Cómo Hazel apoya a los jóvenes estudiantes

Nuestro programa de teleterapia basado en pruebas está diseñado para niños pequeños, y los guía a través de un proceso terapéutico personalizado y adecuado a su edad con estrategias como las siguientes:

Biblioterapia:
La lectura de cuentos ayuda a los niños a identificar y nombrar sus emociones.

Terapia Artística:
Los dibujos y otros medios creativos ayudan a los jóvenes estudiantes a participar en el proceso terapéutico y a expresar sus sentimientos.

Vocabulario Emocional:
Las sesiones se centran en ayudar a los niños a expresar sus sentimientos a través de oraciones simples y nombrando las emociones.

Herramientas de Atención Plena:
Los niños aprenden a usar estrategias tales como la "respiración abdominal" para manejar las emociones, complementadas con actividades divertidas y atractivas.

Beneficios para su hijo:

Desarrollo de Estrategias y Habilidades de Afrontamiento
Mejora la capacidad del estudiante para manejar y expresar sus emociones a través de la práctica constante.

Asociación Positiva con la Terapia
El compromiso temprano y positivo con la terapia establece una base para el futuro bienestar mental.

Estrategias Prácticas para el Hogar
Los padres reciben estrategias prácticas para apoyar el crecimiento emocional de sus hijos en casa.

POWERED BY Hazel Health



¿Por qué elegir Hazel?

Hazel Health se dedica a apoyar a los estudiantes más jóvenes con atención especializada que integra la participación de la familia y ofrece un enfoque holístico para la salud mental. Al trabajar juntos, podemos ayudar a su hijo a prosperar tanto en casa como en la escuela.