta y leche.

Línea de alimentos fríos

Cereales variados Parfait de frutas y yogur Sándwich de mantequilla de girasol y mermelada

Línea de comida caliente

Artículo especial de desayuno Sándwich de huevo y queso Burrito de desayuno

ALMUERZO DE PRIMARIA

Todas las opciones se ofrecen con nuestra barra de ensaladas y leche.

Plato principal del día

Nuestra oferta diaria de comidas preparadas desde cero.

Sándwich de mantequilla de sol

Elaborado con pan de la panadería Little Red Hen.

*Sin cacahuets ni frutos secos

Kit de delicatessen

Panecillo de la Gallina Roja, pavo en rodajas y palito de queso


































Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>Día laboral No hay escuela</p>	<p>2 DESAYUNO Muffin de calabacín con chispas de chocolate</p> <p>ALMUERZO    </p> <p>Taco de carne y frijoles de 3 Sisters Farm con salsa, lechuga y crema agria</p>	<p>3 Panqueques con jarabe de bayas</p> <p>ALMUERZO </p> <p>Tiras de pollo con patatas asadas y brócoli</p>	<p>4 Muffin de plátano desmenuzado</p> <p>ALMUERZO    </p> <p>Pollo Alfredo sobre pasta con judías verdes de la granja escolar</p>	<p>5 Bagel de Whidbey Island y queso crema</p> <p>ALMUERZO    </p> <p>Sopa de tomate y queso a la parrilla</p>
<p>8 Muffin de tres bayas</p> <p>ALMUERZO  </p> <p>Sándwich de cerdo desmenuzado a la barbacoa con Pickles de la granja escolar</p>	<p>9 Muffin de tres bayas</p> <p>ALMUERZO    </p> <p>Nachos de pollo y frijoles con salsa, lechuga y crema agria</p>	<p>10 Avena con arce</p> <p>ALMUERZO </p> <p>Sopa de pollo y arroz con pretzel caliente y palito de queso</p>	<p>11 Muffin de zanahoria y queso crema</p> <p>ALMUERZO    </p> <p>Salsa boloñesa de carne de res de 3 Sisters Farm sobre pasta</p>	<p>12 Muffin de zanahoria y queso crema</p> <p>ALMUERZO    </p> <p>Pizza de queso o pepperoni</p>
<p>15 Muffin de limón y semillas de amapola</p> <p>ALMUERZO   </p> <p>Sándwich de pavo tostado con pesto y queso</p>	<p>16 Muffin de limón y semillas de amapola</p> <p>ALMUERZO    </p> <p>Taco de carne y frijoles de la Granja 3 Hermanas con salsa, lechuga y crema agria.</p>	<p>17 Pudín de pan con canela</p> <p>ALMUERZO </p> <p>Hamburguesa con croquetas de boniato y ensalada de col cremosa</p>	<p>18 Elección del chef</p> <p>ALMUERZO  </p> <p>Pasta con marinara y mozzarella</p>	<p>19 Bagel de Whidbey Island y queso crema</p> <p>ALMUERZO    </p> <p>Yakisoba de pollo y verduras</p>
<p>22 Muffin de calabacín con chispas de chocolate</p> <p>ALMUERZO  </p> <p>Gyro de pollo en pan plano con Salsa de pepino tzatziki (aparte)</p>	<p>23 Muffin de calabacín con chispas de chocolate</p> <p>ALMUERZO    </p> <p>Quesadilla de cerdo y frijoles con salsa, lechuga y crema agria</p>	<p>24 Salchichas y patatas</p> <p>ALMUERZO  </p> <p>Sopa Zuppa Toscana con pan de ajo y palito de queso</p>	<p>25 Muffin de calabaza y streusel</p> <p>ALMUERZO    </p> <p>Macarrones con queso y yogur de coliflor</p>	<p>26 Muffin de calabaza y streusel</p> <p>ALMUERZO    </p> <p>Pizza de queso o pepperoni</p>
<p>29 Muffin de plátano desmenuzado</p> <p>ALMUERZO   </p> <p>Sopa de tomate y queso a la parrilla</p>	<p>30 Muffin de plátano desmenuzado</p> <p>ALMUERZO    </p> <p>Nachos de carne y frijoles con salsa, lechuga y crema agria</p>	<p>Programa de alimentos conectados de la escuela primaria Coupeville</p> <p>PRECIOS DE COMIDAS 2025-26</p> <p>Desayuno y almuerzo para estudiantes: gratis. Segundo almuerzo para estudiantes: \$2.00. Solo leche: \$0.50.</p> <p>Desayuno para invitados: \$2.25 Almuerzo para invitados: \$6.00</p>		



El fregadero de la cocina

UN POCO DE TODO DEL PROGRAMA ALIMENTOS CONECTADOS



EN LA GRANJA DE LA ESCUELA

Arwen Norman, gerente de la granja escolar

¡Estamos anticipando cosechas abundantes este otoño! Nuestro equipo agrícola pasó el verano cuidando los cultivos y recibiendo a estudiantes de diversas organizaciones locales, incluyendo los campamentos de verano de Coupeville Farm to School. Nos emociona dar la bienvenida de nuevo a nuestros estudiantes con muchas verduras como tomates cherry y pepinos, ¡y las palomitas de maíz se ven geniales para el refrigerio de otoño!



Solicitud de elegibilidad para nutrición infantil y beneficios educativos 2025-2026

¡No olvide completar la solicitud para comidas gratuitas o a precio reducido! Las solicitudes aprobadas ayudan a que la Escuela Primaria Coupeville siga siendo elegible para recibir comidas gratuitas para todos los estudiantes, financian otros programas y...

Puede eximir de otras tasas a su familia. Las solicitudes deben renovarse anualmente.

Cómo aplicar:

Solicitudes impresas: Disponibles en la oficina de su escuela

Imprime el tuyo: www.coupeville.k12.wa.us/departamentos/servicio-de-alimentos

Completar en línea: Acceso familiar a Qmlativ en "Solicitudes de servicios de alimentación en línea"

Programa de Alimentos Conectados

Oficina: 360-678-2452

Laura Luginbill, Directora de Servicios de Alimentos
lluginbill@coupeville.k12.wa.us

Andreas Wurzrainer, chef/supervisor de producción
awurzrainer@coupeville.k12.wa.us

  [connectedfoodprogram1](https://www.coupeville.k12.wa.us/departamentos/food-service)
www.coupeville.k12.wa.us/departamentos/food-service www.schoolcafe.com/coupevillesd

Desde la cocina

¡Bienvenidos de nuevo, familias! A todas las familias que regresan y a las que nos acompañan por primera vez, ¡les damos la bienvenida! Estamos muy emocionados de volver a servirles y hemos extrañado mucho ver sus caras durante el verano.

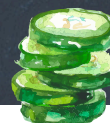
El año pasado, lanzamos un programa de desayuno en el campus de secundaria y nos complace ofrecerlo de nuevo en ambos campus. Esperamos que aprovechen esta gran oportunidad para ayudar a los estudiantes a empezar el día con buen pie.

También tenemos novedades interesantes sobre el programa que compartir. A partir de este año escolar, Laura Luginbill, nuestra subdirectora de toda la vida, asumirá el cargo de directora de servicios de alimentación. Laura ha estado conmigo desde que iniciamos este programa hace seis años, y su liderazgo, dedicación y visión han sido fundamentales para su crecimiento. Es la persona ideal para guiar a nuestro equipo hacia el futuro.

En mi caso, asumiré un nuevo puesto como Chef/Supervisor de Producción. Este cambio me permitirá concentrarme más en mejorar nuestros procedimientos de cocina y crear sistemas aún más sólidos para apoyar a nuestro personal y estudiantes. Juntos, creemos que esta nueva estructura construirá un modelo sostenible que garantizará el éxito de nuestro programa en los años venideros.

¡Estamos entusiasmados por lo que está por venir y no podemos esperar a darles la bienvenida a todos nuevamente el 2 de septiembre!

Con gratitud, Andreas Wurzrainer



COSECHA DEL MES

Pepinos

It's more than a meal application.

Filling out the School Meal Application may help provide:

