

Reflexiones Rebeldes

Enhorabuena a nuestro equipo femenino de fútbol americano bandera por ganar nuestra primera competición la semana pasada contra el instituto San Bernardino High School. Estamos muy emocionados por haber añadido este deporte a las opciones disponibles para nuestros alumnos. Esta semana se enfrentarán al instituto Indian Springs High School el lunes 18 de agosto a las 5:30 p. m. en el instituto Pacific High School. ¡Podéis hacerlo, chicas!

Además, la semana pasada nuestros equipos de fútbol americano saltaron al campo y disputaron un partido de entrenamiento contra el instituto Jurupa Valley High School. Hubo muchas jugadas exitosas y ya parece que nuestro equipo será muy entretenido de ver, ya que tienen la mirada puesta en anotar tantos touchdowns como sea posible. Esta semana disputaremos nuestro primer partido fuera de liga de la temporada contra el instituto La Sierra High School. El partido comenzará a las 7:00 p. m. del viernes 22 de agosto de 2025. Recuerden que todas las entradas deben comprarse en nuestro enlace GoFan y que no se acepta dinero en efectivo en la taquilla. Por favor, respeten la política del estadio en cuanto a bolsas y comida.

Todos nuestros otros deportes de otoño también están en marcha. El equipo femenino de voleibol ya está demostrando su destreza en la cancha. El equipo femenino de tenis está en proceso de pruebas de selección. El equipo de campo a través comienza su entrenamiento esta semana, para asegurarse de tener tiempo suficiente para prepararse para su primera carrera. Por último, nuestro equipo femenino de golf está reuniendo a sus miembros.

Gracias a todos los que asistieron a nuestra Noche de Regreso a Clases la semana pasada. Tuvimos una fantástica reunión de padres de alumnos de último año, una reunión de padres de la banda y una reunión de atletismo esa noche. Disfruté mucho conectar con las familias que regresan este año, así como conocer a aquellos que este año se incorporan por primera vez a los Rebeldes. Recuerden siempre que nuestras puertas están abiertas y que, gracias a una sólida colaboración, nuestros alumnos prosperan.

Esta semana necesitamos trabajar con todas las familias que aún no han completado su Actualización Anual de Información en Parent Q. Pueden acceder a ella a través de la aplicación en su teléfono, sin embargo, algunas familias han tenido problemas y han tenido que volver a enviar los pasos completados. Para ayudar, sus estudiantes pueden utilizar sus computadoras estudiantiles en ClassLink para encontrar el portal QParent. Esta versión les permitirá completar fácilmente las siete tareas necesarias para completar el envío. Si necesitan ayuda para completar esta tarea, comuníquense con nuestra escuela, ya sea con nuestro enlace comunitario, asistente comunitario o técnico de orientación de su nivel de grado.

También les recomiendo que a partir de esta semana decidan en familia un día a la semana para sentarse y revisar las calificaciones de sus hijos. Esto les dará tiempo para abordar cualquier tarea pendiente o crear un plan para volver a realizar las evaluaciones y asegurarse de que sus hijos obtengan una C o más en cada una de las clases que se les asignan. Estas conversaciones semanales son una herramienta invaluable para apoyar a sus hijos a tener éxito en la escuela secundaria.

Estoy aquí para servirles a ustedes y a nuestros estudiantes. Por favor, avísenme si hay algo en lo que pueda ayudarles a navegar por la escuela secundaria. Pueden comunicarse conmigo por teléfono al (909) 357-5800, extensión 10117, o por correo electrónico a barbara.kelley@fusd.net.

#WeAreABMillerRebels!
Dra. Barbara Kelley, Directora

Documentación anual que debe presentarse AHORA

Nos gustaría recordarles que el Acuerdo de uso aceptable para estudiantes (SAUA) debe entregarse lo antes posible. Una vez completado el Acuerdo de uso aceptable para estudiantes, su hijo tendrá acceso a Internet a través de su ordenador portátil en el instituto A.B. Miller High School. Tengan en cuenta que el proceso tardará al menos 24 horas desde que se complete el formulario.

Este año, el proceso se ha trasladado a Internet y ahora se puede acceder a él a través de Q Parent Connect y Parent Square, haga clic aquí: [Parent Portal](#) A continuación encontrará vídeos de YouTube que se han creado para ayudarle a completar el Acuerdo de uso aceptable para estudiantes y otros trámites anuales.

Vídeo explicativo: <https://vimeo.com/1101754536>

Si aún no lo ha hecho, le pedimos que complete este proceso lo antes posible, para garantizar que su estudiante no pierda el acceso a los programas curriculares y a sus computadoras portátiles.

Si necesita ayuda, acérquese a nuestro Centro para Padres o póngase en contacto con la Sra. Ruby Hernández para que le ayude. Estamos aquí para ayudarle a supervisar el progreso de sus hijos. Ella también puede ayudarle a obtener Parent Q Connect para supervisar el progreso académico de sus hijos en tiempo real.

Rincón de Asesoramiento

Hábitos de estudio esenciales para el éxito en la escuela secundaria

Desarrollar hábitos de estudio sólidos es clave para prosperar en la escuela secundaria y prepararse para los retos académicos futuros. Uno de los hábitos más importantes es la programación constante: reservar un tiempo específico cada día para estudiar ayuda a reducir el estrés y mejora la retención. El uso de una agenda o un calendario digital puede ayudar a organizar las tareas y los plazos.

Otro hábito fundamental es el aprendizaje activo. En lugar de leer pasivamente los apuntes, los estudiantes deben involucrarse con el material resumiendo los conceptos con sus propias palabras, enseñándolos a otros o utilizando tarjetas didácticas y cuestionarios de práctica. Esto profundiza la comprensión y potencia la memoria.

Crear un entorno de estudio libre de distracciones también es fundamental. Un espacio tranquilo y organizado con un mínimo de interrupciones permite una mayor concentración y productividad. Además, tomar descansos regulares, como la técnica Pomodoro (25 minutos de estudio seguidos de un descanso de 5 minutos), puede prevenir el agotamiento y mantener la energía.

Por último, pedir ayuda cuando sea necesario, ya sea a profesores, compañeros o tutores, demuestra iniciativa y favorece el crecimiento. Con estos hábitos, los estudiantes pueden desarrollar confianza, mejorar su rendimiento y disfrutar de una experiencia más gratificante en la escuela secundaria.

Próximos eventos

- 18 de agosto: simulacro de incendio durante la jornada escolar.
- 18 de agosto: partido de fútbol americano femenino contra Indian Springs High School en Pacific High School a partir de las 5:30 p. m.
- 20 de agosto: partido de voleibol femenino en Rubidoux High School a partir de las 3:45 p. m.
- 21 de agosto: Partido de fútbol americano juvenil contra La Sierra High School a partir de las 3:45 p. m.
- 22 de agosto: Partido de voleibol femenino en Rialto High School a partir de las 3:45 p. m.
- 22 de agosto: Partido de fútbol americano universitario contra La Sierra High School a partir de las 7:00 p. m.

Mensaje del Director Deportivo

Fontana A.B. Miller High School es una de las cuatro escuelas miembros que componen la Mountain Valley League.

Miller tiene equipos en 21 deportes masculinos, femeninos y mixtos en dos o tres niveles diferentes (Varsity, Junior Varsity y Freshman).

Para participar en un equipo, se requiere que cada estudiante atleta mantenga al menos un promedio de 2.0 puntos. Para ayudar a nuestros estudiantes atletas a obtener las calificaciones académicas necesarias, A.B. Miller dirige un programa de responsabilidad académica para sus estudiantes atletas. El miembro del personal que desarrolló y supervisa el programa es responsable de hacer un seguimiento de las calificaciones, ponerse en contacto con los padres, dar clases particulares y servir de enlace entre los alumnos deportistas, los profesores y los padres.

Si tiene alguna pregunta sobre atletismo, póngase en contacto conmigo en pfeimh@fusd.net o llámeme al (909) 357-5800, ext. 10114.

Michael Pfeiffer Jr.

Director deportivo

A.B. Miller Athletics utilizará GoFan para TODOS los partidos en casa para TODOS los niveles (Freshman, JV y Varsity). Muchos de nuestros oponentes también utilizarán GoFan para las competiciones fuera de casa. Por favor, utilice el código QR a continuación GoFan y comprar sus entradas.



Entrega y recogida

Los alumnos pueden entrar o salir de dos maneras por la mañana y al final de la jornada escolar.

Desde el lado de Cypress Avenue del campus, por favor entre al estacionamiento por la puerta norte cerca de las canchas de tenis. Proceda a dejar a su estudiante y salga por la puerta sur. Este estacionamiento es para los estudiantes también y se cierra 15 minutos después de que la escuela comience en la mañana y se abre 15 minutos antes del final del día escolar.

Desde el lado de Oleander Avenue del campus, por favor use la bajada hacia el norte. Por favor no se siente y estacione en la mañana, más bien baje y proceda hacia el norte hacia la Avenida Highland para asegurar que el tráfico siga fluyendo. Los alumnos deberán entrar o salir del campus por las puertas situadas entre la biblioteca y el edificio Q (edificio de dos plantas). Esta entrada estará abierta hasta las 8:40 AM.

Los estudiantes que lleguen después de que las puertas estén cerradas, deben dirigirse a la Oficina de Asistencia en el Estacionamiento de Oleander Avenue. Los estudiantes se registran utilizando nuestro sistema de pase electrónico en la Oficina de Asistencia y rápidamente proceden a clase, para minimizar las interrupciones en el aula y la pérdida de aprendizaje de sus estudiantes.