



Watauga County Schools

Estimado parente o tutor

Los Servicios de Salud Escolar están orgullosos de ser parte del esfuerzo de equipo que apoya el éxito estudiantil en nuestro condado. Por favor utilice la siguiente información para asegurar que su hijo tenga un año escolar 2025/26 seguro y saludable.

WCS estará cambiando de usar SchoolCare a Infinite Campus como nuestro sistema de Registro Electrónico de Salud el cual será usado para estar al día con la información de salud de los estudiantes. Por favor, asegúrese de que su perfil de salud del estudiante es actual cuando este registro se envía a través del sistema escolar. La información recopilada es utilizada por la enfermera de la escuela para identificar cualquier necesidad de atención médica o preocupaciones que usted pueda tener con respecto a su hijo. Esta información puede incluir pero no está limitada a condiciones crónicas de salud, alergias, u otros asuntos pertinentes de salud.

Queremos que conozca la política de las Escuelas del Condado de Watauga sobre la administración de medicamentos. Si su hijo necesita algún medicamento durante el día escolar, usted y su proveedor de atención médica deben completar un formulario de autorización de medicamentos. Este formulario se puede encontrar en el sitio web de su escuela, School Care o visitando la escuela de su hijo. La política con respecto a la administración de medicamentos se puede acceder visitando el sitio web de su escuela en: [WCS Medication Policy](#) o se le proporcionará una copia por escrito si la solicita. La información sobre las políticas de salud de las Escuelas del Condado de Watauga se puede encontrar en la página web de cada escuela.

Para mantener un ambiente escolar saludable, por favor, utilice estas directrices sobre cuándo mantener a su estudiante en casa.

- **COVID:** Debe permanecer en casa hasta que NO HAYA FIEBRE durante 24 horas SIN MEDICACIÓN y mejoren los síntomas.
- **Fiebre >100.4 F:** Debe quedarse en casa hasta que NO TENGA Fiebre durante 24 horas SIN MEDICACIÓN.
- **Diarrea y vómitos:** Debe quedarse en casa con un episodio de diarrea acuosa o vómito.
- **Tos persistente:** Debe quedarse en casa si la tos es peor de lo que esperaría de un resfriado.
- **Dolor de garganta:** Debe quedarse en casa si tiene dolor de garganta con fiebre o dolor de garganta grave sin fiebre.
- **La conjuntivitis:** Debe quedarse en casa si el ojo está rojo con drenaje turbio o amarillo.
- **Dolor de oído persistente:** Debe quedarse en casa si el dolor de oído es intenso o recurrente.
- **Varicela:** Debe quedarse en casa hasta que todos los bultos tengan costra y no hayan aparecido nuevos bultos en 2 días.
- **Impétigo:** Debe quedarse en casa si tiene ampollas rojas y supurantes con costras amarillas en el cuerpo o la cara.
- **Sarna:** Debe permanecer en casa con picazón y erupción de sarna durante 24 horas después de comenzar el tratamiento.
- **Piojos:** Deben permanecer en casa hasta que se eliminen todos los piojos vivos con un producto o procedimiento antipiojos, así como los huevos (liendres) y las cajas de huevos a menos de $\frac{1}{2}$ pulgada del cuero cabelludo.

Respetuosamente,
Equipo de Salud Escolar



Watauga County Schools

DE VUELTA AL CLASES: Información importante para mantener a los alumnos sanos y salvos

INFLUENZA (La gripe)

La gripe es una infección vírica que puede causar enfermedades de leves a graves y complicaciones potencialmente mortales. Los síntomas de la gripe incluyen fiebre, dolor de cabeza, cansancio extremo, dolores musculares, tos seca, dolor de garganta y secreción y congestión nasal. Los niños a veces también tienen náuseas, vómitos o diarrea. La gripe se transmite a través de las gotitas respiratorias de la tos o los estornudos, o de las gotitas de las manos sin lavar. La vacuna contra la gripe está disponible todos los años a partir de octubre a través de su médico privado y en el Departamento de Salud del Condado de Watauga. La vacuna se recomienda para las personas con alto riesgo de complicaciones de la gripe, (los ancianos y aquellos con enfermedades crónicas, incluyendo el asma) y las personas en estrecho contacto con ellos (esto incluye los contactos del hogar). Cuando los suministros de vacunas son abundantes, también hay vacunas contra la gripe disponibles para niños y adultos en general.

MENINGITIS MENINGOCOCAL (Ley de Garret)

La meningitis es una infección de los fluidos y la cubierta del cerebro o la médula espinal que puede estar causada por bacterias. Mientras que la meningitis vírica es bastante frecuente y las personas suelen recuperarse totalmente, la meningitis bacteriana es muy poco frecuente, pero mucho más grave. La meningitis se transmite por un estrecho intercambio de saliva y secreciones respiratorias al compartir vasos, cigarrillos o besos. Los síntomas de la meningitis bacteriana son dolor de cabeza intenso, fiebre alta, náuseas/vómitos y rigidez de cuello. Los síntomas pueden empeorar muy rápidamente. Los niños que presenten cualquiera de estos síntomas deben ser examinados inmediatamente por un médico. La vacuna contra la meningitis bacteriana está disponible a través de su médico privado y el Departamento de Salud del Condado de Watauga, y se recomienda para los niños en sus primeros años de adolescencia.

Adquirida en la comunidad (CA-MRSA): ESTAFILOCOCO ÁUREO RESISTENTE A LA METICILINAEL CA-MRSA.
Staphylococcus Aureus resistente a la meticilina, es una infección causada por bacterias de la piel que suele comenzar como un grano o forúnculo en la piel y es muy difícil de curar sin antibióticos muy especiales. El CA-MRSA se ha convertido en un problema creciente entre los deportistas que practican deportes de contacto (fútbol, lucha libre) y los que utilizan material deportivo compartido. Entre los consejos importantes sobre el CA-MRSA para los atletas y todos aquellos que utilizan equipos deportivos como colchonetas y salas de pesas se incluyen: **Todos** deben lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón. **Todos los deportistas** deben ducharse a conciencia con jabón inmediatamente después del entrenamiento. **Los deportistas** deben lavar toda la ropa deportiva y las toallas después de cada uso. **No compartir objetos personales.** Revisa cuidadosamente toda la piel a diario en busca de sarpullidos, granos o forúnculos que empeoren en lugar de mejorar. Informa siempre de las erupciones, llagas abiertas, granos y forúnculos al entrenador del equipo o a la enfermera del colegio. Si las llagas empeoran, incluso después de lavarlas repetidamente con agua y jabón, el alumno debe ser examinado por un médico o profesional sanitario. Evitar el contacto corporal con otras personas o con equipos compartidos si hay erupciones o pústulas. Todas las úlceras cutáneas deben cubrirse con un vendaje adhesivo y ropa de atletismo. No se debe participar en deportes de contacto hasta que el médico lo autorice.

Virus del papiloma humano (VPH)

El VPH es un virus común que se transmite de una persona a otra por contacto íntimo. Hay unos 40 tipos de VPH que pueden infectar tanto a hombres como a mujeres, y pueden aumentar el riesgo de cáncer de cuello uterino en las mujeres. El virus vive en el organismo y no suele causar síntomas, pero algunas personas pueden desarrollar un bulto o crecimiento visible. La mayoría de las personas con VPH no saben que están infectadas, por lo que hombres y mujeres pueden transmitirlo sin darse cuenta. En la actualidad, una nueva vacuna puede proteger a las mujeres (de 9 a 26 años) de los cuatro tipos principales de VPH. Para más información sobre la vacuna contra el VPH, consulte a su médico particular o al Departamento de Salud local.

Más información disponible en: Dpto. de Salud del Condado de Watauga www.ADHA.org,



NC DHHS: www.immunizenc.org, WCS: www.wataugaschools.org