



Prekínder

Guía para la participación familiar

¡Felicitaciones! Está preparando a su niño o niña para kínder. Es posible que su niño ya haya asistido a una guardería o preescolar y conozca las actividades que se hacen en un salón de clases. O tal vez esta sea la primera vez que esté lejos de casa durante un largo período de tiempo. Aunque algunos niños necesitan tiempo para adaptarse al entorno escolar, la mayoría de los pequeños de esta edad tienen un punto en común: ¡les encanta aprender!

Durante este año, su niño aprenderá muchas cosas nuevas en prekínder. Comenzará a aprender las bases para la lectura, la escritura y los conceptos matemáticos importantes mientras participa en juegos, exploraciones y actividades prácticas.

Aunque aprender destrezas fundamentales es importante, su niño también aprenderá destrezas sociales cruciales y cómo ser estudiante. Para muchos niños de prekínder, este año será su primera experiencia en un entorno escolar estructurado. Desarrollar destrezas tales como turnarse, compartir y aprender las rutinas del salón de clases preparará a su niño para todos los maravillosos años escolares que tiene por delante.

Se aproximan muchos cambios, pero algo permanecerá intacto: usted seguirá siendo el maestro más importante en la vida de su niño. Esta guía le dará algunas ideas para ayudar a su niño a aprender, incluyendo consejos para organizarse y aprender sobre la marcha durante su ajetreado día. Algunas de estas prácticas serán nuevas y algunas serán conocidas. ¡Muchas serán útiles por varios años más!



Las 10 cosas

más importantes que debe saber su niño de prekínder

- 1 Cómo reconocer su nombre
- 2 Letras del abecedario
- 3 Modales para escuchar las lecturas en voz alta
- 4 Maneras de hacer y responder preguntas sobre un cuento o un libro
- 5 Comprensión básica de que las palabras escritas se corresponden con palabras orales
- 6 Las palabras en español se leen de izquierda a derecha y de arriba hacia abajo
- 7 Puede ser divertido recitar patrones de rimas en canciones y poemas
- 8 Números del 1 al 20
- 9 Figuras básicas, tales como círculo, cuadrado y triángulo
- 10 Cómo clasificar objetos por color, tamaño y forma

Vistazo a prekínder



Lecturas

Pida a su niño que lo ayude a armar una biblioteca en casa. Pídale que le cuente sobre sus intereses y comience por allí. Además, pregunte a sus maestros, sus vecinos y su bibliotecaria cuáles son sus libros favoritos.

Estas son algunas lecturas muy buenas para su niño de preescolar:

- ✓ *Monstruo Rosa* de Olga de Dios
- ✓ *Soy grande, soy pequeño* de Kathy Stinson









Estas son algunas opciones para conseguir libros:

- pedir libros prestados en la escuela o una biblioteca pública
- intercambiar libros con otras familias
- comprar en librerías o en línea
- buscar libros baratos en ventas de garaje

- ✓ *Bonitas* de Stacy Mcanulty
- ✓ *El conejito Knuffle* de Mo Willems
- ✓ *¡No, David!* de David Shannon
- ✓ *Olivia* de Ian Falconer
- ✓ *La oruga muy hambrienta* de Eric Carle

Colores que los rodean

Repase los colores con su niño. ¡Practique reconocer los colores en el mundo que los rodea!

 rojo	 anaranjado	 amarillo	 verde	 azul
 morado	 negro	 marrón	 rosado	 blanco

Figuras

Repase las figuras con su niño. Fíjese si su niño logra describir a qué figuras se parecen los objetos cotidianos.

 triángulo	 círculo	 cuadrado
--	--	---



¡Llegan nuevos lectores!

Los niños de prekínder están desarrollando sus destrezas de alfabetización. Están aprendiendo a conectar el lenguaje oral y escrito. Muestre a su niño dibujos, libros y revistas que lo ayuden a comprender esta importante conexión.

Entorno repleto de texto

Quizás su niño de prekínder ya reconozca muchas palabras. Tal vez vea algunas palabras en casa y otras, en la comunidad donde vive. Por ejemplo, muchos niños reconocen los nombres de sus tiendas favoritas y otros carteles comunes.

Rótulos

Rotule armarios, cubículos y libreros o estantes con los nombres de los objetos que se guardan allí. Dé a su niño la responsabilidad de guardar las cosas según los rótulos.

Señales de tránsito

Mientras conduce, lea la gran cantidad de carteles de señalización a medida que se acerca a ellos. Si su niño aún está aprendiendo las letras del abecedario, pídale que identifique la primera letra de un cartel y su sonido.

Rótulos de alimentos

Pida a su niño que, para ayudarlo, agarre la lata o la caja correcta de la despensa cuando usted diga el nombre. Su niño debe enfocarse en reconocer la primera letra y el sonido.



Juego de fonética

Cada vez que lee en voz alta o habla sobre letras y palabras, está sentando las bases para la introducción a la fonética. Aprender las letras y los sonidos ayudará a su niño a leer correctamente.

¡Las palabras son divertidas!

Busque maneras de jugar con las palabras mezclando sonidos o recitando trabalenguas, tal como *Pablito clavó un clavito...*

Fonética cotidiana

Combine las actividades de rutina con el juego de fonética. Para comenzar, diga: "Ponte algo que comience con el mismo sonido que la palabra *canción*". (*calcetines*) Puede incrementar la dificultad de esta actividad con el paso del tiempo al agregar sonidos finales o sonidos intermedios.

Lectura en voz alta

Lea a su niño en voz alta una variedad de libros y cuentos. ¡Lea con entonación y expresión!

Cómodo y seguro

Tómese el tiempo para disfrutar de leerle a su niño. Leer un cuento puede ser igual de relajante y gratificante para los adultos que para los niños. Su niño se sentirá cómodo mientras aprende palabras nuevas, patrones de lenguaje, reglas de lecturas y montones de información sobre el mundo.

Turnarse

¡Pida a su niño que le lea un cuento a usted! Su niño puede describir los dibujos, comentar los patrones predecibles del cuento y practicar cómo pasar las páginas. Esta actividad respaldará la percepción de su niño del texto impreso, el lenguaje oral y el desarrollo de su vocabulario.



La buena escritura



Prepare a su niño de prekínder para que aprenda a escribir.

Ajuste de motricidad fina

Los niños pasan mucho tiempo apretando, agarrando, girando y jalando cosas. Deje que su niño se divierta jugando a la vez que fortalece sus manos y mejora su coordinación.

La variedad es la sal de la vida

Arme un área de escritura apta para niños donde haya una colección de materiales de escritura. Incluya los necesarios (lápices y hojas de papel) y cosas divertidas (adaptadores de lápices, marcadores, sobres, crayones). ¡Cambie con frecuencia los artículos en el área de escritura! A su niño le gustará la novedad.

Letras al tacto

Pida a su niño que trace letras y números con diferentes materiales, como arena o crema de afeitar. Esto ayudará a que su niño practique cómo formar letras de manera divertida. Fíjese si sabe decirle el sonido de la letra mientras la traza. ¡Esto también reforzará su conocimiento de letra-sonido!



¡Letras por todos lados!

Es muy importante en prekínder aprender los nombres de las letras, sus formas y los sonidos que representan. Refuerce el aprendizaje más allá de la escuela con estas ideas.

Arte comestible

Para hacer una "pintura" comestible, agregue unas gotas de colorante alimenticio a un cuarto de taza de leche. Pida a su niño que pinte una letra sobre el pan antes de hacer una tostada y comérsela.

Ortografía corporal

Pida a su niño de prekínder que practique cómo escribir las letras con movimiento. Diga una letra y pida a su niño que forme la letra con el cuerpo. Por ejemplo, para "escribir con el cuerpo" la letra T, puede pararse con los brazos extendidos horizontalmente.



Contar historias

A medida que su niño aprende a escribir letras y deletrear palabras sencillas, es importante darle oportunidades para que cuente historias. ¡Existen muchas maneras de lograr que su niño se anime a contar historias!

Dibujar un cuento

Antes de que su niño aprenda a escribir oraciones, puede contar historias mediante dibujos. Pida a su niño que, para crear una historia, dibuje los personajes, el lugar y los sucesos. Luego, pídale que le cuente sobre qué trata la historia. Esto le enseñará a su niño que escribir ayuda a transmitir significado. Además, desarrollará el lenguaje oral.

Llevar un diario

Prepare un diario especial para las historias de su niño. Motívelo para que rotule los dibujos con letras y sonidos que conozca.



La importancia de las matemáticas



Si alguna vez cortó los sándwiches de su niño de prekínder en triángulos, le ha enseñado geometría. Le enseña la correspondencia uno a uno cada vez que dice: "Te faltan solo dos bocados más... Uno... dos". Su casa es un lugar ideal para practicar conceptos matemáticos con actividades divertidas.

¡Las matemáticas están en todos lados!

Estas actividades lo ayudarán a reforzar los conceptos matemáticos sobre la marcha.

Canción de conteo

Cante canciones de conteo a su niño, tales como "Tengo, tengo, tengo" o "Un elefante se balanceaba". Puede buscar en internet la letra de estas canciones y muchas otras canciones infantiles.

Matrículas de carros

Pida a su niño que busque números en las matrículas de los carros. Pídale que busque en orden comenzando desde el número 1.

Matemáticas en el supermercado

El supermercado es el lugar perfecto para reforzar las matemáticas. Su niño puede contar latas de sopa en un estante o identificar cuál fruta es más pesada de dos tipos de frutas que usted esté comprando. Ayúdelo a reconocer los números en los precios, pesos y códigos de productos.



Matemáticas en acción

Durante el momento del baño, ¿su niño pasa agua de un recipiente a otro? ¿Compara su altura con la altura de un hermano o hermana? ¿Se queja cuando un hermano se lleva una galleta más grande? ¡Esto es matemáticas en acción!

Café de conteo

Asegúrese de pedir a su niño de prekínder que lo ayude a preparar las comidas. Calcular media taza de harina convierte los conceptos fundamentales de matemáticas en diversión. Pida a su niño que le ayude a contar cucharadas, que busque números en recetas y que cuente las porciones.

Libros matemáticos

Los libros con temas matemáticos inspiran el aprendizaje en casa. *Ricitos de oro y los tres osos* incluye medir tamaños, contar y comparar. Puede ir a la biblioteca para obtener otras ideas, tales como *¡Dénse vuelta!* Una canción de cuentas de Merle Peek y *Diez ardillas* de Mar Benegas y Laurence Jammes.



1 ★	2 ★★	3 ★★★	4 ★★★★	5 ★★★★★
6 ★★★★★ ★	7 ★★★★★ ★★	8 ★★★★★ ★★★	9 ★★★★★ ★★★★	10 ★★★★★ ★★★★★
11 ★★★★★ ★★★★★ ★	12 ★★★★★ ★★★★★ ★★	13 ★★★★★ ★★★★★ ★★★	14 ★★★★★ ★★★★★ ★★★★	15 ★★★★★ ★★★★★ ★★★★★
16 ★★★★★ ★★★★★ ★★★★★ ★	17 ★★★★★ ★★★★★ ★★★★★ ★★	18 ★★★★★ ★★★★★ ★★★★★ ★★★	19 ★★★★★ ★★★★★ ★★★★★ ★★★★	20 ★★★★★ ★★★★★ ★★★★★ ★★★★★

Hora de investigar. las ciencias

Los niños pequeños son naturalmente curiosos. Aproveche esta curiosidad y salgan al aire libre a explorar la naturaleza.



Escuchar

Camine con su niño a su lugar preferido y siéntense en silencio. Con su teléfono, grabe los sonidos que se oyen o escríbalos en un diario. En este diario, use tanto dibujos como palabras. Hable con su niño sobre los sonidos y cómo cree que se produce cada sonido.

Coleccionar

Ayude a su niño a recoger piedras, hojas, tierra, flores e insectos. Comente en qué se parecen y en qué se diferencian esas cosas. Ayude a su niño a clasificarlas según sus características.

Tocar

Toque y describa cosas que sean suaves y ásperas, blandas y duras, y redondas y planas. ¿Cómo sabe que algo es suave? ¿Cómo se siente al tacto? Anime a su niño para que use palabras descriptivas. Preséntele nuevas maneras de describir varios objetos. Así ampliará su vocabulario.

Estudios sociales en el mundo

Los niños de prekínder aprenden que su comunidad va más allá que su familia nuclear. A esa edad están comenzando a hacer nuevas amistades. Les fascinan las personas, tales como los trabajadores comunitarios, que observan o se encuentran cara a cara. Fomente que su niño comprenda con más profundidad a las personas y los roles que desempeñan mediante estas actividades.

Ayudantes de la comunidad

Enseñe a su niño sobre los ayudantes de la comunidad mientras caminan o conducen por el vecindario. Tal vez tenga curiosidad sobre el guardia de paso peatonal, el cartero o el conductor del autobús. Hable con su niño sobre cómo cada persona marca una diferencia en su comunidad.

Álbum de recortes

Cree un álbum de recortes con su niño que registre los días especiales, las salidas, los eventos familiares y los festejos. Incluya tradiciones únicas de su familia. Repase los recuerdos especiales que vivieron juntos.

Amistades nuevas

Es posible que su niño tenga una o dos amistades especiales. Hable con su niño sobre qué cualidades hacen que esa persona sea un amigo cercano. Luego, comente con su niño cómo puede hacerse amigo de otras personas.



Más allá de la escuela

Para muchos niños de prekínder, la siesta de la tarde sigue siendo un punto a favor. ¡Quizás observe que su niño está muy cansado después de los primeros días de clases! Otros niños tienen mucha energía y ya comienzan a desarrollar intereses específicos. Hable con su niño y considere comenzar algunas actividades extraescolares.

Deportes

Es posible que su centro recreativo, centro deportivo u organizaciones locales brinden clases de ballet, natación, gimnasia y varios deportes en equipo. Es un momento ideal para que su niño aprenda sobre cooperación y trabajo en equipo mientras desarrolla destrezas motrices y aprende algo nuevo.

Canto

Busque clases en centros de arte o música que exploren el canto, la fabricación de instrumentos y el movimiento rítmico. Probablemente su niño de prekínder cante mucho en la escuela. ¡Amplíe ese aprendizaje a una actividad extraescolar!

Algo nuevo

Si su comunidad no ofrece la clase adecuada para su niño, considere trabajar con otras familias para formar uno o dos grupos y así compartir la responsabilidad. Puede comenzar un club para niños que les gusten los rompecabezas, los perros o disfrazarse.

Educación diaria

El aprendizaje puede ocurrir en cualquier lugar. Aproveche el tiempo que pasa con su niño y conviértalo en una oportunidad de aprendizaje.

Favoritos

¡Jueguen a "Favoritos" mientras conduce! Para comenzar, pida a cada persona en el carro que identifique su color favorito. Pase el turno a otros para que pregunten sobre otras cosas favoritas: el videojuego, el juego de mesa, el sabor de helado, el libro, la película, etc.

Palabras de niño grande

Practique conceptos matemáticos en cualquier momento con su niño de prekínder. Use colores y figuras para describir objetos de la casa y pida a su niño que los busque y se los traiga (control remoto gris oscuro grande y rectangular, tazón azul extragrande). Use lenguaje matemático adecuado cuando sea posible; ¡su niño de prekínder lo puede aprender!

Conversaciones profundas

El vocabulario de su niño está creciendo a una velocidad sorprendente y las conversaciones son una excelente manera de ampliar el desarrollo del vocabulario. Hable con su niño sobre su día, sus actividades favoritas o algo nuevo que ha aprendido.

Juego libre

No subestime el valor del juego desestructurado. Su niño está probando cosas nuevas todos los días. Necesita tiempo para descansar, procesar sus sentimientos, imaginar, explorar y ser totalmente único.



Cómo ayudar a su niño de prekínder

Dormir bien durante la noche

Ir a dormir temprano, de manera que su niño duerma la cantidad de horas suficientes, es esencial para la salud de su niño.

- **Rutina:** Desarrolle una rutina donde se repita cada noche la misma hora de irse a dormir, la iluminación y la temperatura.
- **Relajación:** Designe este horario como un momento de relajación sin pantallas electrónicas.
- **Lectura:** Lea en voz alta un libro favorito.

¡A divertirse!

¡A los niños pequeños les encanta aprender cosas geniales y divertirse! Juegue con su niño de prekínder mientras hace estas actividades diarias.

- **Juegos:** Haga juegos simples cuando estén en el carro, tal como decir: "Diré tres palabras. Tú me dirás cuál comienza con el sonido *m* (mantengan los labios pegados, como si estuviese comiendo algo delicioso): sal, muy, pan".
- **Canciones:** Aproveche el momento de cocinar para cantar las canciones infantiles favoritas, tal como "Las ruedas del autobús". ¡Fíjese si su niño identifica las palabras que riman! Busque programas infantiles en los servicios de transmisión por internet a los que esté suscrito.
- **Mover el cuerpo:** Cree un patrón de sonido y movimiento para que su niño repita, tal como aplauso-pisotón aplauso-pisotón.



No corte la comunicación

¡La comunicación es la clave!

- **Preguntas con final abierto:** Haga a su niño de prekínder preguntas fáciles de responder con final abierto, tal como: "¿Cuál fue una de tus cosas favoritas que hiciste hoy en clase?".
- **Personal escolar:** El maestro de su niño está preparado para ayudar y es parte del equipo educativo de su niño. Pídale recomendaciones de libros y sugerencias extraescolares.
- **Grupos comunitarios:** Busque en las redes sociales grupos de otras familias de estudiantes pequeños o grupos de juego en el vecindario. Tal vez encuentre una actividad para su niño y podría encontrar apoyo muy valioso para usted como cuidador.



Prekínder

Guía para la participación familiar

Teacher Created Materials desarrolla materiales y servicios educativos originales e imaginativos para los estudiantes, los maestros y las familias en todo el mundo. Todo lo que hacemos es creado *por* maestros *para* los maestros y estudiantes, para que la enseñanza sea más efectiva y el aprendizaje más divertido. Para obtener más información, visítenos en tcmpub.com.

Available in English

To view this guide in English, scan the QR code or visit this link.

tcmpub.digital/feg/english_pk



ISBN-13: 978-1-0876-6500-9



130657



5482 Argosy Avenue, Huntington Beach, CA 92649
Todas las imágenes cortesía de iStock y Shutterstock
© 2022 Teacher Created Materials, Inc.
Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción.